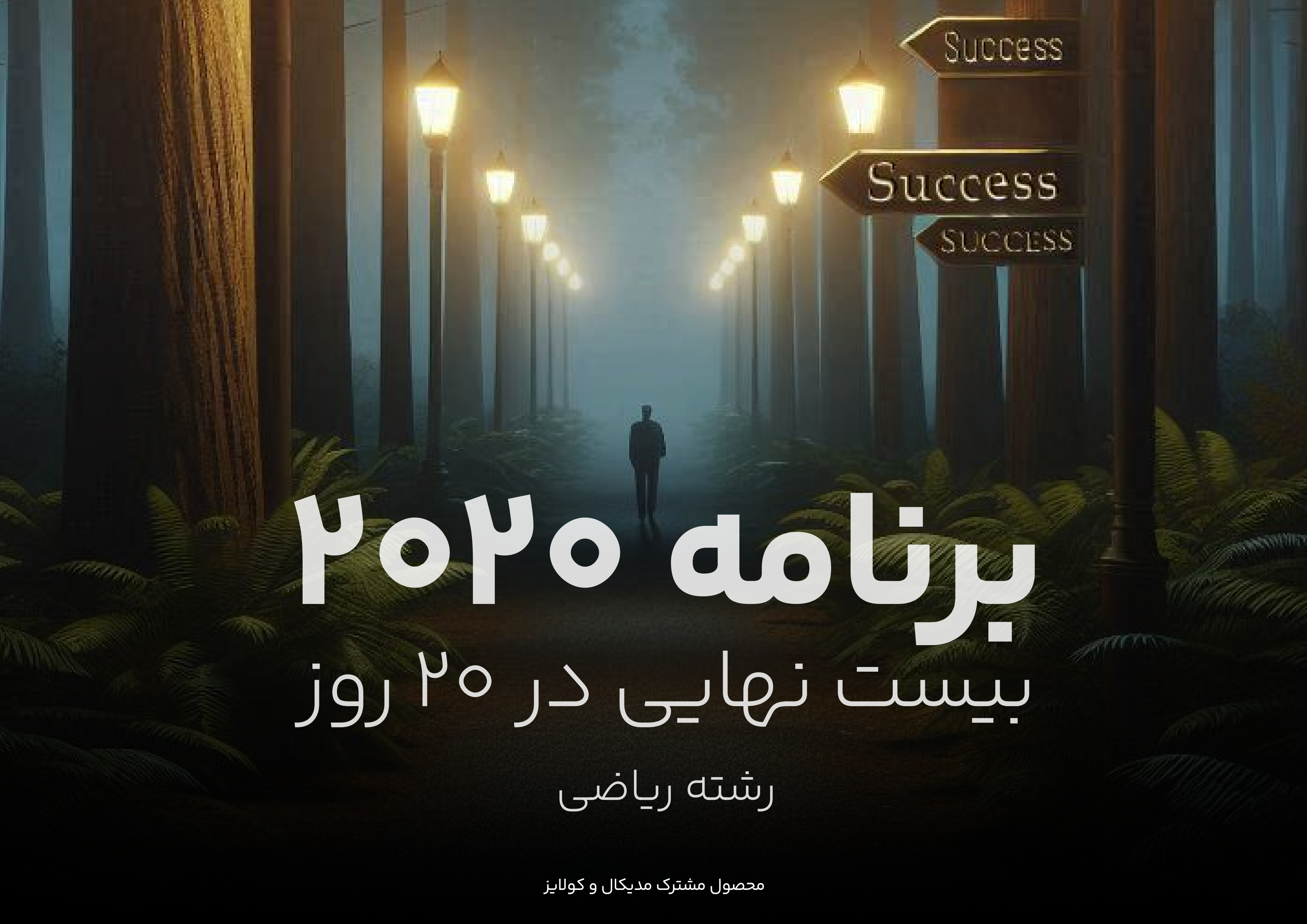




برنامه ۲۰۲۰

بیشتر نهایی در ۲۰ روز

رشته ریاضی

دوازدهم – ریاضی

ادبیات	عربی			دینی	زبان	سلامت و بهداشت	هویت اجتماعی	حسابان	فیزیک	شیمی	هندسه و گسسته
	لغت	ترجمه	قواعد								
شنبه 13 اردیبهشت	خواندن درس 10 و 11 فصل شکوفایی + آن شب عزیز	خواندن درس 1 فقط معنی لغات	خواندن قواعد پایه بخش 1 مضاف الیه و صفت + حل تمارین بخش 1	خواندن درس 6 + حل تمارین	-	-	-	-	خواندن فصل 1 از ابتدای فصل تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت + حل تمرین	خواندن فصل 1 از ابتدای فصل تا ابتدای اسید و بازها + حل تمرین	هندسه: خواندن فصل ۱ درس ۱+ حل تمرین
یک شنبه 14 اردیبهشت	خواندن درس 12 گذر سیاوش از آتش + گنج حکمت	خواندن ترجمه درس 1 فقط متن درس	خواندن قواعد پایه بخش 2 اجزای جمله اسمیه و فعلیه + حل تمارین بخش 2	خواندن درس 7 + حل تمارین	لغات درس اول تا آخر بخش خوانداری کتاب مطالعه + یادگیری گرامر معلوم و مجهول (passive voice)	خواندن درس 8 و 9 بهداشت فردی + بهداشت ازدواج	-	خوندن فصل ۱+حل تمرین	خواندن فصل 1 از ابتدای حرکت با شتاب ثابت تا آخر فصل + حل تمارین	-	گسسته: خواندن فصل ۱ درس ۱+ حل تمرین
دوشنبه 15 اردیبهشت	فرصت جبران درس 10 تا 12	خواندن درس 1 متضاد و مترادف و ...	خواندن قواعد پایه بخش 3 اسم فاعل ، اسم مفعول ؛ اسم مبالغه .. + حل تمارین بخش 3	مرور درس 6 و 7	تکمیل مطالعه لغات درس اول + حل تمرین های لغات درس اول + حل سوالات گرامر معلوم و مجهول	خواندن درس 6 و 7	-	خواندن فصل ۲+ حل تمرین	خواندن فصل 1 از ابتدای اسید باز تا ابتدای ph + حل تمرین	هندسه: خواندن فصل ۱ درس ۲+ حل تمرین	
سه شنبه 16 اردیبهشت	خواندن درس 13 خوان هشتم + شعر خوانی	خواندن ترجمه درس 1 تمارین + اختر نفسک	مرور قواعد پایه	خواندن درس 8 + حل تمارین	یادگیری گرامر دم سوالی (tag question) + 5 متن خوانداری حل بشه	خواندن درس 10 بهداشت روان	-	مرور فصل ۱و ۲ + نمونه سوال	خواندن فصل 2 از ابتدای فصل تا قبل نیروی اصطکاک + حل تمارین	-	گسسته: خواندن فصل ۱ درس ۲+ حل تمرین
چهارشنبه 17 اردیبهشت	خواندن درس 14 سی مرغ و سیمرغ + گنج حکمت	خواندن لغات درس 2 فقط معنی لغات	حل سوالات ترجمه درس 1	خواندن درس 9 + حل تمارین	لغات درس دوم تا پایان بخش خوانداری خوانده بشه + یادگیری قواعد جملات شرطی (conditional sentences)	مرور درس 8 تا 10	-	-	خواندن فصل ۲ تا قبل حرکت دایره ای + حل تمرین	خواندن فصل 1 از ابتدای ph تا آخر فصل + حل تمرین	هندسه: مرور فصل ۱+ حل تمرین
پنج شنبه 18 اردیبهشت	فرصت جبران درس 13 و 14	خواندن ترجمه درس 2 فقط متن درس	خواندن قواعد درس 1 دوازدهم حروف مشابه لای نفی جنس + حل تمرین	مرور درس 8 و 9	تکمیل یادگیری لغات درس دوم + تکمیل سوالات تمرینی گرامر جملات شرطی	خواندن درس 8 و 9	مرور فصل 1 و 2	خواندن فصل 2 تا اخر فصل ۲ + حل تمرین	-	-	گسسته: خواندن فصل ۱ درس ۳+ حل تمرین
جمعه 19 اردیبهشت	مرور درس 10 تا 14	خواندن درس 2 متضاد و مترادف و ...	خواندن قواعددرس 2 حال و انواع آن + حل تمرین	خواندن درس 10 + حل تمارین	خواندن درس 11 و 12 مصرف دخانیات + اعتیاد به مواد و عوارض	-	خواندن فصل 3+ حل تمرین	مرور فصل ۱ و ۲+ حل تمرینات اخر کتاب + نمونه سوال	مرور فصل 1 + حل سوالات تشریحی	هندسه: خواندن فصل ۲ درس ۱+ حل تمرین	
شنبه 20 اردیبهشت	خواندن درس 16 کباب غاز + روان خوانی	مرور لغات درس 1 و 2	خواندن ترجمه درس 2 تمارین + اختر نفسک	مرور درس 6 تا 8	یادگیری گرامر جملات وصفی (relative clauses) + مرور لغات فرار درس اول + 5 متن خوانداری تمرین بشه	-	مرور فصل 1 تا 3+ نمونه سوال	خواندن فصل 3 نوسان + حل تمرین	-	-	گسسته: مرور فصل ۱+ حل تمرین
یک شنبه 21 اردیبهشت	خواندن درس 17 و 18 خنده تو + عشق جاودانی + نیایش	حل سوالات ترجمه درس 2	مرور قواعد درس 1 و 2 دوازدهم + حل تمرین	مرور درس 9 و 10	تکمیل تمرین های لغات درس 1 و 2+ مرور لغات فرار درس 2	خواندن درس 13 پیشگیری از اختلالات اسکلتی	خواندن فصل 4 تا قبل تابع مشتق + حل تمرین	-	خواندن فصل 2 از ابتدای فصل تا ابتدای واکنش های شیمیایی + حل تمرین	هندسه: خواندن فصل ۲ درس ۲ + حل تمرین	
دوشنبه 22 اردیبهشت	فرصت جبران یا مرور درس 16 تا 18	خواندن لغات درس 3 فقط معنی لغات	خواندن قواعد درس 3 استثنا و حصر + حل تمرین	خواندن درس 1 و 2	لغات درس سوم تا آخر بخش خوانداری خوانده بشه + گرامر گذشته کامل و گرامر مجهول با فعل های کمکی خوانده بشه	-	خواندن فصل 4 تا آخر + حل تمرین	خواندن فصل 3 موج + حل تمرین	-	-	گسسته: خواندن فصل ۲ درس ۱+ حل تمرین
سه شنبه 23 اردیبهشت	خواندن درس 1 و 2 شکر نعمت + مست و هشیار	خواندن ترجمه درس 3 فقط متن درس	مرور قواعد درس 1 تا 3 + حل تمرین	خواندن درس 3 و 4	-	مرور درس 11 تا 14	-	خواندن کل فصل ۴ + حل تمرین	خواندن فصل 2 از ابتدای واکنش های شیمیایی تا ابتدای برقکافت آب + حل تمرین	هندسه: خواندن فصل ۲ درس ۳ + حل تمرین	

دوازدهم – ریاضی											
ادبیات	عربی			دینی	زبان	سلامت و بهداشت	هویت اجتماعی	حسابان	فیزیک	شیمی	هندسه و گسسته
	لغت	ترجمه	قواعد								
چهارشنبه 24 اردیبهشت	خواندن درس 3 متضاد و مترادف و ...	-	مرور درس 1 تا 4	سوالات گرامر های خوانده شده درس سوم حل بشن+ 5 متن تمرینی	خواندن درس 1 و 2 سلامت چیست + سبک زندگی	-	مرور فصل ۳و ۴	مرور فصل ۳و ۴ + تمرین تشریحی	-	گسسته: خواندن فصل ۲ درس ۲+ حل تمرین	
پنج شنبه 25 اردیبهشت	خواندن ترجمه درس 3 تمارین + اختبر نفسک	خواندن قواعد درس 4 مفعول مطلق و انواعش + حل تمرین	خواندن درس 5 + حل تمارین	تکمیل لغات درس سوم + حل تمرین های لغات درس سوم	-	خواندن درس 1 و 2 کنش های ما + پدیده های اجتماعی	خواندن فصل 5 تا قبل نقطه عطف+ حل تمرین	خواندن فصل 2 از ابتدای برقکافت تا آخر فصل + حل تمرین	هندسه: مرور فصل ۲ + حل تمرین		
جمعه 26 اردیبهشت	خواندن لغات درس 4 فقط معنی لغات	-	مرور درس 1 تا 5	-	خواندن درس 3 و 4 برنامه غذایی سالم + کنترل وزن و تناسب اندام	-	-	خواندن فصل ۵ + حل تمرین	مرور فصل 2 + حل سوالات تشریحی	گسسته: مرور فصل ۲ + حل تمرین	
شنبه 27 اردیبهشت	-	-	مرور درس 6 تا 10 + حل نمونه سوال	-	-	-	-	-	-	هندسه: خواندن فصل ۳ درس ۱+ حل تمرین	
یک شنبه 28 اردیبهشت	-	-	امتحان نهایی دین و زندگی	مرور لغات فرار درس سوم + حل سوالات برگزیده گرامر 3 درس	خواندن درس 5 و 6 بهداشت و ایمنی مواد غذایی + بیماری های غیر واگیر	-	-	خواندن فصل ۶+ حل تمرین	خواندن فصل 3 از ابتدای فصل تا ابتدای فلز ها + حل تمرین	-	
دوشنبه 29 اردیبهشت	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
سه شنبه 30 اردیبهشت	خواندن درس 4 متضاد و مترادف و ...	حل سوالات ترجمه درس 3	مرور قواعد درس 3 و 4 دوازدهم	-	خواندن درس 3 و 4 جامعه و فرهنگ + ارزیابی فرهنگ	-	-	مرور فصل ۵و ۶+ حل تمرین تشریحی	خواندن فصل 3 از ابتدای فلز ها تا آخر فصل + حل تمارین	گسسته: خواندن فصل ۳ درس ۱+ حل تمرین	
چهارشنبه 31 اردیبهشت	-	-	-	مرور نیم سال دوم + حل نمونه سوال	-	-	-	مرور فصل ۱و ۲+ تمرین تشریحی نویسی	-	هندسه: خواندن فصل ۳ درس ۲ + حل تمرین	
پنج شنبه 1 خرداد	مرور درس 3 و 4	خواندن ترجمه درس 4 فقط متن درس	تمرین شنیداری برای درس 1 و 2+ مرور لغات درس 1	امتحان نهایی سلامت و بهداشت	مرور درس 1 تا 4	خواندن فصل ۵ تا اخر فصل+ حل تمرین	مرور فصل ۳و ۴+ تمرین تشریحی	مرور فصل 3 + حل سوالات تشریحی	-	-	
جمعه 2 خرداد	-	خواندن ترجمه درس 4 تمارین + اختبر نفسک	تمرین شنیداری درس 3 + مرور لغات فرار درس 2 و 3	-	-	-	مرور فصل ۵و ۶ + تمرین تشریحی	خواندن فصل 4 از ابتدای فصل تا ابتدای آمونیاک + حل تمرین	-	-	
شنبه 3 خرداد	-	-	-	-	-	-	مرور حفظیات + حل تمام نمونه سوالات ۴۰۰ تا ۴۰۳	-	-	-	

برنامه ۲۰۲۰ - رشته ریاضی

دوازدهم - ریاضی											
ادبیات	عربی			دینی	زبان	سلامت و بهداشت	هویت اجتماعی	حسابان	فیزیک	شیمی	هندسه و گسسته
	لغت	ترجمه	قواعد								
یک شنبه 4 خرداد	-	-	-	-	یادگیری حروف اضافه بخش نوشتاری + جملات عنوانی و حمایتی و نتیجه ای برای بخش نوشتاری	-	خواندن درس 5 هویت فردی و اجتماعی	-	امتحان نهایی فیزیک	خواندن فصل 4 از ابتدای آمونیاک تا ابتدای گروه عاملی + حل تمرین	-
دوشنبه 5 خرداد	-	-	مرور ترجمه درس 3 و 4	-	حل نمونه سوالات امتحانی برای زبان	-	-	-	-	-	-
سه شنبه 6 خرداد	-	مرور لغات درس 1 و 2	-	-	امتحان نهایی زبان	-	مرور نیم سال اول	مرور فصل۵ + تمرین تشریحی	-	خواندن فصل 4 از ابتدای گروه عاملی تا آخر فصل + حل تمرین	گسسته: خواندن فصل ۳ درس ۲+ حل تمرین
چهارشنبه 7 خرداد	-	مرور لغات درس 3 و 4	مرور ترجمه درس 1 و 2	-	-	-	مرور نیم سال دوم + حل نمونه سوال	-	-	مرور فصل 4 + حل سوالات تشریحی	-
پنجشنبه 8 خرداد	-	-	-	-	-	-	امتحان نهایی هویت	مرور فصل ۴و۵	-	-	هندسه: مرور فصل ۳ + فصل ۳