

## Verein Netzwerk Gesundheit „natur & therapie“

Interne Information für Ärzte, Therapeuten und Apotheker

# Vitalpilze Indikationsverzeichnis Therapieempfehlungen

### Bewährte Wirkstoffkombinationen - gereiht nach dem Grad ihrer Bedeutung

Die hier wiedergegebenen Erfahrungswerte stammen aus den Therapeuten-Rückmeldungen des unabhängigen Netzwerk Gesundheit, natur & therapie.

Die hier genannten Naturmittel

- Dürfen aus rechtlichen Gründen nur intern mit ihren Wirkungen beschrieben werden,
- Sind am besten mit energetischen Methoden auszutesen, da nie alle Mittel benötigt werden, aber jedes in Frage kommen kann,
- Sind therapeutisch wirksam dosiert (Kinder die Hälfte oder jeden 2. Tag),
- Sind oft in Kombination am erfolgreichsten,

### Abnehmen siehe Übergewicht

### ADS (ADHS) Syndrom

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

#### Reishi oder Cordyceps oder Agaricus oder Hericiem Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: Kinder 2x1 bis 2x2 Kps

Wirkung: Reduziert deutlich Stress, adaptogene Wirkung

### Akne

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

#### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entzündungshemmend, entgiftend, reich an Selen und Zink, die bei Akne von Bedeutung sind. Zink wirkt entzündungshemmend, fördert die Immunfunktion, reduziert den Aufbau des Hormons Dihydrotestosteron (DHT) zur Verbesserung der Hautheilung

#### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Der Polyporus dient der Verbesserung des Hautbildes durch lymphaktivierende und damit reinigende Wirkung

#### Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bewährt bei Akne, entzündungshemmend

#### Chaga oder Hericiem Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Saniert und reguliert den Darm

#### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Saniert den Darm, unterstützt das Wachstum probiotischer Bakterien, erhöht die Produktion von Laktobazillen, Enterokokken und Bifidobakterien. TCM: Gegen Milz-Qi-Schwäche mit Feuchtigkeit, Akne hat mit Feuchtigkeit zu tun

#### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Gute Wirkung auf die Haut, verschönert das Hautbild, bessere Heilung, blutverdünnend wie ThromboAss – nicht zusammen mit Blutverdünnern

#### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags

Wirkung: Nierenstärkend, und entstressend, dadurch auch positiv für das Hautbild, speziell bei Akne junger Männer, fördert Testosteron

#### Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Leitet laut TCM Feuchtigkeit und Schleim aus, die grundlegend für Akne verantwortlich sind

### Akute Infekte

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

#### Reishi oder Shiitake oder Maitake oder Cordyceps oder Agaricus oder Chaga oder Coriolus oder Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x3 bis 3x3 Kps

Wirkung: Vitalpilze wirken antiviral, antibakteriell, antifungal, regen das Immunsystem an

### Albträume

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten),

#### Reishi oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Leberstärkend

### Alkoholmissbrauch

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten),

#### Reishi oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Leberstärkend

### Allergie

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten),

#### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 2x6, als Soforthilfe 2 bis 6 Kps, schon im Vorfeld nehmen

Wirkung: Unterstützt und balanciert maßgeblich das Immunsystem, unterbricht die Histaminausschüttung im Akutfall und stoppt allergische Reaktionen, Entzündungen an Haut und Schleimhäuten lassen nach, Unruhe legt sich, die Leberentgiftung wird gestärkt. Bei allen Allergietypen, Einnahme idealerweise schon einen Monat vor der Belastungszeit. Bei Heuschnupfen und anderen Allergiesymptomen, wichtig bei allergischem Asthma: Reishi erhöht die Sauerstoffversorgung

**Agaricus oder Maitake Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x3 Kps

Wirkung: Balanciert ein überschießendes Immunsystem, bei Pollenallergie, allerg. Asthma und allerg. Hautreaktionen, Einnahme idealerweise schon einen Monat vor der Belastungszeit

**Coriolus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Wird häufig bei Allergien eingesetzt, da er das Immunsystem positiv und regulierend beeinflusst, gegen starke Schleimbildung, gleicht Milz-Qi-Schwäche aus, Einnahme idealerweise schon einen Monat vor der Belastungszeit

**Hericum Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x3 Kps

Wirkung: Vor allem bei zusätzlichen Nahrungsmittelunverträglichkeiten (etwa mitbedingt durch Leaky-Gut-Syndrom) unterstützt Hericum die Schleimhaut von Magen und Darm, balanciert das Immunsystem, Einnahme idealerweise schon einen Monat vor der Belastungszeit

**Cordyceps Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags

Wirkung: Bei Allergien mit Nebennierenschwäche und verringert Cortisolproduktion, Einnahme idealerweise schon einen Monat vor der Belastungszeit

**Chaga oder Shiitake Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x3 Kps

Wirkung: Balanciert das Immunsystem, saniert den Darm, Einnahme idealerweise schon einen Monat vor der Belastungszeit

**Pleurotus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x3 Kps

Wirkung: Probiotisch, sehr wichtig nach Antibiotika, da eine zerstörte Darmflora Allergieneigung verstärken kann, gleicht Milz-Qi-Schwäche aus, bei Verschleimung, Einnahme idealerweise schon einen Monat vor der Belastungszeit

**Polyporus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Reinigt die Lymphe, Entzündungsstoffe werden besser abgeführt, vor allem bei allergischen Hauterscheinungen

**Altersflecken**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Reishi Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps

Wirkung: Verzögert Alterung, entgiftet, baut Ablagerungen in der Haut ab, auch gegen Falten, antioxidativ

**Chaga Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Traditionell bei Hauterkrankungen und Altersflecken

**Alterung, vorzeitige**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Reishi Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Auch „Pilz der Unsterblichkeit“ genannt, Anti-Stress-Wirkung, fördert Herz-, Kreislauf und vermindert Gefäßverengungen, reduziert altersbedingte Schädigungen der Leber, des Herzens und der Nieren, Immunsystem, Entgiftung, Vitalität, bei sehr vielen Beschwerden wirksam, bei Altersflecken und Falten, antioxidativ, erhöht Sauerstoffsättigung der roten Blutkörperchen

**Cordyceps oder Pleurotus oder Chaga oder Shiitake Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps (Cordyceps 2x2 und nicht am Abend)

Wirkung: Regen antioxidative Systeme des Körpers an, regenerierend, entgiftend, stärkend, gegen Müdigkeit, verjüngend

**Hericum Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Antioxidativ, entgiftend, bei Nervenschäden, Demenz

**Auricularia Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Antioxidativ, Gefäßschutz, blutverdünnend wie ThromboAss – nicht zusammen mit Blutverdünnern

**Alzheimer**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Hericum Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Fördert Bildung des Nervenwachstumsfaktors, der bei Alzheimer erniedrigt ist, Nervenregeneration, fördert neue und stärkt Verästelungen der Gehirnnerven

**Reishi Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Erhöht die Sauerstoffaufnahme ins Blut, stärkt die kognitiven Funktionen des Gehirns wie etwa das Gedächtnis

**Auricularia Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Durchblutungsfördernd, antioxidativ  
Achtung: Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern nehmen

**Pleurotus oder Shiitake Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Reduziert Homocystein (erhöhter Homocysteinwert führt zu Gefäßentzündungen und infolge zu Demenz), wirkt antioxidativ und entzündungshemmend

**Analfissuren** siehe Hämorrhoiden (tw.dieselben Mittel)

**Anämie** siehe Blutkörperchen

**Angina** siehe auch Bakterielle Infekte  
(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Reishi oder Cordyceps oder Agaricus oder Maitake oder Shiitake oder Chaga oder Pleurotus oder Coriolus oder Polyporus oder Coprinus Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x2 bis 3x3 Kps  
Wirkung: Vitalpilze stärken das Immunsystem und regen es an, starke antibakterielle Wirkung, entzündungshemmend, schnelle Linderung bei hoher Dosierung!!

**Angina Pectoris** siehe Gefäßerkrankungen

**Angst**  
(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Cordyceps Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags  
Wirkung: Bei Angst, Depression, Leere, nierenstärkend – Ängste und Depressionen entstehen auch bei geschwächter Nierenenergie (TCM)

**Hericium Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Entstresst, stärkt schwache Nerven durch Anregung des Nervenwachstumsfaktors, lindert Unruhe-, Angst- und Spannungszustände

**Reishi oder Chaga oder Coriolus Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Beruhigen den Geist

**Antriebslosigkeit** siehe Erschöpfung

**Aphten**  
(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Chaga oder Agaricus oder Shiitake Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Stärkt das Immunsystem und hilft so gegen Aphten

**Appetitausgleich**  
(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Shiitake Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Bremst Heißhunger, wirkt aber auch gegen Kachexie bei Krebs

**Pleurotus oder Coriolus Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Wirkt appetitausgleichend, reduziert Hunger. In der TCM bei Milz-Qi-Schwäche, Feuchtigkeit und blockiertem Qi

**Arteriosklerose** siehe Gefäßerkrankungen

**Arthritis**  
(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Reishi Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Entsäuernd, entzündungshemmend (cortisolähnlich), schmerzlindernd, regulierend in Bezug auf die Fehlsteuerung im Immunsystem, aktiviert das stark antioxidative Enzym "Superoxiddismutase" (SOD) in den Zellen. Die Aktivierung von SOD lindert Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen bei Arthrit

**Shiitake oder Pleurotus Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Bei Bi-Syndrom (Wind-Kälte und Hitze-Nässe), entsäuernd, bei stoffwechselbedingten Verdickungen und Schwellungen der Gelenke, entzündungshemmend, bei Gicht da Harnsäure senkend, regulierend in Bezug auf die Fehlsteuerung im Immunsystem, aktiviert das stark antioxidative Enzym "Superoxiddismutase" (SOD) in den Zellen. Die Aktivierung von SOD lindert Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen bei Arthritis

**Coriolus Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Entzündungshemmend (cortisolähnlich), aktiviert das stark antioxidative Enzym "Superoxiddismutase" (SOD) in den Zellen. Die Aktivierung von SOD lindert Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen bei Arthritis

**Chaga oder Cordyceps Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 Kps  
Wirkung: Entsäuernd, bei stoffwechselbedingten Verdickungen und Schwellungen der Gelenke, entzündungshemmend, bei Gicht da Harnsäure senkend, regulierend in Bezug auf die Fehlsteuerung im Immunsystem, aktiviert das stark antioxidative Enzym "Superoxiddismutase" (SOD) in den Zellen. Die Aktivierung von SOD lindert Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen bei Arthritis

**Auricularia Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 2x2 Kps  
Wirkung: Bei Gicht, da Harnsäure senkend, regulierend in Bezug auf die Fehlsteuerung im Immunsystem  
Achtung: Blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

**Agaricus Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Balanciert das Immunsystem bei Rheuma, aktiviert das stark antioxidative Enzym "Superoxiddismutase" (SOD) in den Zellen. Die Aktivierung von SOD lindert Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen bei Arthritis

**Hericium Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Entzündungshemmend (cortisolähnliche Wirkung), schmerzlindernd, bei Beteiligung der Nerven, aktiviert das stark antioxidative Enzym "Superoxiddismutase" (SOD) in den Zellen. Die Aktivierung von SOD lindert Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen bei Arthritis

**Maitake Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Regulierend in Bezug auf die Fehlsteuerung im Immunsystem, aktiviert das stark antioxidative Enzym "Superoxiddismutase" (SOD) in den Zellen. Die Aktivierung von SOD lindert Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen bei Arthritis

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Wirkt auf das lymphatische System, entgiftet, entschlackt. Lymphstaus spielen begleitend bei vielen Störungen eine Rolle, wie etwa bei geschwollenen Beinen und Gelenkschwellungen

### Arthrose

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Shiitake oder Cordyceps oder Reishi oder Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entzündungshemmend, antioxidativ, durchblutungsfördernd, schmerzlindernd, entgiftend, abschwelkend, gegen Übersäuerung, beeinflusst Immunprozesse bei Rheuma positiv

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Baut Gelenksschwellungen ab, entstaut

### Asthma

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps, bis mittags

Wirkung: Mindert die Kontraktionen bei Asthma, stärkt die Lungenfunktion

### Agaricus oder Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Balanciert ein überschießendes Immunsystem, bei allergischem Asthma

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2, als Soforthilfe 2 bis 6 Kps

Wirkung: Bei allergischem Asthma, unterstützt und balanciert maßgeblich das Immunsystem, unterbricht die Histaminausschüttung im Akutfall und stoppt allergische Reaktionen, Entzündungen an Schleimhäuten lassen nach, Unruhe legt sich. Bei allen Allergietypen, schon vor der Belastungszeit mit kleiner Dosis beginnen. Wichtig bei allergischem Asthma: Reishi erhöht die Sauerstoffsättigung der roten Blutkörperchen

### Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Verschleimung, allergischem Asthma, balanciert ein überschießendes Immunsystem bei Allergien, durchblutungsfördernd

### Heridium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei trockenen Bronchien, balanciert ein überschießendes Immunsystem bei Allergien, durchblutungsfördernd

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Stärkt den Atmungstrakt, entwässert bei Lungenödem, Erleichterung bei Lungenemphysem, erweitert die Bronchien bei Bronchitis und Asthma

### Atemnot

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps

Wirkung: Hilft bei Atemnot, Bronchitis, Lungenentzündung, Lungenemphysem, verbessert Sauerstoffsättigung der roten Blutkörperchen

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags

Wirkung: Bei allen Lungenerkrankungen, Atemnot, entzündungshemmend, schleimlösend, antiviral, antibakteriell, auch bei Schimmelpilz-Belastung, verbessert Sauerstoffversorgung

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Die entwässernde Wirkung des Polyporus wirkt entlastend aufs Herz. Er ist sehr wertvoll bei Lungenemphysem, Lungenödem und Herzinsuffizienz, entwässert ohne Kaliumverlust

### Atemwegserkrankungen

siehe Bronchitis, grippaler Infekt

### Augeninnendruck erhöht

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Erweitert Blutgefäße, dadurch sinkt der Augeninnendruck

Achtung: Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

### Augen, trocken oder tränend

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Befeuchtet trockene Schleimhäute

Achtung: Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Nach der TCM entsteht durch zu viel Arbeit unter Zeitdruck, nachts und am Bildschirm Blutmangel (TCM-Begriff). Er zeigt sich unter anderem durch trockene Augen

### Autoimmunerkrankungen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze balancieren das Immunsystem bei Autoimmunerkrankungen, bei Rheuma, Morbus Crohn, Lupus erythematodes, Sklerodermie, oft nicht günstig bei Hashimoto thyreoiditis

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags

Wirkung: Alle Vitalpilze balancieren das Immunsystem bei Autoimmunerkrankungen, bei Multipler Sklerose, Rheuma, Hashimoto thyreoiditis

**Coriolus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze balancieren das Immunsystem bei Autoimmunerkrankungen, bei Fibromyalgie, Diabetes Typ 1, Parkinson, Rheuma

**Agaricus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze balancieren das Immunsystem bei Autoimmunerkrankungen wie Rheuma, Multipler Sklerose, Hashimoto thyreoiditis, Fibromyalgie, Alzheimer, Parkinson, Diabetes Typ 1, Polyzystischem Ovarial Syndrom

**Hericium Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze balancieren das Immunsystem bei Autoimmunerkrankungen, bei Morbus Crohn, Multipler Sklerose, Parkinson

**Chaga Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze balancieren das Immunsystem bei Autoimmunerkrankungen, besonders bei Hashimoto thyreoiditis, Morbus Basedow, Morbus Bechterew, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Lichen, Multipler Sklerose, Rheuma

**Maitake Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze balancieren das Immunsystem bei Autoimmunerkrankungen, wirkt speziell bei Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa ausgleichend und regulierend auf das Immunsystem

**Coprinus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze balancieren das Immunsystem bei Autoimmunerkrankungen, wirkt speziell bei Diabetes Typ 1

**Pleurotus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze balancieren das Immunsystem bei Autoimmunerkrankungen

**Shiitake Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze balancieren das Immunsystem bei Autoimmunerkrankungen, speziell bei Rheuma

**Auricularia Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Bewährt bei Psoriasis und Rheuma

Achtung: Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

**Bänderverletzung**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Pleurotus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entspannt und nährt Sehnen und Bänder, bei Glieder- und Sehnenstarre, angespannten Muskeln und Sehnen

**Shiitake Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend, stärkt Sehnen und Bänder

**Bakterielle Infekte**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Reishi Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x2 bis 3x3 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze balancieren das Immunsystem und wirken antibakteriell, besonders bei Bacillus cereus (Durchfall, Erbrechen), Streptokokken (Angina), Staphylokokken, Bacillus pneumonia (Lungenentzündung), Escheria coli (Blasenentzündung), Helicobacter pylori (Magenbeschwerden), Bacillus cereus, Pseudomonas spp., Bacillus dysenteriae

**Maitake Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x2 bis 3x3 Kps

Wirkung: Natürliches Antibiotikum, bei Borrelien, Streptokokken

**Agaricus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x2 bis 3x3 Kps

Wirkung: Natürliches Antibiotikum, bei Streptokokken, Salmonellen, Borrelien, Antibiotikaresistenz

**Coriolus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x2 bis 3x3 Kps

Wirkung: Balanciert wie alle Vitalpilze das Immunsystem, natürliches Antibiotikum, speziell gute Erfahrungen bei Borrelien, Streptokokken, auch Staphylokokken, Escheria coli, Klebsiellen, Listerien, Toxoplasmose

**Shiitake Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x2 bis 3x3 Kps

Wirkung: Natürliches Antibiotikum, nachgewiesene Wirksamkeit gegenüber Salmonellen, Listerien, Staphylococcus aureus (MRSA-Keim)

**Coprinus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Beim Coprinus ist die antibakterielle Wirkung erwähnenswert, speziell gegen Staphylokokken und den multi-resistenten Eitererreger Staphylococcus aureus

**Pleurotus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x2 bis 3x3 Kps

Wirkung: Eine Besonderheit des Pleurotus ist sein Inhaltsstoff Pleuromutillin, ein natürliches Antibiotikum. Nimmt man entsprechende Dosen, kann man mit dem Pleurotus verschiedene Bakterienstämme eliminieren wie die Darminfektionen auslösenden Salmonellen, die Lungenentzündung hervorrufenden Pseudomonas, Durchfall auslösende Chole-rabakterien oder den multiresistenten Keim Staphylococcus aureus

**Cordyceps Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 Kps oder mehr

Wirkung: Balanciert wie alle Vitalpilze das Immunsystem, natürliches Antibiotikum, speziell gute Erfahrungen mit Cordyceps bei Borrelien, Streptokokken, Clostridien, Staphylokokken, Bacillus anthracis (Milzbrand), Blasen-, Nieren-, Nasennebenhöhleninfekten

**Polyporus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Als natürliches Antibiotikum wirkt er desinfizierend, was etwa bei Escheria coli oder Staphylococcus aureus (auch MRSA-Krankenhauskeim), bei Chlamydien-, Blasen- oder Nierenbeckeninfektionen gezeigt werden konnte



### Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x2 bis 3x3 Kps

Wirkung: Natürliches Antibiotikum, bei Helicobacter pylori, Borrelien, Streptokokken, Salmonellen

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x2 bis 3x3 Kps

Wirkung: Speziell bei bakteriellen Erkrankungen mit Nervenschmerzen wie Neuro-Borreliose, Helicobacter pylori, Staphylococcus aureus (MRSA-Krankenhauskeim)

## Bandscheibenprobleme

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Lindert Nervenschmerzen, bei Bandscheibenvorfall

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Schmerzen im unteren Rücken, entspannt die Lendenwirbelsäule

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags

Wirkung: Bei Schmerzen im unteren Rücken, entspannt die Lendenwirbelsäule

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Bandscheibenvorfall, schmerzhemmend, entzündungslindernd

## Bauchspeicheldrüsenentzündung

siehe auch (chronische) Entzündungen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entzündliche Prozesse in der Bauchspeicheldrüse werden beruhigt und Verdauungsbeschwerden wird vorgebeugt

### Agaricus oder Maitake oder Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entzündliche Prozesse in der Bauchspeicheldrüse werden beruhigt

## Bauchspeicheldrüsensekretion

siehe Verdauungsprobleme

## Bindegewebsschwäche

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Pleurotus oder Maitake oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Vitalpilze - und hier besonders der Pleurotus - wirken positiv auf die Milzenergie. Bei schwacher Milz leidet laut TCM das Bindegewebe. Auch der Maitake und der Shiitake unterstützen das Bindegewebe, etwa bei Senkungen

## Bindehautentzündung

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps, Soforthilfe 3 bis 4 Kps

Wirkung: Unterbricht Histaminausschüttung bei allergisch bedingter Entzündung, antibakteriell, entzündungshemmend

## Blähungen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Hericium oder Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps

Wirkung: Heilt Magen und Darm, verblüffend regenerative Wirkung auf das gesamte Verdauungssystem einschließlich Darmschleimhaut

### Pleurotus oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Baut die Darmflora auf, gegen Blähbauch

## Blasenentzündung

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x2 Kps oder mehr

Wirkung: Antibakteriell, bei Streptokokken, Cordycepsin wirkt als Antibiotikum, verbessert Harnwerte, gegen häufigen Harndrang, entzündungshemmend, energetische Stärkung des Nieren- und Blasenmeridians

### Coriolus oder Coprinus oder Maitake oder Shiitake oder Agaricus oder Chaga oder Reishi oder Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x2 bis 3x3 Kps

Wirkung: Vitalpilze wirken antibakteriell und entzündungshemmend, speziell die hier Genannten

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Antibakteriell, entzündungshemmend und harn-treibend bei Harnwegserkrankungen, wirkt gegen E. coli Bakterien

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Befeuchtet durch Entzündung ausgetrocknete Schleimhäute, blutverdünnend wie ThromboAss - nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

## Blasenschwäche

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags

Wirkung: Stärkt den Blasenmeridian, bei Blasenentzündung, zu viel Harndrang, verbessert alle Urinwerte, gegen Streptokokken, bei Blasenschwäche durch Prostataprobleme, bei Blasensenkung

### Reishi oder Agaricus oder Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Blasenschwäche durch Prostataprobleme

**Blutfluss** siehe Gefäßerkrankungen

## Blutdruck, niedrig

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Cordyceps oder Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps

Wirkung: Blutdruck ausgleichend

## Bluthochdruck

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Sehr wirksam bei Bluthochdruck, balanciert vor allem den systolischen (oberen) Blutdruckwert, blutdrucksenkend durch Regulation des Renin-Angiotensin-Systems, Hemmung der Thrombozytenaggregation (leichte Blutverdünnung), Reduktion von LDL-Cholesterin und besonders gut von Triglyceriden, verhindert Absinken von HDL-Cholesterin. In der TCM wird Maitake gemeinsam mit Reishi eingesetzt, um bei Bluthochdruck zu einer Entspannung des Herzens und der Blutgefäße beizutragen

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps, bis mittags

Wirkung: Bei erhöhtem systolischem (oberen) und diastolischem (unteren) Blutdruckwert aufgrund von Erschöpfung, Stress oder nierenbedingt, reguliert die blutdruckbestimmenden Hormone der Nebennierenrinde, blutdrucksenkend durch Regulation des Renin-Angiotensin-Systems, entlastet Blutdruck durch Hemmung der Thrombozytenaggregation (leichte Blutverdünnung), Reduktion von LDL-Cholesterin und Triglyceriden, verhindert Absinken von HDL-Cholesterin, zur Thrombosevorbeugung, bei Herzrhythmusstörungen, verbessert Herzdurchblutung, Herzschmerzen werden gelindert, der periphere Widerstand wird vermindert

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Seine Tyrosinase senkt Bluthochdruck. Shiitake reduziert Homocystein, das Gefäßentzündungen auslöst und die Bildung des gefäßerweiternden Stickoxids herabsetzt, entlastet den Blutdruck (oberen und unteren Wert) durch Hemmung der Thrombozytenaggregation (Blutverdünnung), senkt LDL-Cholesterin und Triglyceride, hebt HDL-Cholesterin, entzündungshemmend, antioxidativ und reinigend auf Gefäße

### Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entlastet den Blutdruck (oberen und unteren Wert), indem die Thrombozytenaggregation leicht gehemmt wird, LDL-Cholesterin und Triglyceride gesenkt werden

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Bei nierenbedingtem Bluthochdruck mit Ödemen, senkt vor allem den diastolischen (unteren) Blutdruckwert, verbessert leicht den Blutfluss, senkt LDL-Cholesterin und Triglyceride

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Gefäßerweiternd, entlastet Blutdruck (oberen Wert) durch Hemmung der Thrombozytenaggregation (leichte Blutverdünnung), Reduktion von LDL-Cholesterin und Triglyceriden, Anhebung von HDL-Cholesterin, zur Thrombosevorbeugung, bei Herzrhythmusstörungen, verbessert Herzdurchblutung, Herzschmerzen werden gelindert, der periphere Widerstand wird vermindert, entzündungshemmend, antioxidativ und reinigend auf Gefäße, höhere Sauerstoffsättigung des Blutes, Ausgleichend auf das Nervensystem

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Reduziert Homocystein, das Gefäßentzündungen auslöst und die Bildung des gefäßerweiternden Stickoxids herabsetzt, entlastet den Blutdruck durch Hemmung der Thrombozytenaggregation (leichte Blutverdünnung), senkt LDL-Cholesterin und Triglyceride, hebt HDL-Cholesterin, entzündungshemmend, antioxidativ und reinigend auf Gefäße

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Nervenstärkend bei vegetativ bedingtem Bluthochdruck, verbessert leicht den Blutfluss, senkt LDL-Cholesterin und Triglyceride

### Chaga Vitalpilz

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entlastet den Blutdruck durch Entspannung des Zentralnervensystems, Hemmung der Thrombozytenaggregation (leichte Blutverdünnung), senkt LDL-Cholesterin und Triglyceride, hebt HDL-Cholesterin, entzündungshemmend, antioxidativ und reinigend auf Gefäße

## Blutkörperchen (zu wenig weiße)

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Auricularia oder Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps, Cordyceps nur bis mittags

Wirkung: Fördert die Leukozyten-Bildung, Auricularia nicht mit blutverdünnenden Medikamenten kombinieren, da Auricularia blutverdünnend wirkt

### Reishi oder Coriolus oder Agaricus oder Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Fördert weiße Blutkörperchen, etwa während/nach Chemo- und Strahlentherapie, auch bei Anämie

## Blutmangel (zu wenig rote Blutkörperchen)

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Agaricus oder Reishi oder Pleurotus oder Coriolus oder Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Blutbildend

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Blutbildend

## Blutreinigung

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Blut reinigend

## Blutzucker erhöht

siehe Diabetes

## Borreliose

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x3 Kps

Wirkung: Antibakteriell, schon bei den ersten Anzeichen (Wanderröte) hochdosiert anwenden

### Coriolus oder Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x3 Kps

Wirkung: Antibakteriell, schon bei den ersten Anzeichen (Wanderröte) hochdosiert anwenden

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Spätfolgen (Neuroborreliose), fördert den Nervenwachstumsfaktor, repariert Nerven

## Bronchitis

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Bronchitis mit starker Schleimbildung, entzündungshemmend, stark Schleim reduzierend, stärkt die Lunge, antiviral, antibakteriell

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei trockener Bronchitis, schleimhautbefeuchtende und lindernde Wirkung auf irritierte oder entzündete Schleimhäute, bei trockenem Husten, auch infolge einer Bronchitis oder Lungenentzündung

### Chaga oder Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps, Cordyceps 2x2 nicht abends

Wirkung: Entzündungshemmend, stärkt die Lunge, antiviral, antibakteriell

### Reishi oder Shiitake oder Agaricus oder Polyporus oder Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entzündungshemmend, schleimlösend, hustenlindernd, antibakteriell, antiviral

## Burnout

siehe Erschöpfung

## Candida albicans

siehe Pilzkrankungen

## Cellulitis

siehe Bindegewebsschwäche

## Cholesterin erhöhtes LDL-Cholesterin

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Senkt LDL-Cholesterin und Triglyceride, hebt HDL-Cholesterin, hemmt Cholesterinaufbau in der Leber

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Senkt LDL-Cholesterin und Triglyceride, fördert die Umwandlung von Cholesterin in der Leber, zuverlässig bei Jüngeren

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Reduktion von LDL-Cholesterin und besonders gut von Triglyceriden, verhindert Absinken von HDL-Cholesterin

### Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Senkt LDL-Cholesterin

### Coprinus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Reduktion von Gesamtcholesterin und Triglyceriden

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Reduktion von LDL-Cholesterin und Triglyceriden, Anhebung von HDL-Cholesterin

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis mittags

Wirkung: Reduktion von LDL-Cholesterin und Triglyceriden, verhindert Absinken von HDL-Cholesterin

### Agaricus oder Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Senkt LDL-Cholesterin und Triglyceride

## Chronische Entzündungen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Stärkt das Immunsystem, bei allen Entzündungen, besonders Bronchitis, Gastritis, Bauchspeicheldrüsenentzündung, Fibromyalgie, Arthritis, Hepatitis A, B, C, Gefäßentzündungen, Magen- und Darmentzündungen

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Harmonisiert das Immunsystem, antiviral, antibakteriell, entzündungshemmend, speziell im Nerven- und Magen-Darmbereich bei Gastritis, Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn, Neurodermitis, MS, Polyneuropathien

### Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Harmonisiert das Immunsystem, antiviral, antibakteriell, entzündungshemmend, bei Rheuma, MS, Hashimoto Thyreoiditis, Borreliose, Diabetes, Bronchitis, Lungenentzündung, Fibromyalgie, Hepatitis, Colitis, leitet Schleim aus nach der TCM



### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis mittags

Wirkung: Harmonisiert das Immunsystem bei Entzündungen wie Rheuma, Gicht, Fibromyalgie, Hepatitis, Hashimoto Thyreoiditis, Borreliose, Diabetes, Bronchitis und Lungenentzündung

### Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Harmonisiert das Immunsystem, antiviral, antibakteriell, entzündungshemmend, speziell bei Rheuma, Hashimoto Thyreoiditis, Borreliose, Diabetes, Bronchitis und Lungenentzündung

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Entzündungshemmende und befeuchtende Wirkung auf Augen, Haut und Schleimhäute

Achtung: Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Unterstützt bei Entzündungen generell, etwa Blasenentzündung, reinigt die Lymphe

### Maitake oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Enthält die stark antioxidative und entzündungshemmende Aminosäure L-Ergothionein. Bei Blasen-, Darm-, Leber- und Bauchspeicheldrüsenentzündung

### Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Regenerierende Wirkungen auf Magen und Darm. Unterstützt bei Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Gastritis und Magengeschwüren sowie Entzündungen des Zwölffingerdarms, Dünndarms, Dickdarms und Mastdarms. Drängt das Helicobacter pylori Bakterium zurück, sehr antioxidativ

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entzündungshemmende und antioxidative Wirkung

## Colitis

(in Frage kommende Mittel, gerade hier sehr zu empfehlen: energetisches Austesten)

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps oder mehr

Wirkung: Alle Vitalpilze balancieren das Immunsystem bei Autoimmunerkrankungen, wirken Viren und Bakterien entgegen, wirken entzündungshemmend, Hericium speziell im Nerven- und Magen-Darmbereich, wirkt beruhigend, gut bei Reizdarm-Syndrom, kräftigt, schützt und regeneriert die Darmschleimhaut. Drängt das Helicobacter pylori Bakterium zurück. Bei Polypen in Magen und Darm und gestörter Darmflora

### Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Regenerierende Wirkungen auf Magen und Darm. Unterstützt bei Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Gastritis und Magengeschwüren sowie Entzündungen des Zwölffingerdarms, Dünndarms, Dickdarms und Mastdarms. Drängt das Helicobacter pylori Bakterium zurück. Bei Polypen in Magen und Darm und gestörter Darmflora

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Wirkt speziell bei Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa ausgleichend und regulierend auf das Immunsystem, entzündungshemmend, fördert die Darmflora

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Verfestigt zu dünnen Stuhl bei chronischem Durchfall

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Enthält Lenthionin, das stark antibakteriell und antiviral wirkt. Erhöht das Wachstum von probiotischen Bifidobakterien und Laktobakterien und wirkt gegen Verstopfung. Bei Darmentzündungen und Darmgeschwüren

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Hilft der Darmflora, sich schneller zu regenerieren. Ersatz für Darmbakterienkulturen nach Antibiotikabehandlungen. Hilft bei Verstopfung, Parasiten, Darmentzündungen und -geschwüren. In Kombination mit dem Hericium

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 2x2 Kps

Wirkung: Schützt und regeneriert die Darmschleimhaut

## COPD

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi oder Coriolus oder Cordyceps oder Shiitake oder Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: Hoch dosieren! 3x2 bis 5x2 Kps, eventuell 2 Vitalpilze kombinieren

Wirkung: Vitalpilze erleichtern das Ausatmen, bei allen Lungenkrankheiten, entzündungshemmend, schleimlösend, verbessern Sauerstoffversorgung

## Darmdysbiosen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Regeneriert den Magen-Darmbereich, kräftigt und schützt die Schleimhäute im Darmbereich, gegen Viren, Bakterien, Pilze

### Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Baut die Darmflora auf, regeneriert den Magen-Darmbereich, kräftigt und schützt die Schleimhäute im Darmbereich, gegen Viren, Bakterien, Pilze

### Pleurotus oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Baut die Darmflora auf, unterstützt das Wachstum von Laktobazillen, Bifidobakterien und Enterokokken

## Darmentzündung siehe Colitis

## Dehnungsstreifen siehe Bindegewebsschwäche

## Demenz siehe Alzheimer

## Depression

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 2x3 Kps, nicht abends

Wirkung: Natürlicher MAO-Hemmer, verhindert den schnellen Abbau von Serotonin, stimuliert die Hormonfreisetzung aus der Nebennierenrinde

### Hericum Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Fördert Nervenwachstumsfaktor, stärkt Nerven, für Entwicklung und Erhaltung von Nervenzellen, begünstigt Regeneration des Nervengewebes im Gehirn, wirkt beruhigend und stimmungsaufhellend

### Pleurotus oder Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Milz-Qi-Schwäche und zu viel Feuchtigkeit im Körper. Damit sind viele Symptome verbunden wie etwa Stimmungstiefs am Morgen

## Diabetes

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Coprinus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Fördert die körpereigene Insulinausschüttung, gleicht – vermutlich mitbedingt durch sein Spurenelement Vanadium – Blutzuckerschwankungen aus und senkt bei Typ 2-Diabetes hohe Blutzuckerspiegel. Die insulinproduzierenden Betazellen der Bauchspeicheldrüse werden durch den Coprinus geschützt und regeneriert, verbessert den Langzeitzuckerwert

### Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Nach dem Coprinus zweitwichtigster „Diabetikerpilz“, bei Diabetes Typ 1 und 2, schützt und revitalisiert Pankreas-Zellen, stimuliert das immunologische Gleichgewicht bei Diabetes Typ 1, reduziert und verlangsamt die Zuckeraufnahme, gegen Insulinresistenz, gegen Folgeschäden etwa an Augen

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Der Maitake enthält ein spezielles Glykoprotein, das die Glukosetoleranz erhöht, ohne einen Einfluss auf die Insulinausschüttung auszuüben. Er unterstützt die Funktionsfähigkeit der Insulinrezeptoren an den Zellwänden und gleicht eine verminderte oder aufgehobene Wirkung des Insulins in den peripheren Geweben – mit gefährlichen Blutzuckerspitzen – aus

### Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Senkt den Blutzuckerspiegel, ohne Unterzuckerung auszulösen, verbessert ebenfalls die Insulinsensibilität, senkt LDL-Cholesterin und Triglyceride, schützt die bei Diabetes besonders gefährdete Leber, wirkt sehr stark antioxidativ und entzündungshemmend, was Diabetes-Folgeschäden reduziert. Die Blutzucker regulierende Wirkung braucht aber ihre Zeit und kommt erst nach mehreren Wochen bis zu sechs Monaten Einnahme zum Tragen

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Unterstützt rundum bei Diabetes-Risikofaktoren. Er steigert etwas die Insulinausschüttung, hebt HDL-Cholesterin, reduziert LDL-Cholesterin sowie Triglyceride, Übergewicht (lindert Heißhunger), reduziert etwas Bluthochdruck und den Gefäßrisikofaktor Homocystein. Er lindert bei Diabetes häufig auftretendes Hautjucken und unterstützt durch die vielen positiven Wirkungen auf das Gefäßsystem wie die Durchblutung

## Divertikulitis, Divertikulose

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Hericum Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Heilt Magen-Darmbereich, hervorragende Wirkung bei Divertikulitis, kräftigt und schützt Schleimhäute

## Dopaminmangel

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps, bis mittags

Wirkung: Fördert die Bildung von Dopamin

### Chaga oder Agaricus oder Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Antioxidativer Schutz, entzündungshemmend (Entzündungen machen auf Dopamin reagierende Nervenzellen anfällig für Degeneration)

## Dünndarmgeschwüre

siehe auch Colitis, chron. Entzündungen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Hericum oder Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Heilt Magen-Darmbereich auch bei Geschwüren, kräftigt und schützt Schleimhäute

### Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Regenerierende Wirkungen auf Magen und Darm. Unterstützt bei Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Gastritis und Magengeschwüren sowie Entzündungen des Zwölffingerdarms, Dünndarms, Dickdarms und Mastdarms. Drängt das Helicobacter pylori Bakterium zurück. Bei Polypen in Magen und Darm und gestörter Darmflora angezeigt

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entzündungshemmend, gegen Helicobacter pylori

## Durchblutungsstörungen

siehe Gefäßerkrankungen

## Durchfall

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Heridium oder Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Heilt Magen-Darmbereich, entzündungshemmend, antiviral, antibakteriell, baut Darmflora wieder auf, gut bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten, bei Reizdarm

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Natürlich wirksames Antibiotikum, wirkt durch seine Polysaccharide wie alle Vitalpilze gegen Viren, Pilze und Bakterien

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Die Einnahme des Pilzes, vor allem in höheren Dosierungen, hat eine Verfestigung des Stuhlgangs zur Folge und kann daher bei chronischen Durchfällen empfohlen werden

### Coriolus oder Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Durchfällen aufgrund von zu viel Feuchtigkeit im Körper (nach der TCM)

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entzündungshemmend, bei Reizmagen/Reizdarm

## Eisenmangel siehe Blutmangel

## Eiweißverdauung

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Heridium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Verbessert Bauchspeicheldrüsen-Enzyme

## Ekzeme siehe Hautprobleme, Neurodermitis

## Endometriose siehe Hormonschwankungen

## Energiemangel siehe Erschöpfung

## Entgiftung

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Agaricus oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze entgiften, fördern die Glutathion Synthese, leiten langsam Schwermetalle aus

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis mittags

Wirkung: Unterstützt alle Entgiftungsorgane, fördert die Glutathion-Synthese, entgiftet chemische Stoffe, auch radioaktive Stoffe etwa nach Kontrastmitteluntersuchung, regt Nierentätigkeit an

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Wirksames Leberstärkungsmittel, sogar bei Hepatitis, verbessert Leberwerte durch Stärkung, insbesondere GPT und GOT-Werte, auch bei Fettleber, leitet langsam Schwermetalle aus, fördert die Glutathion-Synthese

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Stärkt die Leber, hilft bei chronischer Übersäuerung

### Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Leberreinigende, entgiftende Eigenschaften. Reduziert überschüssiges Fett, regt die Gallensäuren an, reinigt damit die Leber von Giftstoffen. Leitet Harnsäure aus, blutreinigend, stoffwechsellanreg

### Pleurotus oder Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: In der TCM löst und transformiert der Pilz Feuchtigkeit, Nässe und Schleim, tonisiert Milz und Magen-Qi, unterdrückt inneren Wind, eliminiert Wind-, Kälte und Hitze Nässe und leitet Toxine aus. Er spielt also eine große Rolle bei der Entgiftung

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Reinigt die Lymphe, löst Lymphstaus, auch nach Lymphknotenentfernung

## Entsäuerung

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Agaricus oder Cordyceps oder Heridium oder Maitake oder Pleurotus oder Reishi oder Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze entgiften und entsäuern ein wenig, dadurch auch Schmerzurückgang, doch am stärksten entsäuern die hier genannten Pilze, auch bei chronischer Übersäuerung

## Entzündungen

siehe chronische Entzündungen, akute Infekte

## Entwässerung siehe Ödeme, Gicht

## Erkältung siehe grippaler Infekt

## Erschöpfung

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps

Wirkung: Fördert Sauerstoffaufnahme, erhöht ATP-Produktion, bei chronischer Müdigkeit, hilft der Nebenniere zu regenerieren

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Erschöpfung durch Herzblutmangel nach der TCM, äußert sich durch Herzstolpern, Herzrasen, Unruhe, Erschöpfung, Schlafprobleme

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Nach der TCM bei Blut-Mangel und blockiertem Qi: Blut-Mangel nach der TCM entsteht durch zu viel Arbeit unter Zeitdruck, nachts und am Bildschirm. Er zeigt sich unter anderem in Müdigkeit, körperlicher und mentaler Schwäche

**Falten** siehe Alterung vorzeitige, Hautprobleme

### Fettleber

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Reguliert den Fettstoffwechsel, senkt Blutfette, wirkt Fettleber entgegen

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Der Maitake reduziert einerseits die Cholesterinproduktion und andererseits Fetteinlagerungen in der Leber (Fettleber). Er reduziert von allen Vitalpilzen Triglyceride am stärksten, fördert den Gallenfluss, beugt Gallensteinen vor

### Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Antioxidativ, schützt Leberzellen, gegen Fettleber

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Wirksames Lebermittel, verbessert GPT und GOT-Werte, bei Fettleber, antioxidativer Schutz für die Leber, bei Alkoholmissbrauch

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags

Wirkung: Reguliert den Fettstoffwechsel, senkt Blutfette, wirkt Fettleber entgegen

### Coriolus oder Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Ebenfalls direkter Bezug zur Leber, gegen Fettstoffwechselstörungen

### Fettverdauungsstörung

siehe auch Fettleber

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Shiitake oder Reishi oder Cordyceps oder Pleurotus oder Maitake oder Chaga oder Coriolus oder Agaricus oder Hericium oder Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps, Cordyceps nur bis mittags

Wirkung: Reguliert die Fettverdauung, normalisiert eine gestörte Leberfunktion, senkt Cholesterin und Triglyceride

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Fördert den Fettstoffwechsel, senkt Blutfette. Achtung: Wirkt blutverdünnend wie ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

### Fibromyalgie

siehe auch Muskelschmerzen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Agaricus oder Reishi oder Chaga oder Coriolus oder

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze balancieren ein überreiztes Immunsystem bei Fibromyalgie, entzündungshemmend (cortisol-ähnlich) und antioxidativ

### Fieber

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Wirkt gegen Plasmodium falciparum, einem der wichtigsten Erreger von Malaria

### Reishi oder Cordyceps oder Coriolus oder Agaricus oder Hericium oder Pleurotus oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze wirken antiviral und antibakteriell, helfen auch bei Dengue und Malaria

**Freie Radikale** siehe Alterung, vorzeitige

### Gallenschwäche/-stau

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Reduziert überschüssiges Fett, regt die Gallensäuren an, reinigt die Leber von Giftstoffen, schützt durch seine antioxidative Wirkung die durch freie Radikale gefährdete Leber

### Reishi oder Cordyceps oder Maitake oder Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Vitalpilze sind günstig bei allen Leber- und Gallenbeschwerden, wirken stärkend auf die Meridiane

### Gallensteine

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei akuten Gallenbeschwerden, regeneriert und stärkt Leber und Galle

### Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei akuten Gallenbeschwerden, 15 min nach Reishi-Einnahme, wenn zu wenig Wirkung

### Gastritis

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Übersäuerung, regeneriert Magen und Darm, gegen Helicobacter pylori, kräftigt und schützt Schleimhäute, lindert Unruhe, Ängste und Spannungszustände

### Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Regenerierende Wirkungen auf Magen und Darm. Unterstützt bei Gastritis und Magengeschwüren, drängt das Helicobacter pylori Bakterium zurück

### Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Balanciert das Immunsystem bei Gastritis Typ A

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Wirkt stark entzündungshemmend, auch bei Magen und Zwölffingerdarmgeschwür

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Hemmt Helicobacter pylori, entzündungshemmend, lindert Sodbrennen oft innerhalb von Minuten, hilft bei Magengeschwüren und allen Beschwerden des „nervösen Magens“

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis mittags

Wirkung: Ausgleichende Wirkung auf die Psyche, positiver Einfluss auf das Hormonsystem, reduziert Ausschüttung von Adrenalin

**Gedächtnis** siehe Alzheimer (dieselben Mittel)

## Gefäßerkrankungen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Gefäßerweiternd, verbessert Durchblutung, schützt vor Thrombosen und Schmerzen in den Beinen. Bei Tinnitus. Jedoch auch blutstillende Wirkung gleichzeitig, daher weniger Blutungsgefahr, wenn man damit Blut verdünnt. Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps, besonders regenerierend wirkt die Einnahme abends

Wirkung: Gefäßerweiternd, entlastet Blutdruck durch Hemmung der Thrombozytenaggregation (leichte Blutverdünnung), durchblutungsfördernd, antioxidativer Schutz der Gefäßwände, Reduktion von LDL-Cholesterin und Triglyceriden, Anhebung von HDL-Cholesterin, zur Thrombosevorbeugung, bei Herzrhythmusstörungen, verbessert Herzdurchblutung, Herzschmerzen werden gelindert, der periphere Widerstand wird vermindert, entzündungshemmend, antioxidativ und reinigend auf Gefäße, höhere Sauerstoffsättigung des Blutes, Ausgleichend auf das Nervensystem, regeneriert das Herzblut (TCM), gegen Unruhe und Stress

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags

Wirkung: Bei erhöhtem systolischem (oberen) und diastolischem (unteren) Blutdruckwert aufgrund von Erschöpfung, reguliert die blutdruckbestimmenden Hormone der Nebennierenrinde, blutdrucksenkend durch Regulation des Renin-Angiotensin-Systems, entlastet Blutdruck durch Hemmung der Thrombozytenaggregation (leichte Blutverdünnung), Reduktion von LDL-Cholesterin und Triglyceriden, verhindert Absinken von HDL-Cholesterin, zur Thrombosevorbeugung, bei Herzrhythmusstörungen, verbessert Herzdurchblutung, Herzschmerzen werden gelindert, der periphere Widerstand wird vermindert, die Sauerstoffaufnahme wird verbessert

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Verbessert die Durchblutung. Balanciert vor allem den systolischen (oberen) Blutdruckwert, blutdrucksenkend durch Regulation des Renin-Angiotensin-Systems, Hemmung der Thrombozytenaggregation (leichte Blutverdünnung), gegen Hypercholesterinämie: Reduktion von LDL-Cholesterin und besonders gut von Triglyceriden, verhindert Absinken von HDL-Cholesterin. In der TCM wird Maitake gemeinsam mit Reishi eingesetzt, um bei Bluthochdruck zu einer Entspannung des Herzens und der Blutgefäße beizutragen. Enthält viel von der Vorstufe des Vitamin D, gegen Diabetes

### Shiitake oder Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Reduziert Homocystein, das Gefäßentzündungen auslöst und die Bildung des gefäßerweiternden Stickoxids herabsetzt, entlastet den Blutdruck durch Hemmung der Thrombozytenaggregation (leichte Blutverdünnung), senkt LDL-Cholesterin und Triglyceride, hebt HDL-Cholesterin, entzündungshemmend, antioxidativ und reinigend auf Gefäße, verbessert die Durchblutung

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Bei nierenbedingtem Bluthochdruck mit Ödemen, senkt vor allem den diastolischen (unteren) Blutdruckwert, verbessert leicht den Blutfluss, senkt LDL-Cholesterin und Triglyceride

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Regeneriert Nerven, bei Schlaganfall, reguliert Blutdruck bei vegetativ bedingtem Bluthochdruck, verbessert leicht den Blutfluss, senkt LDL-Cholesterin und Triglyceride

### Agaricus oder Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Triterpene der Vitalpilze senken Cholesterin und Triglyceride, hemmen die Blutgerinnung, regulieren den Blutdruck, erhöhen Blutdurchfluss, verringern Sauerstoffverbrauch im Herzmuskel, bei verengten Herzkranzgefäßen, Herzrhythmusstörungen, Angina pectoris, Thrombosegefahr, reguliert Blutzucker, antioxidativer Schutz der Gefäßwände

### Coprinus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Reguliert Blutzucker, vor allem den Langzeitzuckerwert. Gegen Diabetes-Folgeschäden. Triterpene der Vitalpilze senken Cholesterin und Triglyceride, hemmen die Blutgerinnung, regulieren den Blutdruck, erhöhen Blutdurchfluss, verringern Sauerstoffverbrauch im Herzmuskel, bei verengten Herzkranzgefäßen, Herzrhythmusstörungen, Angina pectoris, Thrombosegefahr

**Gelenksentzündung** siehe Arthritis

## Gelenksverletzung

siehe Bänderverletzung (dieselben Mittel)

**Gewichtszunahme** siehe Appetitausgleich



## Gicht

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis mittags

Wirkung: Senkt Harnsäurewerte, verbessert Nierenfunktion, wirkt bei chronischen Entzündungen ausgleichend aufs Immunsystem, entzündungshemmend und schmerzstillend

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Senkt Harnsäurewerte, spült Harnsäure aus

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze balancieren das Immunsystem bei Gicht, Reishi unterstützt bei akuten Gichtschüben, auch vorbeugend, entzündungshemmend und schmerzstillend

### Chaga oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Senken den Harnsäurespiegel und unterstützen die wichtige Versorgung der Gelenksysteme. Stark entzündungshemmende Wirkung, schmerzstillend

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Auricularia wird bei Gicht besonders empfohlen, da er den Harnsäurespiegel im Blut senken kann, Achtung: Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

## Grauer Star

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Antioxidativ, durchblutungsfördernd, bewährt bei grauem Star

## Grippaler Infekt

siehe auch Bronchitis und Fieber

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Coriolus oder Shiitake oder Agaricus oder Reishi oder Cordyceps oder Pleurotus oder Maitake oder Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x2 bis 3x3 Kps

Wirkung: Balancieren Immunsystem, schnelle Wirkung, Cordyceps und Agaricus helfen bei wiederkehrenden Infekten, Coriolus und Pleurotus wirken gegen Verschleimung

## Grüner Star

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Auricularia stellt Gefäße weiter und senkt dadurch den Augeninnendruck. Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

## Haarausfall

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Er wirkt aufgrund spezieller Inhaltsstoffe (3,4-Dihydroxybenzaldehyd) gegen Haarausfall bzw. lässt er das Haar schneller wachsen, verbessert seine Qualität und verlängert die Wachstumsphase des Haares

### Coprinus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Der Coprinus hilft oft auch gegen Haarausfall, da er die Versorgung der Haarwurzel verbessert

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags

Wirkung: Stärkt die Nierenenergie, die bei Haarausfall – etwa nach einer Geburt geschwächt sein kann

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Günstig bei Haarausfall, auch Alopecia areata, und diversen Hautproblemen

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Alopecia areata (rundem, lokal begrenztem, krankhaftem Haarausfall). Unterstützt den Haarwuchs

## Haare fettige, schuppige, brüchige, zu früh ergraute

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Er wirkt aufgrund spezieller Inhaltsstoffe (3,4-Dihydroxybenzaldehyd) gegen Haarausfall bzw. lässt er das Haar schneller wachsen, verbessert seine Qualität und verlängert die Wachstumsphase des Haares

## Hämoglobinmangel siehe Blutmangel

## Hämorrhoiden

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Bei blutenden Hämorrhoiden, verbessert den Blutfluss und stillt gleichzeitig Blutungen  
Achtung: Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

### Coprinus oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Wirken stark entzündungshemmend und gegen Verstopfung. Die Lektine des Coprinus regen die Darmperistaltik an, unterstützen bei Hämorrhoiden

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entzündungshemmend, günstig bei Hämorrhoiden

## Harnsäure erhöht siehe Gicht, Ödeme

## Hautprobleme

siehe auch Neurodermitis, Akne  
(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Agaricus oder Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Starke Affinität zur Haut, günstig bei diversen Hautproblemen wie Akne, Neurodermitis, Ekzemen, Allergien, Hautflecken, Altersflecken, Psoriasis, Lichen, Vitiligo, Haut- und Fußpilz, lindert Entzündungen der Haut, als begleitende Therapie bei Hautkrebs, fördert Regeneration von gesunden Zellen

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Senkt Histamin, günstig bei Hautjucken, allergischen Hautreaktionen, Nesselausschlag, Neurodermitis, Ekzemen, Hautflecken, Herpes Zoster, Altersflecken, lindert Entzündungen der Haut, entgiftet die Leber - bei Hautproblemen mit Leberbeteiligung

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps  
Wirkung: Ist reich an Selen. Zusammen mit Vitamin A und E hilft es, Hautkrankheiten wie schwere Akne und die nachfolgende Narbenbildung zu reduzieren. Das Zink im Shiitake fördert die Immunfunktion und reduziert den Aufbau des Hormons Dihydrotestosteron (DHT) zur Verbesserung der Hautheilung. Auch bei Dermatitis, Ekzemen, Rosacea. Auf Shiitake kann man allergisch reagieren

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps  
Wirkung: Entgiftet über die Lymphe, günstig bei diversen Hautproblemen wie Akne, Neurodermitis, Ekzemen, Allergien (Kontaktdermatitis, atopisches Ekzem), fette Haut, Rosacea

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps  
Wirkung: Bei Hautentzündungen und -geschwürden  
Achtung: Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss - nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

## Helicobacter pylori

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Chaga oder Hericium oder Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Antibakterielle Wirkung gegenüber Helicobacter pylori

## Hepatitis

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi oder Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Hervorragende Leber-Wirkung, entzündungshemmend und antifibrotisch, wirksames Lebermittel, bei akuter und chronischer Hepatitis A, B, C, verbessert Leberwerte, insbesondere GPT- und GOT-Werte, revitalisiert geschädigte Leberzellen, auch bei Fettleber und Leberzirrhose, antivirale Wirkung

### Agaricus oder Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Leber schützend und Leber regenerierend, normalisiert die Leberfunktion, entgiftet chemische Substanzen, gegen toxische und virale Hepatitis B, fördert den Gallenfluss, unterstützend bei Fettstoffwechselstörungen, Fettleber, Verdauungsbeschwerden und Leberkrebs

### Polyporus oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps  
Wirkung: Leber schützend, bei Hepatitis B, begleitend bei Leberkrebs

### Maitake oder Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Leber schützend, bei viraler und chronischer Hepatitis

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis mittags  
Wirkung: Verbessert die Leberfunktion, erhöht den Blutkreislauf der Leber und hilft bei Hepatitis, Leberzirrhose und verwandten Lebererkrankungen, hemmt Leberfibrose

## Herpes labialis siehe virale Infekte

## Herpes genitalis siehe virale Infekte

## Herpes zoster

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Sehr stark antiviral, hemmt Entzündung, immunstärkend

### Coriolus oder Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Antiviral, leiten nach der TCM Feuchtigkeit und Schleim aus, die bei Herpes mitspielen, stärken das Immunsystem

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Antiviral, gegen Nervenschmerzen, regeneriert Nerven, stärkt Immunsystem

### Agaricus oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Sehr stark antiviral, hemmt Entzündung, immunstärkend

## Herzerkrankungen siehe Gefäßerkrankungen

## Herzinfarkt siehe Gefäßerkrankungen

## Herzinsuffizienz

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps,  
vor allem abends einnehmen

Wirkung: Verbessert Sauerstoffaufnahme des Blutes, die sich positiv auf die Herzaktivität auswirkt. steigert zudem die Sauerstoffversorgung des Herzmuskels und verbessert die Tätigkeit der inneren Herzmuskeln, hilft bei verengten Herzkranzgefäßen und erhöht Blutdurchfluss, verringert Sauerstoffverbrauch der Herzmuskeln, bei nervösem Herz, Herzrhythmusstörungen, Herzrasen, Herzstolpern, bei Herzschmerzen und Herzschwäche. Nur ganz minimal Blutfluss verbessernd, daher bei Operationen und Einnahme von Blutverdünnern möglich, senkt Bluthochdruck

### Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entlastet den Herzmuskel, verbessert die Herzleistung (bei niedriger Dosierung), beruhigt das Herz, nur leicht blutverdünnend, senkt Bluthochdruck durch Entspannung des Zentralnervensystems, senkt Bluthochdruck

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Die entwässernde Wirkung des Polyporus wirkt entlastend aufs Herz. Dadurch ist er sehr wertvoll bei Herzinsuffizienz

### Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Stimuliert die Bildung von Coenzym Q10, bei Herzschwäche und langsamem Herzschlag

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Wirkt gegen Herzkranzgefäßverengung, bei Herzrhythmusstörungen, Herzschwäche und Angina pectoris, stellt die Gefäße weiter, senkt Bluthochdruck

Achtung: Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps, bis mittags

Wirkung: Verbessert die Blutversorgung des Herzens, bei ischämischen Herzerkrankungen, bei Herzrhythmusstörungen, nervösem Herz, Angina pectoris, bei Schwäche und Erschöpfung, leicht blutverdünnend, steigert Belastungsfähigkeit und Ausdauer, senkt Bluthochdruck

## Herzrhythmusstörungen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Wirkt gegen Herzkranzgefäßverengung, bei Herzrhythmusstörungen, Herzschwäche und Angina pectoris, stellt die Gefäße weiter, senkt Bluthochdruck

Achtung: Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Herzrhythmusstörungen, Herzklopfen mit Aussetzern, Schreckhaftigkeit, Ängstlichkeit, Schwindel, Schlafproblemen

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags

Wirkung: Verbessert den Herzrhythmus, Herzstärkend, bei Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen, verengten Herzkranzgefäßen

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps, vor allem abends einnehmen

Wirkung: Bei nervösem Herz, Herzrhythmusstörungen, Herzrasen, Herzstolpern, bei Herzschmerzen und Herzschwäche. Nur ganz minimal Blutfluss verbessernd, daher bei Operationen und Einnahme von Blutverdünnern möglich

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: In der Tiermedizin wird der Maitake bei Herzrhythmusstörungen eingesetzt

## Heuschnupfen

 siehe Allergie

## Hexenschuss

 siehe Nervenleiden

## Höhenkrankheit

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi oder Cordyceps oder Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps

Wirkung: Versorgt das Blut mit mehr Sauerstoff

## Homocystein erhöht

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Eritadenin verhindert eine Erhöhung des Homocysteinspiegels, welcher ein Risikofaktor für Arteriosklerose sein kann und bei Vitamin B-Mangel bzw. Leber- oder Nierenproblematik erhöht sein kann

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Reich an Homocystein senkenden B-Vitaminen

## Hormonschwankungen, Hormonersatz, Hormonmangel

siehe auch Regelbeschwerden, Prostataerkrankungen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Hormonausgleichende Wirkung, bei Wechseljahresbeschwerden, PMS, Zysten, Myomen, Regelstörungen, hormonellen Hautproblemen

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis mittags

Wirkung: Fördert Testosteron bei Mann und Frau (verbessert Androgene nach dem Wechsel)

## Hunger

 siehe Appetitgleich

## Husten

 siehe Bronchitis

**Hyperaktivität** siehe ADS (ADHS) Syndrom

## Immunsystem

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Agaricus oder Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps

Wirkung: Diese beiden Vitalpilze verfügen über die meisten immunbalancierenden und immunstärkenden Betaglucane (Polysaccharide)

### Shiitake oder Reishi oder Cordyceps oder Coriolus oder Hericium oder Chaga oder Pleurotus oder Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Vitalpilze harmonisieren, trainieren und stärken das Immunsystem

## Impotenz

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x2 Kps

Wirkung: Potenzsteigernde und Libido fördernde Wirkung, fördert sexuelle Aktivität generell und speziell bei älteren Menschen, verbessert die Nierenenergie (TCM)

### Reishi oder Agaricus oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Libidostörungen, fördert Durchblutung im Bereich der Geschlechtsorgane

## Infekte

siehe virale Infekte, bakterielle Infekte, Pilzkrankungen

## Ischias

siehe Nervenleiden

## Karpaltunnelsyndrom

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps

Wirkung: Regt den Nervenwachstumsfaktor an, repariert Nerven, bei allen Nervenschmerzen

### Reishi oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: In manchen Fällen kann die Kombination dieser beiden Vitalpilze hilfreich sein

## Karies

siehe Zahnfleisch- und Zahnprobleme

## Knochenbruch

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Der Maitake unterstützt gesunde Knochen, fördert die Kalziumaufnahme, kann Knochenbildung und Knochenmineralisation stimulieren. Aktiviert die Osteoblasten (Zellen, die beim Knochenumbau für die Bildung von Knochengewebe verantwortlich sind)

### Pleurotus oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Regt die Knochen- und Knorpelbildung an

## Knorpelverletzung

siehe Bänderverletzung

## Konzentrationschwäche

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi oder Cordyceps oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Verbessert Merkfähigkeit und Konzentration

## Kopfschmerzen

(als zusätzliche Begleitung, zur Wahl, nach Bedeutung gereiht)

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Stellt die Gefäße weiter, bei Spannungskopfschmerzen, außerdem hat er eine ausgleichende und regulierende Wirkung auf den gesamten Organismus.

Achtung: Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps, akut 3 Kps

Wirkung: Entspannend, entstressend, ausgleichend, entspannt Muskulatur, gut für Leber und Galle, durchblutungsfördernd bei Spannungskopfschmerz, steigert Durchblutung in kleinsten Blutgefäßen, dadurch vorbeugend gegen Migräneanfälle, psychisch ausgleichend, regt Bildung körpereigener Botenstoffe zur Schmerzreduktion an

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags

Wirkung: wirkt aus psychischer Ebene, entspannend, verbessert die Sauerstoffversorgung des Blutes und hilft bei chronischer Erschöpfung

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Seine entzündungshemmende, ja cortisolähnliche Wirkung macht den Shiitake bei entsprechender Dosierung zu einem guten Schmerz- und Entzündungsmittel etwa bei Arthritis, Rheuma und Migräne

## Krämpfe

siehe Muskelkrämpfe

## Krebs vorbeugend, unterstützend

(als zusätzliche Begleitung, zur Wahl, nach Bedeutung gereiht, wie bei allen Empfehlungen - nur nach Rücksprache mit dem Arzt)

### Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze haben vielfältige Anti-Tumor-Wirkung, verhindern Ausbreitung und Wachstum von Tumoren, lindern Nebenwirkungen von Chemo- und Strahlentherapie, vor allem bei Brust-, Bauchspeicheldrüsen-, Eierstock-, Haut-, Magen-, Darm-, Leber-, Vorsteherdrüsenkrebs, Leukämie, Gehirntumor, Non Hodgkin Lymphom

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

**Wirkung:** Da die Betaglucane in Maitake-Pilzen Makrophagen (weiße Blutkörperchen) aktivieren und produzieren, können sie Chemotherapien sogar noch effektiver machen. Makrophagen nehmen Tumorzellen auf und zerstören sie. Verringert die Nebenwirkungen von Krebsmedikamenten, indem er Übelkeit, Erbrechen und Haarausfall reduziert. Bei Leber-, Lungen-, Brust-, Prostata-, Dickdarm-, Nierenkrebs, Gehirntumor, Leukämie

### Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

**Wirkung:** Alle Vitalpilze haben krebs- und metastasenhemmende Eigenschaften. Chaga enthält Polysaccharide, Triterpene (Lanosterol, Inotodiol und Trametenol-Säure), Sterole, Melanin, Mangan, viel Germanium, viel Zink, Bor und nahezu alle Aminosäuren. Als Besonderheit gegenüber anderen Vitalpilzen enthält er noch Betulin. Bei Magenkrebs, Darm-, Lungen-, Leber-, Gebärmutter-, Haut-, Brustkrebs oder Lymphom, Melanom, Neuroblastom, Medulloblastom, Ewing-Sarkom, Hirntumoren, Eierstockkrebs, Leukämie, Plattenepithelkarzinomen im Kopf-Hals-Bereich

### Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x3 Kps

**Wirkung:** Alle Vitalpilze haben vielfältige Anti-Tumor-Wirkung, verhindern Ausbreitung von Tumoren, lindern Nebenwirkungen von Chemo- und Strahlentherapie und verbessern dabei Hormon- und Schleimhautregulation sowie Blutbildung, bei hormonabhängigem Prostata-, Brust-, Eierstock-, Gebärmutterhals-, Magen-, Blasen-, Haut-, Leber-, Lungen-, Nasen-Rachen-, Speiseröhren-, Darmkrebs, Leukämie, Lymphom, Sarkom, Gehirntumor, Metastasen

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

**Wirkung:** Anti-Tumor-Wirkung, lindert Nebenwirkung der Chemo- oder Strahlentherapie, es kommt zu einer schnelleren Wiederherstellung der ursprünglichen Leuko-, Erythro- und Thrombozytenspiegel, unterstützt das Immunsystem, vor allem bei Leber-, Milz-, Magen-, Lungen- und Hautkrebs

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

**Wirkung:** Gleich mehrere hervorragende Wirkungen auf das Krebsgeschehen, vor allem nachgewiesen bei Prostata-, Haut-, Nieren-, Blasen- und Lungenkrebs, Leukämie, führt zu weniger Infektionen und Steigerung der Antriebskraft sowie Linderung depressiver Verstimmungen

### Coprinus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

**Wirkung:** Der Coprinus hemmt das Wachstum von Brustkrebszellen in größerem Ausmaß und leitet ihren Zelltod ein. Das gilt für hormonabhängigen und hormonunabhängigen Brustkrebs. Auch auf Prostatakrebszellen soll der Coprinus diese Wirkung haben. Krebshemmend zeigte sich der Coprinus zudem auf Leberzellkrebs, Sarkom und Ehrlich Karzinom, was möglicherweise auf die Lektine des Coprinus zurückzuführen ist

### Hericiem Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x3 Kps

**Wirkung:** Alle Vitalpilze haben vielfältige Anti-Tumor-Wirkung, verhindern Ausbreitung von Tumoren, lindern Nebenwirkungen von Chemo- und Strahlentherapie, positiv bei Appetitmangel, Durchfall, Haarausfall, Depressionen und Entzündungen, nachgewiesen bei Magen-, Darm-, Speiseröhren-, Hautkrebs, Sarkom

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

**Wirkung:** Die vielfältigen Wirkungen auf die Zellen des Immunsystems hemmen das Tumorwachstum, wie etwa bei Lungen-, Leber-, Blasenkrebs und Leukämie sowie Sarkoma 180. Entlastet die Lymphe und unterstützt daher bei der Chemotherapie oder bei Lymphknotenentfernung

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

**Wirkung:** Bei Brust- und Darmkrebs, Sarkom und Leukämie: Stärkt das Immunsystem durch Polysaccharide, zeigt entzündungs- und krebshemmende sowie antioxidative Wirkungen. Sein Wirkstoff Pleuran hemmt bei bestimmten Krebsarten die Metastasenbildung. Eine US-Studie zeigte speziell bei Brustkrebs sowie Darmkrebs, dass der Pleurotus sogar anderen Vitalpilzen in der Krebshemmung überlegen ist

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

**Wirkung:** Enthält als Besonderheit neben dem Alkaloid Eritadenin ein Polysaccharid, das in diesem molekularen Aufbau nur im Shiitake vorkommt: Lentinan. Ist in Japan ein beliebtes Medikament zur Anregung und Balancierung des Immunsystems – vor allem für Krebspatienten. Wird zusätzlich zu Chemo- oder Strahlentherapie angewendet. Bei Leukämie, Brust-, Darm-, Gebärmutterhals-, Magen- und Prostatakrebs

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

**Wirkung:** Steigerung der NO-Synthese und des Tumornekrose-Faktor-alpha. Somit eignet sich der Auricularia bei Tumorerkrankungen. Außerdem fängt er freie Radikale und hemmt so die Bildung von Bindegewebstumoren. Blutverdünnung kann Metastasenbildung vorbeugen. Achtung: Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

## Kribbeln in Armen, Beinen, Schulter

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

**Wirkung:** Entspannt die Muskulatur, bei Schmerzen, Verspannungen, Krämpfen, Kribbeln, Versteifung der Sehnen, Hexenschuss, Taubheitsgefühl in Extremitäten

## Kurzsichtigkeit

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

**Wirkung:** In Japan wird der Shiitake für Kurzsichtigkeit empfohlen

## Lähmungen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Hericiem Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x3 Kps

**Wirkung:** Regeneriert Nerven durch Anregung des Nervenzustimmungsfaktors



## Leaky-Gut-Syndrom

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Heridium oder Chaga oder Pleurotus oder Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps oder mehr

Wirkung: Kräftigt, schützt und regeneriert die Darmschleimhaut

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 2x2 Kps

Wirkung: Schützt und regeneriert die Darmschleimhaut

## Leberentgiftung siehe Entgiftung

## Leberproblematik

siehe Entgiftung, Fettleber, Hepatitis, Krebs

## Leistungsschwäche siehe Erschöpfung

## Leistungssteigerung

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps

Wirkung: Verbessert die Sauerstoffaufnahme, steigert ATP Gewinnung in sehr hohem Ausmaß, fördert körperliche und sexuelle Leistungsfähigkeit

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Schenkt Energie, reduziert Stress, mehr Leistung bei geringerem Sauerstoffverbrauch, fördert die geistige und sexuelle Leistungsfähigkeit, verbessert Hör- und Sehvermögen

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Steigert die Ausdauer

## Lernen/Lernfähigkeit

siehe Konzentrationsschwäche

## Libidomangel siehe Impotenz

## Lungenprobleme siehe Asthma und Bronchitis

## Lupus erythematodes

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi oder Chaga oder Maitake oder Shiitake oder Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze balancieren das Immunsystem bei Autoimmunerkrankungen, doch speziell mit Reishi, Chaga, Maitake, Agaricus und Shiitake gibt es gute Erfolge bei Lupus

## Lymphstau

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Der Polyporus wirkt auf das lymphatische System und hilft es zu entwässern, entgiften und zu entschlacken. Allein durch diese ausleitende Wirkung über die Lymphbahn, entlastet der Vitalpilz auch das Immunsystem. Auch bei Lymphstau nach Lymphknoten-Op

## Magengeschwüre siehe Gastritis

## Magenleiden siehe Gastritis, Helicobacter pylori

## Magenschmerzen

siehe Gastritis, Helicobacter pylori

## Magensäure zu wenig

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Chaga oder Shiitake oder Maitake oder Coprinus oder Reishi oder Coriolus oder Agaricus Vitalpilze Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Hebt zu wenig Magen-Qi, die Ursache für zu wenig Magensäure nach der TCM

## Magensäure zu viel siehe Sodbrennen, Gastritis

## Malaria siehe Fieber

## Menstruationsbeschwerden

siehe Regelbeschwerden

## Migräne siehe Kopfschmerzen

## Milz-Qi-Schwäche

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Pleurotus oder Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Alle Vitalpilze stärken das Milz-Qi und leiten Feuchtigkeit und Schleim aus, am meisten Qi spendet aber Pleurotus und Coriolus leitet Schleim am besten aus

## Morbus Bechterew siehe Arthritis

## Morbus Crohn siehe Colitis

## Morbus Parkinson siehe Parkinson

## Müdigkeit siehe Erschöpfung

## Mukoviszidose

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Leitet Schleim aus

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bewährt bei Mukoviszidose zusammen mit Coriolus

## Multiple Sklerose

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Regt den Nervenwachstumsfaktor an, dadurch Regeneration der Myelinschicht im Frühstadium, beruhigt das Zentralnervensystem

### Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei allen Autoimmunerkrankungen, gleicht Überreaktionen des Immunsystems aus, reduziert Spasmen, schützt vor Infekten, die Schübe auslösen können

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entzündungshemmend, gleicht die Psyche aus

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei allen Autoimmunerkrankungen, gleicht Überreaktionen des Immunsystems aus, spendet Energie, wirkt gegen Energielosigkeit, beruhigt das Zentralnervensystem

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Reich an der Vorstufe von Vitamin D

### Coriolus oder Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Autoimmunerkrankungen, gleicht Überreaktionen des Immunsystems aus, schützt vor Infekten

## Muskelaufbau

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Fördert den Muskelaufbau

## Muskeldystrophie

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bewährt bei der progressiven Muskeldystrophie, beruhigt und entspannt die Muskulatur

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Fördert den Muskelaufbau

## Muskelkrämpfe

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Wirkt gegen Muskelkater und bei Muskelkrämpfen

### Pleurotus oder Shiitake oder Reishi oder

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entspannt die Muskulatur, bei Schmerzen, Verspannungen, Krämpfen

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Entspannt die Muskulatur

## Muskelregeneration

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi oder Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entspannt und regeneriert die Muskulatur, bei Schmerzen, Verspannungen, Krämpfen

## Muskelschmerzen

siehe auch Fibromyalgie, Muskelverspannung

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Hericium oder Chaga oder Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps,

akut 4 Kps auf einmal, Auricularia nur 2x2 Kps

Wirkung: Vitalpilze entsäuern, dadurch Schmerzreduktion, verringern Laktat, auch bei Fibromyalgie

Achtung: Auricularia wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: In der TCM wird der Pleurotus bei der großen Palette von Symptomen eingesetzt, die mit Feuchtigkeit, Schleim, blockiertem Qi und Blutmangel zusammenhängen. Dazu gehören auch Hexenschuss (Lumbago), Glieder- und Sehnenstarre, angespannte Muskeln, Sehnen und Gelenke

## Muskelverspannungen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entspannt die Muskulatur

### Shiitake oder Reishi oder Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entspannt die Muskulatur

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Lockert das Muskelgewebe, entspannt die Muskulatur

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Blutbildend nach der TCM. Blut-Mangel entsteht durch zu viel Arbeit unter Zeitdruck, nachts und am Bildschirm. Dies zeigt sich unter anderem in Muskelverspannungen

**Myom** siehe Hormonschwankungen

**Nägel brüchige** siehe Hautprobleme

**Nahrungsmittelunverträglichkeiten**  
(mögliche Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Heridium Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Regeneriert und stärkt Darmschleimhaut und Darmflora

**Reishi Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2, akut 4 Kps  
Wirkung: Unterstützt maßgeblich das Immunsystem, unterbricht die Histaminausschüttung im Akutfall und stoppt allergische Reaktionen, bei allen Allergietypen, speziell auch bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten

**Nebenhöhlenentzündung** siehe Schnupfen

**Nebennierenschwäche** siehe auch Stress  
(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Cordyceps Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Entstresst, entspannt, beruhigt, baut die Nebennieren wieder auf

**Chaga Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Reduziert zu starke Cortisolausschüttungen und hebt zu niedriges Cortisol leicht an

**Shiitake Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Shiitake-Pilze sind eine Quelle für B-Vitamine, die die Nebennierenfunktion unterstützen und Nährstoffe aus der Nahrung in nutzbare Energie umwandeln

**Nervenleiden/Nervenschwäche**  
(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Heridium Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Regt den Nervenwachstumsfaktor an, dadurch Regeneration und Stärkung der Nerven, auch bei tauben Hautstellen nach Unfällen, Operationen, Narben, bei schwachen Nerven, bei Unruhe-, Angst- und Spannungszuständen sowie bei Trigeminusneuralgie und Ischias

**Reishi Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Entstresst, entspannt, beruhigt, bei Nervenschwäche und Ängsten, bei Herzklappen und Herzrhythmusstörungen aufgrund von Herz-Blutmangel in der TCM. Baut Herzblut wieder auf und wirkt damit gegen Unruhe, günstig bei ischias

**Pleurotus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Der Pleurotus hilft bei Hexenschuss durch Entspannung der Lendenwirbelsäule

**Shiitake Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Wird in Japan bei Neuralgien eingesetzt

**Cordyceps Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Entstresst, entspannt, beruhigt, bei Nervenschwäche und Ängsten, bei Hexenschuss, Schmerzen im unteren Rücken

**Nervosität** siehe Nervenleiden, Stress

**Neurodermitis**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Agaricus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Bei allergischen Hauterkrankungen und Ekzemen, balanciert das Immunsystem

**Reishi Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Unterstützt maßgeblich das Immunsystem, unterbricht die Histaminausschüttung im Akutfall und stoppt allergische Reaktionen, bei allen Allergietypen, speziell auch bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten

**Heridium Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Stärkt die Nerven, heilt die Darmschleimhaut, entgiftend, balanciert das Immunsystem

**Chaga oder Pleurotus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Heilt die Darmschleimhaut und fördert den Aufbau der Darmflora, Leber regenerierend

**Polyporus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 Kps  
Wirkung: Lymphaktivierend, schweißtreibend und damit reinigend. Die Hautstruktur wird ebenfalls verbessert und allergische Erscheinungen, wie Kontaktallergien, können gelindert werden

**Niedergeschlagenheit** siehe Depression

**Niedriger Blutdruck** siehe Blutdruck niedrig

**Nierenerkrankungen/-schwäche**  
(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Cordyceps Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Stärkt die Nierenenergie und regt die Nierentätigkeit an, verbessert die Nierenfunktion – auch sehr wirksam bei Nierenentzündung und nach Nierentransplantation, schützt die Niere bei Kontrastmitteluntersuchungen

**Polyporus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 Kps  
Wirkung: Bei Ödemen durch Nierenschwäche, entwässernd ohne Kaliumverlust

**Agaricus oder Coriolus oder Shiitake oder Reishi Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Entzündungshemmend, immunmodulierend, stärkt die Nierenenergie

**Nierengrieß/Nierensteine**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Cordyceps Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Verbessert insgesamt die Nierenfunktion

**Obstipation** siehe Verdauungsprobleme

**Ödeme** siehe auch Milz-Qi-Schwäche

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Polyporus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 Kps  
Wirkung: Die entwässernde Wirkung des Polyporus wirkt entlastend aufs Herz. Dadurch ist er sehr wertvoll bei Lungemphysem, Lungenödem, Herz- und Niereninsuffizienz. Er steigert den Harnfluss, scheidet Harn und Natrium aus, ohne den Kaliumspiegel zu beeinflussen

**Reishi oder Agaricus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Stärkt das Herz

**Cordyceps Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Stärkt die Nieren

**Coriolus oder Pleurotus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Hilft bei Milzschwäche, die Ödemen zugrunde liegen kann, wirkt feuchtigkeitssausleitend, stärkt Herz- und Nierenmeridian

**Organsenkungen** siehe Bindegewebsschwäche

**Osteomalazie**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Maitake oder Shiitake Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Enthält Vorstufe des Vitamin D (Ergosterol) in hohem Maße

**Osteoporose**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Maitake Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Der Maitake enthält die Vorstufe von Vitamin D, unterstützt gesunde Knochen, fördert die Kalziumaufnahme, kann Knochenbildung und Knochenmineralisation stimulieren und damit zur Vorbeugung und Behandlung von Osteoporose beitragen. Aktiviert die Osteoblasten (Zellen, die beim Knochenumbau für die Bildung von Knochengewebe verantwortlich sind)

**Shiitake Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Zur Vorbeugung und Linderung: Der Shiitake enthält die Vorstufe von Vitamin D und einen sehr hohen Anteil an gut verwertbarem Kalzium. Kann die Knochen deutlich stärken. Positive Wirkung auf die Beweglichkeit der Gelenke und Muskeln. Wirkt schmerzstillend

**Reishi oder Cordyceps Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Stärkt die Nierenenergie, in der TCM mit den Knochen in Verbindung

**Pleurotus oder Agaricus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Knochen stärkend

**Panikattacken** siehe Angst

**Parasiten** siehe Würmer

**Parkinson**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Hericium Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Regt den Nervenwachstumsfaktor an, unterstützt Regeneration peripherer Nerven, dadurch reduziert sich Zerfall von Mitochondrien

**Agaricus oder Cordyceps Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Balanciert das Immunsystem bei Parkinson, beide fördern die Dopaminbildung

**Chaga oder Coriolus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Antioxidativer Schutz, entzündungshemmend (Entzündungen machen auf Dopamin reagierende Nervenzellen anfällig für Degeneration)

**Pigmentflecken**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Reishi oder Agaricus oder Coriolus oder Chaga oder Cordyceps oder Hericium Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Erfolg bei Pigmentflecken durch entschlackende Wirkung

## Pilzerkrankungen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x3 Kps

Wirkung: Regt das Immunsystem an gegen Candida albicans und Schimmelpilz (Aspergillus niger), stärkt die Milzenergie, die bei Pilzinfektionen meistens schwach ist, leitet Feuchtigkeit und Schleim aus (TCM)

### Agaricus oder Maitake oder Reishi oder Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x3 Kps

Wirkung: Regt das Immunsystem an gegen Candida albicans, stärkt die Milzenergie, die bei Pilzinfektionen meistens schwach ist, leitet Feuchtigkeit und Schleim aus (TCM)

### Chaga oder Hericium oder Shiitake oder Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x3 Kps

Wirkung: Gegen Candida albicans, vor allem im Darm, stärkt die gesunde Darmflora und die Milzenergie, die bei Pilzinfektionen meistens schwach ist, leitet Feuchtigkeit und Schleim aus (TCM)

### Cordyceps oder Coprinus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags

Wirkung: Gegen Schimmelpilz (Aspergillus niger), leitet Feuchtigkeit und Schleim aus (TCM)

## Phobien

siehe Angst

## Polypen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Regenerierende Wirkungen auf Magen und Darm. Bei Polypen in Magen und Darm und gestörter Darmflora angezeigt

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Regenerierende Wirkungen auf Magen und Darm, oft erfolgreich bei Polypen

## Polyzystisches Ovarialsyndrom

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Sehr bewährt bei PCOS! Durch die Einnahme von Auricularia lässt sich der Eisprung fördern, erhöhte Cholesterin- und Triglyzeridspiegel normalisieren sich  
Achtung: Wirkt blutverdünnend wie ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

### Maitake oder Agaricus oder Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Balanciert das Immunsystem bei PCOS

## Posttraumatische Belastungsstörungen

siehe Angst

## Prämenstruelles Syndrom

siehe Regelbeschwerden

## Prostataerkrankungen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Generell hormonausgleichende und antientzündliche Wirkung, bremst die Vergrößerung, erleichtert das Urinieren, verbessert die PSA-Wert, hemmt die Umwandlung von Testosteron in Östrogen (Alpha-5-Reduktase-Hemmung), oft erfolgreich bei Prostatakrebs und benigner Prostata Hyperplasie, Aromatase-Hemmer

### Pleurotus oder Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Hemmt ebenfalls die Alpha-5-Reduktase, antioxidativ

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Hemmt ebenfalls die Alpha-5-Reduktase, antioxidativ, sorgt für Abtransport von Zellgiften und Zellfragmenten insbesondere bei Chemotherapie

### Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Hemmt ebenfalls die Alpha-5-Reduktase bei hormonabhängigem Prostatakrebs, antioxidativ, sorgt für Abtransport von Zellgiften und Zellfragmenten insbesondere bei Strahlentherapie

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Lässt entartete Prostatazellen absterben, außerdem beugt er bei Prostatakrebs häufigen Knochenmetastasen vor

### Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Hemmt ebenfalls die Alpha-5-Reduktase, antioxidativ, hemmt Metastasen-Befall des Knochenmarks (günstig für Knochen und Blutbildung)

### Coprinus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Hemmt ebenfalls die Alpha-5-Reduktase, antioxidativ

## Psoriasis

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Chaga oder Agaricus oder Reishi oder Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Balanciert das Immunsystem bei Schuppenflechte

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Balanciert das Immunsystem bei Schuppenflechte



## Regelbeschwerden

(In Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Hormonausgleichend, normalisiert unregelmäßige Blutungen, schafft Ausgleich auf emotionaler Ebene

### Reishi oder Coriolus oder Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Löst Leber-Qi-Stagnation, die für PMS-Symptome verantwortlich ist

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Gegen Zwischenblutungen – zusätzlich auch blutverdünnend, daher nicht zusammen mit Blutverdünnern anwenden

## Reise-/Seekrankheit

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Histaminsenkend, Reiseübelkeit hängt oft mit Histamin zusammen

## Reizdarm siehe Colitis

## Reizmagen siehe Gastritis

## Restless legs

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Heridium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Regeneriert Nerven

### Pleurotus oder Auricularia oder Shiitake oder Reishi oder Cordyceps oder Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Entspannt angespannte Muskulatur bzw löst Krämpfe

## Rheuma siehe Arthritis

## Rückenschmerzen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps,

Wirkung: Entspannt die Muskulatur bei Schmerzen im unteren Rücken

### Cordyceps oder Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps, Cordyceps nicht abends

Wirkung: Entspannt die Muskulatur bei Schmerzen im unteren Rücken

## Sauerstoffversorgung

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi oder Cordyceps oder Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps, Cordyceps nur bis mittags

Wirkung: Erhöhte Sauerstoffaufnahme ins Blut und Gewebe, verbessert die ATP-Gewinnung, für Sportler, bei chronischer Müdigkeit, bei Atemnot in Höhenlagen (Höhenkrankheit), Adaptogen

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Gefäßerweiternde Wirkung, besserer Sauerstofftransport

Achtung: Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

## Schilddrüsenüberfunktion

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Agaricus oder Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Normalisiert Schilddrüsenüberfunktion

## Schilddrüsenunterfunktion

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps, nicht abends

Wirkung: Oft ausgleichende Wirkung bei Schilddrüsenunterfunktion und kalten Knoten, vor allem bei beginnender Autoimmunerkrankung

### Chaga oder Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Balanciert die Schilddrüsenfunktion

## Schlaflosigkeit

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps, bis mittags

Wirkung: Verbessert den Schlafrhythmus, antidepressive, harmonisierende, adaptogene Wirkung, Einnahme nur morgens und mittags

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps,

Wirkung: Verbessert den Schlafrhythmus, antidepressive, harmonisierende, adaptogene Wirkung, hat beruhigenden Effekt auf das Zentralnervensystem, fördert das Andocken des körpereigenen Botenstoffs GABA (Gammaaminobuttersäure) im Gehirn. GABA-Mangel kann Unruhe, Anspannung und Schlaflosigkeit verursachen

### Heridium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps,

Wirkung: Bei schwachen Nerven und daraus resultierender Unruhe und Schlaflosigkeit

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps,

Wirkung: Entspannt bei Einschlafproblemen

### Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps,

Wirkung: Entspannt, wirkt schlaffördernd

**Pleurotus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps,  
Wirkung: Entspannt die Muskulatur

**Schlaganfall** siehe Gefäßerkrankungen

**Schleimhautregeneration**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Auricularia Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 Kps  
Wirkung: Befeuchtet durch Entzündung ausgetrocknete Schleimhäute, anzuwenden bei/nach Entzündungen der Schleimhäute und bei trockenen Schleimhäuten, wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

**Heridium oder Coriolus oder Chaga Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Heilt die Magen- und Darmschleimhaut

**Schmerzen**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Heridium Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 Kps bis 4x2 Kps  
Wirkung: Nerven regenerierend, schmerzstillend, entzündungshemmend, bei chronischen Schmerzen meist in Kombination mit Reishi

**Reishi Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Fördert schmerzlindernde Botenstoffe, entspannt, krampflösend und psychisch ausgleichend

**Shiitake oder Chaga oder Cordyceps oder Pleurotus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Entzündungshemmend, schmerzlindernd

**Schnupfen**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Coriolus oder Pleurotus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Leitet bei Milz-Qi-Schwäche und zu viel Feuchtigkeit Schleim aus, bei allen verschleimenden Infekten, Schnupfen, Nasennebenhöhlenentzündung

**Reishi Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Bei viralem und allergischem Schnupfen

**Polyporus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 Kps  
Wirkung: Bei Heuschnupfen

**Shiitake oder Chaga Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Antiviral

**Cordyceps Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags  
Wirkung: Bei Nasennebenhöhlenentzündung

**Schwermetallausleitung** siehe Entgiftung

**Schwerhörigkeit**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Auricularia Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 Kps  
Wirkung: Erweitert Gefäße, verbessert Blutfluss, wodurch sogar vorgeschädigte und verengte Adern besser durchblutet werden und wieder an Elastizität gewinnen. Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

**Cordyceps Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags  
Wirkung: Fördert die Durchblutung des Innenohrs, wirkt adaptogen bei Stress, wirkt nach TCM auf die Nieren, die mit den Ohren in Verbindung stehen (auch bei Tinnitus bei tiefem Pfeifton)

**Schwindel**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Reishi oder Shiitake oder Pleurotus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Vitalpilze verbessern die Durchblutung, manche senken auch Histamin, das Schwindel auslösen kann

**Sehnenverletzung** siehe Bänderverletzung

**Sehschwäche**

siehe auch grauer Star, grüner Star, Makuladegeneration (in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Pleurotus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 Kps  
Wirkung: Nach der TCM bei Blut-Mangel und blockiertem Qi: Blut-Mangel nach der TCM entsteht durch zu viel Arbeit unter Zeitdruck, nachts und am Bildschirm. Er zeigt sich in Lichtempfindlichkeit, Nachtblindheit

**Auricularia Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 Kps  
Wirkung: Verbessert die Fließeigenschaften des Blutes und unterstützt damit den Nährstofftransport bis in die feinen Blutgefäße der Augen

**Agaricus Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Schützt das Auge vor Infektionen, antidiabetische Eigenschaften

**Serotoninmangel**

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Cordyceps Vitalpilz Kps**

Tagesdosierung: 2x2 Kps bis mittags  
Wirkung: Verhindert den schnellen Abbau von Serotonin – MAO-Hemmer

**Sinusitis** siehe Schnupfen

**Sklerodermie** siehe Autoimmunerkrankungen

## Sodbrennen

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Hericium oder Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bekämpft Helicobacter pylori, ein häufiger Auslöser von Gastritis und Sodbrennen

## Sonnenschutz

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Maitake oder Chaga oder Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Unterstützt die Ausbildung schützender Bräune

## Stress

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Adaptogen, gegen Blutmangel des Herzens (TCM) mit Unruhe und Nervosität, hilft bei der Stressanpassung

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps

Wirkung: Adaptogen, bei schwachen Nerven, hilft bei der Stressanpassung

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps, bis mittags

Wirkung: Adaptogen, hilft bei der Stressanpassung, regeneriert Nierenenergie, reguliert die Ausschüttung von Adrenalin, ausgleichend, für klare ruhige Sicht der Dinge

### Agaricus oder Shiitake oder Chaga oder Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Vitalpilze sind Adaptogene, und helfen bei der Stressanpassung

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Vitalpilze sind Adaptogene, und helfen bei der Stressanpassung

## Taubheit der Arme, Beine

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Fördert den Nervenwachstumsfaktor, bei Taubheit, Lähmungen, Kribbeln, Empfindungsstörungen

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Schmerzen, Taubheitsgefühl, Verspannungen, Versteifungen, Gliederstarre

## Thrombose siehe Gefäßerkrankungen

## Tinnitus

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Erweitert Gefäße, verbessert Blutfluss, wodurch sogar vorgeschädigte und verengte Adern besser durchblutet werden und wieder an Elastizität gewinnen. Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps, bis mittags

Wirkung: Fördert die Durchblutung des Innenohrs, wirkt adaptogen bei Stress, wirkt nach TCM auf die Nieren, die mit den Ohren in Verbindung stehen (bei tiefem Pfeifton)

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei körperlichen, als auch seelischen Ursachen. Der Shiitake fördert nachhaltig die Durchblutung und sorgt für eine starke körpereigene Abwehr

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Fördert die Durchblutung, bei Leberbeteiligung laut TCM (hoher Pfeifton)

### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Bei Tinnitus durch HWS-Symptomatik

## Trigeminusneuralgie siehe Nervenleiden

## Triglyceride erhöht

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Maitake oder Shiitake oder Coprinus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Besonders guter Triglyceridsenker (und Cholesterinsenker)

### Agaricus oder Reishi oder Chaga oder Hericium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Vitalpilze senken Triglyceride und Cholesterin, fördern die Leber

### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Senkt Triglyceride und Cholesterin

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Wirkt entzündungshemmend und antioxidativ, ist cholesterin- und triglyceridsenkend, verbessert die Gefäßgesundheit. Sein Wirkstoff Lovastatin reduziert den Cholesterinaufbau bereits in der Leber. Sein Pleuran senkt ebenfalls LDL-Cholesterin und Triglyceride, hebt HDL-Cholesterin. Sein Wirkstoff Chrysin verbessert Blutzucker, Blutfette und Leberenzyme

**Trockener Mund** (Morbus Sicca)  
(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Agaricus oder Coriolus oder Maitake oder Chaga Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Immunbalancierend bei Autoimmunerkrankungen

**Übergewicht**  
(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Maitake Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Hilft besonders gut gegen Übergewicht und besonders Bauchfett, nährt das Milz-Qi, verhindert Gewichtszunahme, vor allem die Bauchfett-Bildung nach dem Wechsel

**Coprinus Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 2x2 Kps  
Wirkung: Stabilisiert den Blutzuckerspiegel, reguliert die Glukoseverwertung, für Diabetiker und bei Gewichtszunahme durch Kohlenhydrate, fördert den Stoffwechsel und das Milz-Qi

**Pleurotus Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Fördert das Milz-Qi am stärksten von allen Vitalpilzen

**Shiitake Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Bremst Heißhunger

**Reishi Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Reishi regt den Stoffwechsel an und reguliert den Blutzucker, hemmt Hungergefühl

**Agaricus oder Hericium Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Verbessert den Stoffwechsel

**Cordyceps Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 2x2 Kps  
Wirkung: Erhöht den Grundumsatz durch Testosteronförderung

**Auricularia Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 2x2 Kps  
Wirkung: Unterstützt den Fettstoffwechsel

**Unfruchtbarkeit**  
siehe auch Hormonschwankungen, Hormonersatz, Hormonmangel  
(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Cordyceps Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Verbessert die Samenqualität, steigert Testosteron, verbessert das Nieren-Qi der Frau

**Venenprobleme**  
(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Auricularia Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 2x2 Kps  
Wirkung: Gefäßerweiternd, verbessert Durchblutung, schützt vor Thrombosen und Schmerzen in den Beinen. Jedoch auch blutstillende Wirkung gleichzeitig, daher weniger Blutungsgefahr, wenn man damit Blut verdünnt. Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

**Pleurotus Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Zusammen mit der entzündungshemmenden und antioxidativen Wirkung sind die cholesterin- und triglycerid-senkenden Effekte des Pleurotus ideal für die Verbesserung der Gefäßgesundheit. Stärkt die Venen und dient der Thrombosevorbeugung

**Reishi Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Verbessert Wundheilung und reduziert Infektionsgefahr

**Verdauungsprobleme**  
siehe auch Gallenschwäche  
(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

**Hericium Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Magen- und Darmheiler, schleimbildend, schützt Schleimhäute, bei Reflux, Sodbrennen, Entzündungen, nervösem Magen, Leaky-Gut-Syndrom, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, gestörter Darmflora, Darmgeschwüren, Verstopfung, Candida

**Chaga Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Magen- und Darmheiler, lindert Durchfälle, stützt den Fettstoffwechsel der Leber, bei Magenbeschwerden (Übelkeit), bei Polypen, Colitis, Geschwüren, Leaky-Gut-Syndrom

**Auricularia Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 2x2 Kps  
Wirkung: Bei Verstopfung durch Trockenheit, befeuchtet und stärkt die Schleimhäute. Wirkt blutverdünnend im Ausmaß von ThromboAss – nicht gemeinsam mit Blutverdünnern

**Coprinus Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 Kps  
Wirkung: Die Lektine des Coprinus regen die Darmperistaltik an, bei Hämorrhoiden, gegen Verstopfung, unterstützt Magen, Milz, Bauchspeicheldrüse

**Shiitake Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Bei Verdauungsschwäche, hilft der Leber, unterstützt das Wachstum probiotischer Bakterien, bei Magenbeschwerden, Darmbeschwerden wie Verstopfung, regt die Darmperistaltik an

**Maitake Vitalpilz Kps**  
Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps  
Wirkung: Lindert Durchfälle, unterstützt den Fettstoffwechsel, bei Magenbeschwerden (Übelkeit), bei chronischer Übersäuerung

### Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Enthält die meisten Enzyme von allen Vitalpilzen

### Polyporus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 Kps

Wirkung: Lindert Durchfälle, schützt die Leber

### Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Fördert das Wachstum von Laktobazillen, Bifidobakterien und Enterokokken, regeneriert die Darmflora, ballaststoffreich, bei Colitis, Leaky-Gut-Syndrom, Unverträglichkeiten

### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Verbessert Leberfunktion und Leberwerte, fördert den Gallenfluss, gegen Verdauungsbeschwerden, stärkt und schützt die Leber bei Hepatitis, verbessert den Fettstoffwechsel

**Vergesslichkeit** siehe Konzentrationsschwäche

**Verschleimung** siehe Bronchitis

**Verspannung** siehe Muskelverspannungen

**Verstopfung** siehe Verdauungsprobleme

### Virale Infekte

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

#### Reishi oder Cordyceps oder Maitake oder Chaga Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 4x2 Kps

Wirkung: Antiviral bei jeder Virusinfektion, auch bei schweren Erkrankungen wie etwa HIV, Malaria, Dengue, Gelbfieber etc.

### Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 4x2 Kps

Wirkung: Der Agaricus blazeri murrill hemmt Viren schon zu Beginn der Infektion, wie etwa in Studien bei Hepatitis, grippalen Infekten, Herpes, HIV, Polio Virus gezeigt werden konnte

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 4x2 Kps

Wirkung: Durch Lentinan wird das Immunsystem stark stimuliert. Verbessert die Ausschüttung und Wirkung von Immunzellen gegenüber Bakterien und Viren. Regt die Bildung von Interferon in den Zellen an. Selbst der Ausbruch einer Infektion mit dem Herpes Simplex-Virus kann durchaus abgewehrt werden. Bei Pocken, Windpocken, unterstützt auch bei einer HIV Erkrankung

### Coriolus oder Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 4x2 Kps

Wirkung: Antiviral, wirkt insbesondere bei HIV, Herpes, Zytomegalie, bei grippalen Infekten, Grippe und Infekten der oberen Atemwege, schleim- und feuchtigkeitssleitend bei Milzschwäche aus Sicht der TCM

### Vitiligo

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

#### Chaga oder Agaricus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Beide Pilze haben Bezug zur Haut und wurden schon erfolgreich bei Vitiligo eingesetzt

### Wechseljahrbeschwerden

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

#### Auricularia Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps, nicht zusammen mit Blutverdünnern einnehmen

Wirkung: Hormonell ausgleichende Wirkung, gut bei Nachtschweiß und Schweißausbrüchen generell, wirkt positiv auf Schleimhautveränderungen der Scheide und Blase

#### Hericioium Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Hormonell ausgleichende Wirkung, gut bei Nachtschweiß, wirkt positiv auf Schleimhautveränderungen der Scheide und Blase und gleicht nervlich aus

#### Cordyceps Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 Kps

Wirkung: Hormonell ausgleichende Wirkung, bei Inkontinenz durch hormonell oder stressbedingter Schwäche des Blasenschließmuskels eingesetzt, vor allem bei Östrogenmangel im Wechsel, schon im Vorfeld des Wechsels günstig, erhöht den Grundumsatz und unterstützt durch seine stimungsaufhellende Wirkung

#### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Hormonell ausgleichende Wirkung, gegen Unruhe, Nervosität, Nachlassen der Knochendichte und Hitzewallungen

#### Coriolus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Hormonell ausgleichende Wirkung

### Wundheilung

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

#### Reishi Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Verbessert Wundheilung und reduziert Infektionsgefahr

#### Maitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 3x1 bis 3x2 Kps

Wirkung: Zur Wundheilung nach Operationen

### Würmer

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

#### Cordyceps oder Coriolus oder Agaricus oder Pleurotus Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps

Wirkung: Antiparasitäre Wirkung



## Zahnfleisch- und Zahnprobleme

(in Frage kommende Mittel, ideal: energetisches Austesten)

### Shiitake Vitalpilz Kps

Tagesdosierung: 2x2 bis 3x2 Kps

Wirkung: Wirkt antibakteriell, gegen Karies, Zahnstein und Zahnfleischentzündung

.....

**Zysten** siehe Hormonschwankungen

.....

**Zyklusschwankungen** siehe Regelbeschwerden

.....