

شعرهایی که تمرین و تکرار آن ها باعث روان شدن عضلات فک شما در تلفظ و افزایش تمرکز شما می شوند :

۱- دو دزد رفتند پی دزدیدن بُز ، یک دزد دو بُز دزدید و دگر دزد یک بز ، دزد دو بزی گفت به دزد یک بز ؛ من دزد دو بز دزدیدم و توی دزد ، یک بز ؟

۲ - سه دزد بُزدُزد، رَفتن بُز دُزدی

یه دُزد بُزدُزد، دویز دُزدید

ولی دو دُزد بُزدُزد، یه بُز دُزدیدند

دو دُزد بُزدُزد به یه دُزد بُزدُزد گفتن؛

ما که دوتا دُزد بُزدُزدیم، یه بُز، دُزدیدیم

اما تو که یه دزد بزدزدی دو بز دزدیدی

۳- تیر و تَبَرِ بَر به بِرِ پیرِ تیزگر ، گوی تَبَرِ تیز کن ، تبر از تیغ ، تیزتر

۴- یار دستم بوه به دستم داد و دستم بوی دستم بوی دستِ او گرفت ، ای خوش آن دستی که دستمبوه به دستم داد و دستم بوی دستمبوی دست او گرفت

۵- سپر جلوی ماشین عقبی خورد به سپر عقب ماشین جلویی

۶ - داوود دوری دارد ، دور در درِ دروازه ، دروازه درش بازه ، دروازه در آوازه

۷ - امشب شب سه شنبه است فردا شبنم سه شنبه است این سه تا شب اون سه تا شب ، هر سه تا شب سه شنبه است

۸ - بَ و با بِم و بُما ، بُبلی مِنِ المُبلی مُبا

۹- کَ و کاکِم و کما ، کُکلی مِنِ المُکلی کُما

۱۰ - برو پی کارت بینم بابا

۱۰ - برخی کلمات که احتمال تلفظ اشتباه در آن ها وجود دارد؛

ریل ، دریل ، روتیل ، نول ، قارنعلی و لایو ، شلوار ، کلید ، قفل

۱۱-لورل و هاردی لوله ی روی ریل رو له و لورده کردن

۱۲-لورل و هاردی با لَندِرُورِ رونالدُ لوله ی رُل را روی ریلِ قطارِ له و لَورِدِه کردند

غولا رو با قند گول می زنیم ، قندارو با غول گل میزنیم

۱-سمسار پشت سمساریش ، پوست سوسمار داشت

۲-رشته ی تسبیح ، اگر بگسست معذورم بدار

۳-دستم اندر ساعدِ ساقیِ سیمین ساق بود

۴-شب است و شاهد و شمع و شراب و شیرینی

۵-کره خرِ کره خور، خر کره ای ، کره خور

چیپس ، چَپس ، سُس

افسرِ ارشدِ ارتشِ اتریش

لوله رو لیله ، لیله رو لوله

تاجر تو چه تجارت میکنی ، به تو چه که من چه تجارت میکنم

در لرستان ۹ لُرد و هر لُری ۹ نَره لُر ، نَره لُر چه نَره لُر ، هر نره لُر نُه نَره لُر

نقش مستوری و مستی نه به دست من و توست

درد دندان دارم و دردم نمی داند کسی / داور دادار داند درد دندان مرا

دلم شکسته تر از شیشه های شهر شماست

واج ارایی حرف پ:

پرچین -دلواپسی-پرتو-سپید-تپه-پیچ وخم-پیچک-پیچ وتاب-پلکان-پیکر-سپیدار-پیغام-پنجره-پرستو-سپیده

دم-پاسخ-پرواز-شاپرک-پریشان-پولک-گلپونه-پاییز-پاورچین پاورچین-پایان-پدیدار-پنجه-پل-پیام-بی پروا-

گوش سپردن -پنهان-پروانه-پهنه-پرچم-سپاس-پیشانی-پشیمان-پژمرده-پلاسیده-پیوند-پرشور-پاک-گلپونه-

پله-پیروزی-خاک پا-پیرو-پلک -تپش -پناه -سپاه -پیاده-پندار-پویا-پیرامون-پیغمبر-پایمال-پروردگار-
پرستش

الف) پیچک ترد احساس به دور بوته سبز وجودم می پیچد و مرابه آینده ای روشن به پیش می راند

ب) تپه ای از گل پونه ها در پیچ و خم جاده پدیدار شد .

پ) پاییز پاورچین پاورچین می رفت . پایان پاییز و آغاز زمستان بود

نکته: این عبارات رو سعی کنید که چندین بار پشت سرهم تکرار کنید تا جایی که به مرور زمان دیگه در خواندن این شعرها دچار تیق نشید ، ابتدا حتما سعی کنید این تمرینات را با خودکار و شمعک به صورتی که در ویدیو گفته شد ، انجام دهید

✓اگه شما شعرها و عبارت ها و کلمه های اینچنینی سراغ دارید ، یا پیدا کردین ، خوشحال میشم از طریق آی دی زیر با من به اشتراک بزارید 📧

mary_msz@