



Шкала оценки состояния отмены алкоголя (CIWA-Ar)

Тошнота и рвота

Нет ни тошноты ни рвоты 0
 Легкая тошнота без рвоты 1
 Подкатывающая тошнота с позывами на рвоту 4
 Постоянная тошнота с частыми позывами на рвоту и рвота 7

Тремор пальцев рук и предплечья

Отсутствует 0
 Тремора не видно, но его можно почувствовать пальцами 1
 Умеренный тремор, в т. ч. с распространением на предплечье 4
 Тяжелый тремор даже без распространения на предплечье 7

Пароксизмальная потливость

Признаки потливости отсутствуют 0
 Влажные ладони 1
 Капли пота на лбу 4
 Тотальный гипергидроз 7

Тревога

Нет тревоги, спокоен 0
 Слегка тревожен 1
 Умеренно тревожен или старается контролировать себя так, что тревогу можно заподозрить 4
 Эквивалентна острым паническим состояниям, которые можно видеть в состоянии делирия или при острых шизофренических реакций 7

Возбуждение (ажитация)

Нормальная активность 0
 Несколько повышенная активность 1
 Умеренно выраженная нетерпеливость и беспокойство 4
 Ходжение туда-сюда во время обследования или постоянное метание 7

Головная боль, тяжесть в голове

Отсутствует 0
 Очень легкая 1
 Легкая 2
 Умеренная 3
 Умеренно выраженная 4
 Выраженная 5
 Очень выраженная 6
 Исключительно выраженная 7

Тактильные расстройства

Нет 0
 Очень слабые 1
 Легкие 2
 Средней тяжести 3
 Галлюцинации от средней тяжести до тяжелых 4
 Тяжелые галлюцинации 5
 Крайне тяжелые галлюцинации 6
 Непрерывные галлюцинации 7

Слуховые нарушения

Отсутствуют 0
 В очень легкой степени резкость звуков или пугающий характер звуков 1
 В легкой степени резкость звуков или пугающий характер звуков 2
 В умеренной степени резкость звуков или пугающий характер звуков 3
 Умеренно выраженные галлюцинации 4
 Выраженные галлюцинации 5
 Исключительно выраженные галлюцинации 6
 Непрекращающиеся галлюцинации 7

Визуальные нарушения

Отсутствуют 0
 В очень легкой степени резкость звуков или пугающий характер звуков 1
 В легкой степени резкость звуков или пугающий характер звуков 2
 В умеренной степени резкость звуков или пугающий характер звуков 3
 Умеренно выраженные галлюцинации 4
 Выраженные галлюцинации 5
 Исключительно выраженные галлюцинации 6
 Непрекращающиеся галлюцинации 7

Ориентировка и нарушение ясности сознания

Ориентирован и может производить порядковые сложения чисел 0
 Не может производить порядковые сложения чисел и не уверен в дате 1
 дезориентирован в дате не более, чем на 2 дня 2
 дезориентирован в дате более, чем на 2 дня 3
 дезориентирован в месте или личности 4

0-9 баллов - отсутствие или легкая степень абстиненции

10-19 баллов - средней тяжести

20 и более - тяжелая абстиненция с высоким риском алкогольного делирия