

برنامه زمان بندی مجموعه استخر و سونای دانشگاه علوم پزشکی تهران (بهار ۱۴۰۴)

روز	ساعت	۰۶:۰۰-۰۷:۳۰	۰۸:۰۰-۰۹:۳۰	۱۰:۰۰-۱۱:۳۰	۱۲:۰۰-۱۳:۳۰	۱۴:۰۰-۱۵:۳۰	۱۶:۰۰-۱۷:۳۰	۱۸:۰۰-۱۹:۳۰	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	۲۲:۰۰-۲۳:۳۰
شنبه	هیئت علمی و مدیران	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	ویژه اینارگران	تفریحی	هیئت علمی و مدیران	تفریحی	تفریحی
یکشنبه	تمرین تیم (کارکنان)	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	هیئت علمی و مدیران	تفریحی	تفریحی	تمرین تیم دانشجویان	تفریحی	
دوشنبه	هیئت علمی و مدیران	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تمرین تیم کارکنان و دانشجویان	هیئت علمی و مدیران	داروخانه ۱۳ آبان	تفریحی
سه شنبه	تفریحی	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	هیئت علمی و مدیران	تفریحی	تمرین تیم دانشجویان	تفریحی	
چهارشنبه	هیئت علمی و مدیران	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	هیئت علمی و مدیران	داروخانه ۱۳ آبان	تفریحی
پنجشنبه	تمرین تیم (کارکنان)	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	آموزشی مادر و دختر	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	
جمعه	تمرین تیم کارکنان و دانشجویان	تفریحی	تفریحی	تفریحی	آموزشی پدر و پسر	تفریحی				

قابل توجه کلیه مراجعه کنندگان محترم:

- ❖ ورود به مجموعه، صرفاً با ارائه کارتهای دانشگاهی (شامل کارت دانشجویی، کارت پرسنلی کارکنان و اعضای هیات علمی) امکان پذیر می باشد.
- ❖ به دلیل حفظ ایمنی و تأمین سلامت ورزشکاران عزیز، سقف استفاده از کلیه سانس های تفریحی، آموزشی، اختصاصی و ... در استخر دانشگاه، حداکثر تعداد ۶۰ نفر می باشد.
- ❖ ورود کودکان زیر ۷ سال و کودکان کمتر از قد مجاز (کمتر از ۱۲۰ سانتیمتر) اکیدا ممنوع میباشد.
- ❖ ورود سالمندان و افراد زیر ۱۵ سال بدون داشتن همراه اکیدا ممنوع می باشد.
- ❖ روزهای زوج و جمعه ها ویژه آقایان روز های فرد ویژه بانوان

تلفن : ۶۶۴۲۰۷۳۸