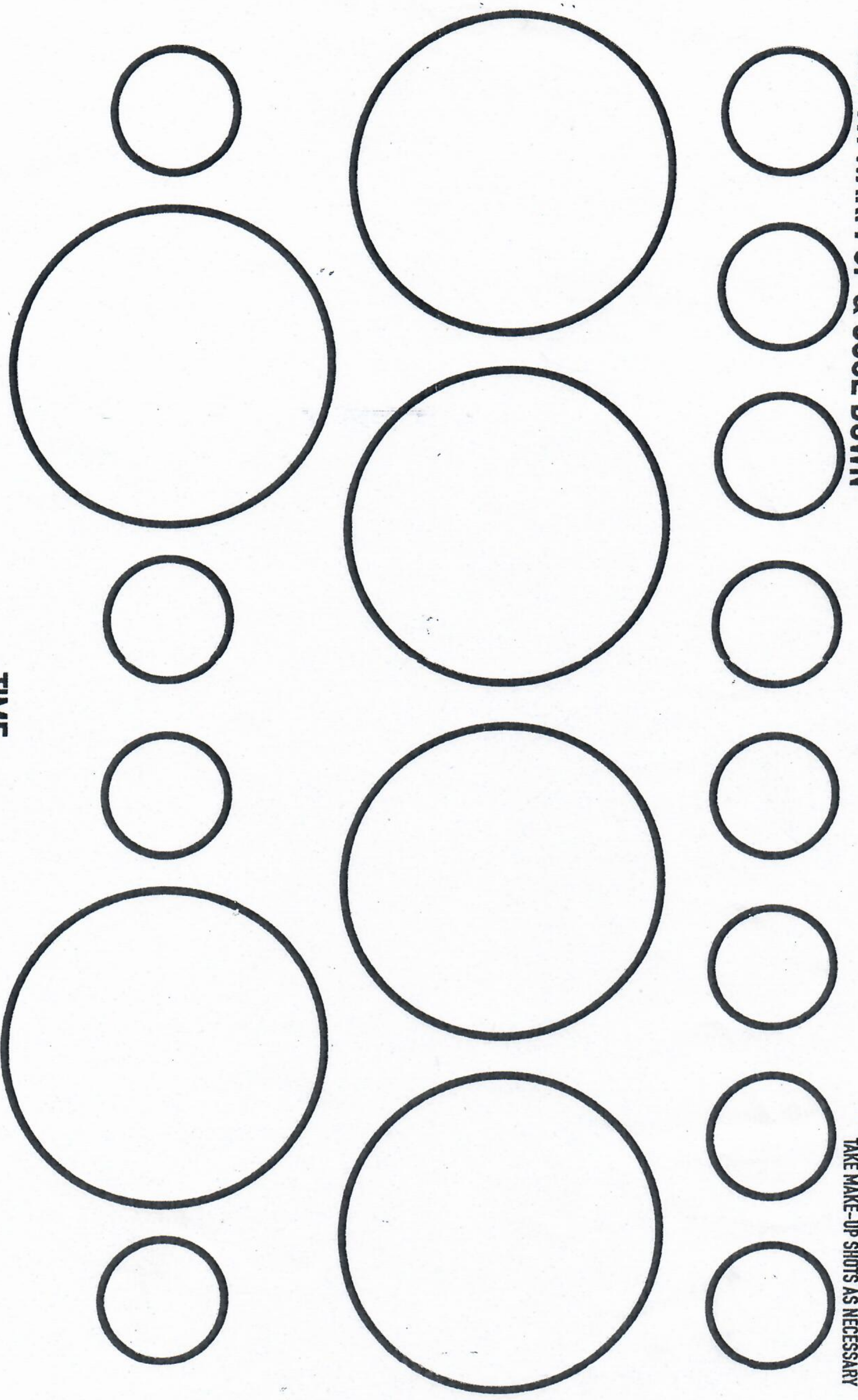




CONSISTENCY | GRIP
SIGHTS
TRIGGER
USE FOR WARM UP & COOL DOWN

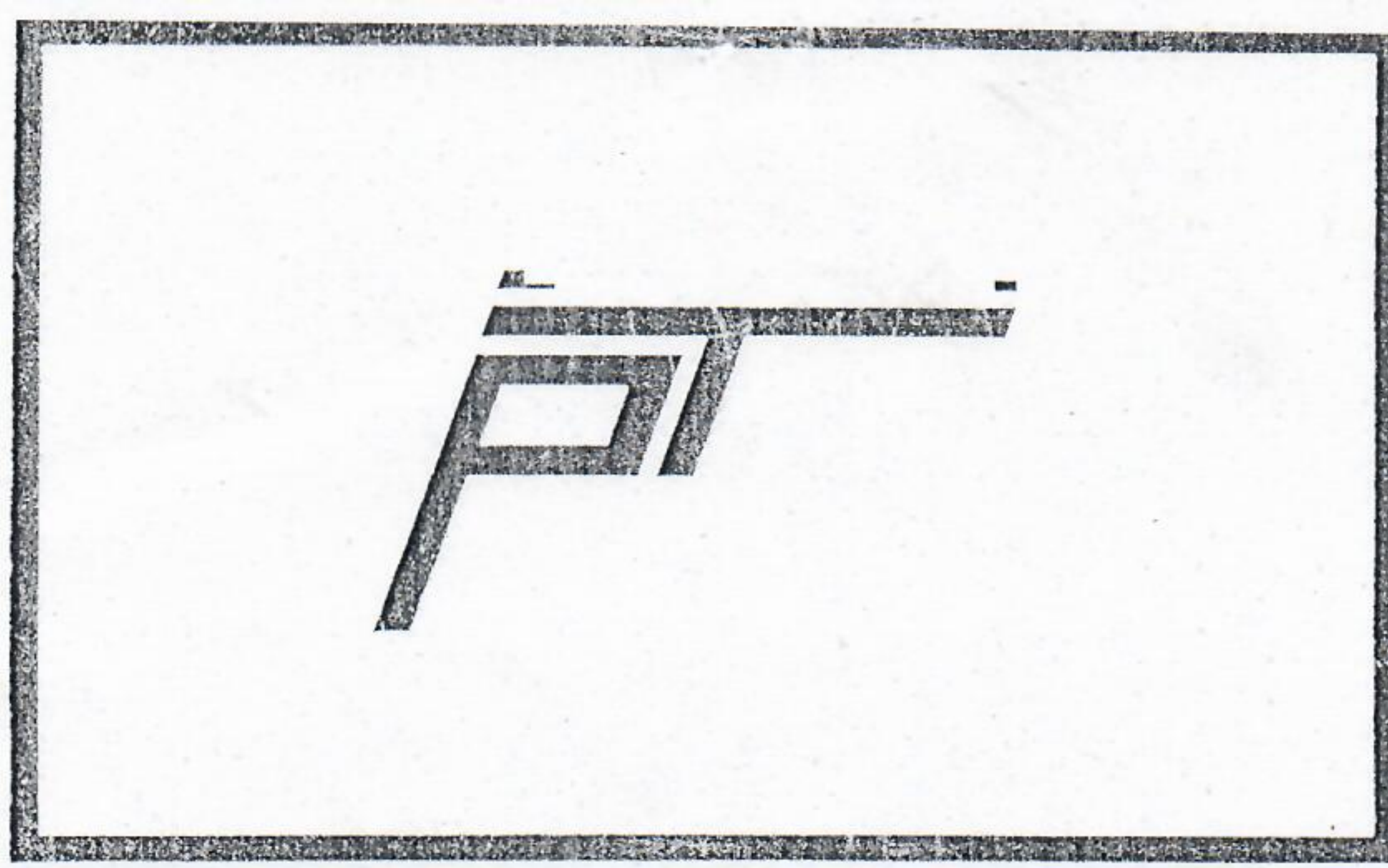
24 ROUNDS @ 3 YARDS
SMALL CIRCLE = 1 ROUND
BIG CIRCLE = 2 ROUNDS
SHOOT FROM LEFT TO RIGHT, TOP TO BOTTOM
TAKE MAKE-UP SHOTS AS NECESSARY



TIME:

(MISS = +1 SECOND)
PAR: 25 SECONDS
DOWNLOAD FOR FREE AT GUERRILLAAPPROACH.COM/SHOP





The F.A.S.T. (Fundamentals, Accuracy, & Speed Test):

Range: 7 yards

Start position: weapon concealed or in retention duty holster with all retention devices active; shooter facing downrange in relaxed stance with arms down at sides.

Drill begins from the holster, pistol loaded with exactly two rounds.

- draw
- fire two (and only two) rounds at the 3x5 box
- perform a slide/lock reload
- fire four (and only four) rounds at the 8" circle

Scoring:

Open top retention (ALS, SERPA) without concealment add 0.50 seconds to the final score.

Flap/retention mag pouch subtract 0.50 seconds.

Misses to 3x5 box add 2.00 seconds per miss.

Misses to 8" circle add 1.00 seconds per miss.

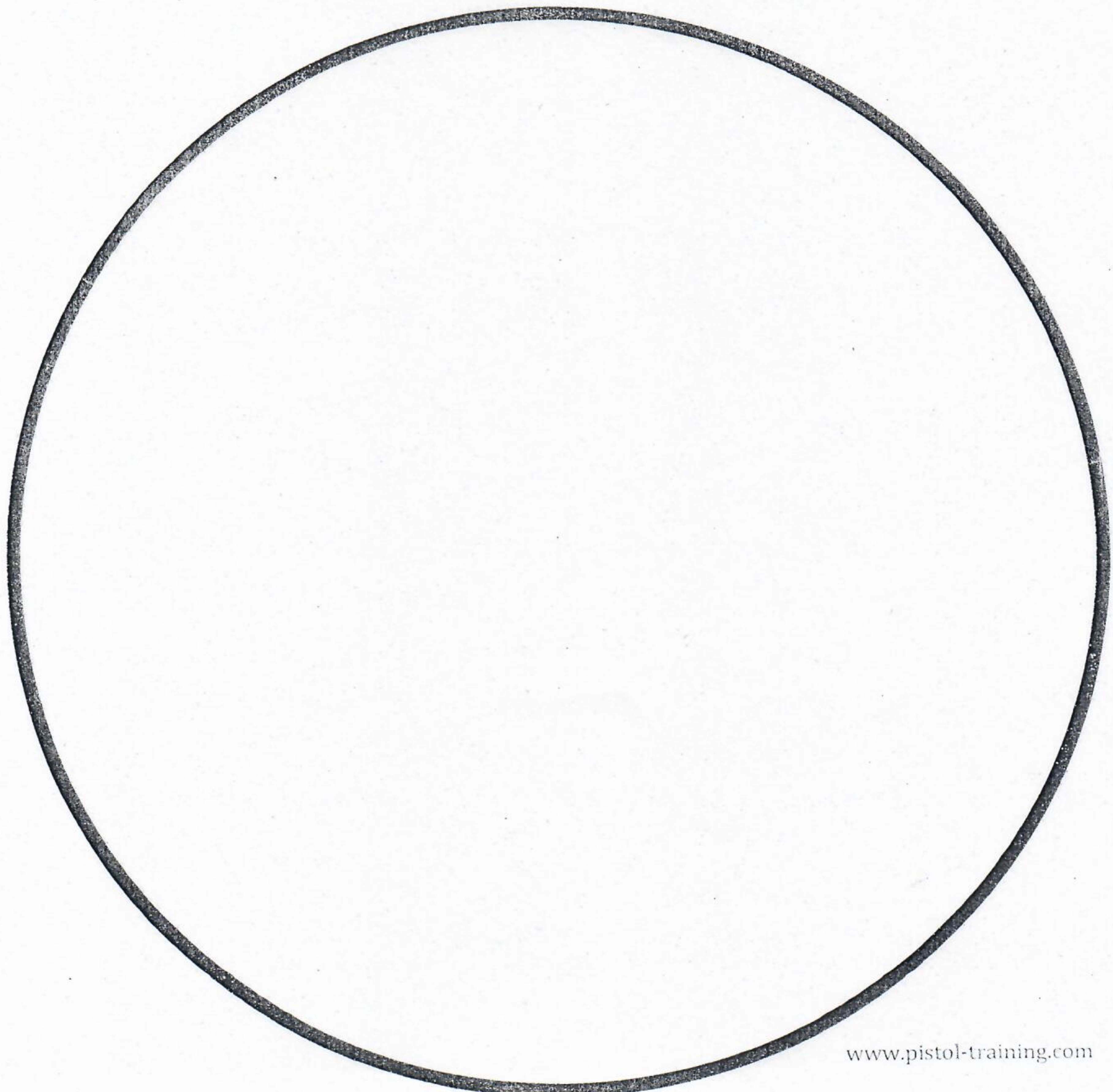
Ranking:

10+ seconds: Novice

less than 10 seconds: Intermediate

less than 7 seconds: Advanced

less than 5 seconds: Expert



**СИЛЬНАЯ
РУКА**

x5

ВЫНОСЫ

Из положения «у груди»
выведите пистолет на
мишень и сделайте
один выстрел

x8

**СЛАБАЯ
РУКА**

x10

ПЕРЕЗАРЯДКА

Из положения «у груди»
или из кобуры, сделайте
один выстрел, перезарядитесь
и сделайте ещё один выстрел

x5(10)

ИЗВЛЕЧЕНИЯ ИЗ КОБУРЫ

Извлеките пистолет
из кобуры и сделайте
один выстрел

x7

1

Извлеките пистолет
из кобуры и сделайте
один выстрел в каждый
пронумерованный круг
в последовательности

x5(20)

2

ИЗВЛЕЧЕНИЯ ИЗ КОБУРЫ

Извлеките пистолет
из кобуры и сделайте
пять выстрелов

x3(15)

3

**СИЛЬНАЯ
РУКА**

x5

4

**ДВУМЯ
РУКАМИ**

x10



ПЕРЕВЕДЕНО TG-КАНАЛОМ
BEEROSAURUS TACTICAL SHOOTING
@BEEROSAURUS_SHOOTING

Тренировочная мишень «Круги IPSC»



Стрелок: _____

Дата: _____

Расстояние: _____

Баллы: _____ / 50

Оружие: _____

5 выстрелов (медленно)



извлечение из кобуры, выстрел (5 раз)



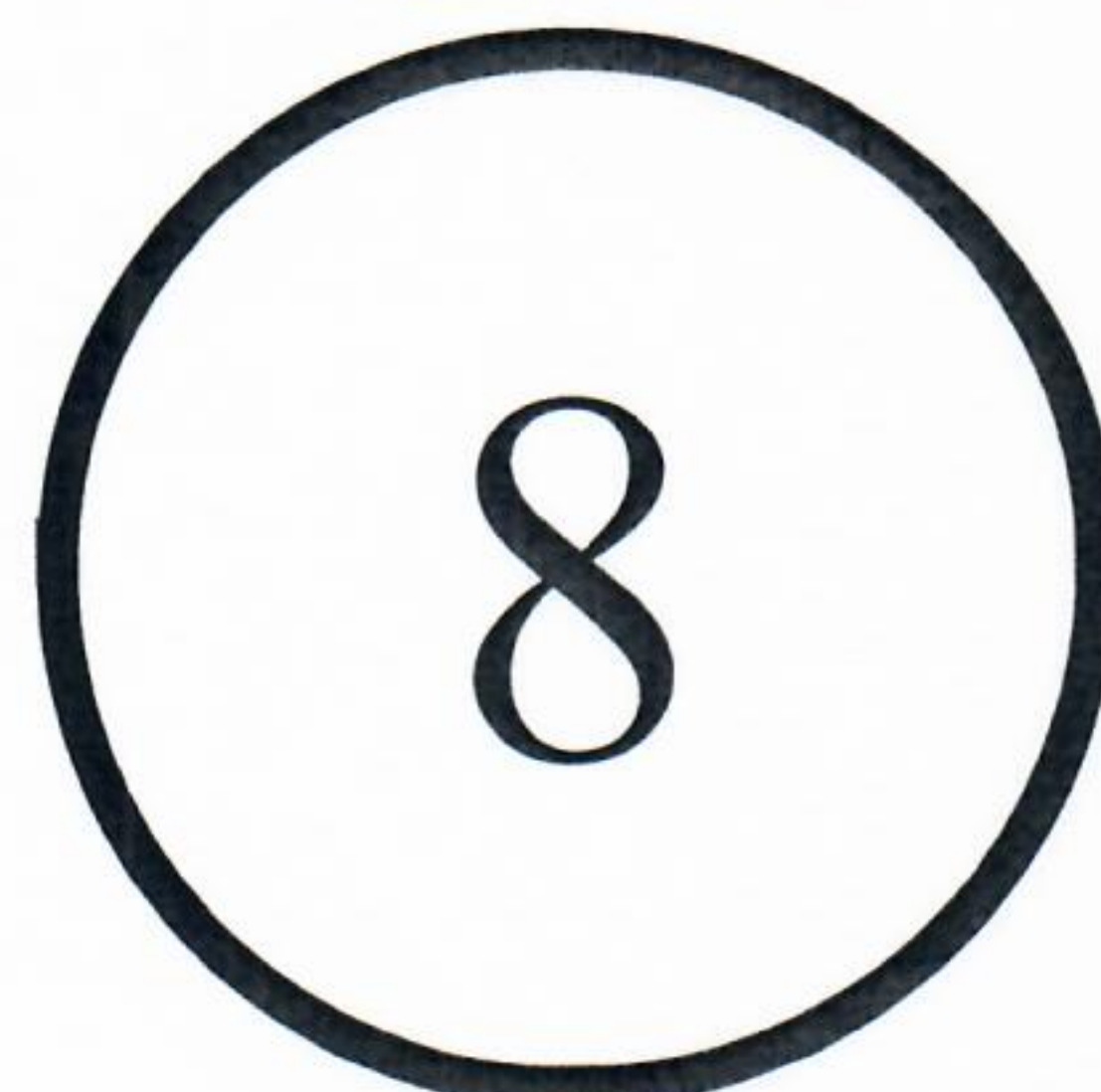
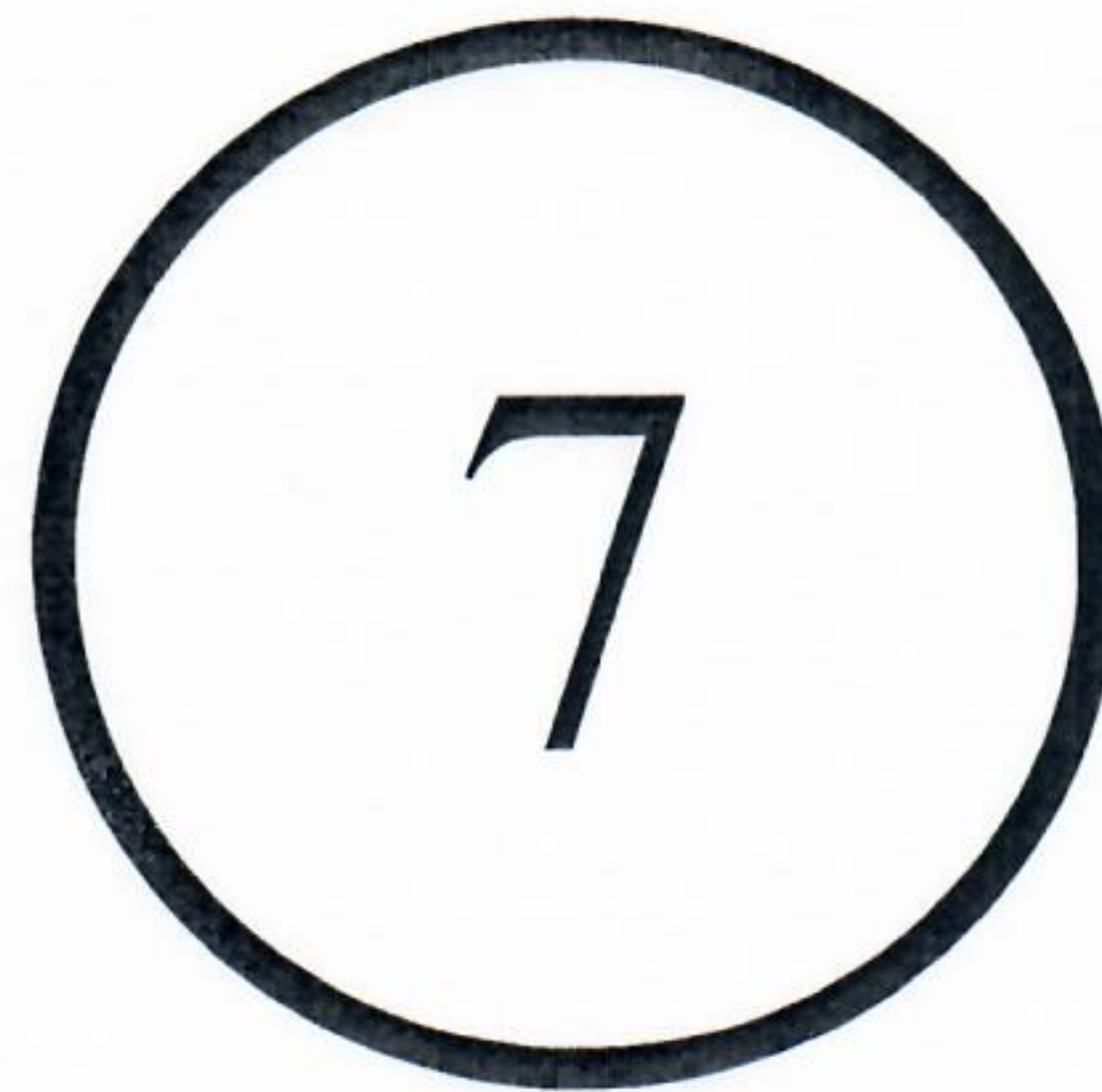
извлечение из кобуры, выстрел в 3 и 4 круг, перенос (4 раза)



извлечение из кобуры, выстрел,
сильная рука (5 раз)



извлечение из кобуры, по 2 выстрела в 6 и 7 круг, перенос (4 раза)



выстрел слабой рукой из стойки
готовности (5 раз)



извлечение из кобуры, 1 выстрел в 9, перезарядка, 1 выстрел в 10 круг (3 раза)



1

1



6

**Патроны на старте: 2 в оружии,
8 – в дополнительном магазине**

Стрелок стоит на расстоянии 10 метров от мишени.
По сигналу таймера, производит по одному выстрелу
в каждый верхний квадрат. Затем он должен сделать
6 выстрелов в центральное лого в движении до 3-х метровой
отметки на земле, а после сделать по 1 выстрелу в нижние
треугольники: с левой и правой руки, соответственно каждой отметке.

1

Левая рука

Экспертное время:

10 секунд или меньше

1

Правая рука