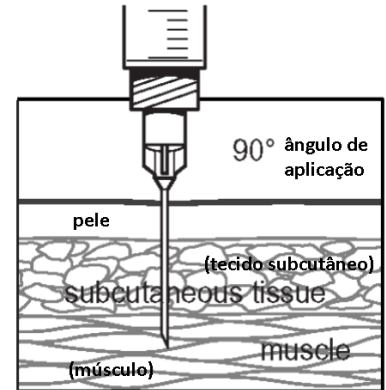


Como fazer aplicação intramuscular de testosterona

O que é uma aplicação intramuscular?

A aplicação intramuscular (ilustrada à direita) administra a medicação profundamente no tecido muscular, permitindo que o medicamento seja rapidamente absorvido pela corrente sanguínea. Injeções intramusculares são realizadas em ângulos de 90°, sendo comumente utilizadas agulhas de 22g 1/4 ou 1", mas sempre ajustadas para a espessura local.



Adapted from
<http://www.immunize.org/catg.d/p3084.pdf> on
3/16/2013. We thank the Immunization Action
Coalition.

PASSO 1: Preparação para aplicação

Encontre um lugar confortável, bem iluminado e faça as aplicações em dias pré determinados para isso.

1. Limpe seu local de aplicação.
2. Retire o medicamento da geladeira (ou de seu local apropriado) e deixe-o atingir a temperatura ambiente.
3. Certifique-se de que é o medicamento correto prescrito pelo seu médico.
4. Verifique as informações contidas no invólucro e o conteúdo do líquido através do vidro (não pode conter sujeiras).
5. Lave suas mãos (de preferência as higienize com álcool — se preferir, utilize luvas para evitar ainda mais a contaminação).

* Prepare os suprimentos:

1. Medicação no vial (frasco)
2. Seringas e agulhas descartáveis (utilize uma **agulha maior para aspirar** a medicação e depois troque a agulha da seringa para a de **injeção**).
3. Compressas com álcool (bom e velho algodão)
4. Recipiente de descarte à prova de perfuração



Seringa com agulha e um vial
iStockphoto/Thinkstock

PASSO 2: Seleção e preparação do local da aplicação

Vasto lateral da coxa (exemplo):

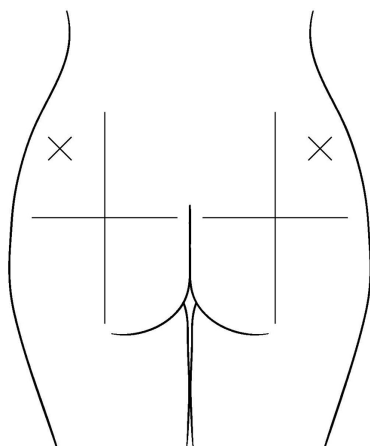
Escolha este local se estiver se auto aplicando (é mais fácil para iniciantes). Olhe para a sua coxa e divida-a horizontalmente em 3 (três) partes iguais. A injeção será aplicada no terço médio externo. A coxa é um bom lugar para aplicar porque é fácil de ver e manusear a seringa (prém há relatos de dores maiores com aplicação no vasto).



A imagem na esquerda demonstra a posição de auto aplicação.

Mesmo que outra pessoa esteja fazendo a aplicação, o local não muda, é o mesmo.

Faça um "V" com os dedos, separando o primeiro dedo dos outros 3 dedos. Coloque a palma da mão no osso fêmur, que termina antes da dobra do joelho e aponte a injeção logo acima do V no centro da coxa.



Glúteo máximo nas nádegas:

Você também pode escolher este local para aplicação pois é o mais seguro (mas muito difícil para auto aplicação). Para encontrar o spot correto divida as nádegas e divida visual e imaginariamente em quatro quadrantes cada nádega. Direcione a injeção sempre para próximo do centro do quadrante superior externo, na direção do osso do quadril.

PASSO 3: Preparando a dose de injeção

1. Retire a tampa do vial. Limpe a rolha de borracha com uma compressa embebida em álcool. Deixe secar.
2. Verifique a embalagem que contém a seringa. Se a embalagem estiver rompida ou aberta a seringa está danificada, não use essa seringa para sua segurança. Conecte a agulha na seringa.
3. Puxe a tampa da agulha para fora da seringa. Em seguida, puxe para trás o êmbolo e puxe o ar para dentro da seringa. A quantidade de ar aspirada para dentro da seringa deve ser a mesma quantidade (mL ou cc) que a dose prescrita pelo seu médico. Não deixe a agulha tocar em nenhuma superfície.
4. Mantenha o vial (frasco) em uma superfície de trabalho plana e insira a agulha diretamente para baixo através do centro de marcação da tampa de borracha (não insira a agulha através da tampa ainda).
5. Empurre o êmbolo da seringa para baixo e empurre o ar da seringa no frasco.



iStockphoto/Thinkstock



iStockphoto/Thinkstock

6. Mantenha a agulha dentro do vial, gire o frasco de cabeça para baixo. Posicione a agulha de modo que o líquido cubra a ponta da agulha.

7. Mantenha o vial de cabeça para baixo, puxe lentamente o êmbolo para encher a seringa com o medicamento até o número (mL ou cc) que corresponde à dose.



iStockphoto/Thinkstock

8. Verifique se há bolhas de ar na seringa. Se houver bolhas de ar, bata suavemente na seringa com os dedos até que as bolhas de ar subam para o topo da seringa. Em seguida, empurre lentamente o êmbolo para forçar a saída das bolhas de ar para fora da seringa sem remover a agulha.



Hemera/Thinkstock



iStockphoto/Thinkstock

9. Após a saída das bolhas de ar, puxe o êmbolo de volta para a marcação que corresponda a dose. Remova a agulha de aspiração e substitua-a pela agulha de aplicação.
10. Certifique-se de que tem a dose correta na seringa.
11. **Não deite a seringa ou deixe a agulha encostar em algo.**

PASSO 4: Aplique a injeção

1. Limpe a superfície do local de aplicação com uma compressa embebida em álcool. Deixe secar.
2. Segure a pele ao redor do local da injeção de preferência.
3. Insira a agulha no músculo em ângulo de 90° com um rápido e firme movimento.
4. Depois de inserir a agulha no músculo, retire a mão da pele.
* É recomendável, aos menos experientes, puxar o êmbolo para verificar se a agulha atingiu algum vaso e se retorna sangue na seringa. Caso positivo, não aplique no vaso.
Você pode sentir alguma queimação ou pressão conforme o medicamento entra no seu músculo.
5. Ao terminar de injetar a dose completa do medicamento no músculo, remova a agulha.

6. Pressione suavemente uma compressa com álcool no local da aplicação. Mantenha a pressão no local até que não haja sangramento. Você pode colocar um band-aid no local da injeção, se necessário.

Dicas para reduzir a dor da aplicação

- Injete o medicamento em temperatura ambiente.
- Remova todas as bolhas de ar da seringa antes da injeção.
- Deixe a pele secar depois de limpar com compressas de álcool.
- Mantenha os músculos da área de aplicação relaxados.
- Perfure a pele rapidamente com a agulha.
- Não mude a direção da agulha ao entrar ou sair.
- **NÃO REUTILIZE OS MATERIAIS POIS SÃO DESCARTÁVEIS! A AGULHA PERDE O FIO NA PRIMEIRA TENTATIVA!**



Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by the University of Michigan Health System (UMHS) for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by UMHS and for which UMHS does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Authors: Kathy Herman RN; Connie Hill, RN
Reviewer: Amy McAlister, MSA

Patient Education by [University of Michigan Health System](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported License](#). Thinkstock images in this resource are licensed for use solely by the University of Michigan. Other uses such as republication, retransmission, and reproduction are not allowed. Last revised: 10/2022