

# **Die Heilenergie von ätherischen Ölen und natürlichen Edelsteinen**

Die Öle von Bäumen (Wurzeln und Rinden), Pflanzen und Blumen werden seit vielen Jahrtausenden von jenen Zivilisationen, welche die Natur als lebenswichtiges Wohlfühlmuster verehrten und anerkannten, als herausragende Heilmethoden eingesetzt.

Sie wurden in der Neuzeit sorgfältig wissenschaftlich untersucht, und ihre uralte Heilkraft wurde bestätigt.



Kristalle und Edelsteine

Die Schwingungsfrequenz und -energie des Öldufts dringt in die Mandelkerndrüse hinter der Nasenhöhle ein und gelangt dann innerhalb weniger Momente in die Zellen des Körpergefäßes.

Oft tritt Linderung fast augenblicklich ein, und manchmal bedarf es mehrerer Anwendungen über einen Zeitraum von mehreren Tagen, um das gewünschte Ergebnis zu erzielen; nach der Erstanwendung kann jedoch ein Gefühl der Veränderung festgestellt werden.

Ätherische Öle können auf den Körper aufgetragen werden, nachdem ein paar Tropfen in ein sogenanntes Trägeröl wie Mandel-, Sonnenblumen- oder Olivenöl gegeben wurden. Dies ist erforderlich, weil manche Menschen sensibel auf ätherische Öle reagieren, wenn diese direkt auf die Haut aufgetragen werden, da sich ein Ausschlag bilden kann.

Ätherische Öle sind sehr wirkungsvoll, und dies ist so, warum es sie nur in kleinen Flaschen gibt (es werden nur ein paar Tropfen benötigt).

Beim direkten Einreiben des Körpers (mit oder ohne Trägeröl) solltest du dich auf folgende Bereiche konzentrieren: Krone, 3. Auge, Schläfen, Ohrmuscheln, Nacken, Herzgegend, Solarplexus und Fußsohlen. In warmes Badewasser gegeben, werden nur etwa 7-12 Tropfen benötigt (je nach Stärke des Duftes).

Sie können auch in einem Raum zu Hause oder in einem Büro zerstäubt werden. Sie können auch auf ein Taschentuch gegeben und tagsüber regelmäßig geschnüffelt werden.

Ätherische Öle sind sehr lange haltbar, aber ihre Wirkung hält nicht ewig an. Die Haltbarkeit bestimmter Öle ist zum Beispiel wie folgt: Süßes Basilikum (3 Jahre), Bergamotte (3 Jahre), Kardamom (4 Jahre), Zedernholz (6 Jahre), Zimt (4 Jahre), Kamille (4 Jahre), Muskatellersalbei (4 Jahre), Fenchel (3 Jahre), Weihrauch (2 Jahre), Geranie (4 Jahre), Ingwer (6 Jahre), Strohblume (3 Jahre), Wacholderbeere (3 Jahre), Lavendel (4 Jahre), Zitrone (1 Jahr), Limette (2 Jahre), Melisse (3 Jahre), Myrrhe (6 Jahre), Neroli (3 Jahre), Oregano (3 Jahre), Patchouli (10 Jahre), Pfefferminze (4 Jahre), Rose Otto (6 Jahre), Sandelholz (6-10 Jahre), grüne Minze (4 Jahre), Mandarine (2 Jahre), Teebaum (2 Jahre), Vetiver (6-10 Jahre), Wintergrün (6 Jahre) und Ylang Ylang (4 Jahre).

Öle mit der längsten Haltbarkeit (6-10 Jahre) enthalten die meisten sogenannten Terpene, was Kohlenstoffverbindungen sind, welche natürlich in der Pflanzenwelt zu finden sind.

Es gibt Internetfirmen, welche ätherische Öle verkaufen, und sie können auch durch die Mitgliedschaft in einer bestimmten Firma für ätherische Öle (Rabatte sind durch einen Vertriebspartner erhältlich) und in Naturkostläden erworben werden.

Achte nur darauf, damit das Unternehmen angesehen ist und du echte ätherische Öle bekommst; nicht nur parfümierte Öle, welche Chemikalien zu Haltbarkeitszwecken enthalten.

Wenn du nur einen lieblichen Duft zum Auftragen haben willst; gut. Wenn du aber tatsächlich Heilenergie wünschst, dann brauchst du echte ätherische Öle.



Schwarzkümmelöl

Manche naturheilkundlichen Ärzte bieten sie auch in ihren Praxen an; vor allem jene, welche Vaidyas oder ayurvedische (Wissenschaft des Lebens) Ärzte aus der alten vedischen Sicht sind.

Folgende Öle können bei den vielen Symptomen der Verschiebung der Zeitalter eingesetzt werden, und es sind auch Kristalle und Edelsteine aufgelistet, welche auch getragen werden können.

Edelsteine sind in Wirklichkeit gehärtete Mineralien, welche über viele Millionen Jahre in der Erde oder in ihren Höhlen eingebettet waren, und manche kamen von Meteoriten aus dem Weltraum zur Erde, wie zum Beispiel der Labradorit.

Sie haben eine Schwingungsfrequenz, genau wie die Öle, und in der Tat haben alle Dinge eine Art von Energie, welche Lebenskraft ist. Alte heilige Bücher sprechen von den Mächten der Öle und Steine.

- 1) **Angstzustände:** Kamille, Lavendel, Neroli, Rosen- oder Sandelholzöl (es kann auch eine Kombination aus ein paar Tropfen von jedem Öl hergestellt werden).  
**Edelsteine:** Amazonit, Bernstein, Amethyst, Kunzit, Aquamarin, Blauer Spitzenachat, Lapislazuli, Rhodonit oder Rosenquarz
- 2) **Depression:** Zitrusöle wie Zitrone, Limette, Mandarine und energieerhöhende Öle wie Pfefferminze und grüne Minze. **Edelsteine:** Bernstein, Citrin, Kunzit, Lepidolith, Sonnenstein oder Türkis
- 3) **Erholsamer Schlaf:** Weihrauch, Lavendel, Rosen- oder Sandelholz.  
**Edelsteine:** Bernstein, Amethyst, Howlit, Larimar, Morganit oder Rosenquarz
- 4) **Bluthochdruck senken:** Lavendel, Rosen-, Sandelholz und Ylang Ylang.  
**Edelsteine:** Bernstein, Larimar, Lapislazuli, oder Rosenquarz
- 5) **Zum Hormonausgleich:** Muskatellersalbei und Ylang Ylang.  
**Edelsteine:** Mondstein (eine der Farben: weiß, blau, pfirsich, regenbogen), grüner oder rosa Turmalin
- 6) **Bei Magenverstimmungen:** Ingwer, Fenchel, Pfefferminz.  
**Edelsteine:** Bernstein, Citrin, Sonnenstein
- 7) **Zum Schutz von Schnitt- und Schürfwunden vor Keimen und zur Desinfektion von Arbeitsplatten und Türgriffen in Küche und Bad:** Teebaum

- 8) **Um zu Hause oder im Büro einen Raum des Friedens zu erzeugen:** Sandelholz zerstäuben.  
**Edelsteine:** Amethyst, Larimar oder Rosenquarz (lege große Stücke auf Schreibtische und Tische)
- 9) **Gegen Muskel- und Gelenkschmerzen:** Vetiver (direkt auf die betroffenen Stellen reiben) und eine kleine Menge Strohblumen kann direkt auf das wunde Zahnfleisch gegeben werden.  
**Edelsteine:** Bernstein, Aquamarin, Chrysokoll oder Türkis (Ein Zusatztip für nach zahnärztlichen Eingriffen: Statt dir in der Apotheke chemische Schmerzmittel verschreiben zu lassen, nimm Kurkuma aus dem Küchenschrank, stelle eine Paste aus etwa ½ TL her, indem du sie mit warmem Wasser anrührst, und trage diese überall dort auf, wo das Zahnfleisch schmerzt).
- 10) **Zur Stärkung des Abwehrsystems:** Weihrauch, Myrrhe, Teebaum und Sandelholz (stelle eine Mixtur aus gleichen Teilen dieser Öle her).  
**Edelsteine:** Bernstein, Türkis
- 11) **Zur Beruhigung von Herzklopfen:** Lavendel und Rose.  
**Edelsteine:** Rosenquarz, Serpentin
- 12) **Um mehr Energie für alltägliche Aktivitäten zu haben:** die Zitrusöle von Zitrone, Limette, Mandarine.  
**Edelsteine:** Bernstein, Citrin, Sonnenstein, Tigereisen, Türkis
- 13) **Zum Schutz des Aurafelds:** Weihrauch und Sandelholz.  
**Edelsteine:** Amazonit, Bernstein, schwarzer Turmalin, Labradorit, Schungit, Rauchquarz, Türkis
- 14) **Zum Schutz vor EMF (Elektromagnetfelder):** Weihrauch, Lavendel.  
**Edelsteine:** die gleichen wie in Punkt 13 oben aufgelistet.

Um herauszufinden, welche Öle und Edelsteine für dich am besten funktionieren, mag es nötig sein, eine Zeit lang auszuprobieren, aber sei dir sicher, dein HÖHERES SELBST kann dich führen.

Eine einfache Methode ist, 1 Flasche mit Öl vor dich zu stellen. Umschließe die Daumen und Zeigefinger beider Hände. Starre die Flasche an. Frage dein HÖHERES SELBST, ob du das Öl verwenden sollst. Nun ziehe sanft an deinen eingekreisten Fingern. Wenn sie sich leicht auseinanderziehen lassen, ist die Antwort NEIN. Wenn sie fest zusammenhalten, ist die Antwort JA. Mache das Gleiche mit den Edelsteinen.

Du solltest fähig sein, dies in jedem Geschäft zu tun, bevor du etwas kaufst, denn jeder Geschäftsinhaber, welcher ätherische Öle und Edelsteine anbietet, sollte geistig orientiert genug sein, um zu verstehen, was du tust.

Beachte, manche Geschäftsinhaber mögen Öle und Steine verkaufen, ohne etwas darüber zu wissen. Sei vorsichtig, wenn du in einem solchen Geschäft einkaufst.

Wenn du den Besitzer darüber unterrichten mußt, was er oder sie in seinem Laden anbietet, dann solltest du einen großen Rabatt dafür bekommen.

Sie mögen nur deshalb ins Geschäft eingestiegen sein, weil solche Artikel beliebt sind und als neuzeitlich gelten. Sie mögen nicht erkennen, die Öle und Steine sind heilige, von der QUELLE erzeugte geistige Werkzeuge.

Zusammen mit nahrhafter Biokost, mineralhaltigem Quellwasser, Kräutern und homöopathischen Heilmitteln werden daher ätherische Öle und Edelsteine eine wundervolle Ergänzung für deine Wohlfühlsammlung sein.

---

✨❤️💜 Falls dir mein Werk gefällt, freu ich mich sehr über dein weiteres Teilen..... Danke aus tiefstem Herzen! 💜❤️💜✨

Liebevoll übersetzt und aufbereitet für **Mahnmal der Wahrheit**

*(Haftungsausschluß: alle hier präsentierte Grafiken stammen vom Urheber aus seiner Ursprungsbotschaft und stellen somit **keine** Urheberrechtsverletzung dar.)*

