

РАЗБОР ЗВЕЗДЫ

КОРОЛЕВЫ ЕЛИЗАВЕТЫ II

Экзаменационная работа Катерины Приклонской



— Добро пожаловать —

Меня зовут КАТЕРИНА ПРИКЛОНСКАЯ

- ✓ Коуч
- ✓ Психолог с 10-летним стажем
- ✓ Цифровой психолог

Цифровая психология — это мощный инструмент, который помогает понять себя глубже, увидеть свои сильные стороны, разобрать скрытые блоки и раскрыть свой истинный потенциал.

Ваша энергия — это не просто числа, это ключи к вашему развитию, гармонии и успеху. Всё, что вам нужно, уже заложено внутри вас.

Доверьтесь себе и помните: у вас есть всё, чтобы жить счастливую жизнь.

Я искренне верю в вас и ваши возможности!

@KaterinaPriklonskaya



Вступление

Королева Елизавета II — это одна из самых известных и продолжительных монархов в истории Великобритании, правившая на протяжении 70 лет. Она стала символом стабильности и преемственности в Великобритании и за рубежом.

Елизавета II взошла на престол в 1952 году после смерти своего отца, короля Георга VI. **Она была единственным монархом в истории Великобритании, чей правление продолжалось столь долго, что, помимо исторической значимости, она стала важнейшей фигурой в мировой политике, культуре и общественной жизни.**

И сегодня мы рассмотрим, какие энергии помогали ей быть такой сильной личностью и как они проявлялись.



Звезда Королевы

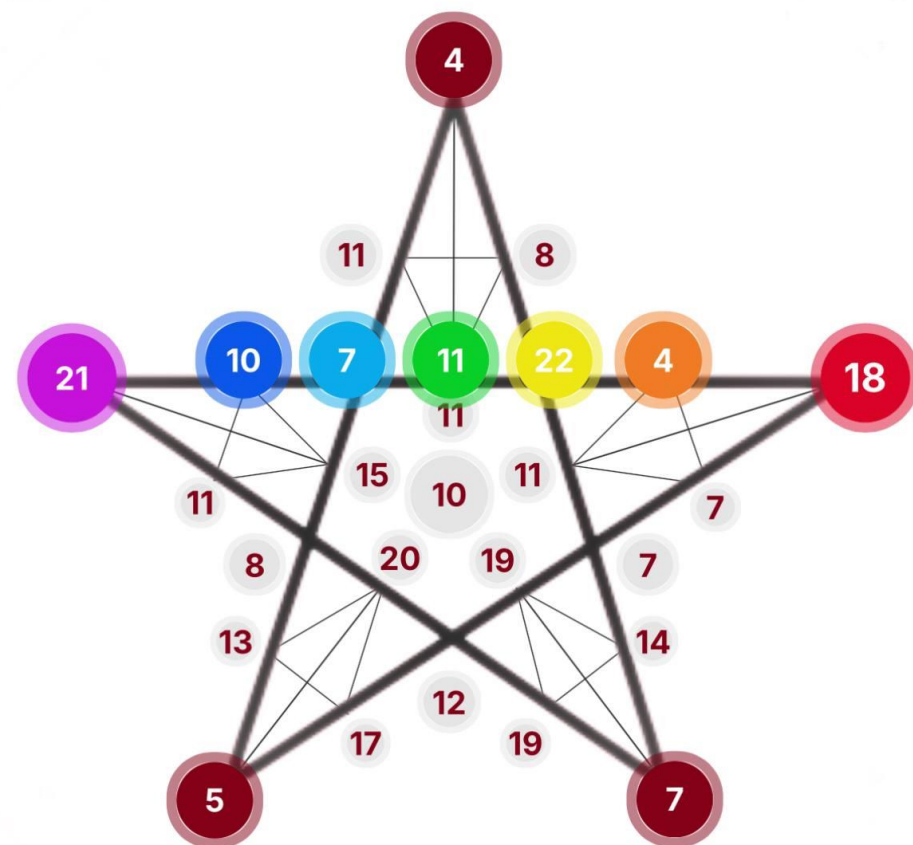
Перед нами звезда Королевы.

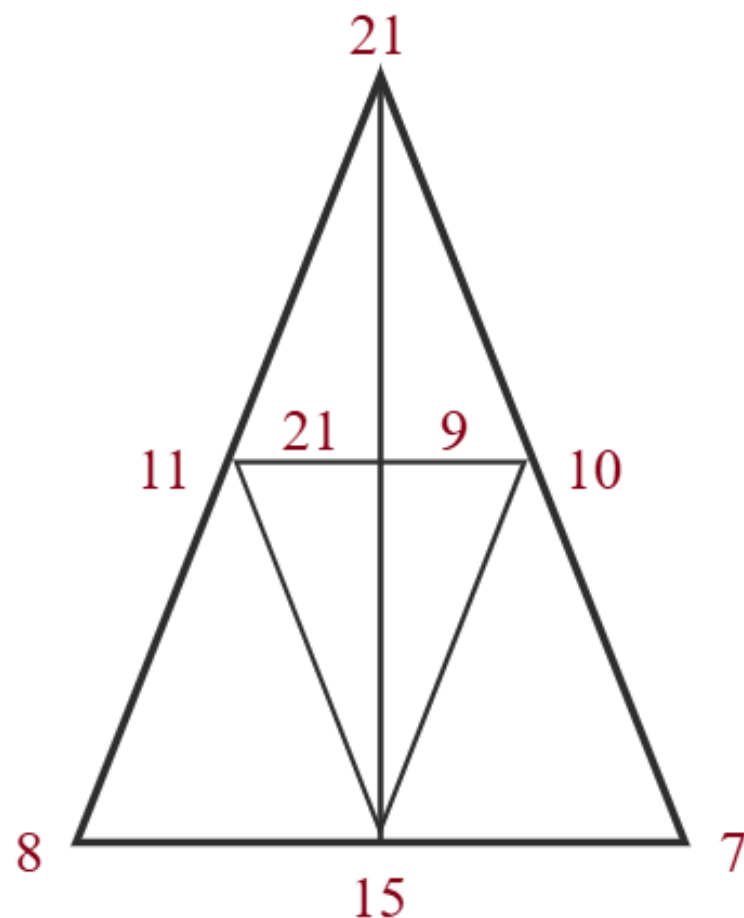
Елизавета II родилась **21 апреля 1926 года** в Лондоне в семье герцога и герцогини Йоркских, была старшей из двух дочерей.

Представительница Виндзорской династии, при крещении в Букингемском дворце была названа Елизаветой-Александрой-Марией (в честь матери, прабабушки и бабушки).

В 1936 ее родители стали королем Георгом VI и королевой-консортом. Елизавета таким образом стала первой в очереди на престол Соединенного Королевства.

Рассмотрим подробнее каждую из пяти сфер.





Рассмотрим подробнее треугольник личности Елизаветы.

Главное предназначение – вершина треугольника – 21 аркан «Мир»

И он нам говорит, что этот человек миротворец, способный объединять людей, терпимый и толерантный, красноречивый, без рамок и ограничений. И все эти качества очень хорошо прослеживаются в истории данной личности.

21-й аркан символизирует завершение цикла, гармонию, целостность, а также достижения через упорство и труд. Этот аркан также связан с интеграцией и балансом всех частей личности, а также с раскрытием потенциала в самых разных сферах жизни.

В жизни Елизаветы II, можно выделить несколько ключевых аспектов её биографии, которые соответствуют раскрытию этого аркана.

Королева Елизавета II пережила несколько эпох и огромных перемен, как внутри страны, так и за ее пределами. **Она стояла во главе Великобритании и Содружества наций в течение 70 лет, что делает её правление не только самым долгим в британской истории, но и одним из самых стабильных.**

В период её правления Великобритания пережила значительные изменения в отношениях с колониями. Это стало эпохой деколонизации и формирования Содружества наций, что отражает процесс завершения старого и перехода к новому, более глобализованному миру.

Елизавета была символом единства для Великобритании и других стран, которые входили в Содружество. Она обостряла вопросы глобального единства и гармонии между нациями, что является сильной чертой этого аркана. Её дипломатическая деятельность в этой сфере позволяла держать в рамках одного союза такие разные культуры и политические режимы.

Сфера личности

21-й аркан символизирует не только завершение жизненных циклов, но и гармонию, умение быть в балансе между разными сферами жизни. Елизавета II смогла сохранить стабильность и гармонию на личном и публичном уровне, несмотря на множество трудностей.

Несмотря на напряжение в отношениях с некоторыми членами королевской семьи, она **сумела сохранить стабильность в семье и использовать её как источник силы и гармонии**. Ее отношения с принцем Филиппом (на протяжении 73 лет) являются ярким примером взаимной поддержки и верности.

После смерти принцессы Дианы в 1997 году королева, как и другие члены королевской семьи, столкнулась с трудными периодами, но именно **её спокойствие и умение найти баланс помогли обществу вернуться к нормальной жизни**. Это также отражает качество аркана — способность завершать тяжелые моменты с достоинством и гармонией. 21-й аркан связан с достижением международного признания и успеха, что также прослеживается в жизни королевы.

В течение десятилетий Елизавета была символом стабильности и традиции для Великобритании, а её фигура оставалась знаковой для других стран. **Признание её как лидера мирового уровня и пример стойкости в условиях изменяющегося мира** — это важный аспект достижения гармонии и целостности на международной арене.





В треугольнике личности Елизаветы мы также видим такие арканы - 7 «Колесница», 8 «Справедливость», 10 «Колесо фортуны», 11 «Сила» и 15 «Дьявол», рассмотрим подробнее, как каждый из них проявлялся в биографии королевы.

7 Аркан Колесница символизирует **управление, стремление к победе**, а также умение преодолевать препятствия и контролировать свою судьбу. Он также связан с движением вперёд, решимостью и уверенностью в себе.

Когда Елизавета II взошла на престол в 1952 году, Британия переживала послевоенные трудности. Она показала **непоколебимую решимость**, чтобы двигаться вперёд и сохранять стабильность в стране. В её правлении было множество кризисов, включая политическую нестабильность, вызванную отречением её дяди, Эдуарда VIII, и изменениями в колониальной политике. Тем не менее, она сумела удержать монархию на плаву, символизируя **управление и контроль**.

А еще важно, что Елизавета II не позволяла трудностям сбить её с пути. Например, после смерти её отца, короля Георга VI, она не только взяла на себя ответственность, но и **показывала стремление и успех** в роли монарха, несмотря на молодость.

Сфера личности

8 Аркан Справедливость символизирует **баланс, честность, объективность** и стремление к правде и справедливости. Это также аркан, который связан с последствиями наших действий и с необходимостью учитывать все стороны ситуации.

Елизавета II известна своей **объективностью и непредвзятостью** в государственных делах. В её правлении было много случаев, когда она **демонстрировала честность и принципиальность в принятии решений**, даже если они касались сложных вопросов, таких как отношения с бывшими колониями.

Из личного - когда произошел развод её сына, принца Чарльза, и Дианы, королева проявила свою справедливость, действуя в рамках традиций и делая всё возможное, чтобы сохранить имидж семьи в глазах общественности. Важный момент для неё — не вмешиваться в личные дела детей, сохраняя справедливый баланс между обязанностями и личной жизнью.





Сфера личности

10 Аркан Колесо Фортуны в жизни Елизаветы II проявился через её способность адаптироваться к переменам, использовать возможности, открытые судьбой, и демонстрировать активность, авантюризм и готовность к новым этапам.

Удача и успех в её жизни не были случайными — она умела находить возможность для роста и процветания, используя все обстоятельства в свою пользу.

Елизавета II всегда была активным участником важных мировых событий и дипломатических процессов. Это проявлялось как в её личных визитах за рубеж, так и в её реакции на важнейшие политические события.

Она не только побывала в большинстве стран мира, но и сделала много визитов в трудные и нестабильные регионы, например, в Китай, в Советский Союз, в Африку и на Ближний Восток. Эти визиты отражали её **готовность к переменам** и активность, способствующую укреплению международных связей. Примером может служить её визит в Китай в 1986 году, когда Британия еще была вовлечена в вопросы передачи Гонконга в Китай.

Вместе с каждым циклом перемен, который приходил в мир, Елизавета II продемонстрировала умение не только адаптироваться, но и извлекать выгоду из этих изменений.

Елизавета была одной из первых монархов, кто освоил телевидение и радиовещание, а в последние годы активно использовала социальные сети для общения с народом. Эта готовность к **технологическим переменам** также можно рассматривать как пример того, как **Колесо Фортуны** привносит в жизнь возможности для роста и процветания.

Сфера личности

11 Аркан Сила символизирует **внутреннюю силу**, способность преодолевать сложности и демонстрировать стойкость. Это аркан о мужестве в преодолении жизненных трудностей и внутренней гармонии.

Внутренняя сила в кризисах: Королева всегда оставалась спокойной и стойкой, несмотря на множество кризисов, с которыми ей приходилось сталкиваться. Например, когда в 1997 году погибла принцесса Диана, королева долгое время не комментировала трагедию, что вызвало критику в обществе, но её способность сохранять **спокойствие и выдержку** в этот момент была проявлением её внутренней силы.

Сила в личных трудностях: Во времена личных утрат (например, смерти матери и супруга) Елизавета сохраняла **стойкость**, не позволяя личной боли мешать её служению на троне. Это проявление **силы духа**, когда личная утрата превращается в служение и верность своему долгу.





15 Аркан Дьявол связан с **искушениями**, внутренними и внешними зависимостями и борьбой с тенями и темными аспектами жизни. Это может означать испытания, с которыми приходится сталкиваться, а также необходимость преодолевать личные слабости и ограничения.

В жизни Елизаветы II были моменты, когда семья становилась центром публичных скандалов, например, отношения её детей, особенно между принцем Чарльзом и принцессой Дианой. Эти вопросы и слухи могли стать **искушением**, в том числе для самой королевы, пытающейся сохранить стабильность и достоинство монархии. В это время ей приходилось балансировать между личной жизнью семьи и обязанностями как монарха.

Елизавета всегда старалась **не поддаваться искушению** в эмоциональных реакциях, что могло бы вызвать общественное беспокойство или привести к утрате её авторитета. Сдержанность и контроль — это её способ борьбы с **внутренними тенями**, такими как гнев или разочарование.

Детство

Все эти арканы 21, 7, 8, 10, 11 также были проявлены с самого детства у Королевы, более того, особое воспитание наверняка послужило толчком к раскрытию этих энергий в плюсовом значении.

Королева Елизавета II с самого детства проявляла черты, которые позже стали важными аспектами ее жизни и правления. Сложившийся образ Елизаветы II как великой королевы, глубоко преданной своим обязанностям и при этом мудрой и спокойной женщиной, не был случайным. Ее детство и воспитание сыграли большую роль в формировании этих качеств.

Елизавета Александра Мария Виндзор была старшей дочерью в семье, и уже с раннего возраста ей приходилось брать на себя ответственность. Ей с сестрой, принцессой Маргарет, было обеспечено строгий режим воспитания. Главную роль в ее воспитании сыграла ее мать (Королева-Мать) и гувернантка Мисс Гриммонд, которые фокусировались на том, чтобы воспитать у девочек хорошие манеры, ответственность и самообладание.

К тому же, с самого раннего возраста она научилась быть спокойной и собранной — навыки, которые пригодились ей позже.

С самого детства Елизавета проявляла выдающуюся зрелость для своего возраста. От своей матери она унаследовала стойкость, внутреннюю силу и готовность исполнять свой долг. Будучи ребенком, она уже была очень серьезной, осознавая, что однажды ей придется взять на себя роль лидера страны.

Некоторые исследователи и биографы королевы отмечают, что она обладала врожденным чувством долга, которое постепенно становилось основой ее жизни. Она проявляла интерес к истории и культуре, была интеллектуально любознательной. В детстве также у нее развивалась любовь к животным и природе — эти увлечения она сохраняла на протяжении всей жизни.





Королева Елизавета II с раннего возраста занималась лошадьми и верховой ездой, что стало ее важным увлечением на всю жизнь. Она любила путешествовать по Великобритании, часто проводила время на родовых землях в Сандрингеме и Балморале, где ее страсть к природе и животным могла быть полностью удовлетворена. Еще одной важной стороной ее детства было обучение — она стала одной из самых образованных королев, изучив не только традиционные академические дисциплины, но и более специфические аспекты государственной службы и дипломатии.

Елизавета была сильно мотивирована своим чувством долга перед страной. Ее воспитание, хотя и весьма строгим, включало и безусловную приверженность семейным ценностям, и ощущение, что ее жизнь и карьера — это не только личное дело, но и обязанность перед нацией. Это ощущение долга стало основой для ее жизни и королевского правления.

Сильными сторонами Елизаветы II с самого детства были:

Ответственность: с раннего возраста она понимала, что однажды ей предстоит стать королевой, и приняла это как неотъемлемую часть своей жизни. Это формировало в ней самообладание и зрелость.

Мудрость: Елизавета всегда была осторожной и обдуманной в своих поступках, что позволяло ей принимать взвешенные решения.

Сила воли: несмотря на личные трудности и испытания, она сохраняла хладнокровие и способность действовать в самых сложных ситуациях.

Терпимость и такт: она с раннего возраста развивала искусство общения и умение находить общий язык с разными людьми, что было важным аспектом ее дипломатической работы.

Интеллект: любознательность и стремление к знаниям позволили ей стать компетентным монархом, который, помимо традиционной роли, также стал важной фигурой в международной политике.

Сфера духовности

Рассмотрим подробнее сферу духовности Королевы.

Елизавета II родилась в апреле, и действительно можно увидеть влияние нумерологических характеристик апреля, особенно в отношении её отца, короля **Георга VI**.

В детстве Елизавета была **очень привязана к отцу** и глубоко уважала его. Однако их отношения были **непростыми** из-за неожиданной перемены в судьбе семьи: её дядя, Эдуард VIII, отрёкся от престола, и её отец **неожиданно стал королём** в 1936 году. Это событие кардинально изменило жизнь будущей королевы – она **лишилась беззаботного детства** и уже с юных лет начала готовиться к монаршей роли. Георг VI был заботливым, но строгим отцом, и Елизавета **стремялась соответствовать его ожиданиям**. В детстве она часто наблюдала за тем, как он работал, и старалась унаследовать его принципы служения стране.

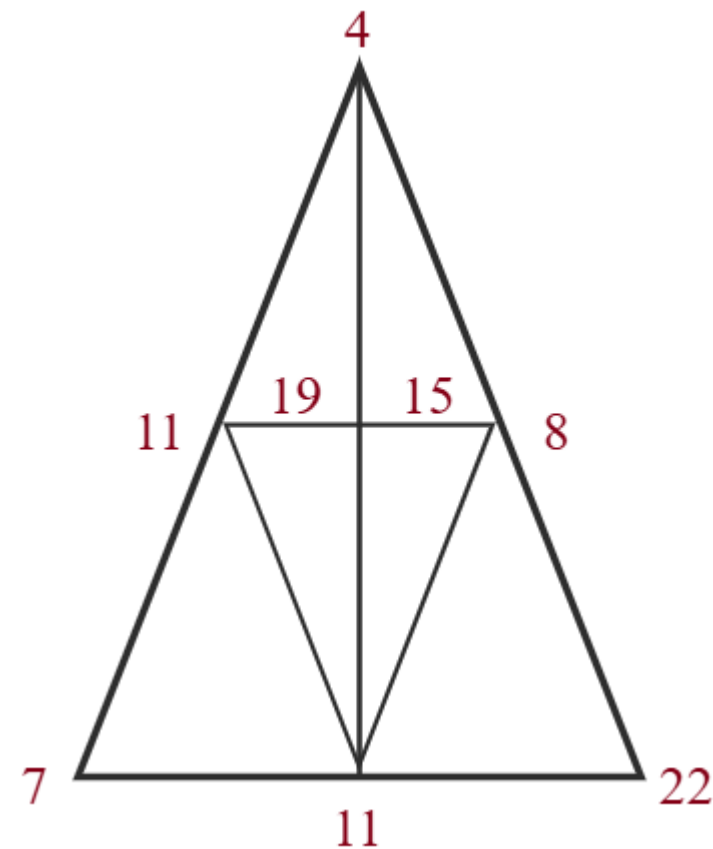
Георг VI правил всего 16 лет (1936–1952) и умер в 56 лет, оставив трон своей дочери. Он вошёл в историю как король, который с трудом справлялся с ответственностью, особенно из-за проблем со здоровьем и заиканием.

Елизавета II превзошла отца по всем параметрам: она стала самым долго правящим монархом Британии (70 лет), значительно укрепила престиж королевской семьи, сумела адаптировать монархию к новым временам, сохранила стабильность страны даже в периоды кризисов.

В отличие от отца, который **с трудом принимал свою роль**, Елизавета **с юности воспринимала долг перед страной как призвание** и уверенно исполняла его.

Связь между успехом и отношением к отцу

Согласно нумерологическим принципам, **отношение к отцу влияет на финансовый успех**. В случае Елизаветы она **глубоко почитала Георга VI**, что помогло ей не только сохранить королевские традиции, но и **привести монархию к процветанию**.



Сфера духовности



В вершине треугольника духовности у Елизаветы мы видим 4 аркан «Император»

4 Аркан символизирует власть, ответственность, силу духа и умение управлять. В жизни Елизаветы II он проявился прежде всего через её непоколебимое чувство долга и способность удерживать монархию стабильной на протяжении 70 лет.

Ответственность и дисциплина

- ✓ С самого начала своего правления в 1952 году Елизавета II безоговорочно взяла на себя ответственность за монархию, следуя принципу: **"Я служу, а не правлю"**.
- ✓ Несмотря на личные трудности, она никогда не уклонялась от своих обязанностей – будь то выступления, официальные приемы или кризисные ситуации.

Грамотное управление и стабильность

- ✓ Во время её правления Британия пережила десятки политических изменений, распад Британской империи, экономические кризисы, но она всегда оставалась опорой и символом стабильности.
- ✓ Одинаковое отношение ко всем: королева не делала исключений ни для кого, всегда придерживаясь протокола и строгих правил.

Мужская сила духа и влияние "отцовской" фигуры

- ✓ Несмотря на то, что она была женщиной, её часто называли **"матерью нации"**, но по сути она играла **роль "отца"** для Великобритании, олицетворяя жёсткость, стратегическое мышление и умение держать всё под контролем.
- ✓ В её жизни было много испытаний – от кризиса в монархии до семейных скандалов, но она никогда не показывала слабости и не отступала.

Сфера духовности

Оставленный след

- ✓ После себя Елизавета II оставила образ монарха-символа, который смог удержать королевскую власть даже в эпоху перемен.
- ✓ Она передала пример грамотного управления, установив правила, по которым теперь работает современная монархия.

Отрицательное проявление 4 Аркана

Жёсткость и холодность

- ✓ Многие члены её семьи и политики отмечали, что королева могла быть эмоционально сдержанной, что вызывало у окружающих ощущение её жёсткости и даже холодности.
- ✓ Она не проявляла открыто эмоции, даже когда страна переживала трагедии, например, после смерти принцессы Дианы в 1997 году.

Авторитарность и подавление других

- ✓ Несмотря на формальную ограниченность власти, она не терпела неповиновения. Например, в отношениях с премьер-министрами её уважали, но понимали, что она не любит споров и всегда настаивает на своём мнении.
- ✓ Внутри семьи она также могла быть жёсткой, например, когда запретила сестре Маргарет выйти замуж за Питера Таунсенда, что сломало личную жизнь принцессы.





Также в сфере духовности мы видим у Королевы 7 аркан «Колесница», 8 «Справедливость», 11 «Сила» и 22 «Шут».

Все эти арканы связаны с лидерством, силой духа, балансом, способностью вдохновлять и лёгкостью в преодолении препятствий.

Как проявлялся каждый аркан в жизни Елизаветы:

7 Аркан «Колесница» - Энергия воина и лидера

- ✓ **Смелость и целеустремлённость:** в 25 лет она неожиданно стала королевой, но без колебаний взяла на себя эту роль. Она повела страну вперёд, несмотря на вызовы XX и XXI веков.
- ✓ **Способность вести за собой массы:** её уважали и британцы, и лидеры других государств. Более 70 лет она была центром монархии, удерживая её в периоды кризисов.
- ✓ **Препятствия не останавливали её:** от распада Британской империи до внутрисемейных скандалов (развод принца Чарльза и Дианы, уход принца Гарри) — она сохраняла стабильность.

8 Аркан «Справедливость» - Баланс, объективность, интуитивное понимание причинно-следственных связей

- ✓ **Была символом справедливости:** королева не вмешивалась в политику напрямую, но всегда держала нейтралитет и объективность, поддерживая баланс между традицией и переменами.
- ✓ **Духовный баланс:** несмотря на огромную ответственность, она сохраняла внутреннюю стойкость, не позволяла эмоциям влиять на её решения

Сфера духовности

11 Аркан «Сила» - Внутренняя мощь, лидерство во благо людей

- ✓ **Несгибаемая сила духа:** Елизавета **никогда не позволяла себе слабости на публике**, даже в самые сложные моменты (смерть принцессы Дианы, скандалы в семье).
- ✓ **Вдохновение для других:** её стойкость мотивировала британцев. Например, во время пандемии COVID-19 она вселяла уверенность, выступая с речами о единстве народа.
- ✓ **Огромная физическая энергия:** вплоть до 90+ лет **она исполняла свои обязанности**, совершала зарубежные поездки и встречалась с мировыми лидерами.

22 Аркан «Шут» - Лёгкость, открытие нового, творчество

- ✓ **Способность с лёгкостью принимать перемены:** монархия при Елизавете модернизировалась, появились телетрансляции королевских событий, социальные сети и даже её первое Zoom-совещание в 2020 году.
- ✓ **Чувство юмора и открытость:** несмотря на свою строгость, она могла смеяться над собой – вспомним её забавное видео с Паддингтоном или участие в Олимпиаде-2012 в образе "девушки Бонда".
- ✓ **Новые идеи в монархии:** она стала первой британской королевой, совершившей официальный визит в Китай, первой, кто **разрешил трансляцию своей коронации**, первой, кто использовал современные технологии в управлении страной.

Из всего перечисленного можно сделать вывод, что Елизавета II блестяще справилась со своей духовной задачей, став не просто монархом, а легендой.



Сфера реализации

Рассмотрим подробнее сферу реализации Королевы Елизаветы II.

В сфере **денег и реализации** у королевы **Елизаветы II** стояли следующие арканы:

18 «Луна» – интуиция, скрытые процессы, власть через традиции и мистику.

4 «Император» – структурность, управление ресурсами, контроль.

7 «Колесница» – движение вперёд, целеустремлённость, активность.

22 «Шут» – нестандартный подход, лёгкость, новаторство.

11 «Сила» – внутренняя мощь, стойкость, уверенность в своих возможностях.

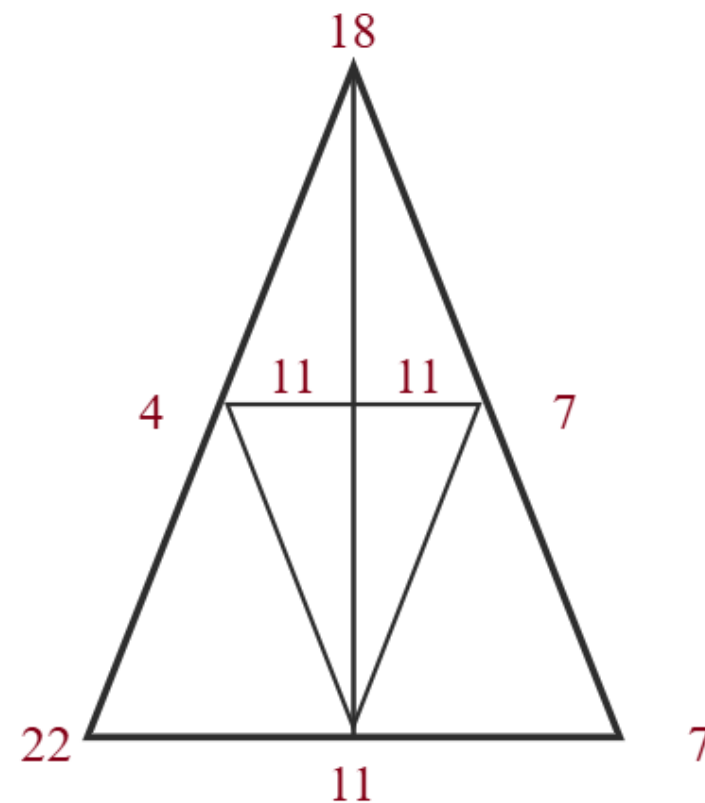
Эти арканы показывают, что деньги и успех в карьере пришли к ней через власть, стратегию, лидерство, но также интуицию, адаптивность и нестандартные методы управления.

Как проявился 18 аркан «Луна»

Королева была символом стабильности, но её влияние оставалось скрытым. Она **не управляла напрямую**, но её мнение было важно для всех британских правителей.

Королевская семья **не раскрывает полностью свои доходы**, а сама система её финансирования довольно запутана (Королевский грант, частные владения и т. д.). Это типичное проявление 18 Аркана, где деньги часто идут через **скрытые механизмы и завесы тайн**.

Чувствовала народ на интуитивном уровне, её обращения всегда звучали в **нужный момент** (например, после смерти принцессы Дианы или во время COVID-19).





Сфера реализации

Как проявился 4 аркан «Император»

Строгое управление финансами: при ней монархия сохранила и приумножила своё богатство, несмотря на кризисы и изменения.

Чёткая структура доходов: у королевы были фиксированные источники финансирования (Суверенный грант, личное состояние, владения в Ланкастере и Корнуолле). Она грамотно распоряжалась финансами, вкладывая их в развитие монархии.

Жёсткое управление королевской семьёй: даже в сложные времена (скандалы, разводы, кризисы) она контролировала ситуацию, не давая монархии ослабнуть.

Как проявился 7 аркан «Колесница»

Монархия при ней развивалась и модернизировалась:

- Первая коронация, показанная по телевидению (1953 год).
- Открытие королевской семьи для СМИ.
- Внедрение новых технологий (например, в 2020 году она впервые провела Zoom-конференцию).

Огромное количество официальных визитов: за своё правление она посетила более 120 стран, став самым путешествующим монархом в истории.

Гибкость в управлении: она смогла адаптироваться ко всем вызовам, сохранив популярность монархии.

Сфера реализации

Как проявился 22 аркан «Шут»

Гибкость в изменениях:

- Отказалась от многих старых традиций, чтобы монархия не выглядела устаревшей.
- Позволила принцу Уильяму жениться на Кейт Миддлтон (обычной девушке, а не аристократке).
- Внедрила медийность в королевскую семью (публичные интервью, соцсети).

Чувство юмора и нестандартность:

- Снялась в ролике с Джеймсом Бондом для Олимпиады-2012.
- В 2022 году записала видео с Паддингтоном, попив чай.

Не боялась пробовать новое: даже в 90 лет она **оставалась современной** и принимала новые тенденции.

Как проявился 11 аркан «Сила»

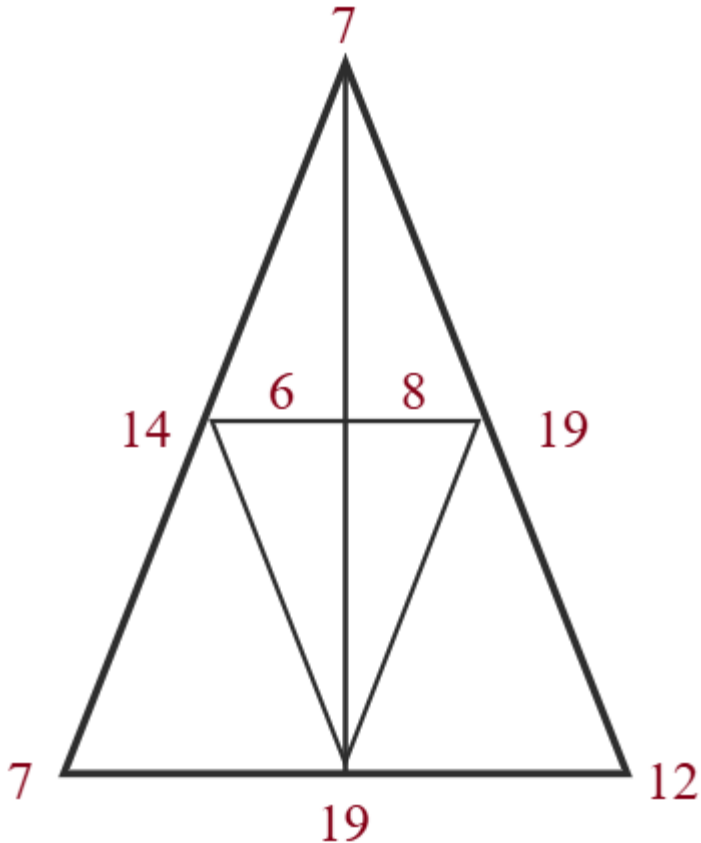
Несгибаемая стойкость: она пережила 15 премьер-министров и оставалась стабильным лидером, несмотря на кризисы, войны и скандалы.

Сохранила контроль над ситуацией: даже в тяжёлые моменты (развод Чарльза и Дианы, смерть Дианы, уход Гарри и Меган) она не позволила монархии рухнуть.

Стала символом сильной женщины-лидера: многие мировые лидеры восхищались её выдержкой и мудростью.

Королева Елизавета II смогла идеально соединить и раскрыть эти арканы, став не просто королевой, а одной из самых влиятельных и уважаемых личностей в истории.





Королева Елизавета II строила свои отношения на основе **четырёх ключевых принципов**, отражённых в её арканах:

- 1. Лидерство и контроль (7 Колесница)** – она всегда сохраняла контроль над ситуацией, будь то брак, отношения с детьми или взаимодействие с народом.
- 2. Дипломатия и баланс (14 Равновесие)** – избегала крайностей, старалась сохранять гармонию даже в сложных ситуациях.
- 3. Харизма и любовь (19 Солнце)** – вызывала уважение и восхищение, была символом стабильности и тепла для подданных.
- 4. Жертвенность и принятие (12 Повешенный)** – ставила долг выше личных интересов, принимала трудные решения ради общего блага.

Далее рассмотрим, как эти арканы проявлялись в ее отношениях по жизни.

Сфера отношений

С мужем принцем Филиппом:

Несмотря на слухи и непростой характер Филиппа, **она поддерживала брак более 70 лет**, проявляя мудрость и терпение.

Хотя по статусу она была выше, **она уважала его мнение и позволяла ему сохранять мужскую роль** в семье.

С детьми:

Отношения с детьми были **строгими и сдержанными**, так как монарший долг не позволял ей быть мягкой матерью.

Позже, особенно с внуками, она стала проявлять **больше тепла и заботы**.

С народом:

Всегда оставалась **нейтральной и справедливой**, не вмешиваясь в политику.

Сохраняла авторитет и любовь народа, даже в кризисные времена (например, после смерти Дианы).

С подчинёнными и миром:

Была **дипломатом мирового уровня**, поддерживала отношения с лидерами разных стран.

Проявляла **сдержанность, мудрость и уважение** даже к противникам.

Королева Елизавета II была сильным лидером, но умела сохранять баланс в отношениях. Она строила их на основе чести, долга и дипломатии, даже если это требовало от неё жертв. Она умела вдохновлять, вести за собой и сохранять уважение как в семье, так и среди миллионов подданных по всему миру.



Сфера здоровья

Рассмотрим подробнее сферу здоровья Королевы Елизаветы II.

В треугольнике здоровья мы видим у нее арканы – 5 «Иерофант», 17 «Звезда», 13 «Смерть», 12 «Повешенный», 8 «Справедливость» и 20 «Суд».

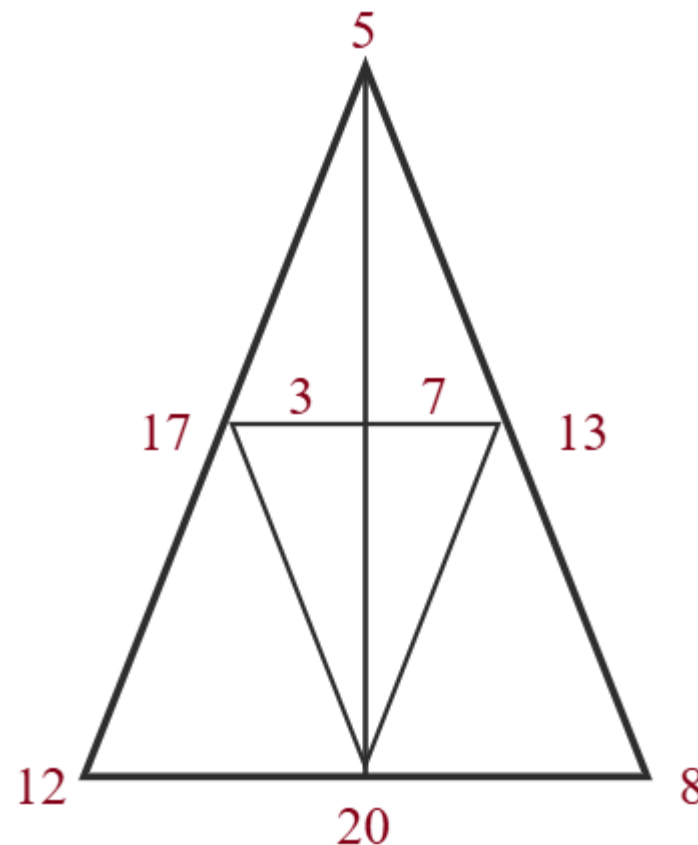
Сразу хочется заметить, что большинство из этих арканов встречаются и в других сферах у Королевы, и на основе проведенного анализа и с учетом ее долгожительности можно сделать вывод, что они были в плюсе, и здоровье особо не беспокоило ее.

Королева Елизавета II прожила **96 лет** (1926–2022), оставаясь физически и ментально активной до последних лет жизни. Её долголетие и крепкое здоровье во многом объясняются генетикой, образом жизни и строгой дисциплиной.

Факторы, способствующие её долголетию:

Генетическая предрасположенность

- ✓ Её мать, **королева-мать Елизавета**, прожила **101 год**, что говорит о хорошей наследственности.
- ✓ В целом в британской королевской семье многие члены доживали до преклонного возраста.





Активный образ жизни

- ✓ С юности **увлекалась верховой ездой** и продолжала ездить на лошадях даже после 90 лет.
- ✓ **Прогулки на свежем воздухе** были частью её ежедневного распорядка.

Рациональное питание

- ✓ Её диета включала **простую, но сбалансированную пищу** (овощи, рыба, нежирное мясо, минимум сахара и быстрых углеводов).
- ✓ Любила **чёрный чай** и не злоупотребляла алкоголем (хотя иногда позволяла себе джин или martini).

Психологическая устойчивость

- ✓ Избегала публичного проявления эмоций, что помогало ей сохранять **внутреннюю собранность**.
- ✓ **Строгий распорядок дня и самодисциплина** помогали ей держать себя в тонусе.
- ✓ Любила собак и лошадей, что давало ей **эмоциональную разрядку и радость**.

Крепкий режим сна

- ✓ Ложилась спать **в одно и то же время**, что способствовало стабильности биоритмов.
- ✓ Часто проводила время на природе, что тоже положительно влияло на здоровье.

Сфера здоровья

Несмотря на крепкое здоровье, с возрастом у Елизаветы II появились **типичные возрастные заболевания**:

Ортопедические проблемы

В последние годы её **заметно беспокоили боли в ногах**, и она всё чаще использовала трость.

Covid-19 (2022)

В начале 2022 года она переболела **коронавирусом**, что ослабило её здоровье.

Проблемы с передвижением

В последние месяцы жизни **редко появлялась на публике**, так как ей становилось трудно передвигаться.

Причина смерти

Официально: естественные причины, но предполагалось, что её здоровье ухудшилось после Covid-19 и стресса, связанного с потерей мужа, принца Филиппа (он умер в 2021 году).

Королева прожила долгую жизнь благодаря генетике, активному образу жизни, рациональному питанию, дисциплине и психологической устойчивости. Даже в старости она сохраняла ясный ум, а её здоровье оставалось крепким вплоть до последних лет.



Общие выводы

Королева Елизавета II стала **величайшим монархом современности**, символом **стабильности, силы и преданности своему долгу**. Она прожила долгую жизнь, полную испытаний, но сумела сохранить **достоинство, мудрость и неизменную верность своим принципам**.

70 лет на троне – рекорд для Великобритании, она пережила смену эпох, мировые кризисы и политические перемены, оставаясь **неизменным символом британской монархии**.

Стабильность и контроль – Елизавета была лидером, который **спокойно и взвешенно управлял страной**, не позволяя эмоциям влиять на её решения.

Народная любовь и уважение – её называли «бабушкой нации», и даже в самых трудных ситуациях она **поддерживала доверие британцев**.

Жертвенность и самодисциплина – ради своей миссии она **отказалась от личных амбиций и эмоций**, полностью посвятив себя королевскому долгу.

Долголетие и активность – даже в последние годы жизни она оставалась **вовлечённой в государственные дела и сохранила ясность ума**.

Елизавета II не просто оставила след в истории – она сама стала эпохой. Ее правление стало **образцом силы, выдержки и мудрого лидерства**, а её имя навсегда останется в памяти миллионов людей по всему миру.

