

Весеннее
пробуждение
от ARKADIA

КАК ВЕРНУТЬ СИЛУ И СИЯНИЕ КАЖДОМУ ТИПУ КОЖИ

1.

Почему нужно начинать с восстановления защитного барьера?

2.

Как восстановить защитный барьер: преимущество ламеллярных эмульсий

3.

Три кита ухода: очищение + тонизирование + увлажнение

4.

Быстрая шпаргалка по базовым продуктам ARKADIA для обладательниц разных типов кожи

Уход за нормальной кожей
Уход за сухой кожей
Уход за жирной кожей

5.

FAQ: Часто задаваемые вопросы

Каждая из нас мечтает о красивой, здоровой и сияющей коже, которую не нужно скрывать под толстым слоем тонального крема.

Но как этого достичь, если лицо то шелушится, то блестит, а новые средства вызывают только раздражение и воспаления?



Это происходит потому, что часто мы начинаем не с того: покупаем сыворотки с гиалуроновой кислотой, когда кожа обезвожена, или наносим ретинол для омоложения на неподготовленную кожу.

ДАВАЙТЕ СПАСЁМ ВАШУ КОЖУ — ПОСТЕПЕННО УБЕРЁМ ВСЁ, ЧТО ВАМ НЕ ПОДХОДИТ, И СОБЕРЁМ ТЕ СРЕДСТВА, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМЫ ИМЕННО ВАМ



В этом процессе важно отключиться от внешнего шума — будь то популярные тренды или советы подруг. Ведь здоровая кожа — это не вопрос моды, размера бюджета или количества этапов в уходе. Это вопрос правильного старта.

Восстановление и поддержание защитного барьера — это то, с чего стоит начать, если вы хотите иметь красивую кожу уже сейчас и сохранить её на 10, 20 и даже 30 лет.

ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЁМСЯ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ

ПОЧЕМУ НУЖНО НАЧИНАТЬ С ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗАЩИТНОГО БАРЬЕРА?

Основная функция кожи — защитная. Защита включает в себя барьерные свойства и ответную реакцию на любой стресс.



Под воздействием внешних негативных факторов и возрастных изменений защита кожи ослабевает. Тогда на помощь приходит правильный косметический уход, основная задача которого — восстанавливать и поддерживать естественные функции кожи.

Представьте, что ваша кожа — это крепость. Её прочные стены выстроены из «кирпичиков» (клеток роговых чешуек) и «цемента» (двуслойных липидных пластов), которые скрепляют кирпичную кладку: не выпускают ценную влагу и не впускают внешних врагов (бактерии, аллергены, загрязнения). Такой цельный прочный единый эпидермальный барьер необходим для нормального функционирования кожи.

А ЕЩЁ НА НАШЕЙ КОЖЕ ЖИВЕТ ЦЕЛАЯ ЭКОСИСТЕМА — КОЖНЫЙ МИКРОБИОМ

- Охраняет организм от внешних угроз, например, грязи, инфекций
- Укрепляет местный иммунитет кожи
- Мгновенно реагирует на изменения в окружающей среде: жара, холод, загрязнение
- Подавляет рост опасных микробов
- Снижает риск воспалений и аллергических реакций

Благодаря этому микробиому кожа остаётся здоровой, устойчивой к стрессам и быстрее восстанавливается.

Но если в стенах вашей «крепости» появляются трещины, то даже самый мощный гарнизон не спасёт её от атаки. Так же повреждённый барьер делает кожу беззащитной: она быстро теряет влагу, шелушится, становится чувствительной, реагирует даже на лёгкий ветер. А косметические средства или не помогают, или не закрывают все ваши потребности, или вызывают дискомфорт и раздражение.

ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ МОЖЕТ БЫТЬ НАРУШЕНА ЦЕЛОСТНОСТЬ БАРЬЕРА

Агрессивные косметические средства и некорректный уход за кожей

Например, частое использование продуктов с высоким содержанием кислот / спирта / жёстких ПАВов (компонентов, которые очищают кожу «до скрипа») может разрушить липидный слой.

Эко-агрессоры

Избыточное воздействие УФ-лучей, холодный ветер, сухой воздух и загрязнение окружающей среды могут повредить барьер.

Механические повреждения кожи (в том числе скрабами)

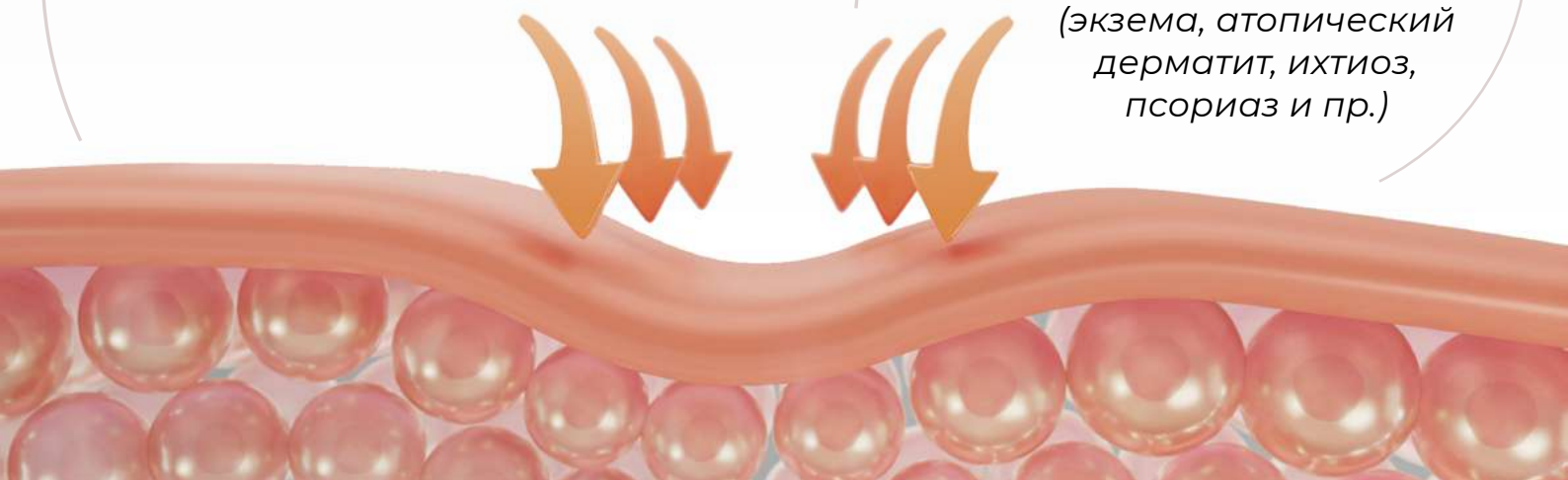
Увлечение энзимными и химическими пилингами приводят к истончению рогового слоя — барьер становится более уязвимым.

Несбалансированное питание и диеты

Приводят к недостатку фосфолипидов и ненасыщенных жирных кислот, необходимых для естественного восстановления липидного барьера.

Генетическое нарушение структуры кожи при дерматологических заболеваниях

(экзема, атопический дерматит, ихтиоз, псориаз и пр.)



Уход за кожей с повреждённым барьером похож на попытку построить дом на песке: можно вложиться в дорогие сыворотки или лазерные процедуры, но без фундамента результат будет временным или обратится побочными эффектами: повышенной чувствительностью, обезвоженностью, раздражением или даже обострением кожных заболеваний.

ЕСЛИ ВОССТАНОВИТЬ ЗАЩИТНЫЙ БАРЬЕР, ТО КОЖА:

- Почувствует себя комфортно и наполнится живительной влагой
- Перестанет реагировать на смену погоды и температуры воздуха
- Воспалительные процессы будут проходить быстрее и появляться реже
- Косметические средства наконец-то начнут работать эффективно

ПОЭТОМУ ЦЕЛЫЙ ЗАЩИТНЫЙ
БАРЬЕР — ЭТО МАРКЕР
ЗДОРОВЬЯ И КОМФОРТА КОЖИ



КАК ВОССТАНОВИТЬ ЗАЩИТНЫЙ БАРЬЕР: ПРЕИМУЩЕСТВО ЛАМЕЛЛЯРНЫХ ЭМУЛЬСИЙ

Современная косметология совершила прорыв, когда появились **ламеллярные эмульсии** — это инновационные формулы, где вместо стандартных эмульгаторов используют физиологические фосфолипиды (лецитин) в комбинации с натуральными эмульгаторами нового поколения.



Косметические средства на основе ламеллярной эмульсии — это особая формула для восстановления защитной функции кожи.

ПОЧЕМУ ОНИ РАБОТАЮТ?

В отличие от традиционных кремов, которые оставляют липкую плёнку, ламеллярные формулы быстро впитываются, не утяжеляя кожу

Они работают как невидимый помощник: вы не чувствуете их, но спустя время заметите результат.

Ламеллярные эмульсии состоят из слоистых структур, идентичных липидам рогового слоя

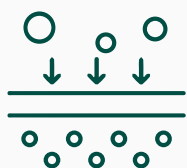
Как ключ в замок, они встраиваются в поврежденные участки, «латая» пробелы и восстанавливая защиту.

Ламеллярные кремы создают на поверхности кожи липидные слои

Благодаря схожести их структуры с естественным барьером, активные компоненты: витамины, масла, антиоксиданты, расположенные между липидными слоями, легко проникают сквозь защитный барьер туда, где они особенно нужны.

А ЕЩЁ ЛАМЕЛЛЯРНЫЕ ЭМУЛЬСИИ МАКСИМАЛЬНО БЕЗОПАСНЫ ДЛЯ КОЖИ, ПОТОМУ ЧТО:

- Крайне редко вызывают аллергические реакции.
- Идеальны для чувствительной кожи — мягко очищают, интенсивно увлажняют и минимизируют раздражение.
- Подходят для базового ухода за любым типом кожи, включая детскую.
- Предупреждают появление возрастных изменений (морщин, дряблости) и способствуют более быстрому восстановлению кожи при акне, розацеа, атопическом дерматите и ослабленном барьере после пилингов и стрессов.



**Таким образом,
ламельлярные эмульсии
самодостаточны даже
без дополнительных
активных компонентов.**

Их способность восстанавливать естественный защитный барьер кожи напрямую улучшает её состояние, возвращает здоровье и комфорт, устраняя сухость, раздражение и другие признаки дисбаланса.



Если продолжить метафору про то, что липидные слои — это цемент, а клетки — кирпичики, то ламеллярная эмульсия действует, как профессиональный рабочий, который закрывает трещины в стенах, возвращая коже способность защищаться от стресса, удерживать влагу и сопротивляться внешним угрозам.

ВАЖНО ПОМНИТЬ



Получение **ламеллярных эмульсий** — это не конкретные компоненты в составе, а сложный технологический процесс.



Ламеллярная эмульсия — про восстановление и долговременный результат, а не про «здесь и сейчас». Такое средство может не дать моментального эффекта «увлажнённости», как традиционные кремы с плёнкообразующими компонентами, к которым мы привыкли. В первые дни использования вы можете ощущать, что крема недостаточно или «он проваливается», или даже лёгкую стянутость кожи, — это временный эффект.



Задача крема на основе **ламеллярной эмульсии** — нормализовать состояние разных типов кожи, укрепить эпидермальный барьер и усилить естественную защиту кожи.

В 2000 году Лаборатория косметики «Аркадия» первой в России запустила производство косметики на основе ламеллярных эмульсий. Мы отказались от стандартных эмульгаторов, потому что они вызывают раздражение у чувствительной кожи и снижают эффективность активных компонентов. **Поэтому базовые средства ARKADIA:**

- **Безопасны для всех типов кожи:** составы подходят даже для реактивной и чувствительной кожи.
- **Основаны на научном подходе:** ламеллярные структуры работают на уровне физиологии, а не маскируют проблемы.
- **С доказанной эффективностью:** за 25 лет наши средства помогли тысячам людей восстановить здоровье кожи.

Косметика, которая восстанавливает барьер, — это инвестиция в долгосрочное здоровье кожи. Через месяц вы удивитесь, насколько красивой и увлажнённой может стать ваша кожа.

НАЧНИТЕ ИЗМЕНЕНИЯ С БАЗОВОГО УХОДА!

Три кита ухода

ОЧИЩЕНИЕ + ТОНИЗИРОВАНИЕ + УВЛАЖНЕНИЕ

Здоровье кожи — это цепочка, где все звенья неразрывно связаны между собой.

Каждый из трёх этапов влияет на процессы в коже, и их нельзя заменить или проигнорировать.

1 ОЧИЩЕНИЕ

ПОМОГАЕТ СОХРАНИТЬ БАРЬЕР

НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ АГРЕССИВНЫМИ СРЕДСТВАМИ, КОТОРЫЕ «МОЮТ ДО СКРИПА», ЧТОБЫ «СМЫТЬ ВСЁ», ПОТОМУ ЧТО ОНИ:

Вымывают липиды — те самые «цементные» компоненты барьера, которые удерживают влагу и защищают вас от агрессивного воздействия внешней среды

Меняют pH кожи с естественного слабокислого (5-5,8) на нейтральный или щелочной — это снижает важные для организма свойства кожи: нарушаются процессы отшелушивания и обновления, «открываются ворота» для бактерий и раздражителей

Провоцируют компенсаторную реакцию: ради восстановления липидной мантии сальные железы начинают работать в аварийном усиленном режиме.

Из-за использования агрессивных средств кожа теряет влагу, стягивается, начинает шелушиться, усиливается чувствительность и реактивность. Она может компенсировать сухость избыточной выработкой кожного сала и жирным блеском.

ПОЭТОМУ ЛУЧШЕ

Выбирать средства с pH 4,5-5, использовать мягкие гель-пенки, которые не содержат жестких ПАВ и не будут вымывать полезные липиды.

Использовать двухфазное очищение, если:

- наносите тональный крем или средство с SPF
- ваша кожа склонна к жирности и появлению сальных нитей и чёрных точек
- вы живёте в городе с высоким уровнем загрязнений.

Алгоритм двухфазного очищения

1 этап: Гидрофильное масло или мицеллярная вода, чтобы растворить макияж, частицы смога.

2 этап: Мягкая пенка, гель или молочко, чтобы убрать себум и остатки загрязнений без пересушивания кожи.

Пример из практики ARKADIA

После перехода на мягкое очищение уже через 2 недели покупатели отмечают, что кожа перестает блестеть, а воспаления сокращаются примерно на 30%.

2 ТОНИЗИРОВАНИЕ

ТОНИК — ЭТО ВАШ «МОСТИК» К КРЕМУ

Многие считают, что тоник нужен только для восстановления pH после умывания.

**ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ИСПОЛЬЗУЕТЕ МЯГКОЕ
ОЧИЩЕНИЕ С ПРАВИЛЬНЫМ PH,
ТО БАЗОВЫЙ ТОНИК — ЭТО
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ:**

Подготовить кожу
к следующему этапу
ухода и усилить
проникновение
активов

Смягчить
воздействие
жесткой
водопроводной
воды

Быстро
увлажнить,
смягчить кожу
и вернуть ей
ощущение
комфорта

**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОНИК СО СПИРТОМ
ДЛЯ «СУПЕР-ОЧИЩЕНИЯ»**

Он еще больше нарушит поврежденный барьер, пересушит кожу и заставит сальные железы работать активнее.

3 УВЛАЖНЕНИЕ

ЭТО ВАЖНЫЙ ЭТАП НА ПУТИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ КОЖИ

Увлажнение нужно не только для сухой, а для всех типов кожи — оно сохраняет баланс. Даже жирная кожа может страдать от обезвоженности, что проявляется в воспалении и шелушении.

КАК РАБОТАЕТ ЭФФЕКТИВНЫЙ КРЕМ

Содержит компоненты, которые не «душат» кожу (в отличие от вазелина или силиконов), а создают на поверхности воздухопроницаемую плёнку.

Например, гиалуроновая кислота, позволяет коже удерживать влагу в роговом слое, препятствуя её испарению; мочевины позволяет коже дышать.

В его составе есть пре- или постбиотики, лизаты бактерий и полезный бета-глюкан, помогающие поддерживать здоровый микробиом и иммунитет кожи.

Восполняет дефицит поддерживающих барьер компонентов:

лецитина, витамина F, керамидов, незаменимых жирных кислот, ценных масел, то есть восстанавливает целостность барьера и препятствует испарению влаги.

Содержит компоненты натурального увлажняющего фактора (NMF):

родственные коже аминокислоты, мочевины, молочную кислоту, которые связывают воду на поверхности и препятствуют её испарению.

Биотехнологические продукты:

эктоин, трегалоза, которые предохраняют клетки от негативного внешнего воздействия, притягивают и сохраняют влагу, активируют работу ферментов, жизненно необходимых для здоровья кожи.

ПРИ ВЫБОРЕ СРЕДСТВА ДЛЯ УВЛАЖНЕНИЯ ОЧЕНЬ ВАЖНО ПРАВИЛЬНО ОПРЕДЕЛИТЬ СВОЙ ТИП КОЖИ

Если нанести крем для сухой кожи на жирную, появится неприятная плёнка, блеск, липкость, забитые поры и как следствие чёрные точки.

Использование крема для жирной кожи на сухой вызовет ощущение стянутости и приведет к шелушению.

Мы повторяем как мантру

ОЧИЩЕНИЕ ТОНИК КРЕМ

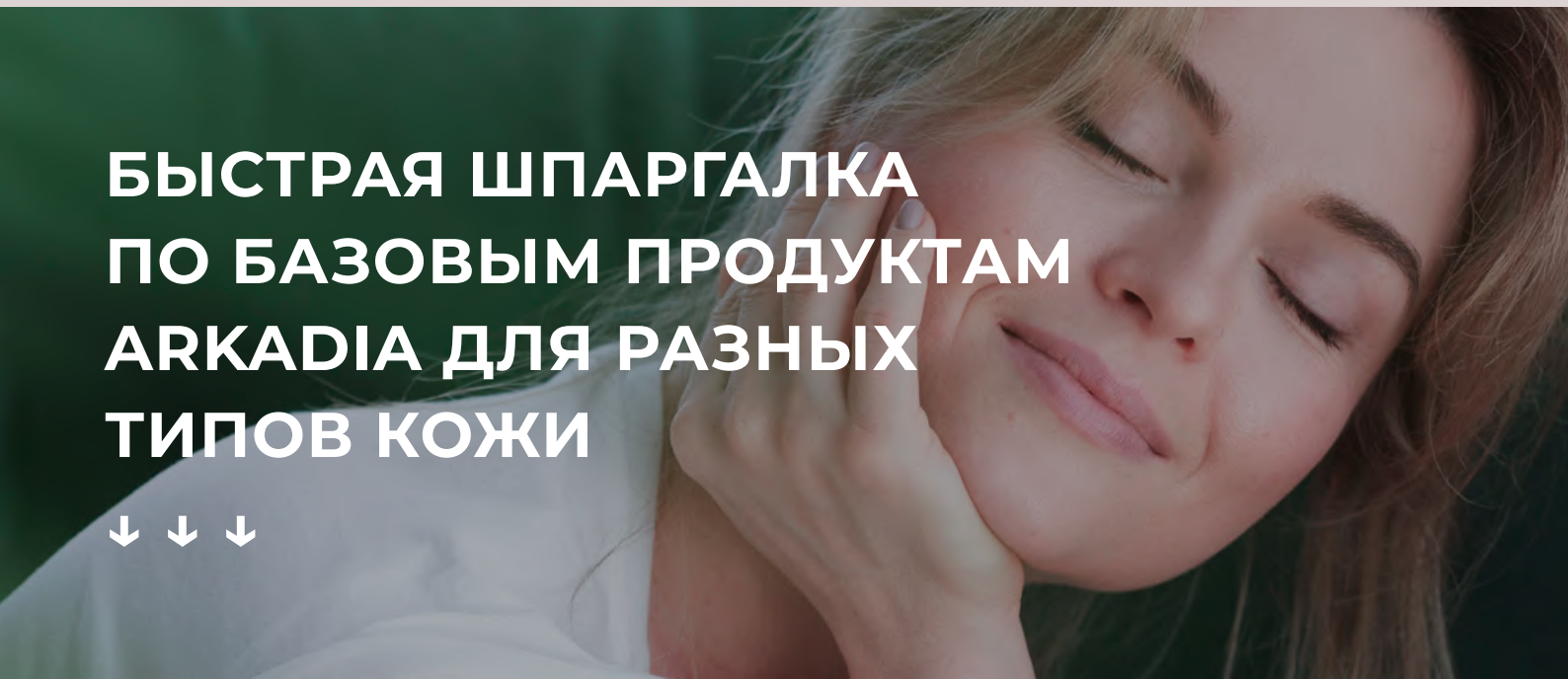
И никогда не разделяем трехступенчатый базовый уход, потому что все три средства действуют как слаженный оркестр:



Чтобы симфония ухода зазвучала идеально, нужны инструменты, специально созданные друг для друга.

Именно такую гармонию мы вложили в **серию базовых продуктов Prime ARKADIA** — каждое средство здесь не просто выполняет свою роль, а становится частью единой системы.

**БЫСТРАЯ ШПАРГАЛКА
ПО БАЗОВЫМ ПРОДУКТАМ
ARKADIA ДЛЯ РАЗНЫХ
ТИПОВ КОЖИ**



УХОД ЗА НОРМАЛЬНОЙ КОЖЕЙ

Если у вас: после умывания нет стянутости или ощущения плёнки; поры незаметные, текстура гладкая, цвет лица равномерный (нет пятен или покраснений); зимой кожа не шелушится, а летом не покрывается блеском... то вам повезло — у вас нормальный тип кожи!

Нормальная кожа — как идеальный ритм сердца: она не кричит о помощи и не требует экстренных мер. Но это не значит, что можно забыть об уходе.

БЕЗ БЕРЕЖНОЙ ЗАБОТЫ НОРМАЛЬНАЯ КОЖА МОЖЕТ СТАТЬ ТУСКЛОЙ ИЛИ ОБЕЗВОЖЕННОЙ

Разберемся, как этого избежать.

Даже при сбалансированном соотношении липидов агрессивные факторы (умывание с ПАВами, контакт с хлорированной водой, УФ-излучение) постепенно повреждают защитный слой. Это может вызвать временную сухость, раздражение или повышенную чувствительность, особенно после косметических процедур.

После регулярного трёхступенчатого ухода средствами серии Prime ARKADIA нормальная кожа будет быстрее восстанавливаться после воздействия внешних раздражителей, сохранит комфорт и мягкость. Снизится риск воспалений — целостный барьер будет щитом от патогенов и загрязнений. Кожа легче перенесет косметические процедуры: пилинги, лазерные шлифовки или инъекции — будет меньше покраснений, отёчности, сократится срок реабилитации.

1 ОЧИЩЕНИЕ

Многие считают, что нормальной коже подойдет любое средство для умывания. Это не так, ведь щелочное мыло, средства с агрессивными ПАВ незаметно разрушают кислотную мантию кожи любого типа. Негативные последствия такого ухода на короткой дистанции будут незаметны — нормальная кожа обычно успешно компенсирует действие агрессивных средств. Но если добавить к ним внешние факторы: УФ-лучи, ветер / мороз, контакт с жесткой водой, даже такая кожа может не справиться — стать более чувствительной, стянутой, на ней появятся раздражение и шелушение.



ГЕЛЬ-ПЕНКА ДЛЯ УМЫВАНИЯ PRIME

Увлажняющие компоненты не оставляют ощущения стянутости

Благодаря своему составу: лецитин, гидролизованные протеины пшеницы, растительный комплекс из экстракта ромашки и солодки, она справляется с избыточной сальностью, глубоко очищает поры и предотвращает их закупорку.

2 ТОНИЗИРОВАНИЕ

Тоник подготовит кожу к следующему этапу бережного ухода.



ТОНИК ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ PRIME

Если ваша кожа иногда краснеет или реагирует на стресс / перемену погоды, пантенол и бета-глюкан успокоят её, а экстракт солодки уменьшит покраснения.

3 УВЛАЖНЕНИЕ

Нормальная кожа любит текстуры, которые хорошо питают, но не утяжеляют.



КРЕМ PRIME ДЛЯ НОРМАЛЬНОЙ И СУХОЙ КОЖИ

Благодаря сбалансированной формуле и лёгкой текстуре ламеллярной эмульсии он подходит для ежедневного поддержания гидролипидного баланса.

Полезный сахар трегалоза притягивает и удерживает влагу, а пребиотики сохраняют здоровый микробиом и кожный иммунитет.

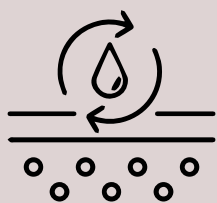
Это базовый вариант с маслами авокадо и жожоба



УХОД ЗА СУХОЙ КОЖЕЙ

Сухая кожа, как пустыня, жаждущая влаги: даже при бережном уходе она может шелушиться и быть стянутой. **Всё дело в том, что сальные железы сухой кожи малоактивны, а значит, гидролипидный слой очень тонкий.**

**ПОЭТОМУ ОСНОВНЫЕ
ЗАДАЧИ УХОДА ЗА СУХОЙ
КОЖЕЙ — ВОССТАНОВЛЕНИЕ
ГИДРОЛИПИДНОЙ МАНТИИ
И УКРЕПЛЕНИЕ ЗАЩИТНОГО
БАРЬЕРА, ЧТОБЫ ЭТУ
ВЛАГУ УДЕРЖАТЬ**



Недостаток кожного сала приводит к сухости кожи, мембранные слои оголяются и легче разрушаются при внешних воздействиях.

Барьерная функция сухой кожи снижается, влага в коже не удерживается, повышается чувствительность.

После регулярного трёхступенчатого ухода средствами Prime ARKADIA исчезнет ощущение стянутости сухой кожи, уменьшится покраснение, зуд, шелушение, чувствительность, снизится реакция на холод, новую косметику, жёсткую воду и прикосновения.

1 ОЧИЩЕНИЕ

Первый этап ухода за сухой кожей — это тщательное, но мягкое очищение.



МОЛОЧКО PRIME ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

В составе формулы — масла авокадо, зародышей пшеницы и сои, которые питают и смягчают кожу.

Фосфолипиды и лецитин укрепляют кожный барьер, а бета-глюкан и пантенол ускоряют восстановление повреждённых участков.

Витамины А и Е обеспечивают антиоксидантную защиту

2 ТОНИЗИРОВАНИЕ

В случае с сухой кожей тоник должен мгновенно увлажнять, успокаивать и усиливать проникновение крема.



ТОНИК ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ PRIME

Пантенол увлажняет, а экстракт солодки и гесперидин быстро снимают покраснения и раздражение.

Бета-глюка и аллантоин успокаивают и восстанавливают гидролипидный баланс кожи

3 УВЛАЖНЕНИЕ

Крем должен питать сухую кожу и восстанавливать её липидный барьер.



КРЕМ PRIME ДЛЯ СУХОЙ И ТРЕБОВАТЕЛЬНОЙ КОЖИ

Богатая, обволакивающая текстура этого крема создаёт защитную окклюзионную плёнку против холода и ветра, помогает восстановить кожу после повреждений.

Усиленная формула крема на основе ламеллярной эмульсии, дополненная ценными маслами ши, авокадо, жожоба и сои, интенсивно питает и насыщает кожу необходимыми липидами.

Коэнзим Q10 и карнитин ускоряют клеточное дыхание и регенерацию, а экстракт солодки обеспечивает антиоксидантную защиту



УХОД ЗА ЖИРНОЙ КОЖЕЙ

Жирная кожа, как двигатель, который всегда работает на повышенных оборотах: сальные железы производят слишком много себума, из-за чего лицо блестит, поры расширяются, а макияж сползает вниз уже к обеду.

Итак, если ваше лицо блестит на всех участках уже через два часа после умывания, на щеках, лбу и подбородке заметны поры, вы страдаете от частых воспалений и чёрных точек, значит у вас — жирная кожа.

**ВАЖНО
НЕ ПЕРЕСУШИТЬ
ТАКУЮ КОЖУ
АГРЕССИВНЫМИ
СРЕДСТВАМИ,
А НАУЧИТЬСЯ
РЕГУЛИРОВАТЬ
ЖИРНОСТЬ,
СОХРАНЯЯ
ЕСТЕСТВЕННУЮ
ЗАЩИТУ**

При окислении на поверхности кожи себум проникает в липидные пласты, разрушая барьерный слой. Это усиливает испарение влаги — так возникает жирная, но обезвоженная кожа, которую часто путают с сухой. Сальные железы работают в режиме гиперкомпенсации, пытаясь устранить сухость, что провоцирует ещё большую выработку себума и закупорку пор. Поэтому акне, постакне и воспаления — это частый спутник жирного типа кожи.

1 ОЧИЩЕНИЕ

Главное правило: не «до скрипа», а бережно. Чем сильнее вы сушите кожу, тем активнее она вырабатывает себум, поэтому нельзя пользоваться агрессивными средствами. А особенно — мылом :)



ОЧИЩАЮЩИЙ ГЕЛЬ PRIME DELICATE

Его нужно использовать 2 раза в день: утром, чтобы убрать следы ночной работы кожи, и вечером, чтобы смыть макияж и другие загрязнения.

Гель с молочной кислотой и экстрактом солодки мягко очистит кожу, выровняет тон и снизит риск появления микро-воспалений



2 ТОНИЗИРОВАНИЕ

Тоник для жирной кожи должен быть не просто «водичкой», а регулятором жирности.



ТОНИК PRIME ДЛЯ КОМБИНИРОВАННОЙ И ЖИРНОЙ КОЖИ

В его составе пантенол, экстракт ромашки и бета-глюкан, которые уменьшают воспаление и чувствительность кожи, увлажняют и предотвращают потерю влаги.

Даёт чувство комфорта, сужает поры и подготавливает кожу к крему.



3 УВЛАЖНЕНИЕ

Жирной и комбинированной коже обязательно нужно увлажнение. Обезвоженная кожа компенсирует нехватку влаги усиленной выработкой себума.



КРЕМ PRIME ДЛЯ КОМБИНИРОВАННОЙ КОЖИ

Лёгкий восстанавливающий флюид на основе физиологических коже липидов, впитывается за секунды, не оставляет жирного блеска, не утяжеляет кожу

Лецитин и витамин F восстанавливают поврежденный барьер кожи

Гиалуроновая кислота и мочеви́на увлажняют без липкости, бета- глюкан восстанавливает кожный иммунитет и защитные свойства, а экстракт ромашки борется с воспалениями и покраснениями.





ПОДБОРКА ПРОДУКТОВ ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ КОЖИ

ДЛЯ КАЖДОГО ТИПА КОЖИ — СВОЙ PRIME-РИТУАЛ!

ОЧИЩЕНИЕ

ТОНИЗИРОВАНИЕ

УВЛАЖНЕНИЕ

НОРМАЛЬНАЯ КОЖА

Гель-пенка
для умывания
Prime

Тоник для
чувствительной
кожи Prime

Крем Prime
для нормальной
и сухой кожи

СУХАЯ КОЖА

Молочко для
чувствительной
кожи Prime

Тоник для
чувствительной
кожи Prime

Крем Prime
для сухой и
требовательной
кожи

ЖИРНАЯ КОЖА

Гель
очищающий
Prime Delicate

Тоник Prime для
комбинированной
и жирной кожи

Крем Prime
для комбини-
рованной кожи



БАЗОВЫЕ НАБОРЫ ДЛЯ РАЗНЫХ ТИПОВ КОЖИ — ВАШ ТЕСТ-ДРАЙВ!



НЕ ЗНАЕТЕ, С ЧЕГО НАЧАТЬ?



Подарите своей коже базовый набор — это готовая система из трёх шагов, подобранных под ваш тип кожи.

- Средство для умывания Prime, 50 мл
- Тоник Prime, 50 мл
- Крем Prime, 15 мл

Никаких экспериментов — только проверенная эффективность и мгновенный результат!

Это выгодно. Не нужно покупать полноразмерные продукты сразу.
Это удобно. Мини-форматы идеальны для путешествий или пробного тестирования.
Это безопасно. За 25 лет – меньше 20 случаев негативных реакций.
Это идеальный подарок. Продукты упакованы в стильный бокс.

FAQ: ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

**1.
Можно ли использовать
ретинол, кислоты,
витамин С во время
восстановления барьера?**

— Нет. Активные компоненты могут усугубить повреждения. Сначала полностью восстановите барьер, затем постепенно вводите активы, начиная с низких концентраций.

**2.
Сколько времени нужно
для восстановления
защитного барьера?**

— В среднем — 3-4 недели. Первые улучшения общего состояния кожи будут заметны через 7-14 дней, но для устойчивого результата важно пройти полный курс, соответствующий жизненному циклу клетки (28 дней), и не прерывать уход.

**3.
Состояние кожи
не стало лучше за месяц.
Это нормально?**

— Да. При проблемной чувствительной коже восстановление может занять до 2-3 месяцев. Убедитесь, что вы не пропускаете этапы ухода, используете продукты, подходящие вашему типу кожи и избегаете агрессивных процедур.

**4.
Как перейти на уход
ARKADIA, если сейчас
у меня в уходе много
этапов?**

— Постепенно: шаг за шагом заменить уход на базовые средства. После восстановления барьера постепенно можно включать другие продукты для точечных запросов.

5.
Что делать, если после
начала использования
базовых средств
ARKADIA появилось
раздражение?

— Такие реакции крайне редки (у нас было менее 20 случаев за 25 лет), но всё-таки бывают, поэтому первое правило: прекратите использование и вернитесь к привычному уходу на 2-3 дня. Затем попробуйте вводить продукты поэтапно: сначала очищение, через неделю — тоник, затем крем. Если реакция повторяется, обратитесь к консультанту ARKADIA.

6.
Почему в первые дни
использования
ламеллярной эмульсии
кожа кажется суше?

— Это нормально. Эмульсия «перестраивает» барьер, а не маскирует сухость плёнкой на поверхности. Продолжайте курс — через 7-10 дней появится ощущение комфорта и увлажнения.

7.
Можно ли сочетать
продукты базовой
линии ARKADIA
с другими брендами?

— Да, но на этапе восстановления барьерных свойств кожи избегайте средств с агрессивными компонентами (спирт, кислоты, ретинол, жесткие ПАВы типа SLS). На этом этапе лучше использовать только линейку Prime как основу, а затем уже дополнять её успокаивающими сыворотками или масками по потребностям кожи.

8.
Средства на основе
ламеллярных
эмульсий сочетаются
с декоративной
косметикой?

— Да, однако важно наносить декоративные средства (тональный крем, пудру) после полного впитывания эмульсии. Это обеспечит равномерное нанесение и предотвратит «скатывание» макияжа.

9.
**Ламеллярные
эмульсии подходят
для беременных
и кормящих женщин?**

— В серии Prime нет компонентов, которые запрещены во время беременности или лактации. Однако, гормональные изменения во время беременности могут изменить чувствительность и даже тип кожи, поэтому обязательно сделайте проверку на чувствительность перед первым применением. И слушайте свою кожу — она вам обязательно подскажет!

10.
**Подходит ли
ламеллярная эмульсия
для жирной кожи?**

— В базовом уходе для комбинированной кожи кремы на ламеллярных эмульсиях можно использовать зимой, а на лето выбирать более лёгкие средства, например крем увлажняющий серии Aqua Revital. Для жирной кожи крем на ламеллярной эмульсии рекомендуем использовать после травмирующих косметологических процедур, например, пилинов или при приёме специальных препаратов.

11.
**Все кремы ARKADIA
созданы на основе
ламеллярных эмульсий?**

В линии для домашнего ухода ARKADIA есть кремы для разных типов кожи, не все кремы на ламеллярных эмульсиях. Кремы на основе ламеллярных эмульсий мы рекомендуем для нормальной, сухой и требовательной кожи, для кожи с атопическим дерматитом. Для комбинированной кожи в осенне-зимний период. Для жирной кожи ламеллярный крем подойдет после пилингов и при приёме системных ретиноидов.