

## **Die 15-tägige Einstimmung auf hohe Energie**

**Zweck:** Empfang von höherem Wissen und Zellerneuerung

Wir sind inmitten SEHR MÄCHTIGER KOSMISCHER ENERGIE. Die Sonnenwinde erreichten in den letzten 2 Tagen die oberen 500 km/s und warfen immer wieder starke Sonnenausbrüche der Klasse M heraus.

Ausbrüche der Klasse X werden weiterhin erwartet. Koronale Massenauswürfe (CMEs) werden weltweit beobachtet und sind ein Zeichen für hohe Strahlung in der Erdatmosphäre. Der Magnetschutzschild (die Magnetosphäre) wird durch extrem dichtes, drückendes Protonenplasma erschüttert.

In den letzten 24 Stunden gab es 101 Erdbeben weltweit, und das stärkste Beben der Stärke 6.6 trat im indischen Rücken auf.

Die Erdmagnetstürme (Strahlen) erreichten die Stufe 3, und die CMEs sorgten für einen Großteil der Planetenbeben. Bald wird womöglich 1 weiterer CME ankommen, wodurch der Erdmagnetismus auf die Stufe 3 ansteigen mag.

Die Menschen weltweit erleben viele Symptome der ständig eingehenden Strahlung und des LICHTS, welches von der QUELLFREQUENZ abgestrahlt wird.

Zusammen mit all dem Vorgenannten bewegte sich unser Mond vom Wasserzeichen tropischer Skorpion zum Feuerzeichen tropischer Schütze, und wenn unsere Sonne oder unser Mond (vor allem der Mond, welcher Emotionen regiert) von Wasser zu Feuer wechselt, erzeugt dies eine Gandanta oder die Möglichkeit eines gewaltigen Chaos in vielerlei Hinsicht.

Der Begriff Gandanta übersetzt sich als Ertrinken (als würde man in Problemen wie persönlichen, nationalen oder weltweiten Problemen ertrinken), und er übersetzt sich auch als Seil (als würde man sich zum Überleben an einem Seil festhalten). Während einer Gandanta kann es auf den Meeren und Ozeanen der Welt und mit Schiffen buchstäblich Probleme geben. Haushalts- und Büromaschinen können manchmal Leitungsprobleme haben. Hochwasser ist an vielen Orten möglich.

Der Rest des Aprils wird von vielen kosmischen Ereignissen geprägt sein, welche sich offensichtlich auf unserem Planeten und überall in unserem Sonnensystem aufbauen, während wir uns weiter in eine neue Ära der Zeit bewegen. Unsere Sonne wird sich am 19. April um 15:56 Uhr (EDT) in Stier bewegen, und unser Mond wird um 15:31 Uhr (EDT im Stier neu).

Unsere Sonne und unser Mond werden dann im Quadrat zu Pluto in Wassermann und Mars in Löwe stehen, und diese geometrischen Zeichenkonstellationen können problematische Weltwirtschaftsprobleme anstiften, welche die bereits bestehenden noch verstärken, weil Stier (regiert von Venus) sowohl finanzielle und materielle Situationen als auch Schönheit und Stärke beherrscht.

Stiere neigen dazu, hartnäckig an ihren Meinungen festzuhalten. Oft ist es weise, hartnäckig zu sein, wenn das, an was man auch immer glaubt, die WAHRHEIT ist.

Es gibt jedoch auch Zeiten, wo man gewillt sein muß, anderen Ideen gegenüber aufgeschlossen zu sein, solange sie auch von der WAHRHEIT sind, und in diesem Fall von GÖTTLICHEN PRINZIPIEN, welche untersucht wurden und sich durch alle Zeiten als tragfähig erwiesen.

Von heute, Mittwoch, 16. April, bis Mittwoch, 30. April, ist die 15-tägige Einstimmung auf hohe Energie aufgrund all der kosmischen Ereignisse mit ihrer mächtige reinigenden und erleuchtenden Energie. Um daran teilzunehmen, habe bitte die [QUELLLICHTBEKRÄFTIGUNG](#) griffbereit, welche vor einigen Tagen verschickt wurde.

Sage sie jeden Tag gewissenhaft auf. (Sage sie auch als ständige tägliche Bekräftigung auf). Iß außerdem in den nächsten 15 Tagen auf folgende Weise, und diese Essensweise wird von vielen Menschen seit vielen Jahren befolgt. Sie wurde erst in der Neuzeit von Dr. Atom Bergstrom, Autor des Buches CHRONOBIOTISCHE ERNÄHRUNG, entdeckt, aber es ist die Art und Weise, in welcher viele unserer Vorfahren immer aßen, und Dr. Bergstrom entdeckte dies bei seinen Forschungen.

- 1) Iß morgens von den Spitzen der Bäume und Sträucher Nüsse, Beeren, Äpfel, Zitronen, Orangen, Pfirsiche, Pflaumen und andere Früchte.
- 2) Iß nachmittags jene Gemüse, welche oberirdisch reifen, wie z.B. verschiedene Gemüsesorten, Kreuzblütler (z.B. Brokkoli, Blumenkohl, Kohl, usw.), und Reis.
- 3) Iß abends das, was unter der Erde wächst und reift, z.B. Mohrrüben, Kartoffeln, Zwiebeln, usw. Abends kann auch Fisch gegessen werden, wobei darauf zu achten ist, damit er aus Wildfang (nicht aus Zucht) stammt und viele Omega-3-6-9-Fettsäuren enthält, wie Lachs, Regenbogenforelle, Wittling und roter Schnapper.

Zu jeder Tages- und Abendzeit, trinke immer reichlich Quellwasser und Kräutertees, welche du genießt. Als gesunder Nachtisch, iß ein paar Stückchen dunkle Schokolade.

Zu den gesunden Kräutern, mit welchen du deine Nachmittags- und Abendmahlzeiten kochst, gehören Meersalz, Kurkuma, Safran, Oregano, Basilikum, Knoblauchpulver, Zwiebelpulver und extra natives Olivenöl. Zu jeder Mahlzeit kannst du auch einen Mehrkornmuffin oder eine Scheibe Brot essen.

Während der nächsten 15 Tage, trage auch Kleidung in kühlenden und beruhigenden Farben aus den Familien Blau, Grün, Rosa und Purpur. Trage beruhigende und erdende Gebetsmalas und -perlen, viele davon wurden bereits in früheren Lehrartikeln erwähnt.

Trage heilende und schützende ätherische Öle wie Adlerholz (auch Oud genannt), Bernstein, Weihrauch, Gardenie, Jasmin, Lotus, Myrrhe, Rose, Rosen-, oder Sandelholz.

Wenn gewünscht, stelle deine eigene Duftkomposition mit jeweils 3 dieser Öle her. Achte auf wehenden und wohlriechenden Weihrauch in deinem Zuhause. Wenn du im Büro bist, vermeide es, Weihrauch zu verwenden, da er andere stören mag.

Für alle, welche es während dieser besonderen 15-tägigen Einstimmung auf hohe Energie wünschen, 1 Mantra mit ihrer Gebetsmala zu singen, ist es das folgende: 'AUM SHANTI SHANTI SHANTI' (O Göttliches, Frieden Frieden Frieden).

Wie du sehen kannst, ist diese besondere Zeit für den Rest des Aprils kein Rückzug, wobei von dir erwartet wird, zu Hause zu bleiben und den ganzen Tag nur zu beten und meditieren. Du kannst weiterhin deinen täglichen Aktivitäten nachgehen, was Arbeit, Familie usw. betrifft.

Es ist jedoch eine Zeit, dich stärker auf das LICHT einzustimmen, welches eifriger fließt und dir HÖHERES BEWUßTSEIN bietet, wodurch du mit den klärenden und reinigenden Energien nicht so schwer umgehen mußt.

Manche Menschen brauchen vielleicht einen Tag Auszeit von der Arbeit, wenn sie das schon lange nicht mehr taten. Für jene, welche dies tun, gilt: Verwendet die Zeit nicht für hektisches Gehen, Tun und Sein. Wenn ihr dies tut, könnt ihr genauso gut zu eurer normalen täglichen Arbeit gehen. Wenn ihr zu Hause bleibt, ruht euch mehr aus.

Gehe einen langen Spaziergang. Mache Yoga oder Tai Chi. Tu das, was ausgleichend und beruhigend wirkt; nicht jene Aktivitäten, welche dein Nervensystem aufwühlen.

Bedenke, der Zweck dieser besonderen Zeitspanne ist es, auf größeres Wissen zuzugreifen und dein Zellnetzwerk zu erfrischen und zu heilen. Für alle, welche daran teilnehmen, möget ihr besonders gesegnet sein.

Setze deine Absicht für diese 15-tägige Einstimmung auf hohe Energie, indem du heute Abend 1 Kerze und Räucherwerk anzündest und 1 Gebet aus deinem Herzen auf sagst sowie die QUELLLICHTBEKRÄFTGUNG.

[die Sonne in den letzten 48 Stunden](#)

---

🌟💖💜 Falls dir mein Werk gefällt, freu ich mich sehr über dein weißes Teilen..... Danke aus tiefstem Herzen! 💖💜💖🌟

Liebevoll übersetzt und aufbereitet für **Mahnmal der Wahrheit**

