

۳۶۵ روز بدون تو

متن دو زبانه (انگلیسی- فارسی)

اخيرا

مترجم: غلامرضا برهمند



حق انتشار الكترونيك براى فيديبو محفوظ است خواندن کتاب خوب بهمنزلهٔ همنشینی با مردم شریف است. دکارت تقدیم به کسانی «کز دیو و دد ملولاند و انسانشان آرزوست».

غ. ر. برهمند

سخن مترجم

به نام خدا

برون شو ای غم از سینه

که لطف یار میآید

تو هم ای دل ز من گم شو

که آن دلدار میآید

(مولانا، غزلیات شمس)

گفتهاند ادبیات آینهٔ تمام نما، یا به بیان دیگر، میزان الحرارهٔ جامعه است و به نظر نگارنده، این نقش را تا بوده و هست و خواهد بود، به طور کلی هنر به عهده گرفته است. البته، در این عرصه به عنوان شاخهای از هنر، بیشتر و صریحتر و باز بیشتر و آشکارتر از آن شعر، و باز بیشترین نقش را بنا به علل و عوامل مختلفی که در اینجا اقتضای بیان آنها نیست، شعر فارسی از قدیمترین زمانها و دورهها تا به حال، در اختیار خود داشته است.

چنان که عیان است، ویژگی برجستهٔ جهان و عصر حاضر، چهرهٔ کاملاً خشن و ضد انسانی آن است. اما همزمان و در کنار آن، ویژگی مهم دیگرش، دقیقاً برخلاف آن، رحم، شفقت، دوستی، مهربانی و عشقورزی، به معنای حقیقی و انسانی آن است که باز عمدتاً- چنان که ملاحظه میگردد- در همان جهان غرب ریشه دارد و در حال هر چه بیشتر بالیدن است و مدتهاست که مبارزه علیه آن ویژگی ظالمانه را به زبان و محتوای خاص خود، آغاز کرده است، که به زیباترین، سادهترین و عاشقانهترین صورت ممکن، خود را نمایان ساخته است.

میدانیم که اصولاً، سیاهی و سپیدی، نور و ظلمت، مهر و کین، در همارهٔ تاریخ، همچون دو خط و جریان موازی، پا به پای یکدیگر در حرکت بوده، هستند و خواهند بود. به بیان دیگر، وجود یکی، علّت وجود دیگری است و اساساً بنیاد هستی در تمام وجوه و ابعاد آن، بر اصل نیکی، روشنایی و مهر قرار دارد و بدون تردید، مشخصهی بارز شعر جدید معاصر، همانگونه که ملاحظه میشود، بنابر اقتضای خاص زمان و عصر کنونی عبارتاند از: سادگی و در همان حال زیبایی استثنایی، عاشقانه و مهرورزانه، به معنای حقیقی بشری و انسان دوستانهٔ آن. این عشق انسانی تا بوده و هست و خواهد بود، در روابط عادی و طبیعی میان انسانها: پدر و مادر، فرزندان، همسران، همکاران و ... حتی در کل هستی خاکی، حتّی در جهان ورایِ انسانی: حیوان، گیاه، خاک، سنگ و ... نمود آشکار دارد و قوام و دوام هستی به

طور کلی متکی بر آن است، بدون هیچ شبههای. و حرف آخر اینکه، این ویژگیها بر تمامی واژهها، عبارتها و جملههای شاعرانهی مجموعهٔ در دستِ خوانندهٔ ارجمند پرتوافکن است که اصل و ترجمهٔ فارسی آن را در اختیار دارد.

در نهایت، امیدوارم توانسته باشم از عهدهٔ ترجمهٔ روان و درست آن به زبان فارسی بر آمده باشم.

> با سپاس، غ. ر. برهمند ۵ /۱۲ /۱۴۰

day 1 i deserved a better goodbye روز اوّل سزاوار خداحافظي بهتري بودم day 2 why did you spend so much time ?on me, if you weren't going to stay روز دوم اگه نمیخواستی پیشم بمونی، چرا اون همه وقت رو باهام گذروندی؟ day 3 and now i'm crying because i remember all those plans no longer exists روز سوّم و حالا دارم گریه میکنم، چون به یادم میآد همهی اون نقشهها رو برای آیندهای مىكشيديم که دیگه وجود نداره day 4 i know i never actually mattered to you روز چهارم میدونم که هیچ وقت واقعاً برات مُهّم نبودم day 5 i knew it wouldn't last i knew it from the moment we first talked yet I still had hope

that maybe just once something good could stay روز پنجم این رو میدونستم که طولی نمیکشه، این رو میدونستم، از همون لحظه که دفعهیِ اوّل صحبت کردیم. با وجود این، باز امید داشتم شاید فقط یک بار شاید فقط یک بار چیز خوبی بینمون باقی بمونه

day 6 i'm worried nothing elso will ever feel like love again after you روز ششم پریشونم از این که نمی تونم هیچ چیز دیگهای مثل عشق رو هرگز بار دیگه یس از تو احساس کنم day 7 as upset and angry i am, I still miss you do you know how fucking ?pathetic that makes me feel روز هفتم وقتی که ناراحت و عصبانییم باز دلتنگ تو ام آیا میدونی چقدر احساس کوفتی و بدبختی میکنم؟

day 8 how do you go back to being ,strangers with someone ?who has seen your soul روز هشتم چطور به گذشته بر میگردی تا مثل غریبهها با کسی رفتار کنی، که روح و روان تو رو شناخته؟ day 9 i'm not okay, but that's okay because you're okay and that's all matters روز نهم حالم تعریفی نداره، اما بیخیال چرا که حال تو خوبه و كلِّ مسئله همينه day 10 i don't know what it is about you but I don't want to lose it because i know I will never be able to find it in anyone else روز دهم نمىدونم چى په که در توئه، امّا نمیخوام از دسِش بدم، چون مىدونم هرگز نخواهم تونست اونو در کس دیگهای پیدا کنم day 11 if i knew it would hurt this much

i wish I never laid eyes on you

روز پازدهم اگه میدونستم این کار خیلی آزردت میکنه، کاش هرگز بهت خیره نمیشدم day 12 the hardest part of walking away from you is knowing that you won't run after me روز دوازدهم سختترین بخش کناره گیریم از تو دونستن اون بود که تو دنبالم راه نخواهی افتاد day 13 and i know i'm not the love of your life but you will always be the love of mine روز سیزدهم و من میدونم که عشق زندگی تو نیستم اما تو همیشه عشق من خواهی بود day 14 if I could be anything I wanted i would be the one you love روز چهاردهم اگه میتونستم چیزی باشم که میخواستم کسی می شدم که دوسش داری day 15 i knew i wasn't anything close to special but you made me feel like i was روز پانزدهم مىدونستم چيز خيلى خاصى نبودم، اما تو طوری احساسم رو برانگیختی که انگار بودم day 16 it hurts like hell when

you know that you need to let go of someone but you can't because you are waiting for the impossible to happen روز شانزدهم وقتى مىدونى که نیاز داری اجازه بدی از کسی جدا بشی اما نمىتونى، مثل جهنم آزردت میکنه جون که در انتظار اتفاق غیر ممکنی هستی day 17 ask me to stay and i will i will drop everything else if you ask me to stay روز هفدهم ازم بخواه که بمونم و خواهم موند اگه ازم بخوای که بمونم هر چیز دیگهای رو رها میکنم day 18 it will always be you no matter where i am or where you are no matter what

happens to me or you no matter what i will always love you روز هجدهم تو همیشه خواهی بود صَرفِ نظر از این که من در کجام یا تو در کجایی مهم نیست که چه اتفاقی برای من یا برای تو میاُفته در هر شرایطی من همیشه دوست خواهم داشت day 19 wish you were mine روز نوزدهم کاشکی تو مال من بودی کاشکی تو مال من بودی

کاشکی تو مال من بودی کاشکی تو مال من بودی کاشکی تو مال من بودی کاشکی تو مال من بودی day 20 what kind of a coward am i, to settle for another when my heart belongs to you روز بیستم زمانی که قلبم مال توئه اگه به کس دیگهای دل ببازم چه رقم بزدلی باید خونده بشم، من؟ day 21 here i am, two years later still in love with you as ever روز بیست و یکم هی، دو سال دیگه من مثل همیشه بازم بهت عشق میورزم day 22 i wanted to tell you i missed you but I know it wouldn't change anything so i kept pretending i didn't روز بیست و دوّم خواستم بهت بگم دلتنگ توام اما دونستم

چیزی رو عوض نمىكنه پس وانمود کردم دلتنگت نبودم day 23 even when I was with you i still missed you, i always thought about the next time we'd see each other even when you were right next to me روز بیست و سوّم حتّی وقتی که باهات بودم بازم تو رو نمیدیدم، من همیشه حتّی زمانی که دُرُس كنارم بودى به آیندهای فکر میکردم که همدیگه رو خواهیم دید day 24 i love you, i've always loved you even when you couldn't love me روز بیست و چهارم دوست دارم، همیشه دوست داشتهم حتّی وقتی که نمیتونستی دوسَم داشته باشی day 25 i don't know what to say except that it tore my heart out of my body saying goodbye to you روز بیست و پنجم نمیدونم چی بگم، جز اونکه قلیم بدنم رو درید

تا باهات خداحافظی کنه day 26 but what if i don't want ?our story to end already روز بیست و ششم اما چی میشه اگه من نخوام قصّهمون به این زودیا تموم بشه؟ day 27 you were my soulmate but we weren't meant to be روز بیست و هفتم تو یار غار من بودی اما ما قابلیت اونو نداشتیم day 28 knowing someone isn't coming back doesn't mean you ever stop waiting روز بیست و هشتم این که بدونی کسی قصد بازگشت نداره به این معنی نیست که تو در انتظارش نمونی day 29 it's the hardest thing eve when you have to give up on someone because they have given up on you روز بیست و نهم همیشه، چون کسی از تو دست کشیده سختترین کار برای تو اینه که مجبورشی از او دست بکشی day 30 the fact that i have to give up on you hurts even more

because the only reason i'm giving up on YOU is because you gave up on ME a long time ago روز سی ام این حقیقت که ناچار ترکت میکنم حتی بیشتر آزارم میده تنها دلیل این که دارم **تو** رو ترک میکنم اىنە كە تو مدتها پیش من رو ترک کردی day 31 ?can i just ask why ?why did you lead me on ,why did you say all those things to me ?knowing they weren't true why did you make promises ?you knew you were going to break ?why did you keep telling me lie after lie everything you did for me will never make up and excuse what you did to me in the end روز سی و یکم واقعاً مىتونم بپرسم چرا؟ چرا فرییم دادی؟

چرا اون همه چیزها رو به من گفتی، در حالی که میدونی حقیقت نداشتن؟ چرا عهدهایی رو بستی که میدونستی قصد شکستن شون داشتی؟ چرا به گفتن دروغ پشت دروغ به من ادامه دادی؟ همهی اونچه برام انجام دادی هرگز به آشتی منجر نخواهد شد در نهایت از همهیِ اونچه علیه من انجام دادی، عذرخواهی کن day 32 how do I forget someone who made me feel complete ?but broke me at the same time روز سی و دوّم چگونه آدمی رو فراموش کنم که احساس کاملی رو در من ایجاد کرد اما همزمان من رو در هم شکست؟ day 33 i wish i knew what you think when my name is mentioned روز سی و سوّم کاش وقتی که نامم رو به زبان میآری میدونستم به چی فکر می کنی day 34 i wonder if you ever talk about missing me to anyone روز سی و چهارم نمیدونم آیا ضمن صحبت با کسی اصلاً از من گم گشته یادی میکنی؟ day 35

keeping my distance because

i know I can't have you روز سی و پنجم به من نزدیک نشو، چون میدونم نمیتونم تو رو داشته باشم day 36 i shouldn't be jealous you're not even mine روز سی و ششم نمىتونم بهت حسادت كنم چون همتراز تو نیستم day 37 i know i'm going to miss you for the rest of my life روز سی و هفتم مىدونم براى باقى عمرم بناست دلتنگِ تو باشم day 38 i still remember the last thing you said to me روز سی و هشتم من هنوز آخرین مطلبی رو که بهم گفتی به خاطر دارم day 39 ,why did you say all those things ?if you weren't planning on staying روز سی و نهم اگه قصد موندن در کنارم رو نداشتی چرا همهي اون حرفها رو بِهم گفتی؟ day 40 people come and go, but can't ?you please be the one that stays

روز چهلم آدما میآن و میرن، اما نمیشه تو تنها کسی باشی که میمونه؟ day 41 somedays i feel like i'm over you already and can't care less about what you do but then some memory strike me out of nowhere ... and just like that i miss you-روز چهل و یکم په وقتایی دلم میخوادت همین حالا هم خیلی دوسِت دارم و راجع به اونچه انجام میدی نمىتونم بىخيالِت بشم اما بعد خاطراتی از ناکجا به ذهنم خطور میکنه چنان که گوپی واقعاً ... - دلتنگ توام day 42 i don't think it ever stops hurting giving somebody the best of you and watching them choose someone else روز چهل و دوّم این رو هیچ وقت تصوّر نمیکنم که از آزردن بهترین آدما دَس برداره و و اونا رو ببینه که کس دیگهای رو انتخاب کُنن day 43 you, it will always be you

?don't you get that if I had the choice between you and a million things i've always wanted i would choose you every single time روز چهل و سوّم تو برا من همیشه خواهی بود اونو متوجّه نمیشی؟ اگه من بین تو و یه میلیون آدما حقّ انتخاب داشتم هميشه خواهانت بودم و در هر فرصت خاصّی تو رو انتخاب میکردم day 44 i deserved a kinder goodbye روز چهل و چهارم من لایق خداحافظی مهرآمیزتری بودم day 45 and how odd is it to be haunted by someone that is still alive روز چهل و پنجم چه جوری، اگه آدم هنوز زنده نگران حال کسی باشه، عجیب به نظر میرسه؟ day 46 don't miss me, you chose this روز چهل و ششم خودت انتخاب کردی، ترکم نکن

```
day 47
                         ,i didn't deserve that
                              you knew it too
                              روز چهل و هفتم
                     خود تو هم این رو فهمیدی
                    که اون رفتار سزاوار من نبود
                                      day 48
           you should have opened your eyes
                          i was crazy for you
                             روز چهل و هشتم
                     تو باید چشاتو باز میکردی
                               من ديوُنَت بودم
                                      day 49
                                   i miss you
                                      ,all day
                                   ,every day
                  and you can't even imagine
               how pathetic it makes me feel
                   because i don't even know
                        ?if you miss me back
                                روز چهل و نهم
                                  من تموم روز
                                  دلتنگ تو ام
                  و تو حتی نمیتونی تصوّر کنی
چطور این قضیّه حس غمانگیزی برام ایجاد میکنه
                       چون من حتّی نمیدونم
                    آیا بازم ترکم میکنی یا نه؟
```

day 50 one of the hardest thing you will ever have to do is to grieve the loss of a person who is still alive روز ينجاهم یکی از سختترین کارایی که آدم همیشه باید بهش عمل کنه، اندوهگین شدن از مرگ حقیقی کسی یه که هنوز به ظاهر زندهس day 51 talking to you was the best part of my 2023 روز پنجاه و یکم همکلام شدن با تو، بهترین سهم سال ۲۰۲۳ من بود day 52 i promised myself that I would never fall in love with you but is was 4 am and we were laughing way too hard and i felt happy for the first time in a long time and I knew i was screwed روز پنجاه و دوّم با خودم عهد بستم هرگز به دام عشقت نیفتم اما ساعت ۴ صبح بود که شدیداً با هم در حال خنده بودیم و من برا نخستین بار بعد از مدّتی طولانی احساس شادی کردم و فهمیدم كلاه سرم رفته day 53

they never tell you how hard it is to fall out of love with someone روز پنجاه و سوّم هیچ وقت بهت نمیگن که دل کندن از کسی چقدر سخته day 54 now I count the months we have been apart like i used to count the months we'd been together روز پنجاه و چهارم حالا ماههایی رو شماره میکنم که از هم دور بودیم، همونطور که ماہھایی رو شمارہ میکردم که با هم بودیم day 55 no words can explain the way i'm missing you روز پنجاه و پنجم هیچ واژههایی نمیتونن حال دلتنگی من برا تو رو شرح بدن day 56 i stay up most nights thinking of you while trying not to think about you missing you while trying not to miss you

روز پنجاه و ششم بيشتر شبها بيدار مىمونم و به تو فکر میکنم در حالی که میکوشم به تو فکر نکنم دلتنگِ تو ام در حالی که میکوشم دلتنگ تو نباشم day 57 it's hard to wait around for something you know might never happen but it's harder to give up when you know it's everything you want روز پنجاه و هفتم سخته انتظار كشيدن برای چیزی که میدونی احتمالاً هرگز اتفاق نمىاُفته، امّا سختتر وقتی به که امید تو نسبت به چیزی از دس بدی کہ میدونی تموم نیاز تو رو بر آورده میکنه day 58 you are always going to mean something to me روز پنجاه و هشتم تو همیشه میخوای

چیزی رو بهم بفهمونی day 59 how stupid of me was it to think that you actually ?saw something in me روز پنجاه و نهم چقدر احمقانه فکر میکردم که تو واقعاً چیز خاصی در من میدیدی! day 60 i remember the first time i saw you looked at me and the second I noticed you looked away روز شصتم اولین بار رو به یاد میآرم که دیدم تو به من نگا کردی و دومّین بار، دیدم که از من رو برگردوندی day 61 just because i let you go doesn't mean I wanted to روز شصت و یکم صرف این که گذاشتم از پیشم بری معناش این نیس که به اون رضایت داشتم day 62 you're constantly on my mind while I don't even cross yours روز شصت و دوّم اگر چه حتّی راهم به راهت بر نمیخوره، اما همیشه در خاطرمی

```
day 63
         almost - is what we always will be
                           روز شصت و سوّم
تقریباً ـ چیزیست که ما همیشه خواهیم بود (نه
                                    تحقيقاً)
                                    day 64
             long story short: you broke me
                          روز شصت و چهارم
مختصرِ داستانِ طولانیِ من اینه: تو من رو در هم
                                   شكستي
                                    day 65
                      i find a glimpse of us
                          in every romance
                          روز شصت و پنجم
                 من در هر داستان عاشقانهای
                تصویری از خودمون رو میبینم
                                    day 66
                                  i'm afraid
                      i will love you forever
                          and we will never
                       be in the same room
                                     again
                          روز شصت و ششم
                                   مىترسم
             من جاودانه دوسِت خواهم داشت
                            گرچه هیچ وقت
                                   بار دیگه
                در زیر یک سقف نخواهیم بود
                                    day 67
                  i look for you in everyone
                          روز شصت و هفتم
```

در هر کسی تو رو میجویم day 68 you can't spend the best years of your life waiting for somebody to love you back روز شصت و هشتم آدم نمیتونه بهترین سالای عمرشو به انتظار کسی بشينه که او هم تو رو دوس داشته باشه day 69 ,maybe in another world you would have chosen me روز شصت و نهم شاید هم در دنیای دیگهای، بخوای من رو انتخاب کنی day 70 i should've expected .that we'd drift apart i should've expected .that we'd talk less i should've expected .to miss you this much ,i should've, i should've .i should've, but I didn't روز هفتادم باید انتظار میداشتم که از هم جدا میشیم باید انتظار میداشتم که کمتر با هم صحبت کنیم باید انتظار میداشتم به زودی تو رو از دست بدم.

باید میداشتم، باید میداشتم،

باید میداشتم، امّا نداشتم. day 71

i don't' talk to you anymore, because i keep telling myself that if you wanted to speak to me, you would

روز هفتاد و یکم

بیشتر ازین باهات صحبت نمیکنم، چون مدام به خودم میگم که اگه تو میخواستی باهام صحبت کنی، میکردی

day 72

wanting love from someone who doesn't want to love you will destroy your heart روز هفتاد و دوّم

تقاضای دوستی از کسی که نمیخواد دوسِت داشته باشه، قلب تو رو نابود میکنه day 73

> it doesn't even matter if i love you more than anyone else in this damn world, you don't want me

> > روز هفتاد و سوّم

اگه من در این دنیای لعنتی

بیش از هر کس دیگهای دوسِت دارم

امّا تو دوسم نداری،

بازم اصلاً مسئلهای نیس.

day 74

you broke my heart and trust but you cold call me 3 months from now at 5 am and I would still pick up my phone

do you know how pathetic ?that makes me feel روز هفتاد و چهارم تو قلب و اعتمادم رو شکستی امّا تو میتونی در طی ۳ ماه از حالاً به بعد در ساعت ۵ صبح بهم زنگ بزنی و من بازم گوشییم رو بردارم. آیا میدونی چقدر احساس درماندگی میکنم؟ day 75 the saddest thing ever is when you both loved each other, and then one day one fell out of love and left the other still in love روز هفتاد و پنجم هميشه غمانگيزترين موضوع وقتی په که دو تن عاشق همدیگه بودن، اما بعد روزی ، یکی از اونا از دایرهی عشق بیرون رفته و دیگری رو همچنان عاشق به جا گذاشته day 76 ... you haven't talked to me since روز هفتاد و ششم تو از ... تا حالا با من صحبت نکردهای day 77 ,wait until they break your heart wait to see how they justify it, you'll see what kind of person they are then روز هفتاد و هفتم

منتظر بمون تا قلبت رو در هم بشکنن، منتظر بمون تا ببینی چطور اون رو توجیه میکنن بعد خواهی دید اونا چه رقم آدمایی یَن day 78 when I first met you I knew that you'd either complete me or completely destroy me روز هفتاد و هشتم وقتی که بار اوّل باهات دیدار کردم، فهمیدم تو یا کاملم میکنی یا کاملاً نابودم میسازی day 79 you said you didn't want to lose me but you weren't even trying to keep me روز هفتاد و نهم بهم گفتی نمیخواستی از دَسم بدی، اما تو حتّی سعی نکردی که حفظم کنی day 80 and on some days i wish our paths had never crossed because you don't know how heartbreaking it is to know that someone like you exists in this world and you can not have her روز هشتادم کاش روزگاری،

هرگز به هم برنخورده بوديم، چون نمىدونى چقدر غم انگیزه که بفهمی کسی مثل تو در این دنیا وجود داره، اما تو از داشتنش محرومی day 81 one of the most difficult tasks in life is removing someone from your heart روز هشتاد و یکم یکی از سختترین کارا در زندگی، بیرون کردن مهر کسی از قلبته day 82 ,you said goodbye and i cried my soul out روز هشتاد و دوّم تو گفتی، خداحافظ و دل و جان من فریاد برآورد day 83 but what if I don't want our ?story to end already روز هشتاد و سوّم مگه چی میشه، اگه نخوام قصّهمون به این زودیا تموم بشه؟ day 84 i guess what really breaks my heart is i want to be the one who makes you happy

but i'm not روز هشتاد و چهارم به گمونم، اونچه قلب من رو میشکنه اینه که بخوام کسی باشم که تو رو خوشحال میکنه اما نیستم day 85 one of the most toxic things i've ever done is ignore the bad in someone because i love them روز هشتاد و پنجم یکی از سمّی ترین کارایی که همیشه انجام دادهم، نادیده گرفتن بدی در آدماس چون اونا رو دوس دارم day 86 your actions prove your words don't mean a thing روز هشتاد و ششم اعمال شما حرفای شما رو اثبات میکنه چیز دیگهای رو نمیرسونن day 87 i think what hurt me the most was that so ,many people saw it coming and the only thing i ever wanted you to do was prove them all wrong but you couldn't even do that for me روز هشتاد و هفتم میدونم چه چیزی آزردهم کرد

مهمترین شون اون بود که خیلی از افراد دیدن که پیش اومد و تنها چیزی که خواستم انجام بدی اون بود که ثابت کنی همهشون اشتباه بودن اما تو حتّی نتونستی اونو برام انجام بدی day 88 ?the difference This time I won't wait .By my phone i won't text you every day to remind you that i exist. i won't give you that power anymore ?you want me you'll have to show me روز هشتاد و هشتم بی اعتمادی؟ این دفعه یای تلفن منتظر نمىمونم. هر روز برای یادآوری به تو از این که من زندهم ييام نمىفرستم من دیگه این اختیارم رو که «آیا من رو میخوای» بهت نمیبخشم تو ناگزیری اونو بهم نشون بدی day 89 why do we try so hard for people ?that don't even try for us روز هشتاد و نهم چرا ما باید برای کسایی، بسیار سخت تلاش کنیم،

اونایی که برای ما هیچ تلاشی به خرج نمیدن؟ day 90 ... i was addicted to the way you pretended روز نودُم من شیفتهی خلق و خویی بودم که تو به اون تظاهر کردی ... day 91 ,i like to think that if the timing was different i could have been the one for you روز نود و یکم دوس دارم فکر کنم که اگه مناسبت زمانی دیگهای بود، میتونستم برات آدم دیگهای بشم. day 92 i wish you would message me ,ask me how i am ,what i'm doing .how i've been it hurts to think that i probably don't go through your mind at all, while you never leave mine روز نود و دوّم

این موضوع آزردهم میکنه که فکر کنم

و ازم میپرسیدی حالم چطوره،

کاش بھم

ییام میدادی

چطور بودهم.

دارم چکار میکنم،

احتمالاً نتونستهم کلاً مورد قبول خاطرتو قرار بگیرم، در حالی که خاطر من هرگز تو رو رها نمیکنه day 93 you belong with me, maybe in ,another world or lifetime but I know you belong with me روز نود و سوّم تو شاید در جهان دیگهای یا در طول زندگی، عشق من باشی امّا من میدونم که تو فقط مال منی day 94 i let you become my happiness and that's where i went wrong روز نود و چهارم گذاشتم مایهی شادمانی من بشی و این همون جایی په که اشتباه کردم day 95 i don't regret us, but i wouldn't do it again روز نود و پنجم برامون ابراز پشیمونی نمیکنم، امّا بار دیگه این کار رو انجام نمیدم day 96 whenever you miss me just remember you had me and i wasn't enough روز نود و ششم هر وقت ترکم میکنی فقط به یاد بیار که من رو داشتی اما من كافيت نبودم

```
day 97
```

?remember the "i love you more" fights

... Looks like i won

روز نود و هفتم

مسابقات «من، تو رو بیشتر دوست دارم» رو به یاد

داری؟

به نظر میرسه من برنده شدم ...

day 98

if you break someone and they

still wish you the best, you've lost

the greatest thing for you

روز نود و هشتم

هر وقت دل کسی رو میشکنی و اونا

بازم بهترینها رو برات آرزو میکُنن، تو بزرگترین

چیز خودت رو از دست دادی ۵۵ سیا

day 99

i think the worst feeling

in the world is knowing

that someone you used

to talk to everyday doesn't

care about you anymore

روز نود و نهم

به نظرم، بدترین حس

در جهان، دونستن اونه که

کسی رو که هر روز باهاش

صحبت میکردی، دیگه

برات هیچ اهمیتی قائل نباشه

day 100 i saw you, and I couldn't differentiate between my heart breaking and my heart fluttering روز صدم تو رو دیدم، اما نتونستم بین شکستن دلم و پرپر شدن قلبم فرقى بذارم day 101 and if you've never felt your soul being torn apart, you've never loved anyone with all your heart روز صدو یکم و تو هرگز احساس نکردهای که اگر روحت داره از هم مییاشه، پس هیچگاه با همهی وجودت به کسی دل نباختهای day 102 you are never coming back and I am honestly trying my hardest to be okay with that روز صد و دوّم تو هرگز نمیخوای کسی رو به یاد بیاری و من در تلاشم که با تموم وجودم با اون كنار بيام. day 103 do you ever just wonder how different your life would be ?if that one person didn't leave روز صد و سوّم

آیا تا حالا فکر کردی اگه کسی ترکت نمیکرد، زندگیت چقدر متفاوت میشد؟ day 104 if someone would've told us 3 years ago that at some point we'd never speak again, we would have .laughed in their face ,i don't know about you ... but i'm not laughing روز صد و چهارم اگه ۳ سال پیش، کسی به ما میگفت که در فلان لحظه ما هرگز با هم صحبت نمیکنیم، توی روش قاه قاه میخندیدیم.]اما حالا[تو رو نمی دونم، اما من دیگه خندهم نمیگیره ... day 105 ,you left me after all the things you said and everything we did you made it look so damn easy to leave روز صدو ينجم بعد از اون همه حرفا که گفتی، و

اون همه کارا که انجام دادیم ترکم کردی و این جوری باعث شدی که جدایی، اتفاق خیلی عادی و آسون به نظر بیاد day 106 i look at you, and i just love you and it terrifies me. it terrifies me what i would do for you روز صد و ششم بهت نگا میکنم، و واقعاً دوسِت دارم و همین به هراسم میندازه، به هراسم میندازه که چه کاری میتونم برات انجام بدم day 107 "you ever be like "it is what it is but deep; inside your heart wishes things would be different روز صد و هفتم آدمی در ظاهر «همونه که هس» امّا در ژرفای درون قلبش آرزوهای دیگهای پنهونه day 108 why did we have to meet when ?it was too late for us to be together روز صد و هشتم وقتی که برای با هم بودنمون خیلی دیر شده بود، چرا باید با هم دیدار میکردیم؟ day 109 i miss you, the old you the one that cared about me روز صد و نهم دلتنگ توام، توپی که یار دیرینهم

و کسی بودی که برام اهمّیت قائل بودی day 110

somewhere in between our text

,messages, our phone calls, our jokes our laughter, our talks... I fell for you

روز صد و دهم

یه جایی لای پیامهای نوشتاری بین ما

مكالمات تلفنىمون، شوخىهامون،

خندههامون، گفت و گوهامون، عاشِقِت شدم

day 111

the sad thing is that I actually

believed you wanted to be with me

روز صد و یازدهم

موضوع غمانگیز اونه که من واقعاً

فکر میکردم تو میخواستی باهام بمونی

day 112

i miss our late night talks, i miss you, i miss us

روز صد و دوازدهم

دلتنگِ صحبتهای شب قبلم، دلتنگِ توام، دلتنگ

دوتامونم

day 113

it's so hard not talking to you

روز صد و سیزدهم

صحبت نكردن باهات برام خيلى سخته

day 114

every time you hurt me

i apologized because I felt

guilty for making you feel bad

روز صد و چهاردهم

هر بار که تو آزردهم کردی

من ازت عذرخواهی کردم، چون به دلیل ایجاد حسّ ناخوشایند در تو، مقصّر بودم day 115 i can't unlove you روز صد و پانزدهم نمىتونم دوست نداشته باشم day 116 being loved by you was the best thing that has ever happened to me روز صد و شانزدهم این که تو دوسَم می داری، بهترین چیزی بوده که تا حالا برام اتفاق افتاده day 117 .i saw you for like ... 3 seconds and it made my day روز صد و هفدهم ۳ ثانیه ... تو رو دیدم و بهت علاقهمند شدم و همین، به زندگیم رونق داد day 118 you said you'd always be .there for me, but you're not روز صد و هجدهم گفتی همیشه در اونجا با منی، اما نیستی day 119 since you happened i've never been the same روز صد و نوزدهم بعد از اتفّاقی که تو پیش آوردی من هرگز همون آدم قبلی نبودهم day 120

i want all of my lasts to be with you

روز صد و بیستم

کاش کلّ گذشتههام با تو میگذشت

day 121

i replay our conversation

in my head all the time

روز صد و بیست و یکم

من همه وقت در سرم

به گفت و گوهامون ادامه میدم

day 122

,the problem is, whenever we talk

i fall in love over and over again

روز صد و بیست و دوّم

موضوع اینه که هر وقت صحبت میکنیم

بازم بارها عاشقت میشم.

day 123

,i like the way we feel together

we fit, i've never fit with anyone

the way that we do

روز صد و بیست و سوّم

راهی رو دوس دارم که در اون احساس با هم بودن

كنيم

ما با هم جوریم، من هرگز با کسی در مسیری که طی

مىكنيم

جور نبودهم

day 124

,i want to ask you what I mean to you

but i'm afraid to know the answer

روز صد و بیست و چهارم

میخوام ازت بیرسم من چه اهمیّتی برات دارم

اما از دونستن یاسخش، میترسم

day 125 what if you were the only one ?for me روز صد و بیست و پنجم چی میشه اگه تو فقط مال من بودی؟ day 126 please stay in my life روز صد و بیست و ششم لطفاً در زندگیم باقی بمون day 127 we had the right love at the wrong time روز صد و بیست و هفتم ما در زمانهای نادرست عشقى درست داشتيم day 128 i miss the way you treal me when we first start talking روز صد و بیست و هشتم وقتی که بار اوّل صحبت آغاز کنیم طرز رفتار تو رو با خودم نادیده میگیرم day 129 i started missing you again realizing that I never stopped روز صد و بیست و نهم باز دارم دلتنگت میشم گرچه هرگز وقفهای هم در بین نبوده day 130 what if we gave each other ?another chance

روز صد و سیام چی میشد اگه فرصت دیگهای به هم میدادیم؟ day 131 what if the one that got ?away ... came back روز صد و سی و یکم چی میشد اگه اونی که گذاشت و رفت ... بر میگشت؟ day 132 even the shortest conversation with you makes me happy روز صد و سی و دوّم حتّی کوتاهترین گفت و گوی باهات خوشحالم مىكنه day 133 it's 2 am and I'm lying in bed with nothing but the idea of you and i in my head روز صد و سی و سوّم ساعت ۲ صبحه و من در بسترم افتادهم بی هیچ چیزی، جز فکر تو و من در سرم day 134 you should have left me alone if i wasn't what you wanted روز صد و سی و چهارم اگه من اونی که میخواستی نبودم احتمالاً ترکم میکردی و تنهام میذاشتی day 135 i don't get it, you don't want me gone

but you don't want me with you either روز صد و سی و پنجم من این رو نمیفهمم، از یک سو راضی به رفتنم نیستی اما از سوی دیگه نمیخوای باهات بمونم day 136 how many times can the same ?person break your heart "as long as you love them" روز صد و سی و ششم یه نفر چند دفعه مىتونە قلبت رو بشكنه؟ «تا وقتی که، همچنان عاشقشی» day 137 because every time ,my phone buzzes i hope it's you ,missing me but it never is روز صد و سی و هفتم به این دلیل که هر وقت تلفنم زنگ میزنه، امیدوار میشم، توپی که دلتنگم شدی اما هرگز این طوری نیس day 138 the difference between promises and memories is that we break promises, and memories break us روز صد و سی و هشتم

تفاوت بین قولها و خاطرهها اینه که ما قولها رو زیر پا میذاریم اما خاطرهها ما رو زیر پا میذارن day 139 i hate needing you you don't even want me it hurts -روز صد و سی و نهم من از این که بهت نیاز دارم، متنفرم تو حتّی من رو نمی خوای - این آزارم میده day 140 .this is my last goodbye to our good memories and our bad to our inside jokes and the ones we never quite got and to all the what-ifs we had and all the plans we made روز صد و چهلم این آخرین وداعمه با خاطرات خوب و بدمون با شوخیهای بینمون و با چیزایی که هرگز کاملاً نیافتیم و با کلّ چه میشد اگههایی که داشتیم و همەي نقشەھايى كە كشىدىم.

day 141 i think we're just going to have to be secretly in love with each other and leave it at that روز صد و چهل و یکم من فكر مىكنم ما فقط مىخوايم ینهونی با هم عشق بورزیم و بعد، رهایش کنیم day 142 we both wanted each other but روز صد و چهل و دوّم ما هر دو همدیگه رو میخواستیم امّا ... day 143 just because we can't be together doesn't mean i won't love you روز صد و چهل و سوّم صِرفِ این که نمی تونیم با هم باشیم معنیش این نیس که نمیتونم دوسِت داشته باشم day 144 if you start to miss me ,remember i didn't walk away you let me go روز صد و چهل و چهارم اگه قصد داری ترکم کنی به خاطر داشته باش، من كنار نكشيدم تو گذاشتی برم day 145

truth is, i miss you all the time, ,every second, every minute every hour, every day روز صد و چهل و پنجم حقیقت اینه که من در همه وقت، هر ثانيه، هر دقيقه، هر ساعت، هر روز، دلتنگ توام day 146 ... you didn't even say goodbye you just left me روز صد و چهل و ششم تو حتّی بهم نگفتی خداحافظ ... تو راس راسی ترکم کردی day 147 just admit you never loved me, so all the pain you caused me, makes sense روز صد و چهل و هفتم فقط قبول کن که تو هرگز دوسَم نداشتی، پس همه ی رنجی که تو برام دُرُس کردی، منطقی به نظر می آد day 148 ,you knew exactly what you were doing that's what hurt the most روز صد و چهل و هشتم

روز صد و چهل و هشتم تو دُرُس میدونستی داشتی چکار میکردی، و اون، همون چیزی یه که خیلی آزردهم کرد day 149 i will always love the false image I had of you

روز صد و چهل و نهم من همیشه تصویر کاذبی رو که ازت داشتم، دوس خواهم داشت.

day 150 everyday, i fight the urge ,to text you or call you telling myself that if you wanted to talk to me, you would روز صد و پنجاهم من هر روز با اشتیاقم برا ارسال پیام نوشتاری یا مکالمهیِ تلفنی با تو، میجنگم و به خودم میگم اگه تو میخواستی باهام صحبت کنی، میکردی day 151 i think this if the part where i decide that I am worth more than what you're giving me روز صد و پنجاه و پکم من فکر میکنم این همون جایی یه که نتیجه میگیرم ارزشم بیشتر از اون چیزی یه که تو برام قائلی day 152 walking away from a relationship you truly wanted to work really screws you up روز صد و پنجاه و دوّم کنار کشیدن از رابطهای که میخواستی از ته قلب ادامهش بدی، واقعاً درب و داغونت میکنه day 153 but don't you talk about me ?sometimes روز صد و پنجاه و سوّم تو حتّی گاهی اوقات هم

راجع به من حرفی نمیزنی؟ day 154 that was pointless we could've just stayed strangers روز صد و پنجاه و چهارم این که تاحالا با هم غریبه موندیم کار بیهودهای بوده. day 155 ,if you start to think about me again ,remember ... i didn't leave you pushed me away روز صد و پنجاه و پنجم اگه قراره دوباره به فکرم بیفتی، به یاد بیار ... من ترکت نکردم، تو من رو از خودت روندی day 156 but it's my fault for thinking you'd stay anyways روز صد و پنجاه و ششم امّا فکر کردن راجع به این که به هر صورت پیشم بمونی، گناه منه day 157 and just like that everything we had was gone روز صد و پنجاه و هفتم و دُرُس انگار هر چی رو که داشتیم، از دُس داديم. day 158 ,i know it's over, and it never really began but in my heart if was so real

روز صد و پنجاه و هشتم میدونم که به اتمام رسیده، و به واقع هرگز آغاز نشد، امّا در ذهنم خیلی حقیقی نشون می داد day 159 it's better this way a little lonelier but better روز صد و پنجاه و نهم این جوری بهتره، كمى تنهاتر، امّا بهترم day 160 why did you spend so much time ?with me, if you were gonna leave روز صد و شصتم اگه می خواستی ازم جداشی، چرا اون همه وقت رو باهام گذروندی؟ day 161 i deserved a better relationship روز صد و شصت و یکم من لایق رابطهی بهتری بودم day 162 i think a part of me always knew we'd never end up together روز صد و شصت و دوّم فکر میکنم بخشی از وجودم همیشه میدونست که با هم بودنمون عاقبتی نخواهد داشت day 163 i wish feelings left when a person does روز صد و شصت و سوّم کاش وقتی کسی رهات میکنه

احساسات هم رهات کنند

day 164 it's been 8 months and you haven't come back روز صد و شصت و چهارم ۸ ماه گذشته و تو هنوز بر نگشتی day 165 i had choices but i chose you روز صد و شصت و پنجم گزینههای دیگه ای هم داشتم. اما فقط تو رو برگزیدم day 166 ... please don't come closer unless you plan to stay روز صد و شصت و ششم اگه نمیخوای پیشم بمونی یس، لطفاً بهم نزدیکتر نشو ... day 167 i miss the way you talked to me روز صد و شصت و هفتم من دلتنگ حال و هوایییم که باهام حرف میزدی day 168 i can't completely ,give up on us because in the ,back of my mind i still believe we'll get our second chance to do it all over again روز صد و شصت و هشتم

من نمىتونم كاملاً از خودمون دَس بردارم چون در پس ذهنم هنوز باور دارم که دومین فرصتمون رو برا انجامش بار دیگه در همه جا به دُس خواهیم آورد day 169 i'm reading old messages and realizing how much i actually miss you روز صد و شصت و نهم مشغول خوندن پیامای گذشتهم و تشخیص این که واقعاً چقدر دلتنگ توام day 170 i don't want to miss you, i,m trying so hard not to miss you روز صد و هفتادم نمىخوام تركت كنم به شدّت در تلاشم از دَسِت ندم day 171 i remember every word you told me i can't stop thinking about it روز صد و هفتاد و یکم هر حرفی رو که بهم گفتی، به یادم میآد نمىتونم دربارەش فكر نكنم day 172 everything i was afraid of happening, happened you left -روز صد و هفتاد و دوّم

هر چیزی که از رخ دادنش مىترسيدم، رخ داد - گذاشتی رفتی day 173 whatever we were, can ?we just be it again روز صد و هفتاد و سوّم هر طوری که بودیم آیا میتونیم دوباره دُرُس همون طور باشیم؟ day 174 ,i may regret the way we ended but i will never regret what we had روز صد و هفتاد و چهارم ممکنه از حال و هوایی که به اون پایان دادیم متأسف ىاشم امّا هرگز از اونچه انجام دادیم متأسف نخواهم بود day 175 i still pretend that one day you'll wake up and realize that i'm the one you want روز صد و هفتاد و پنجم من هنوزم مدعی یم که تو روزی به خودت خواهی اومد و خواهی فهمید که من همون کسییم که تو میخوای day 176 the reason why we can't let go of someone is because deep inside we still hope روز صد و هفتاد و ششم این که نمیتونیم اجازه بدیم کسی رو رها کنیم به این دلیله که ما هنوز در آرزوی حال درونی

عميقمون هستيم day 177 i just wanna call you and tell you how much I miss you but I know i'll be making a fool of myself روز صد و هفتاد و هفتم من فقط میخوام بهت تلفن کنم و بهت بگم چقدر دلتنگ توام، امّا میدونم دارم خودم رو مسخره می کنم day 178 i hate how i tell myself, i'm giving up on you and yet i'm still trying روز صد و هفتاد و هشتم من ازین متنفرم که چقدر به خودم میگم، دارم ازت دَس میکشم، و با وجود این، هنوز در تلاشم day 179 ,i would go through all that pain again as long as I got you in the end روز صد و هفتاد و نهم و چون سرانجام به دَسِت بيارم، دوباره اون همه درد رو از سر میگذرونم day 180 no one knows how much i cried over you that day روز صد و هشتادم هیچ کی نمیدونه که من اون روز حقدر برات گریه کردم day 181 i miss how you wanted me روز صد و هشتاد و یکم نمیفهمم که تو چه جوری من رو میخواستی

day 182 .i'm not going to move on .i've already told you that no matter what you do or what i do, some part of me will always be stuck .on you. why? i have no idea maybe because you're the first person i've truly .unconditionally loved maybe because you're the only on who's able I to put me under this much hurt ,no matter the reason i could never stop loving you. روز صد و هشتاد و دوّم قبلاً این را گفتهم که. نمی خوام به کار دیگهای بیردازم. مهم نیست که تو چکار میکنی یا من چکار میکنم، همیشه بخشی از وجودم گرفتار تو خواهد بود چرا؟ اصلاً نمي دونم. شاید به دلیل اون که تو اولین کسی هستی که من واقعاً بی قید و شرط دوسِت داشتهم. شاید به دلیل اون که تو همون کسی هستی که من رو قادر میکنه در معرض این آسیب شدید قرار بگیرم

من رو خیالی نیس،

هیچ وقت از عشقت دست نمیکشم

day 183 leaving me was okay people leave me all the rime i'm used to it. What hurts like hell is when you made me ,feel so damn special yesterday and then make me feel .so unwanted today روز صد و هشتاد و سوّم این که ترکم میکنی، باشه درست مردم همیشه ترکم میکنن بهش عادت دارم. اونچه عین جهنم آزردهم میکنه، وقتی په که تو، مخصوصاً دیروز باعث شدی احساس بدبختی شدید کنم، و بعد باعث شدی که امروز احساس کنم آدم خیلی به درد نخورییم day 184 i'm scared because what if no one ?makes me feel the way you did روز صد و هشتاد و چهارم دلوایسم، چون اگه کسی به شیوهای که تو رفتار میکنی، احساس من رو بر نینگیزه، چی؟ day 185 i will always love you even from a distance even in the arms of someone else روز صد و هشتادو پنجم همیشه دوست خواهم داشت حتّی دور از تو

حتی در میان بازوان کس دیگهای day 186

one of the hardest things you'll ever have

to do is to stop loving someone because

they stopped loving you

روز صد و هشتاد و ششم

یکی از سختترین کارا که همیشه مجبوری انجام بدی اونه که خودت رو از عشق ورزیدن به دیگری باز بداری، چون

اونا خودشونو از عشق ورزیدن به تو باز داشتهن day 187

i'm scared because I would go back to you in a heartbeat if you come back for me

روز صد و هشتاد و هفتم

دلواپسم، چون اگه پیشم برگردی

با تمام وجودم پیشِت برمی گردم

day 188

,the problem with love is

...you can love who you want

but so can they

روز صد و هشتاد و هشتم

مشكل عشق اينه كه،

میتونی کسی رو که میخوای دوست بداری ...

امّا آیا اونام میتونن؟

day 189

i'm still in love with you even though the you i'm in love with doesn't exist anymore

روز صد و هشتاد و نهم

من هنوزم عاشق توام، اگرچه

توپی که من عاشقتم، دیگه وجود نداشته باشى day 190 ,we weren't something ... but we weren't nothing ... whatever we were ... you were special روز صد و نودم ما چیزی نبودیم. ما هیچی هم نبودیم ... هر چه که بودیم ... تو منحصر به فرد بودی ... day 191 ,why am i so afraid to lose you ?when you are not even mine روز صد و نود و یکم وقتی که تو حتّی مال من نیستی، چرا این قدر میترسم که نکنه از دَسِت بدم؟ day 192 when i first met you, i honestly didn't know you were gonna be this important to me روز صد و نود و دوّم وقتی بار اوّل ازت دیدار کردم، راستش تصوّر نمىكردم قراره برام این اهمیّت رو داشته باشی day 193 one day, you're going to miss how much i cared about you روز صد و نود و سوّم په روز دلتنگ این خواهی شد که

چقدر برات اهمیت قائل بودم day 194 what if we forgive each other ?and tried again روز صد و نود و چهارم چی میشه اگه همدیگه رو ببخشیم و بازم ببخشیم؟ day 195 i'd give anything for us to go back to how things used to be روز صد و نود و پنجم حاضرم همه چی رو بدم تا اوضاع برامون به حالی برگرده که بود day 196 i don't regret you i don't care how it ended i don't care about your worst i remember how it began and how happy it made me i won't ever regret you روز صد و نود و ششم افسوس تو رو نمیخورم اهمیت نمیدم که رابطهمون چه جوری تموم شد به بدترین کاراتم اهمیت نمی دم به یاد میآرم که رابطهمون چه جوری آغاز شد و چقَدر خوشحالم کرد هیچ وقت افسوس تو را نمیخورم day 197 ,maybe one day we'll meet again and explain to each

other what really happened. maybe one day we'll finally ,understand, until then i hope you live your best life and i hope you really do all the things you always wanted to do روز صد و نود و هفتم شاید روزی باز با هم دیدار کنیم و به همدیگه توضیح بدیم كه واقعاً چه اتّفاقي افتاد. شايد روزى سرانجام بفهميم. تا اون زمان، امیدوارم بهترین سالهای عمرت رو سیری کنی و امیدوارم به تموم اونچه همیشه مىخواستى انجام بدى، برسى. day 198 just because we can't be together doesn't mean i won't love you روز صد و نود و هشتم تازه، چون نمیتونیم با هم به سر بریم، به این معنی نیست که دوسِت نداشته باشم day 199 at the end of the day, it's always you روز صد و نود و نهم در پایان روز، همیشه تویی که با منی

day 200 days later and i still love you 200 just as much as I did when we first met روز دویستم ۲۰۰ روز بعد، و من همچنان دوسِت دارم دُرُس به قدّ وقتی که در دیدار اوّل مان دوسِت داشتم