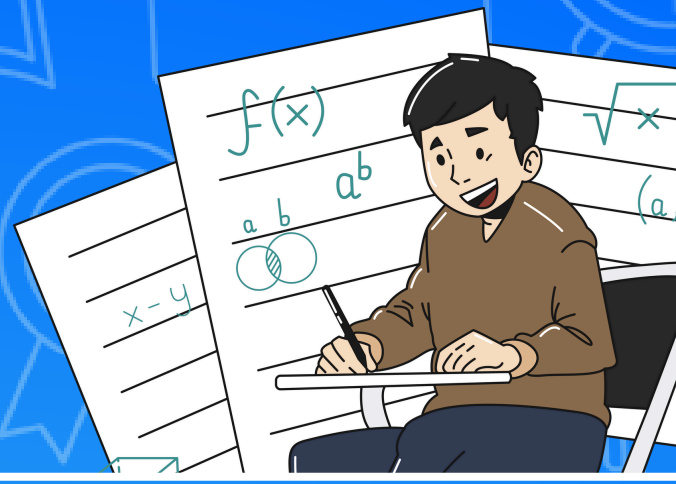


استراتيجيات الحفظ الفعّال

ملتقى الطّالِب الجامعي
University Student Forum



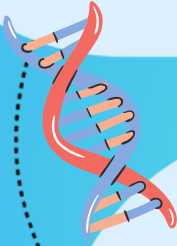
التكرار المتباعد: راجع
المعلومات على فترات زمنية
متباعدة لتعزيز التذكر.



الخرائط الذهنية: استخدم
الرسوم التوضيحية والروابط
البصرية لربط الأفكار.



شرح المعلومات: قم بشرح
المعلومة لشخص آخر
وكأنك تشرحها لطفل.



الربط بالمعلومات السابقة:
قم بربط المعلومات الجديدة
بما تعرفه مسبقاً.



التعلم البصري والسمعي:
اقرأ بصوت عال أو استمع
إلى تسجيلات تعليمية.



تقسيم المعلومات: جزّئ
المحتوى إلى أجزاء صغيرة
سهلة الفهم والحفظ.



بيئة دراسة مثالية: اجعل
مكان دراستك هادئاً
وخالياً من المشتتات.



الحفظ بالقوافي: استخدم
الألحان أو الجمل الإيقاعية
لتذكر المعلومات.

