

ПЕРЕЛІК МАТЕРІАЛІВ, ЯКІ МОЖУТЬ БУТИ ВИКОРИСТАНІ ДЛЯ НАБУТТЯ, ПОКРАЩЕННЯ ТА/АБО РОЗШИРЕННЯ ЗНАНЬ З НАДАННЯ ДОПОМОГИ

В цьому документі зібрані основні посилання на матеріали стосовно надання допомоги, тактичної медицини, допомоги при невідкладних станах тощо.

1. [Офіційний інтернет-ресурс ТССС](#). Для доступу до матеріалів необхідна реєстрація. Вся інформація англійською мовою. В деяких файлах можна використовувати онлайн перекладач. Інформація розподілена за різними рівнями підготовки. Першочергово ознайомлюйтесь з інформацією, яка передбачає ваш рівень підготовки.
2. [Українське «дзеркало» офіційного інтернет-ресурсу ТССС](#). Вся інформація українською мовою. Це волонтерський проект. Враховуйте, що переклад може мати певні неточності. Інформація оновлюється з певною затримкою у порівнянні з оригінальним сайтом. Інформація розподілена за різними рівнями підготовки. Першочергово ознайомлюйтесь з інформацією, яка передбачає ваш рівень підготовки.
3. [Симулятор тактичної медицини для смартфонів](#). Вся інформація українською мовою. Це волонтерський проект. Враховуйте, що може мати певні відмінності з рекомендаціями. Для громадян України безкоштовний, потребує верифікацію через Дію. Наразі доступний лише базовий рівень (ASM) для симуляції. Класний інструмент для інтерактивного ознайомлення з тактичною медициною, періодичного повтору алгоритмів дій, зміни формату навчання.
4. [Рекомендації Європейської Ради Реанімації](#) з базової підтримки життя і використання автоматичного зовнішнього дефібрилятора. Це інформація про раптову зупинку кровообігу, яка не пов'язана з травмою. Є повноцінний переклад українською. Тут ви можете дізнатись про причини зупинки кровообігу та як їх розпізнавати, серцево-легеневу реанімацію із використанням автоматичного зовнішнього дефібрилятора, забезпечення прохідності дихальних шляхів, допомогу при утопленні, вдавненні та багато іншого.
5. [Інтерактивний онлайн-курс з базової підтримки життя](#) від Європейської Ради Реанімації.
[Інтерактивний онлайн-курс з базової підтримки життя](#) від Британської Ради Реанімації. Курс англійською, але інтуїтивно зрозумілий і є можливість використовувати перекладач. В кінці можете навіть отримати сертифікат.)
6. [Підручник Advanced Trauma Life Support](#). Тут ви знайдете більш розширену інформацію стосовно надання допомоги при травмі. Ця інформація буде актуальна для осіб, які мають рівень підготовки «Бойовий медик» (СМС) та вище.
7. Перелік YouTube каналів, де ви можете знайти багато цікавої інформації:
 - <https://www.youtube.com/@thepulseofukraine> - українською
 - <https://www.youtube.com/@INDIRECTPRESSURE> - українською
 - <https://www.youtube.com/@fullmetaldocs1037> - українською
 - <https://www.youtube.com/@Narescue01> – англійською (класні анімації)
 - <https://www.youtube.com/@sammedical> – англійською (класні анімації)

- <https://www.youtube.com/@tacmed2003> - англійською
- <https://www.youtube.com/@SafeguardMedical> - англійською

8. Перелік Telegram каналів, де ви можете знайти багато цікавої інформації:

- https://t.me/time_for_rescue
- https://t.me/ua_hero
- https://t.me/URC_TCCC
- https://t.me/combat_hemp
- https://t.me/takt_med
- <https://t.me/pulse9231>
- https://t.me/tvo_CombatMedic
- <https://t.me/paramedicIF>
- https://t.me/Lessons_Learned_Tacmed

9. Перелік нормативно-правової бази, що регламентує надання допомоги:

- Наказ МОЗ № 441 від 09.03.2022 ["Про затвердження порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах"](#)
- Наказ МОЗ № 478 від 13.03.2022 ["Про затвердження Методичних рекомендацій щодо організації надання екстреної медичної допомоги постраждалим внаслідок дії хімічних агентів на етапах евакуації"](#)
- Наказ МОЗ № 488 від 15.03.2022 ["Про затвердження Методичних рекомендацій щодо надання екстреної медичної допомоги постраждалим на догоспітальному етапі в умовах бойових дій/воєнного стану"](#)
- Наказ МОЗ № 506 від 20.03.2022 ["Про затвердження Методичних рекомендацій щодо організації надання екстреної медичної допомоги постраждалим внаслідок дії фосфорних боєприпасів"](#)
- Наказ МОЗ № 1192 від 11.07.2022 [«Про затвердження Стандартів медичної допомоги «Надання медичної допомоги постраждалим з геморагічним шоком на догоспітальному та госпітальному етапах при травмі»](#)
- Постанова КМУ № 681 від 30.06.2023 [«Про задоволення потреб сил безпеки та сил оборони у донорській крові та компонентах крові в умовах воєнного стану»](#)
- Наказ МОЗ № 714 від 25.04.2024 ["Про затвердження нових клінічних протоколів за темою "Бойова травма"](#)
- Наказ МОУ № 436 від 29.06.2024 [«Про затвердження Обсягів надання домедичної допомоги, які надані під час ведення бойових дій та підготовки сил безпеки і сил оборони за призначенням у тактичних умовах»](#)
- Наказ МОУ № 506 від 24.07.2024 [«Про затвердження Переліків лікарських засобів та медичних виробів, якими забезпечується особовий склад сил безпеки і сил оборони для надання домедичної допомоги»](#)
- Наказ МОУ № 598 від 03.09.2024 [«Про затвердження Обсягів надання медичної допомоги на догоспітальному етапі, які надаються під час ведення бойових дій та підготовки сил безпеки і сил оборони за призначенням у тактичних умовах»](#)
- Наказ МОУ № 879 від 31.12.2024 [«Про затвердження форми первинної облікової документації № 001/о «Первинна медична картка» та Інструкції щодо її заповнення»](#)
- Наказ МОУ №10 від 07.01.2025 [«Про затвердження та введення в дію Типових стандартів підготовки з домедичної допомоги»](#)

10. [Перевірений магазин](#) із оригінальними та якісними засобами для надання допомоги.