

Пятница 18 Апреля			
ТРЦ Планета			
2 этаж	Сцена в Планете, 2 этаж	Пресс-конференция - Бодибилдинг, Силовой экстрим, Арматаура	13:00-14:30
ЛД "Кристалл Арена"			
Ледовая арена	Главная сцена	Siberian Dance Contest - отборные этапы	10:00-20:00
2 этаж	Конференц зал	АОФИ - Бизнес-часть	09:00-19:00
МВДЦ "Сибирь"			
Павильон №1	Весь павильон	Регистрация Кроссфит	10:00-16:00
Павильон №2	Кроссфит арена	Регистрация Бодибилдинг	10:00-16:00
Павильон №4	Весь павильон	Регистрация Силовой Экстрим	15:00-17:00
Павильон №5	Зона Пауэрлифтинга	Регистрация Пауэрлифтинг: Кубок мира НАП	10:00-16:00
Конференц-зал	Большой	Регистрация ММА	10:00-16:00
		Брифинг Силовой экстрим ПРО	17:00-19:00
Суббота 19 апреля			
ЛД "Кристалл Арена"			
Ледовая арена	Главная сцена	Siberian Dance Contest	10:00-19:00
	Фудкорт 2 этаж	Армрестлинг Чемпионат города	10:00-18:00
2 этаж	Танцевальный зал, зал разминки, конф.зал	АОФИ - Фитнес конвенция, Воршоп, Бизнес-часть	09:00-19:00
МВДЦ "Сибирь"			
Павильон №1	Кроссфит арена	Crossfit Challenge	09:00-20:00
	Октагон ММА	ММА, Муайтай	10:00-20:00
Павильон №2	Главная сцена	Бодибилдинг (Любители)	10:00-19:00
		Силовой экстрим ПРО (становая тяга)	14:00-15:30
Павильон №3	Силовая сцена	Start 400/800	10:00-18:00
Павильон №4	Весь павильон	Стронгмен Любители (ступени силы, логлифт/викинг пресс)	10:00-13:30
		Перетягивание каната	13:30-16:00
		Силовой экстрим ПРО (гантели, эстафета)	16:00-19:30
Павильон №5	Зона Пауэрлифтинга	Powerlifting Кубок мира НАП	09:00-20:00
		Мас-рестлинг Любители	11:00-13:00
	Активити сцена	Чемпионат по поеданию пельменей	14:00-15:00
		Активности блогеров	17:00-20:00
		Подтягивания	17:00-20:00
Конференц-зал	Большой	Распределительный холл	12:00-18:00
		Семинар Андрея Золотарёва	10:00-15:00
		Круглый стол с Д. Киоциным "Комплексное развитие территории. Взаимодействие власти, застройщиков и фитнес-индустрии."	15:00-18:00
		Регистрация Бодибилдинг IFBB PRO	21:30-22:30
Воскресенье 20 апреля			
ЛД "Кристалл Арена"			
Ледовая арена	Главная сцена	Бодибилдинг IFBB PRO	10:00-15:00
		Церемония закрытия PRO SHOW	18:00-21:00
		Армрестлинг - SchoolBoy vs Тонарев	
		Силовой Экстрим ПРО - Финал (природный камень)	
		Бодибилдинг IFBB PRO (Men's Bodybuilding, Women's Bikini Fitness)	
МВДЦ "Сибирь"			
Павильон №1	Кроссфит арена	Crossfit Challenge	09:00-21:00
	Октагон ММА	ММА, Муайтай	10:00-20:00
Павильон №2	Главная сцена	Бодибилдинг (Любители)	10:00-19:00
Павильон №3	Силовая сцена	Workout	9:00-12:00
		Кубок "Колизея"	12:00-13:30
		АРМАТУРА 8	13:30-16:00
		Чемпионат по пощечинам	16:00-17:00
		Армрестлинг чемпионат города. Финалы	17:00-19:30
Павильон №4	Весь павильон	Силовой экстрим Любители (эстафета, мешки, камни Атласа)	10:00-14:30
		Силовой экстрим ПРО (мешки, аксель)	14:30-17:00
		Перетягивание каната	17:00-20:00
Павильон №5	Зона Пауэрлифтинга	Powerlifting Кубок мира НАП	09:00-20:00
		Активности блогеров / партнеров	12:00-18:00
	Активити сцена	Турнир по тазовому мостику	11:00-12:00
		Армрестлинг (любители)	14:30-16:30
Конференц-зал	Большой	Распределительный холл	12:00-18:00
		Семинар Андрея Золотарёва	10:00-15:00
		Мастер-класс по позированию Антона Овдина	16:00-18:00