



اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَ أَنَا عَبْدُكَ  
 وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَ وَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ  
 شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَ أَبُوءُ بِذَنْبِي  
 فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

[Аллахумма, Анта Рабби, ля иляха илля Анта, халякта-ни уа ана 'абду-кя, уа ана 'аля 'ахди-кя уа уа'ди-кя ма-стата'ту. А'узу би-кя мин шарри ма сана'ту, абу'у ля-кя би-ни'мати-кя 'аляййя, уа абу'у би-занби, фа-гфир ли, фа-инна-ху ля йагфи-ру-з-зунуба илля Анта!]

О Аллах, Ты - Господь мой, и нет достойного поклонения, кроме Тебя, Ты создал меня, а я - Твой раб, и я буду хранить верность Тебе, пока у меня хватит сил. Прибегаю к Тебе от зла того, что я сделал, признаю милость, оказанную Тобой мне, и признаю грех свой. Прости же меня, ибо, поистине, никто не прощает грехов, кроме Тебя!

«(Это) главная молитва о прощении»

«Тот, кто произнесет эти слова днём, будучи убеждённым в них, и умрёт в тот же день до наступления вечера, окажется среди обитателей Рая, а тот, кто произнесет их ночью, будучи убеждённым в том, что он говорит, и умрёт в ту же ночь до наступления утра, окажется из обитателей Рая»

(аль-Бухари)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ  
الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

[Ля иляха илля-Ллаху уахда-ху ля шарикя ля-ху,  
ля-ху-ль-мульку уа ля-ху-ль-хамду уа хуа 'аля  
кулли шайин кадир]

Нет достойного поклонения, кроме одного лишь  
Аллаха, у которого нет сотоварища, Ему  
принадлежит владычество, Ему Хвала, Он всё  
может

«Тот, кто 100 раз в день скажет (эти слова), получит такую же награду,  
какая полагается за освобождение 10 рабов, и запишется ему  
совершение 100 добрых дел, и будут стерты записи о 100 его  
дурных делах, и послужат они ему защитой от шайтана на этот день  
до самого вечера, и никто не сможет сделать ничего лучше того, что  
сделал он, кроме (такого) человека, который сделает еще больше»  
(Аль-Бухари; Муслим)

10 раз

100 раз

سُبْحَانَ اللَّهِ وَ بِحَمْدِهِ

[Субхана-Ллахи уа би-хамди-хи]

Слава Аллаху и Хвала Ему

«Кто скажет (эти слова) 100 раз в день, тому будут стерты грехи, даже  
если будут они подобны пене морской»

«В День воскресения никто не принесёт с собой ничего лучшего,  
чем тот, кто утром и вечером будет по 100 раз повторять (эти слова)»  
(Аль-Бухари; Муслим)

100 раз

أَصْبَحْنَا وَ أَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ ، وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
 وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ  
 شَيْءٍ قَدِيرٌ ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَ خَيْرَ مَا  
 بَعْدَهُ وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَ شَرِّ مَا بَعْدَهُ  
 رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَ سُوءِ الْكِبَرِ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ  
 مِنْ عَذَابِ فِي النَّارِ وَ عَذَابِ فِي الْقَبْرِ

[Асбахна уа асбаха-ль-мульку ли-Лляхи уа-ль- хамду  
 ли-Лляхи, ля иляха илля Ллаху уахда-ху ля шарикя  
 ля-ху, ля-ху-ль-мульку уа ля-ху-ль-хамду уа хуа ааля  
 кулли шайин кадирун. Рабби, ас'алю-кя хайра ма фи  
 хаза-ль-йауми уа хайра ма ба'да-ху уа а'узу би-кя мин  
 шарри ма фи хаза-ль- йауми уа шарри ма ба'да-ху!  
 Рабби, а'узу би-кя мин аль-кясали уа суи-ль-кибари,  
 Рабби, а'узу би-кя мин 'азабин фи-н-нари уа 'азабин  
 фи-ль-кабри!]

Мы дожили до утра, и этим утром владычество  
 принадлежит Аллаху и Хвала Аллаху, нет достойного  
 поклонения, кроме одного лишь Аллаха, у которого  
 нет сотоварища. Ему принадлежит владычество, Ему  
 хвала, Он всё может. Господь мой, прошу Тебя о благе  
 того, что будет в этот день, и благе того, что за ним  
 последует, и прибегаю к Тебе от зла того, что будет  
 в этот день, и зла того, что за ним последует.  
 Господь мой, прибегаю к Тебе от нерадения  
 и старческой дряхлости, Господь мой, прибегаю  
 к Тебе от мучений в огне и мучений в могиле!

«Посланник Аллаха, ﷺ, когда наступало утро, произносил  
 (эти слова)» (Муслим)

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ  
وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

[Аллахумма, би-кя асбахна, уа би-кя амсайна, уа би-кя нахйа, уа би-кя наму-ту уа иляй-кя-н-нушуру]

О Аллах, благодаря Тебе мы дожили до утра и благодаря Тебе мы дожили до вечера, Ты даёшь нам жизнь, и Ты лишаешь нас ее и Ты воскресишь нас для отчета

«По утрам пророк, ﷺ, обычно говорил (эти слова)»

(аль-Бухари, Ахмад, Абу Дауд, ат-Тирмизи, Ибн Маджах)

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَ  
لَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

[Би-сми-Лляхи аллязи ля йадурру ма'а исми-хи шайун фи-ль-арди уа ля фи-с-самаи уа хуа-с-Сами'у-ль-'Алиму]

С именем Аллаха, с именем которого ничто не причинит вред ни на земле, ни на небе, ведь Он - Слышащий, Знающий!

«(Того) раба (Аллаха), который (вечером) будет по 3 раза говорить не постигнет нежданная беда, до тех пор, пока не настанет утро, а того, кто трижды скажет это с наступлением утра, не постигнет нежданная беда, до тех пор, пока не настанет вечер»

«Ничто не повредит тому, кто станет повторять (эти слова) по 3 раза утром и вечером» (Абу Дауд, ат-Тирмизи)

3 раза

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ، اللَّهُمَّ  
 إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَ  
 أَهْلِي وَمَالِي ، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي ، وَأَمِنْ رَوْعَاتِي ،  
 اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْيَ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ  
 يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ  
 أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

[Аллахумма, инни ас'алю-кя-ль-'афийата фи-д-  
 дунья уа-ль-ахирати, Аллахумма, инни ас'алю-  
 кя-ль-'афуа уа-ль-'афийата фи дини, уа ду-ньяйа,  
 уа ахли, уа мали. Аллахумма-стур 'аурати уа-  
 амин рау'ати, Аллахумма-хфаз-ни мин байни  
 йадаййа, уа мин хальфи, уа'ан ямини, уа'ан  
 шимали уа мин фауки, уа а'узу би-'азамати-кя ан  
 угтала мин тахти!]

О Аллах, поистине, я прошу Тебя о прощении  
 и благополучии в мире этом и в мире ином,  
 о Аллах, поистине, я прошу Тебя о прощении  
 и благополучии в моей религии, и моих мирских  
 делах, в моей семье и в моём имуществе.

О Аллах, прикрой мою наготу и огради меня  
 от страха, о Аллах, защити меня спереди,  
 и сзади, и справа, и слева, и сверху, и я прибегаю  
 к величию Твоему от того, чтобы быть  
 предательски убитым снизу

«Посланник Аллаха никогда не оставлял эту мольбу утром и вечером»  
 (Ибн Маджа)

اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَ الشَّهَادَةِ ، فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَ  
 الْأَرْضِ ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَ مَلِيكَهُ ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ  
 أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَ مِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَ شِرْكِهِ وَ  
 أَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ

[Аллахумма, 'Алима-ль-гайби уа-ш-шахадати,  
 Фатира-с-самавати уа-ль-арди, Рабба кулли  
 шайин уа Малика-ху, ашхаду алля иляха илля  
 Анта, а'узу би-кя мин шарри нафси, уа мин  
 шарри-ш-шайтани уа ширки-хи уа ан актарифа  
 'аля нафси су'ан ау аджурра-ху иля мусли-мин]

О Аллах, Знающий сокровитное и явное, Творец  
 небес и земли, Господь и Владыка всего,  
 свидетельствую, что нет достойного поклонения,  
 кроме Тебя, прибегаю к Тебе от зла души своей,  
 от зла и многобожия шайтана и от того, чтобы  
 причинить зло самому себе или навлечь его  
 на какого-нибудь мусульманина

«Произноси (эти слова) утром, вечером и когда будешь ложиться  
 в постель» (Абу Дауд, ат-Тирмизи)

أُصْبِحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَ عَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ ، وَ  
 عَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ سَلَّمَ وَ عَلَى  
 مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَ مَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ

[Асбахна 'аля фитрати-ль-ислами уа 'аля кялимати-ль-ихляси уа 'аля дини набийй-на Мухаммадин, салля Лаху 'аляй-хи уа салляма, уа 'аля мил-ляти аби-на Ибрахима ханифан муслиман уа ма кяна мин аль-мушрикина]

Мы дожили до утра в лоне ислама согласно слову искренности, исповедуя религию нашего пророка Мухаммада, ﷺ, и религию нашего отца Ибрахима, который был ханифом и мусульманином и не относился к многобожникам

«Посланник Аллаха, ﷺ, говорил (эти слова), когда наступало утро»  
(Ахмад)

10 зикр

رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا ، وَ بِالْإِسْلَامِ دِينًا وَ بِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا

[Радийту би-Лляхи Раббан, уа би-ль-ислами динан уа би-Мухаммадин, сал-ля-Лаху 'аляй-хи уа салляма, набийан]

Доволен я Аллахом как Господом, исламом - как религией и Мухаммадом, ﷺ, - как пророком!

«Того, кто утром будет говорить (эти слова) я ручаюсь за то, что я обязательно возьму его за руку и заведу в Рай» (ат-Табарани)

«Кто скажет (эти слова), он обязательно окажется в Раю»

(ан-насаи, Ахмад, аль-Байхакъи, Ибн Хиббан)

3 раза

11 зикр

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَ لَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ



[Йа Хаййу, йа Кайюму, би-рахмати-кя астагису,  
аслих ли ша'ни кулля-ху уа ля такиль-ни иля  
нафси тарфата 'айнин!]

О Живой, о Вечносущий, обращаюсь за защитой к  
милосердию Твоему, приведи  
в порядок все мои дела и не доверяй меня душе  
моей ни на мгновение!

(ан-Насаи, аль-Хахим)

12 зикр

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِينَةَ  
عَرْشِهِ وَ مِدَادَ كَلِمَاتِهِ

[Субхана-Ллахи уа би-хамди-хи 'адада хальки-  
хи, уа рида нафси-хи, уа зината 'арши-хи уа  
мидада кялимати-хи!]

Слава Аллаху и хвала Ему столько раз, сколько  
существует Его творений, и столько раз, сколько  
будет Ему угодно, пусть вес этих славословий  
и похвал будет равен весу Его трона и пусть для  
записи их потребуется столько же чернил, сколько  
нужно их для записи слов Его!

«Я трижды повторил (эти) слова, но если (сравнить их) по весу  
со всеми сказанными тобой (непрерывно) (утренними  
молитвами) с начала дня, (мои слова) обязательно  
перевесили бы их» (Муслим, аль-Бухари)

3 раза

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

[Хасбия-Ллаху, ля иляха илля хуа, 'аляй-хи тауаккяльту уа хуа Раббу-ль-'арши-ль-'азыми]

Достаточно мне Аллаха, нет достойного поклонения, кроме Него, на Него я уповаю и Он - Господь великого трона

«Того, кто каждое утро и каждый вечер станет по семь раз произносить (эти слова), Аллах Всевышний избавит от забот мира этого и мира вечного» (Абу Дауд)

7 раз

لِلَّهِمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ، وَالْفَقْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

[Аллахумма, 'афи-ни фи бадани, Аллахумма, 'афи-ни фи сам'и, Аллахумма, 'афи-ни фи басари — ля иляха илля Анта! Аллахумма! Инни а'узу би-кя мина-ль-куфри уа-ль-факри. Аллахумма, инни а'узу би-кя мин 'азаби-ль-кабри — ля иляха илля Анта!]

О Аллах, убереги (от всего дурного) моё тело, о Аллах, убереги (от всего дурного) мой слух, о Аллах, убереги (от всего дурного) моё зрение — нет божества достойного поклонения, кроме Тебя! О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от неверия и бедности. О Аллах, поистине, я прибегаю к Твоей защите от мук могилы — нет божества достойного поклонения, кроме Тебя!

(Абу Дауд)

3 раза

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ  
 اللَّهُ الصَّمَدُ  
 لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ  
 وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

[Бисмил-ляяхи ррахмаани ррахиим. Куль хууа Ллаху ахад. Аллааху Ссамад. Лям ялид уа лям юуляд. Уа лям йакуль-ляхуу куфууан ахад]

Скажи: «Он - Аллах Единый, Аллах Самодостаточный. Он не родил и не был рожден, и нет никого равного Ему».

Сура «аль-Ихляс»

3 раза

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ  
 مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ  
 وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ  
 وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ  
 وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

[Бисмил-ляяхи ррахмаани ррахиим. Куль а'узу би раббийль-фаляк. Мин шарри маа х'яляк. Уа мин шарри г'ясикын изаа уак'яб. Уа мин шарри ннаффаасаати филь-'укад. Уа мин шарри хаасидин изаа хасад]

Скажи: «Прибегаю к защите Господа рассвета, от зла того, что Он сотворил, от зла мрака, когда он наступает, от зла колдуний, поплевывающих на узлы, от зла завистника, когда он завидует».

Сура «аль-Фалек»

3 раза

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ  
مَلِكِ النَّاسِ  
إِلَهِ النَّاسِ  
مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ  
الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ  
مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

[«Бисмил-ляяхи ррахмаани ррахиим. Куль а'узу би рабби н-наас. Маликин-наас. Иляяхи н-наас. Мин шарриль-уасваасиль-ханнаас. Аллязи йууасуису фии судуурин-наас. Миналь-джиннати уан-нас».]

Скажи: «Прибегаю к защите Господа людей, Царя людей, Бога людей, от зла искусителя отступающего (или сжимающегося) при поминании Аллаха, который наущает в груди людей и бывает из джиннов и людей».

Сура «ан-Нас»

3 раза

«Каждую ночь перед тем, как лечь в постель, пророк, ﷺ, соединял кисти рук и поворачивал ладони к себе, потом поплёвывал на них и читал (эти) суры, а потом проводил ладонями по всему телу, куда только мог дотянуться, начиная с головы, лица и всей передней поверхности тела, и он делал это трижды» (аль-Бухари, Муслим)

1 саяуат

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

[Аллахумма, салли уа саллим 'аля набийи-на Мухаммадин]

О Аллах! Благослови и приветствуй нашего пророка Мухаммада

«Кто бы из моей общины ни призвал для меня благословения, искренне всем сердцем, Аллах благословит его за это 10 раз, возвысит его на 10 степеней, запишет ему 10 благих деяний и сотрет с него 10 прегрешений». (аль-Бухари, ан-Насаи)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ  
 وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ،  
 وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ  
 حَمِيدٌ مَجِيدٌ

[Аллахумма салли 'аля Мухаммадин уа 'аля али  
 Мухаммадин, кя-ма салляйта 'аля Ибрахима уа 'аля али  
 Ибрахима, инна-кя Хамидун, Маджидун. Ал-лахумма,  
 барик 'аля Мухаммадин уа 'аля али Мухаммадин кя-ма  
 баракта 'аля Ибрахима уа 'аля али Ибрахима, инна-кя  
 Хамидун, Маджидун!]

О Аллах, благослови Мухаммада и семью Мухаммада так  
 же, как Ты благословил Ибрахима и род Ибрахима!  
 Поистине, Ты Восхваляемый и Великий.

О Аллах, даруй благодать Мухаммаду и роду Мухаммада  
 так же, как Ты даровал благодать Ибрахиму и роду  
 Ибрахима! Поистине, Ты Восхваляемый и Великий

Читайте, внимайте и распространяйте  
 среди тех, кому желаете блага ✨

И не забывайте:

*«Указавшему на благое  
 полагается такая же награда,  
 как и совершившему его».*

(Муслим)