

ГІД УЧАСНИКА

DYKA GONKA



2025



ВАЖЛИВО **DYKA GONKA**

Вітаємо у родині диких та прудких атлетів! Не маємо жодних сумнівів, що Дика Гонка принесе тобі багато драйву та шалених емоцій!

СЛІДКУЙ ЗА НАМИ

САЙТ <http://dyka-gonka.com.ua>

FB

<http://facebook.com/dyka gonka>

INSTA

http://instagram.com/dyka_gonka

TELEGRAM [DYKA GONKA OCR](#) та

[Дикий Бот](#)

+ Додавайся в закритий чат Дикої Родини через посилання в листі-підтвердженні, який прийшов тобі на пошту після реєстрації на забіг

ІНФОРМАЦІЯ

ДУКА GONKA



3 Травня 2025

Приїдь мінімум за 1 годину до старту. Це дозволить припаркуватися, забрати стартовий пакет, здати речі в камеру зберігання, переодягнутися і провести розминку



Київ

Парк Партизанської слави

https://maps.app.goo.gl/bqk627gjCc4wS8e3A?g_st=atm



ВІЗЬМИ З СОБОЮ

Посвідчення особи (Паспорт, ДІЯ, права водія, військовий квиток). Рушник і сухий одяг та взуття, щоб переодягнутись (на локації можна буде помитися після забігу)



ОДЯГНИ

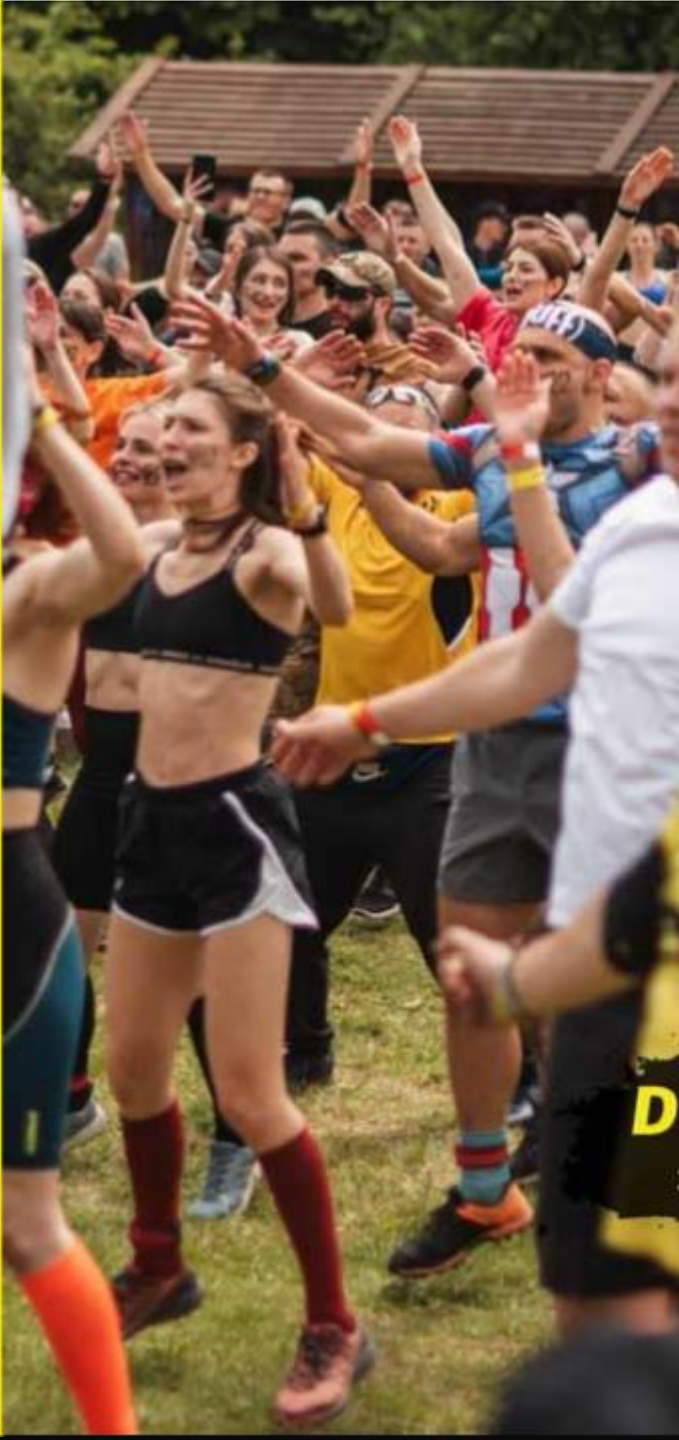
У нас немає дрес-коду, пам'ятай, що ти будеш бігти по піску, підніматися на перешкоди, лазити під колючим дротом і заходити в воду.

Ми рекомендуємо спортивний одяг (НЕ бавовна) або компресійну білизну і трейлові кросівки.



ЗАБОРОНЕНО

Неспортивна поведінка (суперечки, глузування, образи і т. п.) по відношенню до будь-кого. Використання взуття з металевими шипами, одягу і пристроїв які можуть травмувати інших





ПАРКУВАННЯ

DYKA GONKA



3 Травня 2025

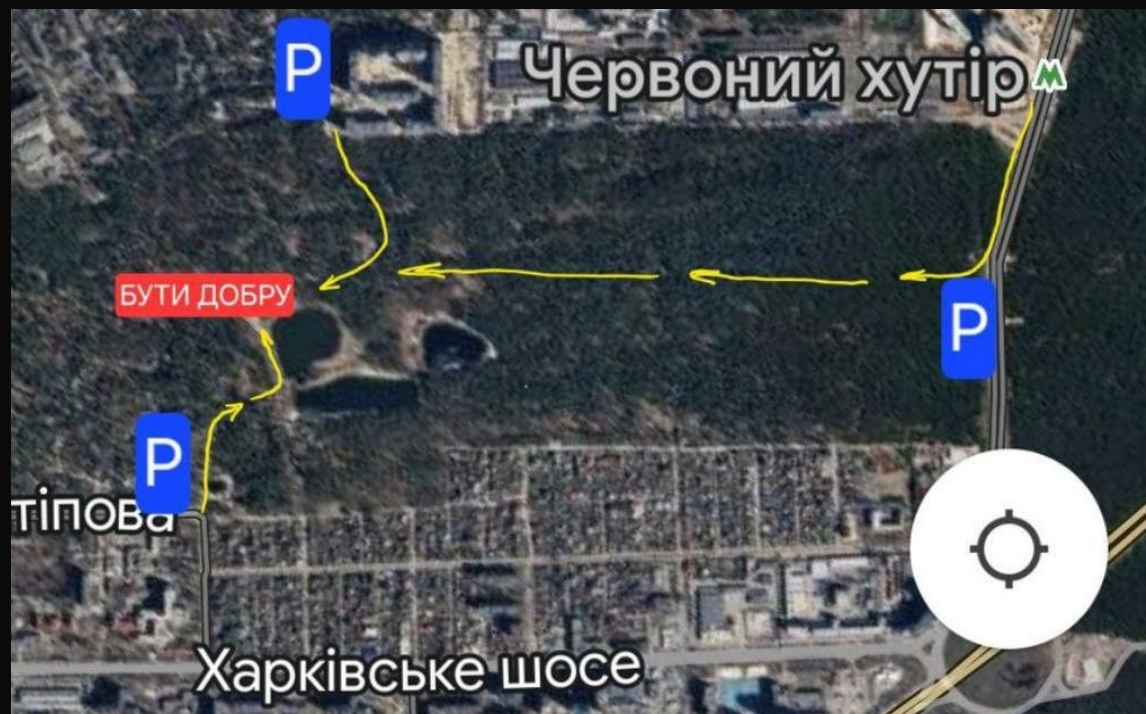
Приїдь як мінімум за 1 годину до старту.

Місця на парковці поблизу старту/фінішу можуть бути зайняті і тобі доведеться залишити авто на відстані 1,5-2 км від локації

P-1 https://maps.app.goo.gl/uUnYSd2EFGM2v5dR7?g_st=atm

P-2 https://maps.app.goo.gl/GKJ3hXtJjmfWjJWd9?g_st=atm

P-3 https://maps.app.goo.gl/iWikvykUKwtc6R3L6?g_st=atm





РОЗКЛАД

3 Травня 2025

ДУКА GONKA

9:50 - Загальна розминка "ДОБРИЙ РАНОК"

9:58 - хвилина мовчання

10:00 - 5км PRO

10:20 - 5км Дика Команда ВІЙСЬКОВИХ

10:30-11:00 - Спринт ВІЙСЬКОВІ (10 стартів по 2хв.)

11:30 - 5км PRO Дика Команда

11:40-12:10 - Спринт ВІЙСЬКОВІ (10 стартів по 2хв.)

12:30 - 1.6км PRO Дика Миля

12:40-13:10 - Спринт ВІЙСЬКОВІ (10 стартів по 2 хв)

13:30 - ДИКІ ДІТИ 9-12 років

14:00 - ДИКІ ДІТИ 4-8 років

14:30 - 5км FUN Дика Пара

15:00 - 5км FUN, хвиля 1

15:10 - Фінал Спринт

15:30 - 5км FUN, хвиля 2

15:50 - 5км FUN, хвиля 3

16:10 - 5км FUN, хвиля 4

16:30 - Нагородження усіх дистанцій забігу

17:30 - забіг волонтерів

*Організатори залишають за собою право коригувати час стартів, про що буде повідомлено окремо



ПІДГОТОВКА

DYKA GONKA

- 1 **ВІЗЬМИ**
 - Документ, що посвідчує особу (ДІЯ/ Паспорт/ Права/ Військовий квиток)
- 2 **ОТРИМАЙ СТАРТОВИЙ ПАКЕТ (01-02.05.2025 в Києві)**
 - Стартовий номер (пишемо на щоці)
 - Електронний чіп для реєстрації результату (одягається на ногу)
 - Браслет учасника (одягається на руку)
 - Подарунки від партнерів
- 3 **БУДЬ ГОТОВИЙ**
 - Переодягнись
 - Здай речі у камеру зберігання
 - Зроби розминку, долучайся до загальної руханки і створення Рекорду України
 - Пройди в стартову зону за 5 хв до старту
- 4 **СТАРТУЙ ➡ ОТРИМУЙ ДИКЕ ЗАДОВОЛЕННЯ ➡ ТИ ЦЕ МОЖЕШ! ➡ ФІНІШУЙ ПІСЛЯ**
 - Здай чіп і отримай МЕДАЛЬ фінішера
 - Прийми душ та переодягнись
 - Перекуси на фудкорті, відпочивай, бери участь в аукціоні, слухай концерт
- 5



НА ЛОКАЦІЇ

ДУКА GONKA

ВІЗЬМИ

- Гроші, у нас буде фуд-корт, та експо, де можна купити спортивний одяг і іншу продукцію партнерів

БЕРЕЖИ

- Природу, візьми з собою свою улюблену чашку, пляшку з якої ти будеш пити протягом всього дня. Вода буде доступна для усіх учасників на трасі, точках гідратації та на фініші
- Змагання відбуваються у заповідній зоні, тож давай берегти природу та зменшимо кількість використаного пластику

ПІДТРИМАЙ

- Учасників на маршруті, якщо ти сам вже завершив дистанцію. Ти ж знаєш, що підтримка зайвою не буває!

ПІКЛУЙСЯ

- Пий достатньо води
- Якщо під час забігу або у зоні відпочинку комусь стало погано, підійди, допоможи та проінформуй найближчого волонтера чи працівника служби допомоги
- **ПІСЛЯ ФІНІШУ ОБОВ'ЯЗКОВО ЗДАЙ ЧІП**



DYKA GONKA

ПРАВИЛА

СКІЛЬКИ Є СПРОБ НА ПРОХОДЖЕННЯ ПЕРЕШКОДИ?

Кількість спроб проходження перешкод - необмежена для PRO та одна для FUN.

ЧИ МОЖНА ПРОПУСТИТИ ПЕРЕШКОДУ, ЯКЩО НЕ МОЖ У ЇЇ ПРОЙТИ?

Якщо після всіх спроб так і не вдалося подолати перешкоду, волонтер зрізає ваш паперовий браслет (який отримуєте при реєстрації – тільки для категорії PRO та команди), і ви можете пропустити перешкоду та бігти далі. Важливо: учасник, який пропустив перешкоду і зрізав браслет, вже не претендує на призові місця, а біжить у своє задоволення та довільно проходить перешкоди.

ЧИ МОЖНА ДОПОМАГАТИ НА ПЕРЕШКОДАХ?

Можна, але учасники, які хочуть допомагати один одному, також втрачають браслети і не претендують на призові місця. Виключенням є деякі перешкоди для команд і пар.

Авторську медаль DYKA GONKA отримують усі фінішери!

Списки учасників DYKA GONKA будуть опубліковані на нашому [сайті](#)



КАТЕГОРІЇ

PRO

Всі перешкоди обов'язкові для проходження

Видається браслет, який в разі неспроможності подолати перешкоду зрізається. Ти продовжуєш рух (по правилам категорії FUN) і не претендуєш на призове місце

Необмежена кількість спроб проходження перешкоди. Друга та наступні спроби - в порядку живої черги. Забороняється будь-яка стороння допомога

В кожному забігу нагороджується 3 Учасника обох статей з найкращим результатом часу. Наявність браслету PRO на фініші обов'язкова

AGE

Учасники, які змагаються у категорії PRO можуть бути представлені до нагороди у своїй віковій категорії:

Юніорська вікова група – Чоловіки / Жінки 15-19

Молодша вікова група – Чоловіки / Жінки 20-29

Середня вікова група – Чоловіки / Жінки 30-39

Старша вікова група – Чоловіки / Жінки 40-49

Досвідчена вікова група - Чоловіки 50+ / Жінки 50+

В кожному забігу нагороджуються додатковою медаллю 3 Учасника обох статей та кожної вікової категорії з найкращим результатом часу. Наявність браслету для категорії PRO обов'язкова

Учасник, який був нагороджений в категорії PRO/абсолюті не може бути нагороджений за призове місце у своїй віковій групі

DYKA GONKA



КАТЕГОРІЇ

ДУКА GONKA

FUN

- Перешкоди діляться на 2 типи – обов'язкові для проходження (наприклад, колючка) та ті, за які в разі неподолання з першої спроби можна виконати штрафну вправу, яку підкаже волонтер (наприклад, вам нічого за це не буде))) і бігти далі
- Потрібно здійснити тільки одну спробу проходження перешкоди перш ніж робити штраф
- Переможці не визначаються
- Бурпі не буде!

КОМАНДИ / ПАРИ

Кількість членів команди - 4 особи (Пари - 2 особи)

В команді / парі має бути мінімум одна особа протилежної статі

Результат (місце) команди / пари визначається за часом НАЙПОВІЛЬНІШОГО учасника

Кожне завдання Змагання виконується всіма членами команди / пари

Парам дозволяється допомагати один одному при проходженні певних перешкод.

Команди повинні фінішувати разом з канатом, який видається на старті. На усіх перешкодах буде інформація щодо сторонньої допомоги. Забороняється проходити перешкоди замість одного з членів команди

Носити на плечах під час проходження перешкод заборонено!



НАГОРОДЖЕННЯ **ДУКА GONKA**

ДИСТАНЦІЯ	ЧОЛОВІКИ & ЖІНКИ АБСОЛЮТ	ЧОЛОВІКИ & ЖІНКИ AGE	ПРИМІТКИ
5км PRO	Ч	13-19 Ч & Ж	Найкращий результат часу
	Ж	20-29 Ч & Ж	
	Призи від партнерів	30-39 Ч & Ж	Наявність паперового браслету обов'язкова
		40-49 Ч & Ж	
		50-59 Ч & Ж	
		60+ Ч & Ж Додаткова медаль	
ДИКА МИЛЯ PRO	ТОП-3		Найкращий результат часу Наявність паперового браслету обов'язкова
КОМАНДИ PRO	КУБКИ Призи від партнерів	ТОП-3	Наявність паперового браслету обов'язкова у кожного члена Результат визначаються за часом найповільнішого члена команди
Пари FUN	КУБКИ Призи від партнерів	ТОП-3	Результат визначаються за часом найповільнішого члена команди
Діти 4-8 років 9-12 років	Призи від партнерів	ТОП-3	Результат визначаються за часом найповільнішого

***Авторську медаль ДУКА GONKA отримують усі фінішери!**



КОРИСНО

ДУКА GONKA

МЕРЧ ДЛЯ ДИКИХ ДІВЧАТ ТА ХЛОПЦІВ!

- Х/б футболки
 - Синтетичні спортивні футболки
 - Дикі худі
 - Шкарпетки та гетри
 - Шапки, бафи та браслети
- Купуй на локації

НАСТУПНІ ПОДІЇ ДУКА GONKA

- ДУКА GONKA ... але про неї давай вже трохи пізніше розповімо. Зараз смакуй ДУКА GONKA Весна

ФОТО

- Будуть доступні до перегляду на нашій сторінці в ФБ як тільки ми будемо отримувати їх від фотографів