

*С именем Аллаха Милостивого, Милующего.*

# ПОСТ

Кратко | С доказательством

Абу Ахмад ад-Дагестани

2023 (1444)

|   |          |
|---|----------|
| <b>Содержание:</b>                                | <b>2</b> |
| <b>Введение:</b>                                  | <b>3</b> |
|   |          |
| Столпы поста _____                                | 6        |
| Условия постящегося _____                         | 7        |
| Кому можно не держать пост _____                  | 8        |
| То, что нарушает пост _____                       | 10       |
| Искупление за пропущенный пост _____              | 12       |
| То, что НЕ нарушает пост _____                    | 14       |
| Желательные действия во время поста _____         | 15       |
| Виды обязательных постов _____                    | 16       |
| Виды желательных постов _____                     | 17       |
| Отличие обязательного поста от желательного _____ | 18       |
| Когда запрещено держать пост _____                | 19       |

## Введение:

Хвала Аллаху, Которого мы восхваляем и к Которому взываем о помощи и прощении. Мы ищем защиты у Аллаха от зла наших душ и дурных дел. Кого Аллах ведет по прямому пути, того никто не сможет ввести в заблуждение, а кого Он оставит того, никто не наставит на прямой путь. Свидетельствую, что нет никого достойного поклонения, кроме одного лишь Аллаха, у Которого нет сотоварища, и свидетельствую, что Мухаммад - раб Аллаха и Его посланник, да благословит его Аллах и приветствует, его род, его сподвижников и тех, кто последовал по их пути искренне до судного дня.

*«О те, которые уверовали! Бойтесь Аллаха должным образом и умирайте не иначе, как будучи мусульманами!» (3:102)*

*«О люди! Бойтесь вашего Господа, Который сотворил вас из одного человека, сотворил из него пару ему и расселил много мужчин и женщин, произошедших от них обоих. Бойтесь Аллаха, именем Которого вы просите друг друга, и бойтесь разрывать родственные связи. Воистину, Аллах наблюдает за вами!» (4:1)*

*«О те, которые уверовали! Бойтесь Аллаха и говорите правое слово! Тогда Он исправит для вас ваши дела и простит вам ваши грехи. А кто повинуется Аллаху и Его Посланнику, тот уже достиг великого успеха!» (33:70-71)*

А затем: поистине, самые лучшие слова – это книга Аллаха, а самый лучший путь – это путь Мухаммада худшие же деяния – это нововведения, а каждое нововведение – это заблуждение, а всякое заблуждение в огне.

Поистине, Аллах Всевышний вменил соблюдение поста в обязанность всем общинам. Аллах Всевышний сказал: *«О те, которые уверовали! Вам предписан пост, подобно тому, как он был предписан вашим предшественникам, - быть может, вы устраситесь».* (2:183)

Если бы это поклонение не было таким великим и если бы творения не нуждались в нём, то Аллах Всевышний не вменил бы в обязанность всем общинам именно это поклонение.

Поистине, пост является причиной прощения грехов и служит искуплением скверных поступков. *Сообщается со слов абу Хурейры, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Тому, кто во время Рамадана станет соблюдать пост с верой и надеждой на награду Аллаха, простятся его прежние грехи».* (Бухари 38, Муслим 760)

Речь идёт о верующем человеке, который доволен тем, что Аллах вменил пост в обязанность, и надеется на награду Аллаха. Он соблюдает этот пост, не испытывая никакой ненависти к нему и не сомневаясь в награде Аллаха. Поистине, Аллах прощает такому человеку все его прежние грехи.

Поистине, награда за соблюдение поста не ограничивается определенным количеством, напротив, постящийся получит ее без всякого счета.

*Сообщается также со слов абу Хурейры, да будет доволен им Аллах, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Аллах Всевышний сказал: “Любое дело сына Адама (совершается им) для себя, кроме поста, ибо, поистине, он — для Меня, и Я воздам за него”».* Затем посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: *«Пост является щитом, и в тот день, когда кто-нибудь из вас будет поститься, пусть избегает всего непристойного и не шумит; если же кто-нибудь станет бранить его или (попытается) завязать с ним ссору, пусть скажет (такому): “Поистине, я — человек, соблюдающий пост!” Клянусь Тем, в Чьей длани душа Мухаммада, запах изо рта постящегося приятнее для Аллаха, чем благоухание мускуса, а постящийся испытает две радости: он порадуется, когда станет разговляться, а когда встретится он со своим Господом, порадуется он тому, что постился».* (Бухари 1904, Муслим 1151)

*А версии, приводимой Муслимом, сказано: «Всякое (благое) дело сына Адама умножится, (а наименьшее воздаяние) за доброе дело будет десятикратным, (но может возрасти и) до семисоткратного. Аллах Всевышний сказал: “За исключением поста, ибо, поистине, пост (соблюдается) ради Меня, и Я воздам за него (ибо человек) отказывается от (удовлетворения) своих желаний и от своей еды ради Меня!”».* (Муслим 1151)

Мусульмане единогласны в том, что соблюдение поста в месяц Рамадан является обязательным деянием на каждом мусульманине, и в этом нет абсолютно никаких разногласий. Если человек отрицает обязательность соблюдения поста в месяц Рамадан, то он становится неверующим, тот кто намеренно его не держит, является нечестивцем.

Соблюдение поста в месяц Рамадан было вменено в обязанность во 2-ом году хиджры, и пророк, да благословит его Аллах и приветствует, постился в течение девяти лет.

В самом начале люди могли выбирать между соблюдением поста и между кормлением бедняков, хотя соблюдение поста было предпочтительнее. Затем люди были лишены права выбора, и стал обязательным именно пост.

Пост, в языковом значении означает - удержание. В шариатском - удержание от всех вещей, которые разговляют, и делается это, как поклонение Аллаху, от восхода до заката.

## Столпы поста.

### **1) Воздержание от всего, что нарушает пост, от восхода солнца и до заката –**

*Довод: «ешьте и пейте пока не сможете отличить белую нитку рассвета от чёрной». (2:187);*

### **2) Намерение – Довод: «Поистине дела оцениваются по намерению и поистине**

*каждому человеку достанется только то, что он намеревался приобрести». (Бухари 1, Муслим 1907).*

[Намерение на пост в Рамадан необходимо сделать ночью, до наступления утренней молитвы или же в начале месяца, на весь месяц. Для того чтобы сделать намерения необходимо лишь вознамерится сделать пост, а не произносить его].

## Условия постящегося.

**1) Ислам** – пост (ураза), как и любое поклонение не принимается от неверующего. *Довод: «Тщетны деяния того, кто отрекся от веры, а в Последней жизни он окажется среди потерпевших урон». (5:5);*

**2) Разум** – так как, безумные люди не несут ответственности за свои поступки. *Довод: хадис Айши: «Перо поднято от троих: от ребёнка, пока он не достигнет совершеннолетия; спящего, пока он не проснется; и сумасшедшего, пока к нему не вернется его разум» (Ахмад 1/104, абу Дауд 4398 и 4402, Насаи 3432, ибн Маджа 2041, Дарими 2296, ибн аль-Джаруд, Байхакъи 6/57, Баззар 1540);*

**3) Достижения совершеннолетия** – это возраст примерно 14-15 лет. *Довод: хадис Айши: «Перо поднято от троих: от ребёнка, пока он не достигнет совершеннолетия; спящего, пока он не проснется; и сумасшедшего, пока к нему не вернется его разум» (Ахмад 1/104, абу Дауд 4398 и 4402, Насаи 3432, ибн Маджа 2041, Дарими 2296, ибн аль-Джаруд, Байхакъи 6/57, Баззар 1540);*

**4) Способность поститься (здоровье)** – *Довод: «А если кто из вас болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время». (2:185)*

**5) Местный (не путник)** – *Довод: «А если кто из вас болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время». (2:185).*

## Кому можно не держать пост.

**1) Больной (которому пост наносит вред)** – такой возмещает после того, как выздоровеет. *Довод: «А если кто из вас болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время». (2:185);*

**2) Путник (который сокращает молитву)** – такой возмещает после того, как вернётся из пути. *Довод: «А если кто из вас болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время». (2:185);*

**3) Женщина, с месячными или послеродовыми кровотечениями** – такая возмещает после того, как кровотечения прекратятся. *Довод: хадис Абу Саида аль-Худри: «А разве (женщине) не следует прекращать молиться и поститься, когда у неё начинается менструация?». (Бухари 403, Муслим 132);*

**4) Женщина, беременная или кормящая** – такая возмещает после того, как сможет держать пост. *Довод: хадис Анаса: «Поистине, Аллах избавил путников от бремени поста и половины молитв, а кормящих грудью и беременных женщин от бремени поста». (абу Дауд 2408; Насаи 4/180-181, Тирмизи 715, ибн Маджа 1667);*

**5) Пожилой человек неспособный держать пост или человек, болеющий неизлечимой болезнью** – такой не возмещает, а кормит бедняков. *Довод: «А тем, которые способны поститься с трудом, следует в искупление накормить бедняка». (2:184);*

**6) Ребёнок** – не возмещает, и не кормит бедняков. *Довод: хадис Айши: «Перо поднято от троих: от ребёнка, пока он не достигнет совершеннолетия; спящего, пока он не проснется; и сумасшедшего, пока к нему не вернется его разум» (Ахмад 1/104, абу Дауд 4398 и 4402, Насаи 3432, ибн Маджа 2041, Дарими 2296, ибн аль-Джаруд, Байхакъи 6/57, Баззар 1540);*

**7) Неразумный** – не возмещает, и не кормит бедняков. *Довод: хадис Айши: «Перо поднято от троих: от ребёнка, пока он не достигнет совершеннолетия; спящего, пока он не проснется; и сумасшедшего, пока к нему не вернется его разум» (Ахмад 1/104, абу Дауд 4398 и 4402, Насаи 3432, ибн Маджа 2041, Дарими 2296, ибн аль-Джаруд, Байхакъи 6/57, Баззар 1540);*



**8) Люди, которые вынуждены прервать пост по каким-то иным причинам –** например, спасти тонущего, участвовать в разборе завалов после разрушений, тушить пожар. Если допустить такое, что этот человек должен поесть и попить, чтобы набраться сил перед спасением кого-либо, то он обязан прервать пост. Или же, например, человек нуждается в еде и питье, чтобы набраться сил перед сражением с врагами. Такому человеку в будущем необходимо возместить пропущенные посты. *Довод: хадис Абу Саида аль-Худри: «Поистине, утром вы встретите врага, и отказ от поста сделает вас сильнее, так прекращайте же поститься!».* (Муслим 1120).

## То, что нарушает пост.

**1) Принятие пищи** – еды, питья и всего остального. *Довод: «ешьте и пейте пока не сможете отличить белую нитку рассвета от чёрной». (2:187);*

**2) Капли в нос** – при условии, что они попадают в глотку. *Довод: хадис Лякыта ибн Сабра: «промойвай нос глубже, если только ты не постишься». (Тирмизи 788, абу Дауд 142);*

**3) Вызов семяизвержения** – *Довод: хадис Айши: «Во время поста Посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, целовал и ласкал своих жен, но он лучше любого из вас владел собой». (Бухари, Муслим);*

**4) Половой акт (в светлое время дня)** – *Довод: хадис аль-кудси, в котором говорит Аллах: «Оставляет постящийся еду ради Меня, оставляет питье ради Меня, оставляет своё наслаждение ради Меня, оставляет свою жену ради Меня». (ибн Хузейма, ибн Вахб);*

**5) Намеренная рвота** – *Довод: хадис абу Хурайры: «Если рвота наступила произвольно, то не следует возмещать пост; если же рвота была вызвана сознательно, то пост необходимо возместить». (Ахмад 2/498, абу Дауд 2380, Тирмизи 720);*

**6) Тому, кому переливают кровь** – так как, кровь питает организм и даёт человеку бодрствование. *Довод: кьяс (аналогия) на приём пищи;*

**7) Уколы, питающие организм** – если во время поста человеку делают питательную инъекцию, при помощи которой он может обходиться без пищи и питья. В этом случае инъекция играет роль пищи и питья и портит пост. *Довод: кьяс (аналогия) на приём пищи;*

**8) Курение** – это подобно тому, что попадает внутрь человека, так как, человек вдыхает дым и его частицы остаются внутри. *Довод: кьяс (аналогия) на приём пищи;*

**9) Менструация и послеродовые кровотечения** – *Довод: хадис абу Саида аль-Худри: «А разве (женщине) не следует прекращать молиться и поститься, когда у неё начинается менструация?». (Бухари 403, Муслим 132);*

**10) Если твёрдо вознамерился прервать пост** – пост становится недействительным, независимо от того ел или нет. *Довод: «Поистине дела оцениваются по намерению и поистине каждому человеку достанется только то, что он намеревался приобрести». (Бухари 1, Муслим 1907);*

**11) Вероотступничество** – *Довод: «Тебе (Мухаммад) и твоим предшественникам уже было внушено: “Если ты приобщишь сотоварищей (Аллаху), то тщетными станут твои деяния, и ты непременно окажешься одним из потерпевших убыток”». (39: 65).*

## Искупление за пропущенный пост.

**1) Тому, кто нарушил по принуждению, ошибке, забывчивости или был вынужден** – следует просто возместить этот пост, в другой день. *Довод: «Господь наш! Не наказывай нас, если мы позабыли или ошиблись». (2: 286); «Гнев Аллаха падет на тех, кто отрекся от Аллаха после того, как уверовал, – не на тех, кто был принужден к этому, тогда как в его сердце покоилась твердая вера, а на тех, кто сам раскрыл грудь для неверия». (16:105);*

**2) Тому, кто нарушил пост намеренно** – нужно возместить пост, в другой день и искренне покаяться. Возместить потому, что в этом случае человек изначально начал поститься (обязал себя), то есть взял на себя обет, а обеты необходимо выполнять. *Довод: «Они выполняют свои обеты и боятся дня, в котором зло распространится». (76:7);*

**3) Тому, кто вообще не начинал (не намеривался) держать пост** – на таком нет возмещения, а только искреннее покаяние, потому что этот пост предписан строго в определённое время. *Довод: «Если кто-нибудь внесёт в это наше дело нечто новое, не имеющее к нему отношения, это будет отвергнуто». (Бухари 2697, Муслим 1718);*

**4) Тому, кто не держал пост, не соблюдая религию** – на таком нет возмещения, так как он не был мусульманином, а одним из условий поклонения является ислам (человека). *Довод: «Иджма». (Единогласное мнение всех учёных);*

**5) Тому, кто совершил половой акт в дневное время Рамадана, зная, что это запрещено и портит пост** – на таком человеке кафара (особый вид покаяния), который заключается: в освобождении раба, если не может, то продержат пост 60 дней непрерывно, если не может, то накормить 60 бедняков, если не может и этого, то это ему прощается. *Довод: хадис абу Хурейры: «Однажды к Пророку, мир ему и благословение Аллаха, пришел мужчина и сказал: «О Посланник Аллаха! Я погиб!» Он спросил: «И что же погубило тебя?» Мужчина ответил: «Я вступил в половую близость со своей женой во время поста в рамадане». Он спросил: «Можешь ли ты освободить человека из рабства?» Мужчина ответил: «Нет». Он спросил: «А можешь ли ты поститься в течение двух месяцев подряд?» Мужчина ответил: «Нет». Тогда он спросил: «А можешь ли ты накормить шестьдесят бедняков?» Он вновь ответил: «Нет». Затем он сел, а спустя некоторое время Пророку, мир ему и благословение Аллаха, принесли арак*

*(большую корзину) с финиками, и он сказал: «Возьми это и раздай в качестве милостыни». Мужчина сказал: «Должен ли я раздать это тем, кто беднее меня? Между двумя горами Медины нет семьи, которая была бы беднее моей». Пророк, мир ему и благословение Аллаха, рассмеялся так, что показались его клыки. Затем он сказал: «Ступай и накорми свою семью». (Бухари 1936, 6087, Муслим 1111);*

**б) Тот, кто умер и не успел восстановить пост** – Если человек умер и не восстановил по уважительной причине пропущенные посты, то на таком человеке ничего нет. Но если он умер и не восстановил пост без уважительных причин - то за него нужно возместить пост его близким. Если же у умершего нет близких родственников, или его близкие родственники не хотят возмещать пост вместо него, то из оставленного им имущества нужно накормить по одному бедняку за каждый пропущенный им день поста. *Довод: хадис Айши: «Пусть за умершего, которому предстояло соблюдать пост, постится кто-нибудь из его близких». (Бухари 1952, Муслим 1147).*

## То, что НЕ нарушает пост.

1. Рвота (ненамеренная);
2. Кровопускание;
3. Глазные капли;
4. Ушные капли;
5. Сурьма;
6. Ингаляция астмы;
7. Ингаляция кислорода;
8. Любые виды уколов, кроме питающих организм;
9. Использование благовоний;
10. Увлажнение губ;
11. Полоскание рта;
12. Плавание в воде;
13. Использование сивака;
14. Чистка зубов;
15. Проглатывание мокроты;
16. Поллюция во сне;
17. Выход смазки;
18. То, что залетело в глотку случайно (пыль, комар, и т.п.);
19. Случайное попадание в глотку воды при полоскании;
20. Сплетни и клевета;
21. Если тебя принудили прервать пост;
22. Если ты по забывчивости прервал пост;
23. Если ты по незнанию сделал то, что нарушает пост.

## Желательные действия во время поста.

- 1) **Сухур** – Довод: хадис Анаса: «Делайте сухур, воистину в нем барака». (Бухари, Муслим);
- 2) **Затягивание с сухуром** – Довод: хадис абу Зарра: «Умма находится во благе пока откладывает сухур и спешит с ифтаром». (Ахмад);
- 3) **Спешка с ифтаром** – Довод: хадис Сахля бин Саади: «Люди не перестанут (наслаждаться) благополучием до тех пор, пока будут спешить с разговением». (Бухари, Муслим);
- 4) **Разговение финиками** – Довод: хадис Анаса: «пророк, да благословит его Аллах и приветствует, всегда разговлялся перед молитвой, (съедая несколько свежих фиников, если свежих фиников не было, то (три) сушенными, а если не было и сушеных, то делал несколько глотков воды». (абу Дауд, Тирмизи);
- 5) **Говорить при гневе: "Я постящийся, Я постящийся"** – Довод: хадис абу Хурейры: «Пост - это щит. Тот, из вас, кто соблюдает его, пусть не сквернословит и не ведёт себя глупо. А если какой-то человек будет драться с постящимся или бранить его, то пусть тот ответит ему словами: "Я постящийся, Я постящийся"». (Бухари, Муслим);
- 6) **Использование сивака** – Довод: хадис абу Хурейры: «Если бы я не боялся, что это окажется тягостным для моей уммы, то велел бы использовать сивак перед каждой молитвой». (Бухари);
- 7) **Щедрость** – Довод: хадис ибн Анаса: «пророк, да благословит его Аллах и приветствует, был самым щедрым в Рамадан». (Бухари);
- 8) **Кормление постящегося** – Довод: хадис Зайда ибн Хариса: «Тому, кто накормил постящегося, записывается награда, равная награде постящегося, и при этом из награды постящегося ничуть не уменьшается». (Тирмизи);
- 9) **Чтение Корана** – Довод: «В месяц Рамадан был ниспослан Коран». (2:185);
- 10) **Усердие в последних 10 ночах месяца Рамадан** – Довод: хадис Айши: «Когда приходили десять последних дней Рамадана, пророк, да благословит его Аллах и приветствует, оживлял ночи, будил свою семью и затягивал пояс». (Бухари, Муслим).

## Виды обязательных постов.

**1) Пост в месяц Рамадан** – Довод: *«О те, которые уверовали! Вам предписан пост, подобно тому, как он был предписан вашим предшественникам - быть может, вы устраситесь».* (2:183);

**2) Восполнения пропущенного дня в Рамадан** – Довод: *«Пусть постится столько же дней в другое время».* (2:185);

**3) Пост за нарушенную клятву** – Довод: *«Аллах не станет взыскивать с вас за пустые клятвы, но взыщет с вас за то, в чём вы [покаялись намеренно]. Во искупление [нарушения клятвы следует] накормить десять неимущих тем, чем вы [обычно] кормите свои семьи, или одеть их, или освободить раба, тот же, кто не найдёт [возможности сделать это, должен соблюдать] пост три дня».* (5:89);

**4) Пост по обету** – Довод хадис Айши: *«Кто умер, не успев завершить пост [по обету], за того постится его покровитель».* (Бухари 1952, Муслим 1147);



## Виды желательных постов.

**1) Пост пророка Давуда (мир ему) – Довод:** хадис ибн Умара: «Любимым постом для Аллаха Всевышнего является пост Давуда (мир ему), постился он через день». (Бухари 1131, Муслим 1159);

**2) Пост в месяце Мухаррам – Довод:** хадис Абдуллы ибн Амра: «Наилучшим постом после поста в месяце Рамадан, является пост в месяце Аллаха – аль-Мухаррам». (Муслим 1163);

**3) Пост в день Арафа (9 махаррам) – Довод:** хадис абу Катады: «Пост в день Арафа служит искуплением грехов прошлого и настоящего года». (Муслим 1162);

**4) Пост в день Ашура (10 мухаррам) – Довод:** хадис ибн Умара: «Поистине, Ашура – это день из дней Аллаха. И тот, кто желает, пусть постится, а кто не желает, не постится». (Муслим 1126);

**5) Пост в первые десять дней месяца Зуль-хиджа – Довод:** хадис ибн Аббаса: «Аллах любит благодеяния, которые были совершены в эти десять дней больше, чем дела, совершенные в другие дни». (Бухари, Тирмизи);

**6) Шесть дней поста в месяце Шаваль – Довод:** хадис абу Аюба аль-Ансари: «Кто будет соблюдать пост в месяц Рамадан, а затем прибавит к этому шесть дней поста в месяце Шаваль, то его пост будет подобен посту длинной в целый год». (Муслим 1164);

**7) Пост в середине месяца (13,14,15 число по хиджре) – Довод:** хадис абу Хурейры: «Мой любимый друг завещал мне поститься по три дня ежемесячно». (Бухари, Муслим);

**8) Пост по понедельникам и четвергам – Довод:** хадис абу Хурейры: «Дела людей представляются Аллаху в понедельник и четверг, и я хочу, чтобы мои дела представлялись в то время, когда я соблюдаю пост». (Тирмизи 747).

## Отличие обязательного поста от желательного.

**1) Тот, кто постится, добровольные посты он имеет право разговеться или продолжать пост** – Довод: хадис умм Хани: «Соблюдающий добровольный пост – является повелителем своей души, и если он хочет пусть постится, а если нет, пусть разговляется». (Хаким 1/439, Байхакъи 4/276);

**2) Намерение на добровольный пост не обязательно делать перед рассветом, а можно его сделать в течение дня (если человек не делал тех действий, которые нарушают пост)** – Довод: хадис Айши: «Однажды днём Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, спросил меня: “О Аиша, есть ли у вас что-нибудь (поесть)?” Я ответила: “О посланник Аллаха, у нас нет ничего”. Он сказал: “Тогда я буду поститься”. Спустя некоторое время Айша сказала: “О посланник Аллаха, нам преподнесли подарок (или: к нам пришли гости) и я для тебя кое-что припрятала”. Он спросил: “А что это?” Я сказала: “Хайс” [блюдо, которое готовят из фиников, топленого масла и сушёного творога]. Он сказал: “Принеси его”. Я принесла его, и он поел, после чего он сказал: “Я с утра постился”». (Муслим 1154).

## Когда запрещено держать пост.

**1) В дни праздника (разговения и жертвоприношения) – Довод:** хадис абу Саида аль-Худри: «Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, запрещал соблюдать пост двух дней: в день разговения и в день жертвоприношения». (Бухари 3/280, Муслим 2/577);

**2) В три дня ташрика (11,12,13 число месяца Зуль-Хиджа, то есть после праздника жертвоприношения) – Довод:** хадис Кааба ибн Малика: «Дни мины (три дня ташрика) - это дни еды и питья». (Муслим 1142);

**3) В день сомнения (30 шаабан, за день до Рамадана) – Довод:** хадис Аммара ибн Ясира: «Кто постился, сомневаясь в наступлении Рамадана, тот послушался Абуль-Касима, да благословит его Аллах и приветствует». (абу Дауд 2334, Тирмизи 676, Насаи 2187, ибн Маджах 1645, Дарими 1682);

**4) В пятницу (тот, кто выделяет этот день для поста) – Довод:** хадис абу Хурейры: «Поститесь в пятницу только в том случае, если на неё приходит ваш регулярный пост». (Муслим 2/148);

**5) В субботу – Довод:** хадис ас-Саммы бинт Буср: «Не соблюдайте пост по субботам, за исключением поста, который является обязательным! И даже если вы не найдёте ничего, кроме виноградной кожицы или ветки с дерева, то все равно жуйте их». (Ахмад, Тахави, абу Дауд, Тирмизи, Насаи, ибн Маджа, Дарими, Байхаки, ибн Хузейма, Хаким, ибн Шахин);

**6) Пост в день Арафа (для того, кто в хадже) – Довод:** хадис абу Хурейры: «Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, запрещал соблюдать пост в день Арафа тем, кто совершал хадж». (Ахмад 2/304, абу Дауд 2440);

**7) Непрерывный пост в течение нескольких дней – Довод:** хадис абу Саида аль-Худри: «Не поститесь непрерывно, а тот из вас, кто захочет сделать это, пусть разговляется перед рассветом следующего дня». (Бухари 1963);

**8) Добровольный пост жены, без разрешения её мужа – Довод:** хадис абу Хурейры: «Не постится женщина в присутствии своего мужа, кроме как с его дозволения». (Бухари 5192, Муслим 2/711).