

УТВЕРЖДАЮ

**Президент
РОССОЮЗСПАСа**



А.Г. Дударев

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**V ЕЖЕГОДНЫЙ ТУРНИР
ПО ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ МНОГОБОРЬЮ
"ПАМЯТИ ПАВШИХ ГЕРОЕВ", ПОСВЯЩЕННЫЙ ПАМЯТИ
ПОЖАРНЫХ, СПАСАТЕЛЕЙ, ВОЕННОСЛУЖАЩИХ И
СОТРУДНИКОВ СИЛОВЫХ ВЕДОМСТВ, ПОГИБШИХ
ПРИ ИСПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНОГО ДОЛГА**

**Санкт-Петербург
2025 год**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- 1.1. Пропаганды спорта и здорового образа жизни среди пожарных и сотрудников силовых ведомств.
- 1.2. Популяризации функционального многоборья.
- 1.3. Развития и укрепления отношений между различными участниками спортивного сообщества.
- 1.4. Выявления наиболее физически подготовленных спортсменов.
- 1.5. Повышения спортивного мастерства.
- 1.6. Популяризация пожарно-спасательного дела.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1. Соревнования проводятся 24 мая 2025 года в кроссфит-клубе «КТ CROSSFIT»
- 2.2. Адрес: Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский проспект, 45.
- 2.3. Начало регистрации спортсменов с 10:00.
- 2.4. Начало соревнований: 12-00
- 2.5. Окончание соревнований 20-00
- 2.6. На соревнованиях будут соблюдены все меры и рекомендации РОСПОТРЕБНАДЗОРА.
- 2.7. Вся информация публикуется в группе в ВК https://vk.com/turnir_ruor.
- 2.8. Регистрация на турнир по ссылке: https://docs.google.com/forms/d/1DTfybrCnM_frxx-dA3Vf3CKH_W0sCTYhqUoCPvdyzYM/viewform?edit_requested=true
- 2.9. Контактная информация по телефону +7(921)892-71-38 (Владимир).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Общее руководство организацией и проведением осуществляет организационный комитет соревнований.
- 3.2. Главный судья соревнований – Буторов Владимир Михайлович, заместитель главного судьи – Гришин Юрий Александрович.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- 4.1. Участие может принять любой желающий. К участию допускаются мужчины и женщины от 18 лет.

4.2. Соревнования проводятся в индивидуальном зачете, в трёх категориях:

- 1) в спортивной одежде;
- 2) в бронежилете;
- 3) в боевой одежде пожарного (БЕЗ ПОЯСА) и в спортивной обуви.

4.3. Каждый участник обязан иметь документ, удостоверяющий личность; полис ОМС; (медицинскую справку от врача по форме из Приложения Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г., содержащую печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О. участника, с датой выдачи не ранее 6 месяцев до дня соревнований, в которой подтверждается, что участник допущен к соревнованиям по функциональному многоборью); расписку “О личной ответственности за свою жизнь и здоровье”.

4.4. Участник на месте проведения турнира заполняет расписку о том, что несет полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия, произошедшие с ним на турнире.

4.5. Деление участников по весовым категориям не производится.

4.6. Регистрация участников заканчивается за 14 дней до начала турнира или по достижению максимального числа участников.

4.7. Каждый участник обязан демонстрировать уважение к соперникам, судьям и спортивное поведение.

4.7.1. Неспортивное поведение, такое как споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета Соревнований, другим участникам, зрителям, может наказываться дисквалификацией или удалением с Соревнований.

4.8. Оргкомитет оставляет за врачом соревнований право, при вероятности вреда здоровью участника, безоговорочного снятия этого участника с соревнований.

4.9. Спортсмены допускаются к участию только при наличии у них спортивной одежды, спортивной обуви, боевой одежды пожарного (БЕЗ ПОЯСА), шлем пожарного, наличие бронежилета (плитник) весом не менее 6 килограмм.

4.10. В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, магнезии, талька.

4.11. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями.

5. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и

подтверждение результата Спортсмена.

5.2. Нарушение участниками требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

5.3. Единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса является сам участник.

5.4. В случае наличия физических ограничений в реализации полной амплитуды движения, обусловленных физическими дефектами или временными или хроническими травмами, спортсмен обязан заранее уведомить судейский состав.

5.5. Отказ в выполнении инструкций судьи, перебранки или попытки унижить судью или персонал соревнований влечет штрафные санкции или дисквалификацию участника с соревнований.

5.6. Судьи соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение участником задания в любой момент соревнований, если предполагают, что участник находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

5.7. Как только участник оказался на соревновательной площадке, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

6. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

6.1. Соревновательные комплексы могут включать следующие упражнения:

- Приседания (с весом тела, со штангой на спине, на груди, над головой)
- Прыжок (в высоту, в длину с места, на тумбу, через тумбу, боковой)
- Отжимания
- Бёрпи (прыжок в комбинации с отжиманием)
- Подъемы корпуса из положения лежа на спине
- Становая тяга.
- Рывок штанги.
- Махи гирей .
- Рывок гири.
- Подъем на грудь и толчок гири.
- Бег
- Преодоление полосы препятствий
- Кантование/ перекатывание покрышки
- Упражнения на гребном/велосипедном тренажёре

- А также иные функциональные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов.

6.2. Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную задачу, состоящую из различных движений и упражнений.

6.3. Изменение порядка выполнения упражнений в соревновательных комплексах запрещены.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1. Победители соревнований определяются по сумме времени трёх комплексов, по наименьшему времени выполнения каждого соревновательного комплекса упражнений.

7.2. При выполнении упражнения вне стандарта, указанного судьей перед стартом комплекса, повтор не засчитывается.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются кубками, медалями, грамотами и ценными призами.

9. ЗАЯВКИ НИ УЧАСТТЕ

9.1. Данное положение является вызовом на соревнования.

9.2. Регистрация на турнир по ссылке:

https://docs.google.com/forms/d/1DTfybrCnM_frxx-dA3Vf3CKH_W0sCTYhqUoCPvdyzYM/viewform?edit_requested=true

9.3. При необходимости получения приглашения на соревнования, участник обращается к организаторам турнира.