

УТВЕРЖДАЮ  
Президент  
региональной физкультурно-  
спортивной общественной  
организации «Федерация  
фиджитал спорта  
(функционально-цифрового  
спорта) Самарской области



А.С.Бондаренко  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 года

УТВЕРЖДАЮ  
Министр спорта  
Самарской области



Л.А.Рогожинская  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ  
об областном физкультурно-спортивном фестивале  
«Самара. Фиджитал. ГТО» в 2024 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Областной физкультурно-спортивный фестиваль «Самара. Фиджитал. ГТО» в 2024 году (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2024 год, утвержденного министерством спорта Самарской области.

Целью Фестиваля является вовлечение населения Самарской области в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» (далее – комплекс ГТО), здорового образа жизни;
- популяризация и дальнейшее развитие фиджитал спорта;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной деятельности.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 24 ноября 2024 года на территории УК «МТЛ-Арена» по адресу: г. Самара, ул. Советской Армии, 253А.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется министерством спорта Самарской области (далее – министерство спорта), региональной физкультурно-спортивной организацией «Федерация фиджитал спорта (функционально-цифрового спорта) Самарской области» (далее – федерация), государственным автономным учреждением Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ»).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ» и главную судейскую коллегию, утверждаемую ГАУ СО «ОЦСМ».

В обязанности федерации при проведении Фестиваля входит информирование участников и обеспечение участия команд в соревнованиях, методическое сопровождение соревнований по дисциплинам фиджитал-спорта.

В обязанности ГАУ СО «ОЦСМ» при проведении Фестиваля входит организация судейства, обеспечение медицинского сопровождения, приобретение наградной атрибутики, поставка ценных призов и сувенирной продукции, организация церемонии открытия, закрытия и награждения участников, организация транспортного обслуживания (кроме обеспечения проезда участников к местам проведения соревнований и обратно), организация погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ),

обеспечение охраны общественного порядка и безопасности участников, предоставление и поставка необходимого оборудования и инвентаря, в том числе спортивного, поставка воды для обеспечения питьевого режима, оформление мест проведения соревнований, организация питания участников и волонтеров, услуги по предоставлению интерактивных площадок, услуги по организации мероприятия, услуги по техническому обеспечению мероприятия.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются первые 24 команды, представляющие муниципальные образования Самарской области, трудовые коллективы (предприятия, учреждения, организаций, независимо от организационно-правовой формы), команды студентов образовательных организаций высшего образования и учреждений среднего профессионального образования, направившие соответствующие требованиям Положения заявки в установленные сроки.

Состав команды смешанный – 4 человека (не менее 2 мужчин и не менее 1 женщины). В составе команды допускаются жители Самарской области в возрасте от 18 до 59 лет (VII – XV возрастные ступени комплекса ГТО), зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО) (сайт – [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), имеющие уникальный идентификационный номер (далее – УИН) и допуск врача.

Возраст участников в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

Командам рекомендуется иметь единую спортивную форму (минимум – футболка).

#### **V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Программа Фестиваля включает в себя спортивную и интерактивную программы.

| <b>Время</b> | <b>Наименование</b>                                     | <b>Место проведения</b> |
|--------------|---------------------------------------------------------|-------------------------|
| 10.00-11.00  | Регистрация участников                                  | Фойе 1 этажа            |
| 10.00-16.00  | Интерактивная программа<br>«Киберполигон»               | Фойе 1 этажа            |
| 11.00-11.15  | Церемония открытия                                      | Спортивный зал          |
| 11.15-11.45  | Брифинг участников                                      |                         |
| 11.45-14.50  | Отборочный этап соревнований<br>(при наличии 24 команд) |                         |
| 15.00-15.45  | Финальный этап соревнований                             |                         |
| 15.45-16.00  | Церемония награждения                                   |                         |

Спортивная программа Фестиваля проходит в два этапа: отборочный этап и финальный этап. В отборочном этапе участвуют все команды. В финальном этапе участвуют до 12 команд – победители отборочного этапа.

В рамках интерактивной программы «Киберполигон» для всех желающих работают интерактивные площадки технологичных мероприятий.

## **Условия проведения**

### **Отборочный этап спортивной программы**

В рамках отборочного этапа проводятся следующие соревнования фиджитал многоборья:

- соревнования «Digital» (программа «Counter-Strike: Global Offensive»);
- соревнования «Physical» (программа «Лазертаг»);
- эстафета «Гонка ГТО».

Последовательность участия команд в соревнованиях фиджитал многоборья: «Digital» – «Physical» – эстафета «Гонка ГТО».

Матчевые встречи по фиджитал многоборью в рамках отборочного этапа проводятся по олимпийской системе. Очередность выступления команд определяется согласно жеребьевке.

Необходимое оборудование и инвентарь предоставляют организаторы.

### **1 вид фиджитал многоборья – соревнования «Digital»**

Соревнования «Digital» проводятся в соответствии с правилами проведения соревнований по спортивной дисциплине «тактический трехмерный бой» компьютерного спорта с учетом особенностей, предусмотренных настоящим Положением.

Для соревнований используется командная видеоигра «Counter-Strike: Global Offensive», выступающая симулятором тактического боя.

Число одновременно участвующих команд в матчевой встрече – 2 команды по 4 человека.

Один матч состоит из геймов. Гейм – составная часть матча, ограниченная временем и (или) полным «уничтожением» команды-противника.

Длительность одного гейма составляет 2 минуты. В случае победы в гейме команда получает 1 очко, в случае поражения – 0 очков. В случае, если по истечении времени гейма победитель не определился, победу получает команда с наибольшим количеством игроков, оставшихся в игре по итогам гейма. В случае равного количества оставшихся игроков по итогам гейма ни одна из команд не получает очков.

Один матч длится 10 минут, в котором должно быть сыграно не менее 5 геймов.

По истечении игрового времени матча победу получает команда, набравшая большее количество очков.

В случае ничейного результата по истечении времени матча назначается дополнительный гейм, победитель которого становится победителем матча.

Победившая в матче команда получает 1 балл, проигравшая – 0 баллов.

После завершения матча обе команды переходят на следующую площадку соревнований.

## **2 вид фиджитал многоборья – соревнования «Physical»**

В рамках соревнований «Physical» команды проводят матч по «Лазертагу», в соответствии с правилами проведения соревнований, с учетом особенностей, предусмотренных настоящим Положением.

Число одновременно участвующих команд в матчевой встрече – 2 команды по 4 человека.

Матч проводится в формате игры «Подрыв». По условиям игры одной команде, занимающей сторону нападения, необходимо осуществить «подрыв» одного из специально обозначенных объектов игровой площадки и/или «ликвидировать» всех участников другой команды. Другой команде, занимающей сторону защиты, обеспечить защиту указанных объектов от «подрыва» и/или «ликвидацию» всех участников нападающей команды.

Один матч состоит из геймов. Гейм – составная часть матча, ограниченная временем и (или) иными критериями завершения – «подрывом» или полным «уничтожением» команды-противника.

Длительность одного гейма составляет 2 минуты. В случае победы в гейме команда получает 1 очко, в случае поражения – 0 очков. В случае, если по истечении времени гейма победитель не определился, победу получает команда с наибольшим количеством игроков, оставшихся в игре по итогам гейма. В случае равного количества оставшихся игроков на площадке по итогам гейма ни одна из команд не получает очков.

Один матч длится 10 минут, в котором должно быть сыграно не менее 5 геймов.

По истечении игрового времени матча победу получает команда, набравшая большее количество очков. В случае ничейного результата по истечении времени матча назначается дополнительный гейм, победитель которого становится победителем матча.

Победившая в матче команда получает 1 балл, проигравшая – 0 баллов.

После завершения матча обе команды переходят на следующую площадку соревнований.

## **3 вид фиджитал многоборья – эстафета «Гонка ГТО».**

Оценка выполнения упражнений на этапах эстафеты «Гонка ГТО» осуществляется в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29.05.2023.

Число одновременно участвующих команд в матчевой встрече – 2 команды по 4 человека.

Эстафета «Гонка ГТО» включает в себя 4 этапа. Порядок распределения участников по этапам команды определяют самостоятельно. Начало эстафеты производится по команде судьи «Марш».

### **1 этап – «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами».**

Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше 180 см для мужчин и 160 см для женщин. Количество повторений – 5 раз. После прыжка участник оббегает конус, возвращается на линию отталкивания и выполняет следующую попытку. Учитываются только успешные попытки. В случае неудачных попыток участник выполняет дополнительные попытки до заданного числа повторений. После заключительной попытки, после команды судьи «Есть», участник перебегает на следующий этап эстафеты.

#### ***Ошибки, при которых попытка не засчитывается:***

- прыжок с отталкиванием одной ногой;
- заступ за линию отталкивания;
- выход из сектора в сторону, а не вперед;
- результат прыжка меньше зачетного.

### **2 этап – «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу».**

Необходимо выполнить 15 повторений для мужчин и 10 повторений для женщин.

Подбежав к снаряду, участник выполняет упражнение без предварительной команды судьи из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, руки полностью прямые, туловище и ноги составляют прямую линию, ступни вместе. При сгибании рук участник должен коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. После каждого повторения судья говорит очередной счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет предыдущий счёт. В случае неправильного выполнения упражнения участник выполняет дополнительные попытки до заданного числа повторений.

Выполнив зачётное количество повторений, по команде судьи «Есть», участник перебегает на следующий этап эстафеты.

#### ***Ошибки, при которых повторение не засчитывается:***

- нарушение прямой линии туловище – ноги;
- отсутствие касания средней частью груди контактной платформы;
- отсутствие полностью выпрямленных рук при возвращении в исходное положение;
- локти разведены более чем на 45 градусов от туловища.

### **3 этап – «Поднимание туловища из положения лежа на спине».**

Необходимо выполнить 25 повторений для мужчин и 20 повторений для женщин.

Подбежав к снаряду, участник выполняет упражнение без предварительной команды судьи из исходного положения: лежа на скамье, руки за головой в «замок», лопатки касаются скамьи, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к скамье. Участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение. После каждого повторения судья говорит

очередной счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет предыдущий счет. В случае неправильного выполнения упражнения участник выполняет дополнительные попытки до заданного числа повторений.

Выполнив зачётное количество повторений, по команде судьи «Есть», участник перебегают на следующий этап эстафеты.

***Ошибки, при которых повторение не засчитывается:***

- *отсутствие касания локтями бедер (коленей);*
- *отсутствие касания лопатками скамьи;*
- *размыкание пальцев «из замка»;*
- *смещение таза или поднимание таза.*

**4 этап – «Рывок гири весом 16 кг» (мужчины), «Жим гантелями 5 кг вверх с плеч в положении сидя» (женщины).**

Мужчинам необходимо выполнить 15 повторений, женщинам – 10 повторений.

Подбежав к снаряду, участник выполняет упражнение без предварительной команды судьи. После каждого повторения судья говорит очередной счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет предыдущий счет. В случае неправильного выполнения упражнения участник выполняет дополнительные попытки до заданного числа повторений.

**«Рывок гири» 16 кг. (мужчины)**

Из исходного положения – ноги на ширине плеч, стопы параллельны, участник должен, оторвав гирю от помоста, непрерывным движением поднять её вверх до полного выпрямления руки и зафиксировать в верхнем положении не менее чем на 0,5 с. При этом работающая рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены, движение гири и участника остановлены. После фиксации вверху участник должен, не касаясь гирей туловища, опустить ее вниз (без касания помоста) для выполнения следующего подъема. Смену рук можно сделать только один раз. Участник может отдыхать, держа гирю в верхнем либо нижнем положении не более 5с.

***Ошибки, при которых повторение не засчитывается:***

- *касание свободной рукой любой части тела;*
- *не полностью прямая рука при остановке гири наверху с последующим ее выпрямлением («дожим»);*
- *отсутствие положения фиксации.*

**«Жим гантелями 5 кг вверх с плеч в положении сидя» (женщины)**

Подбежав к снаряду, участник садится на скамью, стопы должны быть прижаты к полу. Берет гантели с пола и начинает выполнять упражнение. Разгибая локти необходимо поднять руки вверх с гантелями до выпрямления в локтевом суставе (руки вертикальны). Затем опускает гантели до касания ими верхней части плеча после чего продолжает выполнение упражнения. Запрещается бросать гантели на пол после завершения испытания.

***Ошибки, при которых повторение не засчитывается:***

- участник не выпрямил руку в локтевом суставе вверху;
- участник поднимает гантели попеременно;
- участник не коснулся гантелями верхней части плеча при опускании.

Выполнив зачётное количество повторений на 4 этапе, по команде судьи «Есть», участник оббегает фишку, затем возвращается к месту старта и передаёт эстафету следующему участнику команды касанием рукой любой части тела.

После того как последний участник команды пересекает линию финиша, фиксируется общее время прохождения всей дистанции эстафеты «Гонка ГТО».

Участники эстафеты не должны нарушать маршрут движения и правила передачи эстафеты. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

***Штрафы:***

- передача эстафеты без касания рукой другого участника – + 5 сек.;
- фальстарт участника команды – +5 сек.;
- участник не сделал нужное количество повторений – +5 сек. за каждое несделанное повторение;
- препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты или прохождении дистанции – +5 сек.

Общее время прохождения всех этапов эстафеты суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения эстафеты, и вносится в протокол.

Командное первенство в матчевой встрече эстафеты «Гонка ГТО» определяется по наименьшему затраченному времени на прохождение дистанции эстафеты с учетом штрафного времени.

В случае одинакового результата у команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

В случае, если у команд нет штрафного времени, победитель определяется по наибольшей сумме лет участников команды.

Команда-победитель матчевой встречи эстафеты «Гонка ГТО» получает 2 балла, проигравшая команда 0 баллов.

Команда, набравшая меньшую сумму баллов в трех матчевых встречах фиджитал многоборья отборочного этапа, выбывает из борьбы. В случае одинакового результата преимущество отдается команде, набравшей большее количество очков в дополнительной матчевой встрече по дартс.

Победившая команда проходит в финальный этап спортивной программы Фестиваля.

**Финальный этап спортивной программы**

В рамках финального этапа проводятся командные соревнования по перетягиванию каната.

Соревнования проводятся по олимпийской системе. Очередность выступления команд в схватках определяется согласно жеребьевке отборочного этапа.

Перед началом схватки участники каждой из команд располагаются у разных концов каната, лицом к друг другу. При начале схватки канат должен быть натянут, причем центральная отметка каната должна находиться над центральной линией на площадке. По сигналу судьи каждая команда начинает тянуть канат, стараясь, чтобы отметка, ближайшая к сопернику, пересекла центральную линию на площадке. Встреча между командами состоит из одной попытки. Во время проведения соревнований участникам запрещается использовать шипы или ботинки с шипами, участники команд должны оставаться на ногах во время поединка. Нельзя использовать никакие средства, облегчающие сцепление ладоней и каната. Не допускается образование на канате никаких узлов или петель, а также зажимание его любой частью корпуса спортсмена.

В схватке побеждает команда, у которой одна из крайних маркировок (отметка или тесьма) каната будет перетянута через центральную линию на площадке или если противник дисквалифицируется судьей.

Организаторы имеют право вносить изменения в программу и систему проведения соревнований спортивной программы в зависимости от количества участвующих команд и других условий не позднее чем за час до начала жеребьевки. Все внесенные изменения должны быть доведены до всех заявленных участников.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство в Фестивале не определяется.

Командное первенство в Фестивале определяется по лучшему результату, показанному командами в соревнованиях по перетягиванию каната финального этапа Фестиваля.

Итоговые протоколы официальных результатов Фестиваля и отчет главного судьи соревнований предоставляются на бумажном и электронном носителях в департамент физической культуры и спорта министерства спорта Самарской области в течение 10 дней после окончания Фестиваля.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в Фестивале, награждаются кубками и дипломами министерства спорта, участники команд – медалями и ценными призами министерства спорта.

Всем участникам Фестиваля вручается сувенирная продукция министерства спорта.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется министерством спорта из средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2024 год и на плановый период 2025 и

2026 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в том числе на следующие расходы:

- оплата работы спортивных судей;
- услуги медицинского сопровождения;
- поставка кубков, медалей, дипломов;
- поставка ценных призов;
- поставка сувенирной продукции;
- услуги по организации церемонии открытия и закрытия, награждения участников;
- услуги автотранспорта (кроме доставки участников к местам проведения соревнований и обратно);
- оплата погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ);
- услуги обеспечения охраны общественной порядка и безопасности участников и зрителей;
- услуги по предоставлению и поставка оборудования и инвентаря, в том числе спортивного;
- поставка питьевой воды;
- услуги по оформлению мест проведения соревнований;
- услуги по организации питания участников и волонтеров;
- услуги по предоставлению интерактивных площадок;
- услуги по организации мероприятия;
- услуги по техническому обеспечению мероприятия.

Расходы по командированию участников на Фестиваль (проезд до мест проведения соревнований и обратно, суточные в пути) обеспечивают командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Медицинское обеспечение мероприятия, обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения мероприятия возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских

заклучений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» .

## Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале необходимо направить в срок до 11 ноября 2024 года в соответствии с установленной формой (Приложение) на адрес электронной почты ГАУ СО «ОЦСМ» [gaugto-ct@mail.ru](mailto:gaugto-ct@mail.ru) с пометкой «Заявка на участие в Фестивале».

Участники представляют в комиссию по допуску в день приезда следующие документы:

– заявка по форме согласно Приложению, заверенную печатью и подписью врача и печатью медицинского учреждения **(при отсутствии допуска врача в заявке предоставляются оригиналы медицинских справок с подписью врача и печатью медицинского учреждения на каждого участника команды, разрешающие принимать участие в физкультурных мероприятиях).**

– паспорт (оригинал или копию) на каждого участника.

Справочная информация предоставляется по телефону: 8 (846) 276-96-20, Насыров Алексей Александрович.

Приложение  
к Положению об областном  
физкультурно-спортивном фестивале  
«Самара. Фиджитал. ГТО» в 2024 году

**ЗАЯВКА**  
на участие в областном физкультурно-спортивном фестивале  
«Самара. Фиджитал. ГТО» в 2024 году

от \_\_\_\_\_  
(наименование организации, название команды)

| № | Фамилия, имя, отчество<br>(полностью) | Дата рождения<br>(дд..мм.гг.) | УИН | Виза врача<br>или<br>меддопуск<br>на каждого<br>участника |
|---|---------------------------------------|-------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------|
| 1 |                                       |                               |     |                                                           |
| 2 |                                       |                               |     |                                                           |
| 3 |                                       |                               |     |                                                           |
| 4 |                                       |                               |     |                                                           |

- **Предварительную заявку необходимо заполнять без визы врача**

Допущено к участию в Фестивале \_\_\_\_\_ человек.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Капитан команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

Тел. \_\_\_\_\_