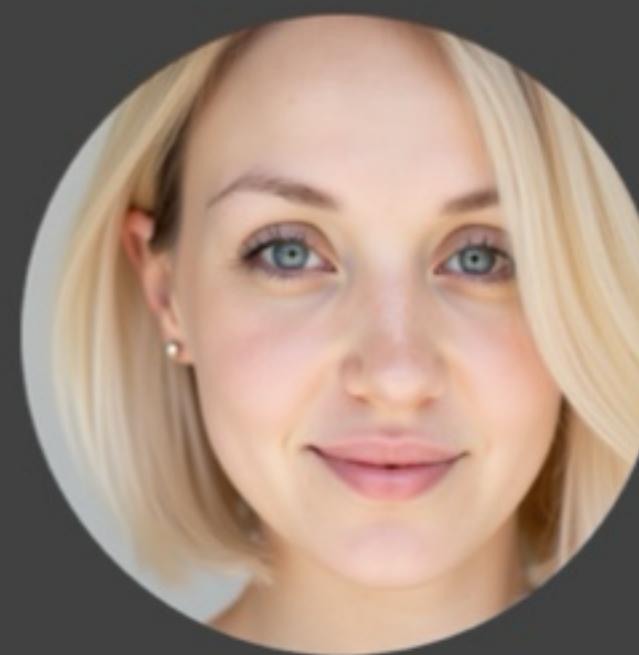
A woman with blonde hair, wearing a black blazer over an orange top, is shown from the chest up. She is holding a tablet in her left hand and gesturing with her right hand. She appears to be speaking or presenting. The background is dark and out of focus.

20

форматов,  
как снимать  
«говорящие»  
вертикальные  
ролики



@suraevalina  
@smm\_razboroky

## 1. ЗА РУЛЕМ

Задача – чтобы человек в кадре не держал в руках телефон, а просто ехал и болтал. Эту технику еще и очень убрано скованность, ехать и болтать на камеру намного проще

## 2. ПИШЕМ НА ФЛИПЧАРТЕ/ДОСКЕ

Человек стоит возле доски, вещает и что-то рисует, показывает или раскрывает/ рассказывает уже написанное

## 3. ВОПРОС ЗА КАДРОМ

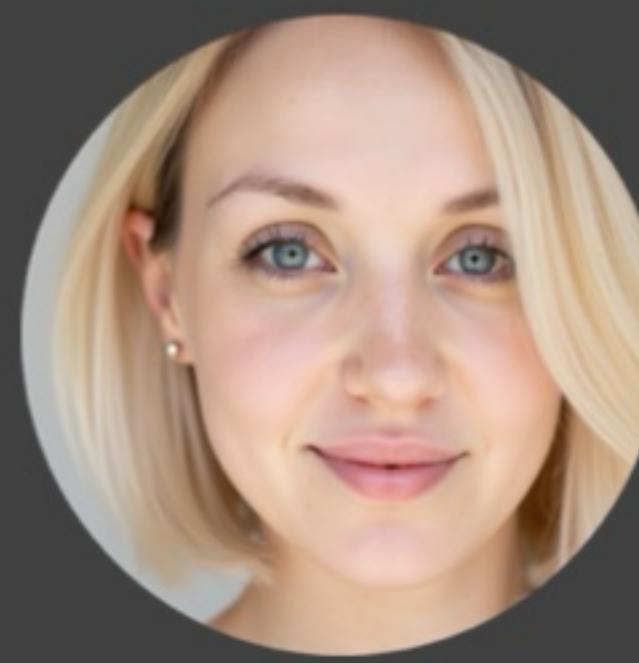
Начинаем видео с вопроса, который задают за кадром

## 4. ИНТЕРВЬЮ

В кадре двое – эксперт и тот, кто задает вопросы. И суть в том, что вопросы должны быть максимально простые и местами даже глупые

## 5. РИСУЕМ НА АЙПАДЕ ИЛИ НА ЛИСТЕ

Тут мы можем показывать человека, а на экране скрин происходящего на айпаде или листе. Либо просто снимаем без головы, чисто руки и процесс



@suraevalina  
@smm\_razborky

## 6. РАЗБОРЫ

Взаимодействуем с людьми, либо что-то разбираем

## 7. В ПЯТЕРОЧКЕ

Формат, где мы идем куда-то и проводим челлендж, ревизию, разборы. Например идем в магазин и наша задача собрать базовый набор еды на 5000Р. Или диетолог идет и ищет шоколад без сахара – реально ли найти

## 8. СПИКЕР

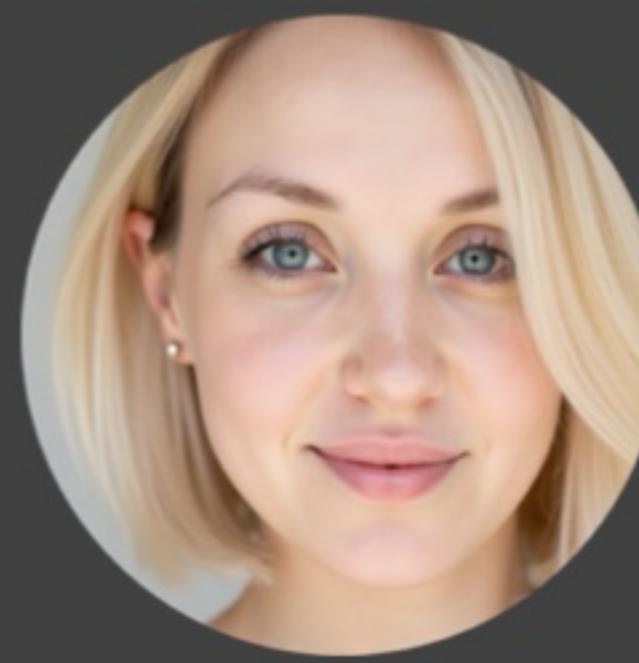
Нарезки с выступлений, подкастов  
Что тут важно: заход, чтобы был цепляющий

## 9. ОБЗОР

Хороший формат для недвижимости, строительства, одежды, садоводства. Мы ходим по местности и рассказываем, тут же показывая это

## 10. ОЦЕНКИ

У человека есть список чего-то (марок машин, брендов косметики или одежды, планировок, овощей – что угодно может быть) и мы разделяем их на категории, выдавая свою оценку: плохо, ужасно, супер, средне, «а это вообще что»



@suraevalina  
@smm\_razborky

## 11. СЕРЬЕЗНЫЙ РАЗГОВОР

Это может быть запись разговора по телефону, запись с консультации или зума

## 12. НОВОСТИ

Формат, когда мы о чем-то рассказываем и тут же это показываем. При этом на видео есть и мы – просто вырезаем у себя фон и вставляем с помощью наложения

## 13. ИСТОРИИ И БАЙКИ

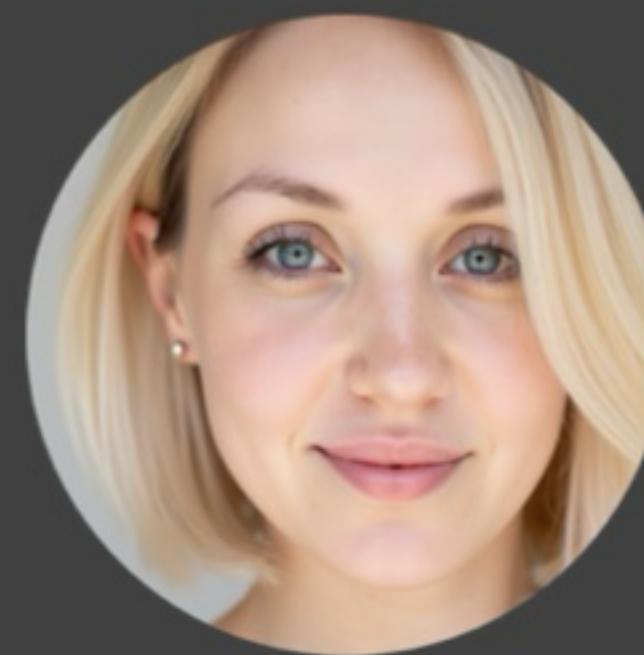
Ведем к теме через историю из личного опыта

## 14. НА МАНЕКЕНЕ

Формат для медицины или фитнеса – показываем наглядно на человеке или манекене, о чем говорим

## 15. GRWM + ГОВОРЯЩАЯ ГОЛОВА

Мы собираемся куда-то: красимся, одеваемся, причесываемся и о чем-то рассказываем



@suraevalina  
@smm\_razboroky

## 16. ZOOM ЗАПИСЬ

Формат, когда мы видео записываем как будто это прямой эфир урока, то есть запись через Зум

## 17. Я И МОЯ ТЕНЬ

Диалог с собой, где в первой роли ты эксперт, во второй клиент. Просто воспроизведим диалог

## 18. Я ИДУ, БЕГУ

Когда вы куда-то идете, тоже спокойно можно записать себя, выставив на камере 0,5, Но идти лучше прям динамично

## 19. СМОТРЮ И КОММЕНТИРУЮ

Популярно в шортс и ТТ, когда мы сначала смотрим что-то, а потом даем своё экспертное мнение

## 20. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ

Тут на что фантазии хватит: снимаем буто из стиральной машины, коляски, микроволновки. Лежим, стоим далеко, сидим на балконе – экспериментируйте разные локации и позы.