

Slimmax

اسلیم مکس



مشخصه ها :

لاغر کننده

جلوگیری از افزایش وزن و دفع چربی های زائد بدن

موارد مصرف :

لاغر کننده

کاهش توده چربی

کاهش اشتها

روش مصرف :

۲ عدد کپسول میان روز و ۲ عدد عصرها میل شود.

تا زمان رسیدن به وزن دلخواه مصرف شود.

هشدار مصرف :

حساسیت نسبت به داروهای گیاهی

مصرف کنندگان داروهای کاهنده فشار خون با احتیاط

و زیر نظر پزشک مصرف نمایند.

توضیحات :

اجزاء فرآورده شامل : تخم کرفس، رازیانه، عصاره زیره سبز و کاسنی می باشد.

فاقد نگهدارنده شیمیایی

فاقد رنگهای مصنوعی و ۱۰۰٪ طبیعی

توضیحات :

اجزاء فرآورده شامل : تخم کرفس، رازیانه، عصاره زیره سبز و کاسنی می باشد.

فاقد نگهدارنده شیمیایی

فاقد رنگهای مصنوعی و ۱۰۰٪ طبیعی

آثار فارماکولوژیک :

اسلیم مکس به دلیل خاصیت ترموزنیک و افزایش دهنده متابولیسم چربیها می تواند در کاهش وزن مؤثر باشد. خاصیت ترموزنیک مربوط به تولید گرما در اثر افزایش متابولیسم مواد غذایی می باشد. ترکیبات مؤثره موجود در این فرآورده از جمله اپی کالو کاتشین گالات (EGCG)، از بین برنده فوق العاده چربی های اضافی بدن شده و مانع از تجمع آنها در بافت ها می شود، بدین ترتیب که با مهار فعالیت آنزیم COMT باعث بالا رفتن غلظت کاتگول آمین ها در سیتوزول سلولها شده و باعث افزایش سوخت و ساز آنها در بدن می شود. فلاونوئیدهای موجود در این محصول دارای اثر مهاری بر روی آنزیم های لیپوژناز از جمله استیل کواکربوکسیلاز و قتی اسید سنتاز می باشد. در نتیجه از سنتز اسیدهای چرب در بدن جلوگیری می کند و چربی های خون را کاهش می دهد و ضمناً از جذب چربی در روده پیشگیری می نماید. همچنین داروی اسلیم مکس قادر است با کاهش متابولیسم کربو هیدرات ها و در نتیجه کاهش جذب روده ای گلوکز به کاهش وزن افراد کمک نماید. اسلیم مکس از طریق مهار آنزیم آمیلاز بزاق و روده (آنزیم مسئول هضم نشاسته) باعث می شود نشاسته با سرعت آهسته ای شکسته شود در نتیجه قند خون با سرعت کمتری بالا می رود، همچنین این دارو قادر است با کاهش جذب روده ای گلوکز و چربی از تجمع آنها در بدن جلوگیری کرده و باعث کاهش وزن افراد چاق می شود. از دیگر اثرات مفید این دارو که در پی مصرف آن علاوه بر لاغر کنندگی بروز می کند خاصیت آنتی اکسیدانی (ضد سرطانی)، آرامبخشی، جلوگیری از فشار خون بالا، بیماری های قلبی و عروقی، کاهش کلسترول بد خون (LDL) و افزایش کلسترول خوب (HDL) و استحکام دندانها می شود.



Slim Quick Coated

ترکیبات (در محصول) :

نام	مقدار	نیاز روزانه
Graveolens Extract	20mg	*
Dill Extract	40mg	*
Green Tea Extract	190mg	*

* : نیاز مصرف روزانه از طرف شرکت سازنده مشخص نشده است

** : مقدار به کار رفته از طرف شرکت سازنده مشخص نشده است

مشخصه ها :

- کم کردن اشتها
- کمک به کاهش وزن بدن در چاقی ها
- کاهش چربی های دور شکم و تناسب اندام

موارد مصرف :

کاهش دهنده وزن و کم کننده اشتها

شرایط نگهداری :

دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

روش مصرف :

روزی سه بار هر بار ۱ قرص روکشدار اسلیم کوئیک نیم ساعت قبل از صرف غذا با کمی آب میل شود. با توجه به میزان وزن بدن می توان مقدار مصرف دارو را به روزی ۳ بار هر بار ۲ قرص افزایش داد.

توصیه : چون مقدار مصرف فرآورده بستگی به میزان اضافه وزن دارد در مورد طول زمان مصرف با پزشک مشورت کنید.

هشدار مصرف :

افرادی که به داروهای گیاهی حساسیت دارند با پزشک مشورت نمایند.
افرادی که از داروهای کاهش دهنده فشار خون استفاده می کنند با پزشک مشورت نمایند.
در دوران بارداری و شیردهی مجاز نمی باشد.

توضیحات :

— مواد مؤثره :

- * بذر کرفس حاوی اسانس شامل : لیمونن و بتاسلنین
- * فلاونوئید شامل : آپی ئین و ایزو کورسیتین
- * فورانو کومارین ها شامل : برگاپتن و ایزوایمپراتورین
- * گیاه و بذر شوید حاوی اسانس : کارون و دیل آپبول
- * فالتلیدها، فورانو کومارین ها شامل : برگاپتن و هیدروکسی کومارین ها شامل : اومیلیفرون * * جای سبز حاوی
- الکالوئیدهای پورین شامل : کافئین، تیئوپروفرین و تیوفیلین
- * سابونین های تری ترپنی شامل : بارینگتونول C
- * کاتشین ها شامل اولیکومریک کینون ها و اپی گالوکاتشین و پلی فنل های مختلف
- * فلاونوئید ها شامل : کورستین، کامفرول و میریستین
- * مشتقات اسید کافئیک شامل : کلروزنیک اسید و تیوگالین
- * اسانس شامل : لینالول

— آثار فارماکولوژی و مکانیسم اثر :

مطالعات بالینی نشان داده است که اسانس های کرفس و شوید دارای اثر مثبت بر روی مراکز اشتها در مغز بوده و موجب وقفه در انتقال حس گرسنگی می گردد. افزون بر این فلاونوئیدهای موجود در فرآورده دارای اثر مهار بر آنزیم لیبوزناز می باشند. آزمایشات بالینی انجام شده اثرات پایین آورنده چربی و کلسترول خون این دارو را به اثبات رسانده است.
بذر کرفس و شوید به صورت سینرژسم بر روی مراکز احساس گرسنگی اثر کرده و موجب مهار آن می گردد. مواد مؤثره موجود در فرآورده اسلیم کوئیک به طور شدیدی سوخت و ساز چربی ها را افزایش داده و چربی های خون را کاهش می دهد، ضمناً از جذب چربی در روده پیشگیری می نماید. کافئین موجود در جای سبز موجب مهار آنزیم فسفودی استراز شده اثر نوراپی نفرین بدن را تقویت می کند. قابل ذکر است که کاتشین جای سبز همراه با کافئین آنزیم COMI را مهار نموده و بدین ترتیب غلظت کاتکولامین ها را بالا برده، سوخت و ساز را افزایش می دهد. تحقیقات جدید نشان داده است که در جای سبز مشتقات گلوتامین به نام ال تئانین همراه با دیگر مواد وزن بدن را کاهش می دهد. جای سبز اثر انسولین را در بدن تقویت می کند، مقاومت به انسولین بخشی از سندروم متابولیکی است که همراه است با تجمع چربی دور ناحیه شکم که همراه با آن موجب افزایش تولید چربی در بدن شده و ذخیره آن بالا می رود.
جای سبز با افزایش اکسیداسیون (سوخت و ساز چربی) در گبد موجب کاهش چربی در حفره شکم شده و جلوگیری کننده از آثار مضر آن است. بدین ترتیب مصرف قرص اسلیم کوئیک موجب کاهش چربی در دور کمر می شود. همچنین استعداد به دیابت را کاهش می دهد.
مطالعات آزمایشگاهی نشان می دهند که اپی گالوکاتشین گالیت آنزیم استیل کوآکربوکسیلاز و اسید چرب سنتتاز را مهار کرده و بدین ترتیب سنتز اسیدهای چرب را مهار می سازد.

— عوارض جانبی :

در اوایل مصرف دارو ممکن است به ندرت در افرادی که دارای معده حساس می باشند اختلالات ملایم گوارشی بروز نماید که پس از مدتی از بین می رود.



Green Tea Camgreen

چای سبز کام گرین

ترکیبات (در محصول) :

نام	مقدار	نیاز روزانه
عصاره چای سبز	450 mg *	

مشخصه ها :

- آنتی اکسیدان
- محافظت در برابر بیماری های قلب و عروق
- جلوگیری از تصلب شرایین
- کاهش وزن و تری گلسیرید

موارد مصرف :

محافظت در برابر بیماری های قلبی و تصلب الشرائین، سرطان های کولون و دستگاه گوارش
کاهش دهنده وزن

شرایط نگهداری :

در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان نگهداری شود

روش مصرف :

روزانه ۱ تا ۲ قرص بعد از غذا با ۱ لیوان آب میل شود

توضیحات :

چای سبز چیست ؟

چای، پس از آب، دومین نوشیدنی پرطرفدار و پرمصرف در کشور ما و برخی دیگر از کشورهای دنیاست. اگر شما هم از آن دسته افرادی هستید که زیاد چای می نوشند، لازم نیست نگران مضرات این عادت نان باشید چون بررسی ها نشان داده است نوشیدن چای به ویژه چای سبز فواید زیادی برای سلامت دارد.

این روزها در اخبار سلامت، بیشتر از هر نوشیدنی و غذای دیگری درباره فواید چای سبز صحبت می شود. چای از برگ های گیاه کاملیا سیننسیس تهیه می شود و در سه نوع اصلی سبز، اولانگ و سیاه در بازار وجود دارد اما چای سبز به خاطر خواص درمانی اش در جهان شناخته شده تر است. چای سبز حداقل ؟ هزار سال است که در چین به عنوان یک گیاه دارویی شناخته شده است. چینی ها از قدیم با خواص درمانی چای سبز آشنا بودند و از چای سبز به عنوان دارو در درمان ناراحتی های مختلف مانند خونریزی، ناراحتی های گوارشی، سردرد و افسردگی استفاده می کردند اما استفاده از چای سبز فقط به چینی ها و شرقی ها که عادت به نوشیدن چای دارند محدود نشد و کم کم به خاطر خواص درمانی اش در سراسر جهان مورد استقبال قرار گرفت. چای سبز علاوه بر اینکه می تواند در آب و هوای گرم رشد کند همچنین می تواند در ارتفاعاتی به بلندی ۲۱۰۰ متر از سطح دریا نیز رشد نماید.

چای سیاه و چای سبز هر دو از گیاه واحدی به دست می آیند و تفاوت آنها در طرز تهیه شان است.

خواص چای سبز:

- چای سبز برای درمان ام اس مفید است.
- چای سبز برای پیشگیری و درمان سرطان به کار می رود.
- چای سبز برای درمان بیماری پارکینسون و آلزایمر کاربرد دارد.
- چای سبز سوخت و ساز بدن را بالا برده و اکسیداسیون چربی را افزایش می دهد.
- چای سبز احتمال خطر ابتلا به بیماری های قلبی و حملات قلبی را با کاهش خطر لخته شدن خون کاهش می دهد.
- چای سبز احتمال خطر ابتلا به سرطان مری را کاهش می دهد.
- نوشیدن چای سبز رشد سلول های سرطانی خاص را متوقف کرده و سطح کلسترول خوب خون را نسبت به کلسترول بد افزایش می دهد.

تحقیقات نشان داده اند که مصرف چای سبز برای سلامت قلب افرادی که دارای تری گلیسیرید بالا هستند بسیار مفید می باشد. آزمایشات نشان داده اند کتچینهای موجود در چای سبز که با میزان مصرف نسبت مستقیم دارد (dose-dependently) مانع از فعالیت لیپاز پانکراس می شود (آنزیمی که بوسیله پانکراس ترشح می شود و چربیها را هضم مینماید). در نتیجه این عملیات، سرعت شکستن چربیها و تبدیل آنها به تری گلیسیرید و همچنین افزایش تری گلیسیرید در خونی که بعد از صرف غذا اندازه گیری می شود بسیار آهسته صورت می گیرند.

با توجه به اینکه افزایش تری گلیسیرید بعد از خوردن غذا یکی از مشخصه های بیماری گرفتگی رگها است، نوشیدن ۲ فنجان چای سبز همراه با غذا، بسیار مفید می باشد. • برای درمان روماتیسم مفصلی (آرتريت روماتوئيد) و بیماری های قلبی عروقی استفاده می شود.



داروخانه دکتر مساح

Cumin

کپسول زیره

مشخصه ها :

- کاهش وزن
- کاهش اشتها

موارد مصرف :

کاهش وزن و تثبیت آن

شرایط نگهداری :

در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

روش مصرف :

۳ بار در روز، هر بار یک کپسول نرم همراه با مقداری مایعات قبل از غذا میل شود.

هشدار مصرف :

در دوران بارداری با مشورت پزشک مصرف شود.

توضیحات :

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

جامعه مدرن امروزی با یک همه گیری به نام اضافه وزن و چاقی مواجه است که تقریباً یک سوم جمعیت جهان را

گرفتار نموده و همچنان رو به افزایش می باشد. طی دو دهه گذشته تعداد کودکان مبتلا به اضافه وزن ۲ برابر شده است. به تجمع غیر طبیعی یا بیش از حد چربی، اضافه وزن و چاقی اطلاق می شود که می تواند تهدیدی برای سلامتی باشد. چاقی منتشر و چاقی شکمی هر دو با خطر مرگ همراهند. معمولاً شاخص توده بدن (BMI)، یک شاخص ساده برای طبقه بندی اضافه وزن و چاقی در بزرگسالان است و با تقسیم عدد وزن بر حسب کیلوگرم بر مربع عدد قد بر حسب متر (kg/m^2) بدست می آید. بر اساس تعریف سازمان بهداشت جهانی (WHO، 25، BMI ؟ اضافه وزن و 30 BMI ؟ چاقی محسوب می شود. در سال ۲۰۰۵ در جهان تقریباً ۱/۶ میلیارد فرد بزرگتر از ۱۵ سال دچار اضافه وزن و حداقل ۴۰۰ میلیون نفر مبتلا به چاقی و حداقل ۲۰ میلیون کودک کوچکتر از ۵ سال اضافه وزن داشته اند. در حال حاضر اضافه وزن و چاقی در کشورهای با درآمد کم یا متوسط در حال افزایش است.

علت اساسی چاقی و اضافه وزن عدم تعادل بین کالری دریافتی و کالری مصرفی است. چاقی منجر به عواقب خطرناک مانند بیماری های قلبی عروقی، دیابت، اختلالات عضلانی اسکلتی، بویژه اوستئوآرتریت و بعضی از سرطان ها مانند سرطان آندومتر رحم، پستان و روده بزرگ می شود.

برای کاهش وزن و درمان چاقی روش های درمانی داروئی و غیرداروئی فراوانی مطرح است که هیچکدام تأثیر قطعی ندارند. در مکاتب طب سنتی از جمله هند از زیره در ترکیبات کاهش دهنده وزن استفاده شده که به نظر می رسد به علت اثرات ترموزنیک آن باشد یعنی با افزایش سرعت سوخت و ساز در بدن موجب شکسته شدن مولکول های چربی (lipolysis) می شود. بر اساس نتایج تحقیقات اخیر اسانس زیره قادر است رادیکال های آزاد را خنثی نموده و از اکسیداسیون اسیدهای چرب غیر اشباع جلوگیری نماید. همچنین در *in vitro* کومین آلدئید موجود در اسانس زیره آلدوز ردوکتاز و آلفا گلوکوزیداز را مهار می کند. در یک مطالعه، اثرات زیره در کاهش مصرف غذا و وزن بدن رت ها با اثرات داروی ضد چاقی سیبوترامین مقایسه گردید. بر اساس نتایج این بررسی ۲۵ روزه، در مقایسه با گروه کنترل؛ کاهش مصرف غذا، کاهش لیپتین پلاسما، کاهش گلوکز، کاهش مقاومت به انسولین و کاهش چربی در هر دو گروه زیره و سیبوترامین مشاهده شد. محققین نتیجه گرفتند که زیره دارای اثرات ضد چاقی شبیه سیبوترامین است و به نظر نمی رسد اثرات آن از طریق مهار نوروپات های ARCNPY باشد.



Lime oral soft capsule کپسول نرم خوراکی لیمو ترش

شکل دارویی

کپسول نرم ۲۵ میلی گرمی در ظرف دارو با بروشور در جعبه مقوایی

موارد مصرف:

کاهش وزن و تثبیت آن

کاهش اشتها

اجزاء فرآورده

دارو خانه دکتر مساح

(Citrus aurantifolia) اسانس پوست لیمو ترش

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

جامعه مدرن امروزی با یک همه گیری به نام اضافه وزن و چاقی مواجه است که تقریباً یک سوم جمعیت جهان را گرفتار نموده و همچنان رو به افزایش می باشد. طی دو دهه گذشته تعداد کودکان مبتلا به اضافه وزن ۲ برابر شده است. به تجمع غیرطبیعی یا بیش از حد چربی، اضافه وزن و چاقی اطلاق می شود که می تواند تهدیدی برای سلامتی باشد. چاقی منتشر و چاقی شکمی هر دو با خطر مرگ همراهند. معمولاً شاخص توده بدن (BMI)، یک شاخص ساده برای طبقه بندی اضافه وزن و چاقی در بزرگسالان است و با تقسیم عدد وزن بر حسب کیلوگرم بر مربع عدد قد بر حسب متر (kg/m^2) بدست می آید. بر اساس تعریف سازمان بهداشت جهانی (WHO)، $\text{BMI} \geq 25$ اضافه وزن و $\text{BMI} \geq 30$ چاقی محسوب می شود. در سال ۲۰۰۵ در جهان تقریباً ۱/۶ میلیارد فرد بزرگتر از ۱۵ سال دچار اضافه وزن و حداقل ۴۰۰ میلیون نفر مبتلا به چاقی و حداقل ۲۰ میلیون کودک کوچکتر از ۵ سال اضافه وزن داشته اند. در حال حاضر اضافه وزن و چاقی در کشورهای با درآمد کم یا متوسط در حال افزایش است.

علت اساسی چاقی و اضافه وزن عدم تعادل بین کالری دریافتی و کالری مصرفی است. چاقی منجر به عواقب خطرناک مانند بیماری های قلبی عروقی، دیابت، اختلالات عضلانی اسکلتی بویژه اوستئوآرتریت و بعضی از سرطان ها مانند سرطان آندومتر رحم، پستان و روده بزرگ می شود. (۱)

برای کاهش وزن و درمان چاقی روش های درمانی دارویی و غیردارویی فراوانی مطرح است که هیچکدام تاثیر قطعی ندارند. بر اساس تحقیقات انجام شده، به منظور ایجاد کاهش وزن یا تثبیت آن، همچنین بهبود فیزیک بدن و افزایش توده عضلانی بدون

جربی میتوان ترکیبات استخراج شده از مرکبات را بصورت خوراکی در انسان به کار برد. همچنین برای کاهش یا کنترل وزن می توان این ترکیبات را با یا بدون محدود نمودن کالری مورد استفاده قرار داد. مکانیزم تاثیر؛ عمدتاً افزایش ترموژنز (افزایش سرعت متابولیسم و تسهیل لیپولیز) و نیز سرکوب گرسنگی ذکر شده که مورد اخیر بخصوص با مصرف مقادیر زیاد و در کسانی که مواد مؤثره به سهولت از سد خونی- مغزی عبور می کنند، آشکارتر است. (۲)

در بررسی اثرات اسانس لیمو در کاهش وزن موش ها بصورت تنها یا همزمان با تجویز داروی کتوتیفن (آنتی هیستامینی که باعث افزایش وزن میشود)؛ در طی یک دوره ۴۵ روزه، در مقایسه با گروه کنترل، در موش های دریافت کننده کتوتیفن افزایش مصرف غذا و وزن بدن مشاهده شد. موش های درمان شده با اسانس لیمو؛ کاهش وزن و دریافت غذا را احتمالاً به علت بی اشتها بی نشان دادند. بطور جالب توجهی تجویز همزمان اسانس لیمو با کتوتیفن موجب سرکوب قابل توجه وزن گرفتن و کاهش وزن بدن موش ها شد. بر اساس اطلاعات بدست آمده در این مطالعه، اسانس لیمو نقش مهمی در کاهش وزن ایفا می کند و می تواند در درمان چاقی ناشی از داروها و بیماریهای مربوطه مفید باشد. (۳)

دستور مصرف:

۳بار در روز، هر بار یک کپسول نرم همراه با مقداری مایعات بعد از غذا میل شود .

موارد منع مصرف:

افت فشار خون

عوارض جانبی:

داروخانه دکتر مساح

با مصرف مناسب مقادیر توصیه شده درمانی هیچگونه عارضه ای مشاهده نشده است .

تداخلات دارویی:

موردی گزارش نشده است .

نکات قابل توصیه:

فرآورده را از دید و دسترس اطفال دور نگهدارید.

در طب سنتی؛ طبیعت اسانس لیمو ترش را سرد و مرطوب می دانند. چنانچه پس از مصرف کپسول نرم لیموترش احساس سستی کردید، درمان را با کپسول نرم زیره آغاز و تا زمانی که احساس گرمی و عطش ایجاد نشده، ادامه دهید.

برای کاهش وزن، مصرف متناوب کپسول نرم لیمو ترش با کپسول نرم زیره توصیه می شود.

به منظور افزایش آمادگی فیزیکی در کوتاه مدت و افزایش توده عضلانی و بهبود عملکرد عضلات در دراز مدت می توان مصرف کپسول نرم لیمو ترش را با رژیم پر پروتئین (بیش از ۱/۲۵ گرم پروتئین به ازای هر کیلوگرم وزن ایده آل بدن در روز) توأم نمود.

افزایش مصرف میوه جات، سبزیجات و غلات، فیبرهای غذایی آماده، کاهش مصرف قند و چربی و افزایش فعالیت فیزیکی (

حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت متوسط منظم در اکثر روزهای هفته) نقش مهمی در کاهش وزن و تثبیت آن دارد.

بلافاصله پس از مصرف فرآورده، در آنرا محکم ببندید و دور از نور، در دمای ۳۰-۱۵ درجه سانتیگراد نگهداری نمایید .



کپسول نرم خوراکی زیره Cumin oral soft capsule

شکل دارویی :

کپسول نرم ۲۵ میلی گرمی در ظرف دارو با پرشور در جعبه مقوایی

موارد مصرف:

کاهش وزن و تثبیت آن

کاهش اشتها

اجزاء فرآورده:

داروخانه دکتر مساح

اساسی زیره (Cuminum cyminum)

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

جامعه مدرن امروزی با یک همه گیری به نام اضافه وزن و چاقی مواجه است که تقریباً یک سوم جمعیت جهان را گرفتار نموده و همچنان رو به افزایش می باشد. طی دو دهه گذشته تعداد کودکان مبتلا به اضافه وزن ۲ برابر شده است. به تجمع غیرطبیعی یا بیش از حد چربی، اضافه وزن و چاقی اطلاق می شود که می تواند تهدیدی برای سلامتی باشد. چاقی منتشر و چاقی شکمی هر دو با خطر مرگ همراهند. معمولاً شاخص توده بدن (BMI)، یک شاخص ساده برای طبقه بندی اضافه وزن و چاقی در بزرگسالان است و با تقسیم عدد وزن بر حسب کیلوگرم بر مربع عدد قد بر حسب متر (kg/m^2) بدست می آید. بر اساس تعریف سازمان بهداشت جهانی (WHO)، $\text{BMI} \geq 25$ اضافه وزن و $\text{BMI} \geq 30$ چاقی محسوب می شود. در سال ۲۰۰۵ در جهان تقریباً ۱/۶ میلیارد فرد بزرگتر از ۱۵ سال دچار اضافه وزن و حداقل ۴۰۰ میلیون نفر مبتلا به چاقی و حداقل ۲۰ میلیون کودک کوچکتر از ۵ سال اضافه وزن داشته اند. در حال حاضر اضافه وزن و چاقی در کشورهای با درآمد کم یا متوسط در حال افزایش است.

علت اساسی چاقی و اضافه وزن عدم تعادل بین کالری دریافتی و کالری مصرفی است. چاقی منجر به عواقب خطرناک مانند بیماری های قلبی عروقی، دیابت، اختلالات عضلانی اسکلتی بویژه اوستئوآرتریت و بعضی از سرطان ها مانند سرطان آندومتر رحم، پستان و روده بزرگ می شود. (۱)

برای کاهش وزن و درمان چاقی روش های درمانی داروئی و غیرداروئی فراوانی مطرح است که هیچکدام تأثیر قطعی ندارند. در مکاتب طب سنتی از جمله هند از زیره در ترکیبات کاهش دهنده وزن استفاده شده که به نظر می رسد به علت اثرات ترموزنیک آن باشد یعنی با

افزایش سرعت سوخت و ساز در بدن موجب شکسته شدن مولکول‌های چربی (lipolysis) می‌شود. بر اساس نتایج تحقیقات اخیر اسانس زیره قادر است رادیکال‌های آزاد را خنثی نموده و از اکسیداسیون اسیدهای چرب غیر اشباع جلوگیری نماید. (۲) همچنین در *in vitro* گومین آلدئید موجود در اسانس زیره آلدوز ردوکتاز و آلفا گلوکوزیداز را مهار می‌کند. (۳)

در یک مطالعه، اثرات زیره (۴۰۰ $\mu\text{g/kg-1/day-1}$) در کاهش مصرف غذا و وزن بدن رت‌ها با اثرات داروی ضد چاقی سیبوترامین (۳ mg/kg-1/day-1) مقایسه گردید. بر اساس نتایج این بررسی ۲۵ روزه، در مقایسه با گروه کنترل؛ کاهش مصرف غذا، کاهش لیپین بلاسما، کاهش گلوکز، کاهش مقاومت به انسولین و کاهش چربی در هر دو گروه زیره و سیبوترامین مشاهده شد. ($P < 0.005$) محققین نتیجه گرفتند که زیره دارای اثرات ضدچاقی شبیه سیبوترامین است و به نظر نمی‌رسد اثرات آن از طریق مهار نوروپاتیک های ARCNPY باشد. (۴)

دستور مصرف:

۳بار در روز، هر بار یک کپسول نرم همراه با مقداری مایعات قبل از غذا میل شود.

موارد منع مصرف:

دوران بارداری

عوارض جانبی:

با مصرف مناسب مقادیر توصیه شده درمانی هیچگونه عارضه‌ای مشاهده نشده است.

تداخلات دارویی:

موردی گزارش نشده است.

نکات قابل توصیه:

فرآورده را از دید و دسترس اطفال دور نگهدارید.
استفاده از مقداری سرکه، مقداری عسل و یک گرم گتیرا همراه با کپسول نرم زیره مفید است.
برای کاهش وزن، مصرف متناوب کپسول نرم لیمو ترش با کپسول نرم زیره توصیه میشود.
به منظور افزایش آمادگی فیزیکی در کوتاه مدت و افزایش توده عضلانی و بهبود عملکرد عضلات در دراز مدت می‌توان مصرف کپسول نرم زیره را با رژیم پروتئین (بیش از ۱/۲۵ گرم پروتئین به ازای هر کیلوگرم وزن ایده آل بدن در روز) توأم نمود.
افزایش مصرف میوه‌جات، سبزیجات و غلات، فیبرهای غذایی آماده، کاهش مصرف قند و چربی و افزایش فعالیت فیزیکی (حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت متوسط منظم در اکثر روزهای هفته) نقش مهمی در کاهش وزن و تثبیت آن دارد.
کپسول نرم زیره ضد نفخ و مسکن دردهای دستگاه گوارش است. (۵)
افرادی که معده حساسی دارند می‌توانند کپسول نرم زیره را بعد از خوردن غذا استفاده نمایند.
بلافاصله پس از مصرف فرآورده، در آنرا محکم ببندید و دور از نور، در دمای ۱۵-۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری نمایید.



Formoline L112

فرمولاین ال ۱۱۲

مشخصه ها:

- کاهش اضافه وزن بدن

- کنترل و حفظ وزن بدن

موارد مصرف:

کاهش بافت چربی در بدن و کنترل اشتها

روش مصرف

روزی دوبار و هر بار دو قرص

هشدار مصرف:

در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

توضیحات:

قرص فرمولاین دارای فرمولاسیون ویژه است. ماده موثر موجود در L 112 ، فیبر پلی گلوکوزامین است. پلی گلوکوزامین یک فیبر خوراکی است که تمایل بالایی برای اتصال به چربی دارد. این فیبر غیر قابل هضم با منشا طبیعی است و از پوشش سخت پوستان تهیه شده است.

مکانیسم عمل

پلی گلوکوزامین به چربی غذا در دستگاه گوارش متصل شده و از جذب آن جلوگیری می کند و به همراه چربی متصل به آن به صورت طبیعی از بدن دفع می شود و بدین ترتیب کالری دریافتی از مواد غذایی مصرف شده را کاهش می دهد



Green Coffee

قهوه سبز ۴۰۰ میلی گرم

داروخانه دکتر مساح

ترکیبات

نام	مقدار	نیاز روزانه
Green Coffee Bean Extract	400 mg	*

مشخصه ها :

- کمک به کنترل وزن
- حاوی عصاره دانه قهوه سبز
- کاهش وزن بدن
- سوختن چربی
- آنتی اکسیدان
- بهبود متابولیسم بدن

شرایط نگهداری :

در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

روش مصرف:

روزانه ۲ قرص نیم ساعت قبل از غذا به همراه یک لیوان آب

هشدار مصرف :

این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد.

قبل از مصرف در دوران شیردهی با پزشک خود مشورت کنند.

در دوران بارداری منع مصرف دارد.

در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

این محصول در افراد بالای ۱۸ سال قابل استفاده می باشد.

به علت وجود کافئین در این محصول، در صورت مصرف همزمان داروهای قلبی-عروقی و اعصاب و روان، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

توضیحات:

قهوه سبز دانه گیاه قهوه است که هنوز بو داده نشده و رنگش سبز است. خاصیت کاهش وزن دانه سبز قهوه به دلیل وجود سطح بالایی از کلروژنیک اسید است. کلروژنیک اسید یک ترکیب شیمیایی طبیعی است که استر تشکیل شده از ترکیب کافئیک اسید و کوئینیک اسید است

عصاره قهوه سبز از جذب شدن قند درون نشاسته غذاها جلوگیری می کند همچنین کالری دریافتی را به خصوص بعد از خوردن غذا کاهش می دهد. از طریق جلوگیری از جذب گلوکز، هم BMI و هم چربی بدن کاهش پیدا خواهد کرد. همچنین اسید کلروژنیک از جذب چربی در روده جلوگیری می کند و متابولیسم چربی را در کبد افزایش می دهد. دانه قهوه سبز اشتها را کم می کند، متابولیسم را افزایش می دهد و چربی سوزی را سریعتر می کند. با سوزاندن چربی، عضلاتان به طور طبیعی بیشتر مشخص می شوند و البته قهوه سبز به دفع سموم بدن کمک می کند.



Algomed

آلگومد

ترکیبات محصول :

نیاز روزانه	مقدار	نام
*	1.7 mg	(پیریدوکسین) B6 ویتامین
*	125.9 mcg	(سیانوکوبالامین) B12 ویتامین
*	15.6 mg	(Vitamin C (Ascorbic Acid
*	1 IU	Vitamin E
*	23.8 mg	(Vitamin B3 (Niacin
*	1.3 mg	Pantothenic Acid
*	26.9 mcg	Folic Acid
*	191.6 mcg	Biotin
*	0.6 mg	(PABA) پابا
*	165 mg	Inositol
*	959 mg	فسفر
*	4425 mg	Magnesium
*	2710 mg	Calcium
*	680 mg	Iron
*	19 mg	مس
*	54.5 mg	(روی (زینک
*	39.5 mg	Manganese
*	12.9 mg	Iodine
*	1 mg	Chromium

مشخصه ها:

کنترل وزن

بهبود سوخت و ساز

کاهش کلسترول

شادابی پوست و مو

تنظیم دستگاه گوارش

سلامت قلب و عروق

تنظیم فشار خون

تصفیه و سم زدایی از فلزات سنگین و برخی سموم شیمیایی

تقویت سیستم ایمنی

موارد مصرف:

ترکیبی کاملاً طبیعی و خالص در حفظ و ارتقای سلامتی

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

روشی مصرف:

سنین ۷-۴ سال: روزی ۱ عدد

سنین ۱۰-۷ سال: روزی ۲ عدد

سنین ۱۴-۱۱ سال: روزی ۳ عدد

سنین ۱۵ سال به بالا: روزی ۳ تا ۶ عدد

توضیحات:

آلگومد چیست؟

آلگومد چیست؟

داروی آلگومد Algomed نام تجاری دارویی است که از جلبکی تک سلولی با نام علمی chlorella vulgaris تهیه شده است. در اصل یک مکمل غذایی -دارویی است که غنی از فیبرها - املاح معدنی مفید مانند کلسیم - آهن - منیزیم - روی - مس و ... - همچنین دارای ویتامینهای A - K - C - E و ویتامینهای گروه B است. البته دارای اسیدهای آمینه ضروری و اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ و PUFA می باشد. موارد مصرف آن: در تقویت سیستم ایمنی - تصفیه و سم زدایی از بدن - کنترل وزن - کاهش کلسترول خون - دیابت استفاده می شود. عوارض جانبی: آن بسیار کم و محدود و شامل: واکنشهای حساسیتی - کرامپهای گوارشی البته در روزهای آغاز مصرف است. شکل دارویی آن قرص خوراکی احتیاطات: بعلت دارا بودن ویتامین K در بیمارانی که وارفارین استفاده می کنند با احتیاط مصرف می شود.



Green Tea & AppleCider Vinegar

چای سبز و سرکه سیب

ترکیبات محصول :

نیاز روزانه	مقدار	نام
*	300 میلی گرم	عصاره کاملیا ساینسیس

مشخصه ها :

داروخانه دکتر مساح

- کمک به کنترل وزن بدن

- منبع غنی آنتی اکسیدان

- کمک به حفظ سلامت بدن

- ضد التهاب

- کنترل کننده چربی خون

- ضد سرطان

شرایط نگهداری :

در جای خشک و تاریک و در دمای محیط (کمتر از ۲۵ درجه سانتی گراد) نگهداری شود.

دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

روش مصرف :

روزانه ۳ کپسول، نیم ساعت قبل از غذا (یا با مشورت پزشک) مصرف گردد.

هشدار مصرف :

در صورت بارداری و شیردهی، داشتن سابقه هرگونه بیماری، مصرف هر نوع دارو و یا اقدام به شروع درمان های

پزشکی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

۱۴ روز قبل از انجام هرگونه اعمال جراحی، مصرف فرآورده قطع گردد

Dr Massah Pharmacy

داروخانه دکتر مساح