



Молитвослов

Москва
2025

УДК 27-534.3

ББК 86.372

Б72

**Молитвослов на каждый день седмицы
с текстами из Священного Писания.**

Составитель – священник Павел Бобров. –

Москва: Храм во имя священномученика Антипы,
епископа Пергамского, на Колымажном дворе, 2025. – 216 с.

Перед вами молитвослов на каждый день седмицы
с текстами из Священного Писания. Особенное внимание
в нём уделено прославлению и благодарению Бога.
Структура ежедневного молитвенного правила соответствует
последованию вечерни и утрени и включает древние
христианские богослужебные гимны.

Молитвослов будет полезен широкому кругу церковных
специалистов, а также может стать помощником
для новоначальных христиан в понимании традиционного
правила. А для людей, находящихся на стадии оглашения
и катехизации, эта книга послужит мостом и вратами
в богатую молитвенную традицию Православия.

© Бобров П. А., священник, составление, 2025

© Мастерская 'Промысел', Родивилов Р. А., 2025

© Храм во имя священномученика Антипы,
епископа Пергамского, на Колымажном дворе, 2025

Содержание

Заповеди Божии	6
Утренние молитвы	8
Вечерние молитвы в воскресенье	26
Вечерние молитвы в понедельник	42
Вечерние молитвы во вторник	62
Вечерние молитвы в среду	82
Вечерние молитвы в четверг	102
Вечерние молитвы в пятницу	122
Вечерние молитвы в субботу	140
Вечерние молитвы в субботу перед Причащением	158
Благодарственные молитвы после Причащения	178
Тропари праздникам	184
Краткие утренние молитвы	190
Краткие вечерние молитвы	196
Об особенностях молитвослова	206



Заповеди Божии

- 1 Я Господь, Бог твой, да не будет у тебя других богов, кроме Меня.
- 2 Не сотвори себе кумира и никакого изображения, не поклоняйся им и не служи им.
- 3 Не произноси Имени Господа, Бога твоего, напрасно.
- 4 Помни день субботний, чтобы свято хранить его. Шесть дней работай и выполняй свои дела, а седьмой день – суббота – принадлежит Господу, Богу твоему.
- 5 Почитай отца твоего и мать твою, как повелел тебе Господь, Бог твой, чтобы продлились дни твои и чтобы хорошо тебе было на земле.
- 6 Не убивай.
- 7 Не прелюбодействуй.
- 8 Не кради.
- 9 Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.
- 10 Не желай ничего, что есть у ближнего твоего.
(Исход, 20:1-17; Второзаконие, 5:6-21)

Слушай, Израиль: Господь, Бог наш, –
Господь единый, и возлюби Господа,
Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею
душою твоею, и всеми силами твоими.
И да будут слова эти, которые Я заповедую
тебе сегодня, в сердце твоём;
и внушай их детям твоим, и говори о них,
сидя в доме твоём, и идя дорогою,
и ложась, и вставая.
(Второзаконие, 6:4-7)



Не мсти и не имей злобы на сынов
народа твоего, но люби ближнего твоего,
как самого себя. Я – Господь!
(Левит, 19:18)



Иисус сказал: **первая из всех заповедей:**
«Слушай, Израиль! Господь, Бог наш, –
Господь единый, и возлюби Господа, Бога
твоего, всем сердцем твоим, и всею душою
твоею, и всем разумением твоим, и всею
крепостию твоею», – вот первая заповедь!
Вторая, подобная ей: «Возлюби ближнего
твоего, как самого себя».
Нет другой заповеди больше этих.
(Евангелие от Марка, 12:29-31)



Утренние молитвы

Во Имя Отца, и Сына, и Святого Духа.

Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе!

Псалом 62

Боже, Боже мой,
с утренней зари взываю к Тебе!
Тебя жаждет душа моя,
по Тебе томится плоть моя
в земле пустынной,
иссохшей и безводной.
Да увижу силу Твою и славу Твою,
как я видел Тебя во святилище!
Милость Твоя слаще жизни,
уста мои восхваляют Тебя.
Благословлю Тебя во все дни жизни моей
и, руки воздевая, Имя Твоё призову.
Словно лучшей пищей
наполняется душа моя
и радостным гласом
восхваляют Тебя уста мои,
когда на постели моей воспоминаю Тебя
и ранним утром размышляю о Тебе,

ибо Ты помощник мой,
и под покровом Твоим возрадуюсь,
к Тебе прильнула душа моя,
и десница Твоя защищает меня.

Аллилуия, аллилуия, аллилуия,
слава Тебе, Боже! *(Трижды)*

Благодарственная молитва

Пресвятой Троице

От сна восстав, благодарю Тебя,
Святая Троице, ибо по великой
Твоей благодати и долготерпению
Ты, Боже, не прогневался на меня,
нерадивого и грешного, и не попустил
мне погибнуть в моих беззакониях,
но явил мне Твоё человеколюбие
и поднял меня, во тьме лежащего,
дабы я на рассвете славословил
величие Твоё.
Просвети мои помыслы и пробуди мой ум,
чтобы мне поучаться словам Твоим,
и познавать заповеди Твои,
и исполнять волю Твою, и воспевать,
прославляя Тебя от всего сердца,
и восхвалять всесвятое Имя Твоё –
Отца, и Сына, и Святого Духа,
ныне, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

Евангелие от Иоанна (1:1-18)

В начале было Слово,
и Слово было с Богом,
и Слово было Бог.

Оно было в начале с Богом.
Всё через Него начало быть,
и без Него ничто не начало быть,
что начало быть.
В Нём была жизнь,
и жизнь была светом человечеству.
И Свет во тьме светит,
и тьма не объяла Его.

Явился человек, посланный от Бога,
имя ему Иоанн.
Он пришёл для свидетельства,
чтобы свидетельствовать о Свете,
дабы все уверовали через него.
Он не был Светом, но пришёл,
чтобы свидетельствовать о Свете.

Был Свет истинный,
Который просвещает каждого человека,
приходящего в мир.
Он был в мире,
который через Него был сотворён,
но мир Его не познал.
Он пришёл к своим,
но свои Его не приняли.

А тем, кто принял Его
и поверил в Его Имя,
Он дал право стать детьми Божиими –
детьми, рождёнными не по крови,
не от желаний или намерений человека,
а рождёнными от Бога.

И Слово стало плотью
и обитало с нами,
полное благодати и истины,
и мы увидели славу Его,
славу Единородного от Отца.

И от полноты Его благ мы все приняли
совершенную благодать вместо
благодати Закона.
Ведь Закон был дан через Моисея,
а благодать и истина явились через
Иисуса Христа.
Бога никто никогда не видел,
Единородный Сын Божий,
пребывающий в Отце, Его нам явил.



Символ веры

- 1 Верую во единого Бога Отца,
Вседержителя, Творца неба и земли,
всего видимого и невидимого.
- 2 И во единого Господа Иисуса Христа,
Сына Божия, Единородного,
от Отца рождённого прежде всех веков,
Света от Света, Бога истинного
от Бога истинного, рождённого,
несотворённого, единосущного Отцу,
Им же всё сотворено.
- 3 Ради нас, людей, и ради
нашего спасения сошедшего с Небес,
и воплотившегося от Духа Святого
и Марии Девы,
и ставшего человеком.
- 4 Распятого за нас при Понтии Пилате,
и страдавшего, и погребённого.
- 5 И воскресшего в третий день
по Писаниям.
- 6 И восшедшего на Небеса,
и восседающего справа от Отца.
- 7 И грядущего вновь со славой –
судить живых и мёртвых;
и Царству Его не будет конца.
- 8 И в Духа Святого, Господа, жизнь
подающего, от Отца исходящего,
со Отцом и Сыном равно
поклоняемого и прославляемого,
говорившего через пророков.

- 9 Во единую святую, вселенскую
и апостольскую Церковь.
- 10 Признаю единственное Крещение
во оставление грехов.
- 11 Ожидаю воскресения мёртвых
- 12 и жизни будущего века. Аминь.

Псалом 145:1-2

Восхваляяй, душа моя, Господа!

Буду славить Господа всю мою жизнь,
буду петь Богу моему, пока живу!

Молитва Богу Отцу

Господи, Ты по многой Твоей благодати
и великому милосердию Твоему дал мне
минувшую ночь пройти без напасти
от всякого зла. Ты Сам, Владыко, Творец неба
и земли, удостой меня в свете Твоей истины
с просвещённым сердцем исполнять волю
Твою ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

или иная молитва Богу Отцу

Господи Вседержителю, Боже бесплотных
Сил и всякой плоти, в высоте Небесной
живущий и на смиренных взирающий,
испытывающий сердца и чувства
и сокровенное людей видящий,

безначальный и вечный Свет, у Которого нет ни изменения, ни тени перемены! Ты Сам, бессмертный Царю, прими моление, Тебе приносимое с дерзновенной надеждой на множество милостей Твоих, и прости мне согрешения делом, словом, помышлением, сознательно или по неведению совершённые, и очисти меня от всякой скверны души и тела, созидаю во мне храм Святого Твоего Духа.

И даруй мне с бодрствующим сердцем и просвещённым разумом всю ночь моей нынешней жизни пройти, ожидая пришествия светлого Дня явления Единородного Твоего Сына, Господа, и Бога, и Спасителя нашего Иисуса Христа, когда Он, Судия всех, придёт на землю со славою – воздать каждому по делам его. Да найдёт Он меня не лежащим и сонным, но бодрствующим, и поднявшимся для исполнения заповедей Его, и готовым войти с Ним в радость и Божественные обители Его славы, где непрерывные голоса торжествующих и невыразимое наслаждение созерцающих несказанную красоту лица Твоего. Ибо Ты истинный Свет, просвещающий и освящающий весь мир, и Тебя воспевают всё творение во веки веков. Аминь.

или иная молитва Богу Отцу

Всевышний Боже и милостивый Господи, Тебя прославляю, всегда творящего со мной дела великие и непостижимые, славные и чудесные, которым нет числа, подавшего мне сон для укрепления немощной моей плоти и для отдыха от бесконечных забот. Благодарю Тебя, что не попустил мне погибнуть в моих грехах, но явил Своё человеколюбие и, в беспечности сна лежащего, воздвиг меня для славословия величия Твоего. Молю безмерную Твою благодать: просвети мои мысли, взор и от глубокого сна мой ум пробуди. Отверзи мои уста и наполни их хвалою Тебе, дабы я мог непрестанно воспевать, восхвалять и славить Тебя, всеми и за всё прославляемого Бога – Безначального Отца со Единородным Твоим Сыном и Всевышним, и Благим, и Животворящим Твоим Духом, – ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Псалом 91:2-3

Благо есть славить Господа и петь Имени Твоему, Всевышний, возвещать утром милость Твою и истину Твою в ночи.

✱ Слава Тебе, показавшему нам свет!

Утренний хвалебный гимн (Великое славословие)

Слава в Небесах Богу, и на земле мир,
ко всем людям Его благоволение!
Восхваляем Тебя, благословляем Тебя,
поклоняемся Тебе, славословим Тебя,
благодарим Тебя: велика слава Твоя!
Господи, Царю Небесный, Боже,
Отче Вседержителю, Господи, Сыне
Единородный Иисусе Христе, и Святый Дух!
Господи Боже, Агнец Божий, Сыне Отчий,
Взявший грех мира, помилуй нас,
Взявший грехи мира, прими молитву нашу,
Восседающий справа от Отца, помилуй нас,
ибо Ты один Свят, Ты один – Господь,
Иисус Христос, во славу Бога Отца!
Аминь.

На всякий день благословлю Тебя
и восхваляю Имя Твоё вовеки.

Сподоби, Господи, в день сей
без греха сохраниться нам.
Благословен Ты, Господи, Боже отцов
наших, и хвально и прославлено
Имя Твоё вовеки!
Аминь.

Да будет, Господи, милость Твоя на нас,
ибо мы уповаем на Тебя.
Благословен Ты, Господи, научи меня
исполнять заповеди Твои.
Господи, Ты прибежище наше
на все времена.
Господи, взываю: помилуй меня, исцели
душу мою, ибо я согрешил пред Тобою.
Господи, к Тебе прибегаю: научи меня
творить волю Твою, ибо Ты – Бог мой.
Ты источник жизни, во свете Твоём
мы видим свет, излей милость Свою
на верующих в Тебя.

Трисвятое

Святый Боже, Святый Крепкий,
Святый Бессмертный, помилуй нас.
(Трижды с поклоном)
Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
и ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.
Пресвятая Троице, помилуй нас;
Господи, очисти грехи наши;
Владыко, прости беззакония наши;
Святый, посети и исцели немощи наши
Имени Твоего ради.
Господи, помилуй. (Трижды)
Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
и ныне, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

Молитва Господня.

Евангелие от Матфея (6:9-13)

Отец наш Небесный!

Да святится Имя Твоё,
да придёт Царство Твоё,
да будет воля Твоя на земле, как на Небесах;
хлеб наш насущный подай нам на сей день,
и прости нам долги наши,
как и мы прощаем должникам нашим,
и не дай нам впасть в искушение,
но избавь нас от лукавого.
Ибо Твои царствие, и сила, и слава вовеки.
Аминь.

Тропарь воскресный или празднику

Тропарь Кресту Господню

Спаси, Господи, людей Твоих
и благослови наследие Твоё,
победы над противниками даруй
и Крестом Твоим сохрани народ Твой.

Песнь Пресвятой Богородице

Богородице Дево, радуйся,
благодатная Марие, Господь с Тобою!
Благословенна Ты в женах
и благословен Плод чрева Твоего,
ибо Ты родила Спасителя душ наших.



Тропарь Ангелу Хранителю

Ангеле Божий, хранителю мой святой,
жизнь мою сохрани в благоговении
пред Христом Богом,
ум мой утверди на истинном пути
и любовью к Небесному воспламени душу
мою, и, тобою направляемый, получу
от Христа Бога великую милость.

Тропари святым дня седмицы

Тропари любимым святым

Моли Бога о мне, святой угодниче Божий
(имя),* ибо я усердно к тебе припадаю,
скорому помощнику и молитвеннику
о душе моей.

Моли Бога о мне, святая угоднице Божия
(имя),** ибо я усердно к тебе припадаю,
скорой помощнице и молитвеннице
о душе моей.

* или: святой апостоле (святителю, мучениче, преподобне)

** или: святая равноапостольная (мученице, преподобная, блаженная)

Молитва о живых

Спаси, Господи, и помилуй
родных и близких моих (*имена*), друзей,
начальников, наставников, благодетелей
и всех любящих и ненавидящих меня,
и даруй им святую веру в Тебя, утверди
в заповедях Твоих, всели дух любви
и прощения в сердца их.
Даруй им здравие, избавь от всяких
напастей и сохрани под покровом Твоим,
ибо Ты Благ и Человеколюбец.

Молитва об усопших

Упокой, Господи, души усопших рабов
Твоих: родных и близких моих (*имена*)
и всех православных христиан,
и прости им все согрешения вольные
и невольные, и даруй им Царство Небесное.

Молитва Господу Иисусу Христу

Христе, Свете истинный, просвещающий
и освящающий каждого человека,
приходящего в мир! Запечатлей на нас
свет лица Твоего, да увидим в нём свет
неприступный, и направь стопы наши
к исполнению заповедей Твоих
молитвами Пречистой Твоей Матери
и всех Твоих святых. Аминь.

Гимн Пресвятой Богородице

Воистину достойно прославлять Тебя,
Богородицу, вечно блаженную
и пренепорочную и Матерь Бога нашего.
Честью высшую Херувимов
и несравненно славнейшую Серафимов,
девственно Бога-Слово родившую,
истинную Богородицу – Тебя величаем.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
и ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.
Господи, помилуй. (*Трижды*)

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий,
молитвами Пречистой Твоей Матери и всех
святых помилуй, спаси меня и благослови.

Благословение Господа на предстоящий день. Евангелие от Матфея (5:14-16)

Сказал Господь: **вы – свет мира!**

**Не может укрыться город,
стоящий на вершине горы.
И зажжённый светильник не накрывают
сосудом, а ставят на подсвечник,
чтобы светил всем в доме.
Так да светит свет ваш перед людьми,
чтобы они видели ваши добрые дела
и прославляли Отца вашего Небесного.
Слава Тебе, Господи, слава Тебе!**

*Когда приступаешь
к обычным своим делам, произноси:*

Господи, в предстоящий день не угаси
святильника жизни моей. Наполни его
елеем веры и радости. Дай мне сил
устоять в добродетели заповедей Твоих.
Да не тьмою будет свет мой, но светит,
по слову Твоему, пред всеми людьми,
чтобы от меня видели только доброе
и Тебя прославляли, Отца Небесного,
вовеки. Аминь.

или иную молитву:

Господи Иисусе Христе, Боже мой,
всего себя вверяю воле Твоей святой!
Благослови меня сегодня совершать дела
праведные, защити от беды и сохрани
внимательным во всех решениях.
Содействуй моему старанию держать ум
свой мирным, отыскать в сердце свет любви,
а в душе распознать ясный Твой образ.
Аминь.





Утром перед Причащением

Со страхом приступи
к принятию Тела Христова,
чтобы не опалиться, ибо это – огонь.
Желая причаститься Божественной Крови,
примиришься со всеми, тебя опечалившими,
затем дерзновенно Таинственной Пищи
вкуси.



Прежде причастия великой Жертвы,
жизнь подающего Тела Господня,
помолись со трепетом:

Светилен

Чертог Твой вижу, Спасителю мой,
украшенным,
но одежды не имею достойной,
чтобы войти в него.
Просвети одеяние души моей,
Светоподателю, и спаси меня.



Молитва десятая из последования ко Святому Причащению

Пред вратами храма Твоего стою
и злых помыслов не оставляю.
Но Ты, Христе Боже,
мытаря оправдавший,
и хананеянку помиловавший,
и разбойнику врата рая открывший,
открой и мне человеколюбивое сердце Твое
и прими меня, приходящего
и прикасающегося к Тебе,
как блудницу и кровоточивую:
ведь одна, края одежды Твоей коснувшись,
легко получила исцеление;
другая же, обняв пречистые Твои ноги,
прощение грехов приобрела.
Я же, несчастный, решаясь принять
всё Тело Твоё, да не опалён буду,
но прими меня, как принял тех женщин,
и просвети чувства души моей,
сжигая мои грехи, по ходатайствам
Пречистой Твоей Матери
и Небесных Сил,
ибо Ты благословен
во веки веков.
Аминь.