



Гайд для ефективної підготовки до НМТ 2026 з історії України

ХТО Я?



Мене звати Яніна, я вчителька історії з 14-річним досвідом

- Освіта: ВДПУ ім. Михайла Коцюбинського, Інститут історії, етнології і права, 2015 р. ;
- Особистий бал ЗНО з історії – 193 бали
- Підготувала понад 200 200-бальників
- У 2024 р. кожен 6-й 200-бальник України готувався до НМТ зі мною



ЩО БУДЕ НА НМТ 2026?

Точної інформації про НМТ/ЗНО 2026 року наразі немає. Якщо ситуація в Україні не зазнає суттєвих змін, то, швидше всього, формат НМТ теж залишиться таким самим, як і попередніх років. У 2024 і 2025 навчальних роках випускники складали вступні випробування (НМТ) з чотирьох предметів. Три з них були обов'язковими і один предмет на вибір.



3 обов'язкових предмети

- > Українська мова
- > Математика
- > Історія України



Предмети на вибір:

- > Іноземна мова
- > Біологія
- > Географія
- > Українська література
- > Хімія
- > Фізика

Чи буде у 2026 році ДПА для 11 класів – наразі точно не відомо. Вже кілька років в Україні не проводять ДПА.





ДПА (державна підсумкова атестація) – іспит для закінчення школи, оцінка йде в атестат



НМТ (національний мультипредметний тест) – іспит для вступу в університет, оцінка впливає на рейтинг при вступі



Для ДПА з історії в форматі НМТ викоситься програма XX-XXI століття (від Першої світової і до наших днів)



ПРОГРАМА НМТ 2026

Поки що немає ЖОДНОЇ офіційної інформації щодо програми тестування з історії у 2026 році. Але відомо, що для тестування використовується програма ЗНО. Хоча в офіційній програмі немає інформації про події після 2022 року, проте на минулорічних НМТ такі питання зустрічались неодноразово.

У 2022 році на НМТ виносились 20-32 теми з програми Зовнішнього незалежного оцінювання.

У 2023 і 2024 рр.. на НМТ виносились 6-32 теми з програми.

У 2025 році вперше на НМТ були питання з усіх 32 тем програми (від 1 і до 32)

Ознайомитись з чинною програмою можна тут



<https://testportal.gov.ua/progist/>



ПЕРЕЛІК УСІХ ТЕМ З ПРОГРАМИ

1. Вступ до історії України;
2. Стародавня історія України;
3. Русь-Україна (Київська держава)
4. Королівство Руське (Галицько-Волинська держава). Монгольська навала
- 5. Руські князівства другої половини XIV – першої половини XVI ст. Кримське ханство;**
6. Українські землі у складі Речі Посполитої в другій половині XVI ст;
7. Українські землі у складі Речі Посполитої в першій половині XVII ст;
Національно-визвольна війна українського народу середини XVII ст;
- 8. Козацька Україна наприкінці 50 - 80-х рр. XVII ст;**
9. Українські землі наприкінці XVII - в першій половині XVIII ст

10. Українські землі наприкінці XVII - в першій половині XVIII ст
11. Українські землі в другій половині XVIII ст;
12. Українські землі у складі Російської імперії наприкінці XVIII- в першій половині XIX ст;
13. Українські землі у складі Австрійської імперії наприкінці XVIII - в першій половині XIX ст;
14. Культура України кінця XVIII- першої половини XIX ст;
15. Українські землі у складі Російської імперії в другій половині XIX ст;
16. Українські землі у складі Австро-Угорщини в другій половині XIX ст;
17. Культура України в другій половині XIX - на початку XX ст;
18. Українські землі у складі Російської імперії в 1900-1914 рр;
19. Українські землі у складі Австро-Угорщини в 1900-1914 рр.;
20. Україна в роки Першої світової війни;
- 21. Початок Української революції;**
- 22. Розгортання Української революції. Боротьба за відновлення державності;**
23. Встановлення комуністичного тоталітарного режиму в Україні;
24. Утвердження більшовицького тоталітарного режиму в Україні;
25. Західноукраїнські землі в міжвоєнний період;
- 26. Україна в роки Другої світової війни;**
27. Україна в перші повоєнні роки;
28. Україна в умовах деєталінізації;
29. Україна в період загострення кризи радянської системи;
30. Відновлення незалежності України;
31. Становлення України як незалежної держави;
32. Творення нової України



****Жирним шрифтом виділені теми, які зазвичай, вимагають більше уваги під час підготовки.***

Під час вивчення тем, які виділені червоним кольором :

- Складіть список дійових осіб. Пропишіть їхні імена, ідеї, де вони діяли, з ким співпрацювали і тд.
- Створіть хронологічну лінію часу, щоб не заплутатись в подіях, які відбулись в один рік



ПОРАДИ З ПІДГОТОВКИ



Починайте підготовку як можна раніше, не відкладайте навіть на завтра



ОЦІНІТЬ СЕБЕ

Важливо перед початком підготовки реально оцінити свій рівень знань. Це дасть змогу надалі бачити свій успіх у підготовці. Для цього можете пройти тести ЗНО попередніх років на відповідних сайтах (читай гайд далі);

2

ДИСЦИПЛІНА

Я би радила вам скласти особистий план занять на тиждень. Чітко визначити, в який день, який предмет ви будете вивчати. Підготовка має відбуватись регулярно, мінімум по 4-5 год. щотижня;

3

РІЗНОМАНІТНІСТЬ

Не потрібно сьогодні вчити тільки дати, а завтра тільки карти. Комбінуйте, не робіть своє заняття однобарвним. Наприклад, вивчаючи тему, випишіть окремо всі дати, які її стосуються, перегляньте всі портрети діячів, відслідковуйте всі події по картах. Так буде цікавіше і легше запам'ятати матеріал.

4

ЗНАЙДИ СУПРОТИВНИКА

У тебе має бути друг/подруга, який також готується до ЗНО. Перевіряйте один одного, мотивуйте, кажіть, що вивчили саме ви, в свою чергу супротивник скаже, що він;

5

ЩО ВЧИТИ

Все, що вимагає програма. Знайдіть свої слабкі сторони: дати, пам'ятки культури чи щось інше. Приділяйте більше уваги саме цим блокам.

Пройдіть ЗНО за останній рік і зрозумієте, що дається важче.

6

ЗУПИНЯЙТЕСЬ ПІД ЧАС ЧИТАННЯ, ЩОБ ПОДУМАТИ

Що нового я дізнався/дізналась? Коротко запишіть двома-трьома реченнями

7

СТВОРЮВАТИ СОБІ ПИТАННЯ НА КАРТКАХ

- Причини
- Дати
- Персоналії
- Головна подія
- Наслідок



Якщо відразу після прочитання інформації відтворити її, то можна запам'ятати на 50 % більше



ПОСІБНИКИ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ



Ігор Панчук. Історія України. Зовнішнє незалежне оцінювання

Комплексне видання, що містять інформацію з усіх тем,, а також тренувальні тестові завдання з відповідями, проте немає переліку дат, портретів, пам'яток культури, немає історичних карт та історичних джерел

Тетяна Земерова Історія України

Комплексне видання, що містить структуровані конспекти, тести, дати, портрети, ілюстрації, пам'ятки культури, історичні джерела, але немає підсумкових тестів у форматі ЗНО.





В. Власов, С. Кульчицький, О. Панарін. Історія України. Зовнішнє незалежне оцінювання

Містить усю необхідну інформацію з усіх 32 тем, в тому числі дати, портрети, пам'ятки культури та карти. До кожної теми передбачено тести, а також кілька підсумкових загальних тестів в форматі ЗНО. Немає цитат та інших історичних джерел.



Гісем О. Історія України. ЗНО

Містить інформацію з усіх тем, а також тренувальні тестові завдання з відповідями, проте немає потрібних карт, цитат та історичних джерел, а також тренувальних тестів



САЙТИ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ



testportal.gov.ua



УКРАЇНСЬКИЙ
ЦЕНТР
ОЦІНЮВАННЯ
ЯКОСТІ ОСВІТИ

Це офіційний сайт МОН, де міститься офіційна інформація щодо вступної кампанії, багато тестових завдань, карти, портрети, пам'ятки культури та багато іншого для підготовки до НМТ.



<https://zno.osvita.ua/>



- зібрані всі тести за темами
- всі тести ЗНО з попередніх років.
- пройшовши тест, система одразу порахує ваш результат.





yanina_znohub_hist

КУРС «НМТ 2026»

- 2 онлайн заняття на тиждень та їхні записи
- Конспекти, шпори, подкасти до усіх занять
- База тестів до кожного заняття з поясненнями
- Регулярні імітації НМТ
- Тренажери Quizlet
- Зв'язок зі мною 24\7
- Зручний застосунок з усіма матеріалами

Навчання відбувається на нашій власній
дуже зручній навчальній платформі



Розклад занять

На наступні 7 днів

ЧТ
11

11.01.24 17:30

Предмет: Історія України

Шпора >

Конспект >

Долучитися онлайн >

ПН
15

15.01.24 17:30

Предмет: Історія України

Шпора >

Конспект >

Долучитися онлайн >

znohub.

Спеціальна школа підготовки до ЗНО і НМТ

Курси

Тести ЗНО

Розклад

Нагороди

Мій курс

Статистика

Меню

Налаштування

Вихід

35 Утвердження більшовицького тоталітарного режиму. Репресії, соціально-економічне та культурне життя

Оцінити заняття

Переглянути конспект >

Переглянути шпору >

Quizlet >

РОБОТА З ТЕСТАМИ

1. Що стало наслідком розгортання в СРСР сталінського руху?

- A. зменшення кримінальної відповідальності за запізнення на роботу
- B. заборона робітникам самовільно залишити підприємства
- C. **Забір машини пори виробництва**
- D. запровадження суворого режиму робочого тижня

2. «Переказування коштів із селян в місто наприкінці 1920-1930-х рр. було одним із

- A. шляхів стимулювання зростання ціни на сільськогосподарську продукцію
- B. способів матеріального покращення селянства
- C. **джерел фінансування індустріалізації**
- D. інструментів проведення грошової реформи

ІІ ІНСТРУКЦІЯ "Як отримати доступ до карток Quizlet?" ІІ

Тести

1. Індустріалізація, колективізація. Профільний рівень.
2. КЛАСИКА №1. Репресії, соціально-економічне та культурне життя
3. КЛАСИКА №2. Репресії, соціально-економічне та культурне життя
4. Репресії, соціально-економічне та культурне життя. Рівень стандарт
5. Репресії, соціально-економічне та культурне життя. Профільний рівень



znohub.



yanina_znohub_hist

МАТЕРІАЛИ КУРСУ

- Без «води», лише потрібна інформація;
- Матеріали розроблені згідно з програмою НМТ;
- Яскраві та зручні для запам'ятовування;

Наслідки Берестейської унії на українських землях

- Збереження панівного становища католицької церкви;
- Покатоличення української шляхти;
- Діяльність в Україні католицьких єзуїтських орденів;
- Розкол національної єдності українців;
- Збереження напруження в стосунках між католицькою і православною церквами;

Церковна Берестейська унія дала поштовх для поширення полемічної літератури.

Полеміка – спір, суперечка

Полемічна література – твори, у яких відображалась релігійна дискусія між представниками православної та католицької церкви

За унію

Іпатій Потій «Унія», «Антиризис»

Проти унії

Герасим Смотрицький «Ключ царства небесного»,
Мелетій Смотрицький «Тренос», Іван Вишенський «Послання до єпископів»

znohub. yanina_znohub_hist 6

Зручні та зрозумілі
конспекти

znohub. yanina_znohub_hist

Люблінська унія

Хронологічний довідник

- 1569 р. — Люблінська унія. Утворення Речі Посполитої.

Терміни

- Воєводство** — адмін-терит. одиниця в Литві та Польщі у XV-XVIII ст., яку очолював воєвода.
- Фільварок** — панський сільськогосподарський хутір, багатоголосове господарство, орієнтоване на виробництво збіжжя на продаж. Використовувалася праця кріпаків.
- Шляхта** – привілейований стан суспільства, представники багатих знатних родів, багаті землевласники
- Магнати** – найпривілейованіша верхівка суспільства, найбагатші та найвпливовіші серед шляхти

Державний устрій Речі Посполитої

- У результаті Люблінської унії утворилась Річ Посполита – федеративна (союзна) держава, яку очолював виборний король, спільний сейм і сенат;
- Створено єдину грошову систему та зовнішню політику;
- Католицька шляхта отримувала право на володіння маєтками по всій території держави. Майже всі українські землі, за винятком Берестейщини, відійшли під владу польської шляхти;
- Польща і Литва зберігали окреме законодавство, судову систему, центральний і територіальний уряди, військо та фінанси.

Судочинство зберігалось за Литовськими статутами

- 1529** **Перший Литовський статут**
Зміцнення прав шляхти, затвердження їхньої влади над селянами. Юридичне затвердження прав шляхти на землю.
- 1566** **Другий Литовський статут**
Скасування обмежень на земельну власність шляхти, збільшення покарань для селян, строк розшуку втікачів – 10 років.
- 1588** **Третій Литовський статут**
Закріпачення селян

Шпори з
найосновнішою
інформацією



znohub.

 yanina_znohub_hist

Пиши мені в директ в інстаграмі

КОДОВЕ СЛОВО «2026»



*щоб отримати персональну знижку на кожен
місяць навчання*



yanina_znohub_hist

znohub.