



GAÄD

Gesellschaft
Anthroposophischer Ärztinnen
und Ärzte in Deutschland



Bund der Freien
Waldorfschulen



Vereinigung der
Waldorfindergärten



von Tessin-Zentrum
FÜR GESUNDHEIT & PÄDAGOGIK

Livestream Medien & Gesundheit



Teil II

Herausforderungen in der Schulzeit

Mittwoch, 14.05.2025 18:00 bis 21:30 Uhr

Für Ärzt:innen, Medizinstudierende, Therapeut:innen,
Pädagog:innen, Eltern und Interessierte

Wie viel Bildschirmzeit verträgt ein Kind? Was bedeutet die Digitalisierung des Klassenzimmers für Konzentration, Sozialverhalten und Schlaf? Und warum kehren Länder wie Schweden inzwischen bewusst zu mehr analogem Unterricht zurück?

Im zweiten Teil unserer Livestream-Reihe „Medien und Gesundheit“ rücken wir die Schulzeit in den Fokus – eine Lebensphase, in der Mediennutzung rasant zunimmt und zunehmend zum Alltag im Klassenzimmer gehört. Während Tablets und Smartboards vielerorts als Fortschritt gelten, warnen zahlreiche Studien vor gesundheitlichen Folgen wie Konzentrationsproblemen, Augenbelastung, Haltungsstörungen oder psychischen Belastungen.

Die Veranstaltung greift aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse auf, wie sie etwa in der S2k-Leitlinie der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) zur Prävention von dysreguliertem Mediengebrauch zusammengefasst sind. Diese empfiehlt unter anderem, digitale Angebote gezielt und altersgerecht einzusetzen, und warnt zugleich vor einem unreflektierten „digital first“-Ansatz im Schulalltag.

Besonders aufschlussreich ist der Blick nach Skandinavien: Länder wie Schweden oder Norwegen, einst Vorreiter der digitalen Bildung, treten inzwischen bewusst auf die Bremse. Neue Bildungskonzepte setzen dort wieder stärker auf analoge Lernprozesse, um die kindliche Entwicklung ganzheitlich zu fördern.

Die Teilnehmenden erwartet neben fundierten medizinischen und pädagogischen Impulsen auch ein praxisnaher Austausch: Wie kann Medienkompetenz in Familie und Schule konkret gestaltet werden? Welche Regeln helfen, welche Alternativen gibt es und wie gelingt ein gesundes Gleichgewicht zwischen On- und Offline-Welt? Seien Sie dabei und diskutieren Sie mit – für eine gesunde Kindheit in einer digitalen Welt.

Wir laden Sie herzlich dazu ein und freuen uns auf Sie!

Friederike Gläsener und Philipp Busche

Sie sind dabei? Hier geht es zur Anmeldung:

www.webinar.gaed.de/booking

Programm

Mittwoch, 14.05.2025

18:00- Begrüßung und Einführung ins Thema

18:15 Friederike Gläserer und Philipp Busche

18:15- Welche Medien unterstützen Lernprozesse?

18:45 Karin Michael

18:45- Medienmündigkeit in Zeiten der Digitalität

19:15 Nino Mindiashvili

19:15- Hat ChatGPT die Aufgabe der Medienpädagogik verändert?

19:45 Edwin Hübner

19:45- Pause

20:15

20:15- Podiumsgespräch:

21:15 Altersgerechter Umgang mit Medien in der Schulzeit- wie geht das?

21:15 Rückblick und Abschluss

Friederike Gläserer und Philipp Busche

Programmänderungen vorbehalten

Moderation

- **Friederike Gläserer**, Studium der Waldorfpädagogik, Klassenlehrerin, bis 2023 Mitglied des Vorstandes Bund der Freien Waldorfschulen, Fortbildungen zur Waldorfpädagogik und Anthroposophie
- **Philipp Busche**, Ärztliche Leitung Innere Medizin, Klinik Arlesheim, geschäftsführender Vorstand GAÄD, Begründer und Mitarbeiter der Akademie Arlesheim, Dozent

Referent:innen

- **Dr. med. Karin Michael**, Kinder- und Jugendärztin am von Tessin-Zentrum für Gesundheit und Pädagogik, Co-Leitung der Medizinischen Sektion der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft am Goetheanum
- **Nino Mindiashvili**, Medienkulturwissenschaftlerin mit Promotion in Medienpädagogik, Dozentin der Freien Hochschule Stuttgart, tätig in der Lehrer:innen-Fortbildung Schwerpunkt ganzheitliche Medienbildung, Entwicklung medienpädagogischer Unterrichtskonzepte
- **Prof. Dr. Edwin Hübner**, Professur für Medienpädagogik Freie Hochschule Stuttgart, Forschungsgebiete: Medienpädagogik, anthropologische und anthroposophische Grundlagen der Waldorfpädagogik

Registrierung und Buchung

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine einmalige Registrierung und die Buchung der Veranstaltung unter: www.webinar.gaed.de.

Mediathek

Mit der Buchung erwerben Sie das Recht, die Video-Beiträge später in der Mediathek der GAÄD abzurufen, auch wenn Sie am Livestream nicht teilnehmen.

Teilnahmegebühr

Reguläre Teilnahmegebühr 40 €
Studierende 10 € (mit Nachweis)

Eltern von Waldorfeinrichtungen 25 € (Ermäßigungscode dafür bekommen Sie über Ihre Einrichtung)

Teilnahmebescheinigungen

Ca. 10 Tage nach der Veranstaltung wird das Webinar in der Mediathek abrufbar sein. Dort finden Sie dann auch Ihre Teilnahmebescheinigung als Download. Diese Veranstaltung ist nicht akkreditiert.

Fragen zur Registrierung oder Teilnahme

Bei Fragen schreiben Sie eine E-Mail an webinar@gaed.de oder rufen die Nummer (089) 716 77 76-0 an.

Vorschau nächster Livestream dieser Reihe

Mittwoch, 03.12.2025

Medien & Gesundheit: Teil III - Social Media und Gaming in der Jugend