

## CONFIA EN EL PLAN

BLOG [www.confiaenelplan.org](http://www.confiaenelplan.org)

Yotube <https://www.youtube.com/c/ConfiaenelPlan>

Telegram <https://t.me/ConfiaEnElPlan>

Twitter <https://twitter.com/Confia555>



Te recomendamos escuchar primero el video de HO'OPONOPONO publicado en el Canal de youtube de Confia en el Plan, con la información y explicación de esta técnica ancestral hawaiana y sus herramientas

**\*Encuentra el video rapidamente mirando en LISTAS en HERRAMIENTAS ESPIRITUALES en nuestro canal de youtube**

### ORACION HOPONOPONO

**“Divino Creador, padre, madre, hijo todos en uno...**

**Si yo, mi familia, mis parientes y antepasados ofendieron,  
a tu familia, parientes y antepasados en pensamientos, palabras,  
hechos y acciones desde el inicio de nuestra creación hasta el presente,  
nosotros pedimos tu perdón...**

**Deja que esto se limpie, purifique, libere, corta todas las memorias, bloqueos,  
energías y vibraciones negativas**

**y transmuta estas energías indeseables en pura luz...**

**Y así sea hecho”.**

### EJEMPLOS PRÁCTICOS DE H'OPONOPONO

**Padre, Madre, Divinidad, SANA las memorias dolorosas y las ideas erróneas que provocan en mí** (y aquí dices lo que sea, por ejemplo: la tristeza, la falta de dinero, o dolor, o pena, o la relación con tal persona, o el llegar tarde al trabajo, o el accidente que he presenciado, relaciones conflictivas, infidelidad de la pareja o lo que sea).

**LO SIENTO MUCHO, PERDÓNAME, TE AMO, GRACIAS**

Lo que está en negrita es siempre igual. Y esto lo vas a utilizar en cualquier lugar, a cualquier hora. Es MUY SANADOR.

Es una frase para TODO

A CONTINUACIÓN EJEMPLOS

## **Ejemplos para practicar HO'OPONOPONO en tu día a día :**

### **Para la dificultad de formar una pareja estable sana.**

"Padre, Divinidad, sana las memorias dolorosas y las ideas erróneas que provocan en mí la dificultad de tener una pareja estable sana, amorosa, estable y feliz. Lo siento mucho, perdóname, te amo, gracias.

### **Para las dificultades económicas**

"Padre, Divinidad, sana las memorias dolorosas y las ideas erróneas que provocan en mí la escasez económica. Lo siento mucho, perdóname, te amo, gracias.

### **Para una enfermedad**

"Padre, Divinidad, sana las memorias dolorosas y las ideas erróneas que provocan en mí esta enfermedad. Lo siento mucho, perdóname, te amo, gracias.

### **Para la falta de merecimiento**

"Padre, Divinidad, sana las memorias dolorosas y las ideas erróneas que provocan en mí la falta de merecimiento. Lo siento mucho, perdóname, te amo, gracias

### **Injusticia**

"Padre, Divinidad, sana las memorias dolorosas y las ideas erróneas que provocan en mí situaciones de injusticia. Lo siento mucho, perdóname, te amo, gracias

### **Ves una riña en la calle**

"Padre, Divinidad, sana las memorias dolorosas y las ideas erróneas que provocan en mí este riña. Lo siento mucho, perdóname, te amo, gracias.

### **Celos**

"Padre, Divinidad, sana las memorias..... que provocan en mí celos. Lo siento mucho, perdóname, te amo, gracias.

## **Sentimiento Indefensión o debilidad**

"Padre, Divinidad, sana las memroias dolorosas y las ideas erróneas que provocan en mí este sentimiento de debilidad (o de indefensión). Lo siento mucho, perdóname, te amo, gracias.

## **Rabia**

"Padre, Divinidad, sana las memroias dolorosas y las ideas erróneas que provocan en mí esta rabia. Lo siento mucho, perdóname, te amo, gracias.

**Ves una persona llena de ira** (aunque no la conozcas, si no pues pone el nombre de la persona)

"Padre, Divinidad, sana las memroias dolorosas y las ideas erróneas que provocan en mí la ira de esta persona (si la conoces dices su nombre). Lo siento mucho, perdóname, te amo, gracias.

**PARA CUALQUIER COSA, MOMENTO, SEA EN TI O EN OTRA PERSONA.**

**No existe ninguna regla en relación al orden de las frases. Use la secuencia con la cual se sienta mejor, la que esté mas en sintonía con su momento. Puede usar una o dos, generalmente solo "Te amo" ya resuelve.**

**A CONTINUACIÓN MODO DE PREPARAR EL AGUA SOLARIZADA AZUL , una de las herramientas de HO'OPONOPONO, en el video también te comentamos la RESPIRACIÓN HA entre otras**

## COMO PREPARAR AGUA SOLAR AZUL



Adquiera un recipiente de vidrio azul con un tapón no metálico. También evite que, si el recipiente fuese una jarra de agua en las que la tapa es de plástico, la tapa de plástico tenga contacto con el agua. Los plásticos se degradan cuando son expuestos al sol soltando compuestos químicos.

Use un papel fijándolo con una goma elástica para cubrir la jarra.

Llene con agua del grifo (aquí en Brasil es mejor

agua filtrada) el recipiente. Ponga el recipiente azul al sol o bajo una luz incandescente (no una lámpara fluorescente) durante al menos una hora.

Después que el agua esté solarizada (alterada por exposición a la luz solar) puede ser usada de varias formas. Bébala. Cocine con ella, Úsela para las tisanas. En el desagüe después del baño. ¡Las frutas y legumbres aman ser lavados en Agua Solar Azul!

Así como los procesos con las frases, el Agua Solar Azul limpia las memorias en la Mente Subconsciente. Por lo que ¡beba siempre!

Observe su reacción al uso del Agua Solar Azul en algunas personas el efecto de lo que parece ser un proceso de desintoxicación psíquica y física es muy acentuado.

Con frecuencia pueden ocurrir pesadillas durante algunas noches, pero acaban después de un tiempo. Intente usar las frases antes de dormir, después de hacer la Respiración Ha para neutralizar cualquier memoria que pueda venir a atrapar el sueño. Si continúa siendo incómodo el efecto, disminuya la cantidad del agua que bebe. Siga su intuición.

**HO'OPONOPONO POR JOE VITALE**

**CONFIA EN EL PLAN**

Yotube <https://www.youtube.com/c/ConfíaenElPlan>

Telegram <https://t.me/ConfiaEnElPlan>

Twitter <https://twitter.com/Confia555>

[www.confiaenelplan.org](http://www.confiaenelplan.org)

