

نکات طلایی برای یک چهارشنبه سوری بی خطر



خطراتی که جدی نمی گیریم، اما واقعی اند!



چهارشنبه سوری ایمن جشن بدون حادثه

چهارشنبه سوری قراره شب شادی و هیجان باشه، نه حادثه و ترس! با چند تا نکته ساده می تونیم جشنمون رو قشنگ تر و امن تر برگزار کنیم. یادمون باشه: ایمنی یعنی شادی بدون دردسر!



انجمن علمی دانشجویی مهندسی بهداشت
حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی لرستان

1

سوختگی و جراحت

آیا می دانستید سوختگی درجه ۳ می تواند تا ماه ها درمان نیاز داشته باشد؟ 😞

آتش سوزی در اماکن عمومی و خودروها

یک جرعه کوچک، یک فاجعه بزرگ!

مشکلات شنوایی

ترقه هایی که نزدیک گوش شما منفجر شوند، شنوایی دائمی تان را تهدید می کنند!

استنشاق گازهای سمی

مواد محترقه ناشناخته می توانند گازهای خطرناک آزاد کنند!

آسیب چشمی

چشم های شما ارزش یک ترقه را ندارند، باور کنید!



2

✅ بازی با آتش فقط در قصه ها جذاب است!

✅ مواد محترقه قاقاق و دست ساز = یک بلیت یک طرفه به اورژانس!

✅ در مکان های شلوغ و بسته، آتش روشن نکنید.

✅ لباس های نخی و غیر قابل اشتعال بپوشید.

✅ سطل آب یا کپسول آتش نشانی در دسترس داشته باشید.



✅ هر سال صدها نفر بینایی یا شنوایی خود را در این شب از دست می دهند، یکی از آن ها نباشید!

✅ آتش بازی را از فاصله ایمن تماشا کنید.

✅ مراقب کودکان و سالمندان باشید.

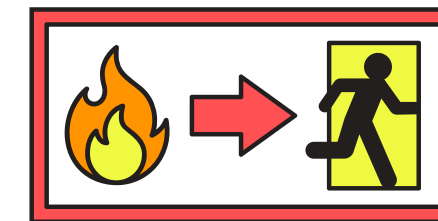


3

اگر حادثه ای رخ داد چه کنیم؟

۱. حفظ خونسردی و ارزیابی وضعیت

- ✓ وحشت نکنید و سریع شرایط را بررسی کنید.
- ✓ افراد در معرض خطر را از محل حادثه دور کنید.
- ✓ اگر آتش سوزی رخ داده، مسیر خروج را مشخص کنید.



۲. اقدامات اولیه برای آسیب‌های احتمالی

👁️ آسیب چشمی (ناشی از جرقه یا مواد محترقه)

- ♦ چشم را نمالید و از فشار دادن آن خودداری کنید.
- ♦ چشم را با آب تمیز شستشو دهید.
- ♦ اگر شیئی در چشم فرو رفته، آن را دست کاری نکنید.
- ♦ به نزدیک‌ترین مرکز درمانی مراجعه کنید.

👂 آسیب شنوایی (بر اثر انفجار نزدیک گوش)

- ♦ اگر فرد دچار کاهش شنوایی ناگهانی یا زنگ زدن گوش شد، او را به محیطی آرام ببرید.
- ♦ از قرار دادن اجسام در گوش خودداری کنید.
- ♦ در صورت ادامه مشکل، به پزشک مراجعه کنید.

4

سوختگی (خفیف تا شدید)

- ♦ محل سوختگی را حداقل ۱۰ دقیقه زیر آب سرد بگیرید (هرگز یخ نگذارید).



- ♦ لباس‌های سوخته را خارج کنید، مگر اینکه به پوست چسبیده باشد.

- ♦ روی محل سوختگی، پارچه تمیز و مرطوب قرار دهید.

- ♦ پماد یا مواد خانگی (مانند خمیر دندان یا روغن) استفاده نکنید.

- ♦ در صورت شدید بودن سوختگی (تاول‌های زیاد، سیاه‌شدگی پوست)، فوراً با اورژانس (۱۱۵) تماس بگیرید



5

۴. تماس با مراکز امدادی

- 📌 اورژانس (۱۱۵): برای آسیب‌های شدید، سوختگی و مشکلات تنفسی.
- 📌 آتش‌نشانی (۱۲۵): در صورت وقوع آتش‌سوزی یا انفجار.
- 📌 پلیس (۱۱۰): برای کنترل شرایط و جلوگیری از حوادث بیشتر.



با رعایت نکات ایمنی، چهارشنبه‌سوری را تبدیل به یک خاطره خوش کنید، نه یک پشیمانی تلخ!

by: Fateme Akbari Farahani

 t.me/safety_engineering_lums

6