



ПРИЧАСТИЕ ЛЮБВИ

КНИГА, МЕНЯЮЩАЯ ЖИЗНЬ

Оглавление

Начало	1
К чему ты стремишься?	3
Счастье, сознание и реальность	12
Способы восприятия реальности	17
1. Вера	24
2. Желания	31
3. Чувства	36
4. Мысли	44
Первая молитва	49
5. Слово и Язык	53
Причастие (Самопричастие) Сознанию Христа и Богородицы	69
Внутренний Диалог с Богом	80
Внутренний Диалог (Часть 2)	91
Благая весть	94
Внутренний Диалог (Часть3)	97
Эффект Наблюдателя	103
Единое сейчас	109
Наслаждение	114
Живая Технология Любви	119
Причастие Любви (Причастие Единого)	133
ПРИЛОЖЕНИЕ	140
Причастие (Самопричастие) Сознанию Христа и Богородицы	141
Практика фокусирования внимания на чувствах	145
Выбор веры	146
Гигиена сознания	147
Возвращение себе Ответственности Творца	147
Сотворение состояния Словом	149
Молитва «Отче Наш»	152
Пример Внутреннего Диалога с Богом	154

Начало

Мой возлюбленный друг! Приветствую тебя. Я обращаюсь к тебе с высот безусловной Любви и Веры в Тебя как в Божественное существо. Мне очень хочется помочь Тебе вспомнить Себя Настоящим. Любящим, Сильным, Творческим, Правдивым, свободным от страхов, вины, обидчивости и гневливости и всех тех «вредных привычек», которые хорошо описывает триада (три ада): страдать, бояться и не любить.

Мне хочется тебе помочь. Но я не могу пройти твой путь за тебя. Поэтому перед тобой небольшой набросок карты предстоящего пути, чтобы ты смог сориентироваться на местности, но пока не перегружал свое восприятие деталями. Придет время, и оно наступит уже очень скоро, когда ты сам сможешь нарисовать свою собственную карту – со всеми, знакомыми тебе лично, этапами твоего пути, состоящими из множества тобой пережитых историй и приключений. Да, приключений. Потому что ты стоишь сейчас на пороге самой величественной и самой захватывающей во всем мироздании Игры-приключения – будучи изначально заложником недружелюбного и опасного мира, заявить свою Божественную волю на право быть свободным и стать Осознанным Творцом своей вселенной.

Читая этот набросок, постарайся вникнуть в самые важные вещи, ответить себе на самые главные вопросы – остальное приложится. Если что-то тебе покажется

непонятным или спорным, просто пропусти это, вернешься к этому позже, когда перед тобой развернется вся картина целиком, и ты, перечитав (возможно, несколько раз), обретишь требуемую ясность и собственное видение по этому вопросу. Я ни в коем случае не претендую на то, чтобы быть для тебя истиной в последней инстанции, я слишком уважаю твой свободный выбор и твою волю, чтобы навязывать тебе что-то из моего видения мира. Тем более, что в моей картине мира каждый человек прав в своей правде, нет более правильной или истинной правды, просто каждая правда порождает свою собственную реальность, свой собственный мир, находя для своего подтверждения нужные ей аргументы и буквально сотворяя факты, её подтверждающие. Вопрос не в том, насколько правильная твоя правда, твоя картина мира, а в том, насколько твоя правда делает тебя счастливым. Практика – критерий истины, и моя практика показывает, что моя правда, по меньшей мере, эффективна – она сделала счастливым меня и людей вокруг меня, к числу которых, если захочешь, однажды присоединишься и ты.

Итак, начнём!

К чему ты стремишься?

Чего ты хочешь от жизни? Или так: чего ты хочешь от Жизни? Каков твой Наивысший Потенциал?

Не спеши, подумай хорошенько над ответами. Помни, нет неправильных ответов. Все твои ответы правильные. Главное, делают ли они тебя счастливым. Хорошо ли тебе от них, радуется ли твое сердце, поёт ли от них твоя душа, вдохновлен ли ты сам собой, своими ответами, своими желаниями? Знаешь ли ты, как их осуществить? Есть ли перед тобой примеры людей, кому это удалось? (Конечно, мы не берём в расчет гламурные инстаграмные истории, ибо понимаем, что всё это не более, чем маркетинг, попытка продать нам что-то ненужное: вещи, косметику, курсы, чужие знания, которые якобы сделают тебя счастливым, помогут заработать много денег и ты заживёшь припеваючи, и т.д.) Есть ли перед тобой живые примеры, которым ты можешь доверять?

Хочешь ли ты быть по-настоящему счастлив, счастлива? И что входит в твоё понимание счастья?

Если ты спросишь Нас, Мы ответим тебе: Всё просто. Наше счастье в Любви. Любовь – это ответ на все наши вопросы и потребности. И вот почему.

Ты когда-нибудь задумывался, что делает твою жизнь по-настоящему живой? Нет, не утренний кофе и не уведомления в телефоне. Жизнь оживает, когда в сердце

появляется Любовь. Настоящая. Та, что исходит от Бога – Первоисточника всего сущего. Да-да, вот так всё просто и... грандиозно одновременно!

Кто такой Бог?

Бог – это не просто абстрактная идея, не строгое лицо с иконы. Бог – это сама Жизнь, Сила, Истина, Радость и ... Любовь. Он – Первоисточник всего, что нас окружает: от звёзд на небе до самой улыбки, что появляется на твоём лице. Бог – это одновременно и Предвечное Начало Мира и Совокупный Наивысший Потенциал Всего, Венец Собственного Творения. Бог – это то, что делает тебя собой, ведь Бог уже внутри тебя и ждёт, когда ты востребуешь свой Наивысший Потенциал обожения, становления всамделешным богом. Да, богом – ты прочитал правильно. Удивлён? Тогда читай дальше.

Что такое Любовь?

Любовь – это тот самый бесконечный живительный поток, что наполняет нас изнутри. Она согревает, вдохновляет, исцеляет и... воскрешает. Любовь – это не про сердечки в сообщениях и не про бабочек в животе (хотя и это приятно). Это про состояние Наивысшего Блаженства и Умиротворения, Силы и Всепрощения, Вдохновения и Сопереживания Истины. Любовь – это Высшее Наслаждение, в котором ты буквально воскресаешь к жизни. К Жизни! Это когда ты не просто понимаешь, но чувствуешь всем своим существом: всё в этом мире

взаимосвязано, пронизано Единством. И ты – важная часть этого огромного пазла.

Откуда берётся Любовь?

У Любви один источник – Бог. И пока ты этого не примешь, ты будешь проживать всё что угодно, но не познаешь, что такое Истинная Любовь. Это не игра гормонов. Это не про то, как мы обычно любим близких, наших детей или умиляемся домашним животным и красивому закату. Это не то, что воспевают поэты.

Можно прожить без Бога? Можно. Свою коротенькую жизнь. Можно. Но если ты хочешь познать Смысл Жизни, Настоящую Любовь – Свободу, Силу и Наслаждение, полноту Удовлетворённости, тебе придётся искать Его. И пока ты не найдёшь этот Источник – в себе, Любовь не сможет оживить тебя. Знаешь, как цветок, который засыхает без воды. Но стоит тебе открыть сердце, призвать Бога по имени, и Любовь начнёт изливаться в тебя и через тебя в этот мир. И тут начинается магия. Божественное зерно, которое до этого спало в глубинах твоего существа, пробуждается и начинает вырастать в истинный Смысл Жизни, воплощая Твой Наивысший Потенциал.

Что значит возвращать в себе божественное зерно Любви? Представь, что внутри тебя есть крохотное, но бесконечно мощное семечко – божественное зерно. Оно ждёт, когда ты польёшь его Любовью. И тогда оно начнёт расти, превращаясь в Древо Жизни, которое принесёт много

плодов – Божественные дары, таланты и гениальность, которые явят миру новые грани Любви и – буквально распахнут перед тобой, в тебе, врата в Жизнь Вечную. Вращивать это зерно – значит позволить себе любить и быть любимым. Любить Бога и быть любимым Богом. Вращивать в себе это зерно и есть обожение, процесс, где ты всё больше становишься тем, кем задумал тебя Бог, – светлым, сильным, радостным, наполненным, созидающим – осознанным творцом своей реальности, богом своего мира и источником Любви для него.

Что происходит, когда ты принимаешь Любовь?

Ты становишься проводником Божественной Любви. Ты оживаешь по-настоящему. Это уже не просто существование, а полноценная, наполненная Жизнь. А настоящая Жизнь, жизнь в Любви и есть Жизнь Вечная. Она не может прекратиться. Ты начинаешь делиться этой Любовью с другими, наполняя их и весь мир Светом, Радостью и Благодатью – увеличивая Жизнь в себе и вокруг.

Как открыться этой Любви?

Христос на это отвечает:

«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем, всей душой и всем разумением твоим».

Вот такой парадокс. Чтобы получить Любовь, нужно полюбить самому. Но это только на первый взгляд – парадокс. На самом деле, здесь нет никакого

противоречия. Просто Бога любить легко. Он Сам же и даёт тебе эту Любовь. Просто нужно твоё устремление к этому, искреннее желание и... вера – «всем сердцем, всей душою и всем разумением». Мы объясним тебе (чуть позже), почему они так важны, и что они такое на самом деле – твои желания, твои чувства, твои мысли и твоя вера. Но выбор останется за тобой – востребовать эту Любовь, открыться Ей или «благоразумно постоять в сторонке, чтобы не попасть ни в какую секту». (Улыбка.)

Мы, кстати, за Православие. Простое Русское Православие. Но Мы – и за Ислам. Настоящий Ислам. Мы любим Веды. Мы любим славянских родноверов с их благоговением и прославлением множественных аспектов Единого. Мы любим буддистов, ищущих Нирваны, истинного Наслаждения, и они найдут Его – однажды. Мы любим всех, кто искренне ищет и открывается Нашей Любви. Потому что Мы – за Согласие. Мы и есть Согласие. (Улыбка.)

И вот что удивительно...

Как только ты научаешься любить Бога, по-настоящему, не из обязательства и долга, а живым желанием своим и волей, как только ты открываешь в себе Его же Любовь – от тебя к Нему как к Источнику, ты понимаешь, что ты – возлюбленный Им. Это не про "ты молодец", это про "ты Мой, Я – твой, и Мы - Одно, Я тебя всегда любил и буду любить". И тогда любить Бога становится естественным, как дышать. Это не обязанность, это Высшая Радость, которая идёт из самого сердца.

Что значит любить Бога?

Любовь к Богу – это осознание связи с Ним, принятие Его в себе и вокруг себя. Это путь, который наполняет нашу жизнь смыслом, радостью и светом. Любовь к Богу помогает нам стать осознанными творцами своей реальности, в которой царят Согласие, Единство, Радость, Вдохновение и Сама Любовь, Царица Небесная.

Любовь многогранна. Грани любви, которые мы внимаем от Бога и воплощаем собой бесконечно многообразны. Вот лишь некоторые из них, чтобы ты осознал широту спектра.

Сила: Любовь – это непобедимая сила и броня. Любовь укрепляет человека Духом Божьим, делает слабого сильным, боящегося безстрашным и неразумного мудрым, наполняя энергией Жизни.

Кротость и смирение: Любовь не превозносит себя над другими, но это не про покорность жертвы. Это кротость Силы, которой не нужно никому ничего доказывать, и которой не требуется насилие, ибо Она едина с миром, и малейшее изменение внутри приводит к изменениям во внешнем мире. Твоём мире. Ибо другим ты предоставляешь право творить свой мир, по своему образу и подобию.

Принятие: Любовь принимает каждого таким, какой он есть, без условий и требований.

Прощение: Отпуская обиды, мы освобождаем своё сердце для Света. И только Любовь умеет по-настоящему прощать, исцеляя даже застарелые эмоциональные травмы.

Благодарность: В каждом мгновении – возможность благодарить Бога за Его бесконечный дар.

Свобода: Истинная Любовь даёт свободу. Свободу быть собой и уважает выбор других.

Доброта: Простые действия из Любви творят великие изменения, пробуждающие души к искренности и добру. А Добро Есть Жизнь, как сказано в славянской Буквице.

Премудрость: Любовь – это Высшая Мудрость, которая открывается не как знание ума, но как Истина, как Сверхзнание – в Ясночувствовании. Ты начинаешь понимать, знать и видеть всем сердцем, всей душой и всем разумением. В Любви твой мозг начинает работать на все 100 процентов, а Бог добавляет к ним ещё тысячу.

Единство: Бог соединяет нас в одно Целое, даруя чувство причастности к большему.

Творчество: Любовь открывает в нас новые таланты и вдохновляет нас творить, созидать, преображая себя и мир вокруг – увеличивая Саму Жизнь.

Наслаждение: Любовь к Богу – это Высшее Наслаждение, доступное человеку, это самая живая и искренняя Радость, которая ни от чего внешнего не зависит.

Но это – про Нас и Нашу Любовь. А чего всё-таки хочешь ты? Ведь Мы хотим, чтобы ты был по-настоящему счастлив, Человек. В чём твоё истинное счастье, как ты думаешь?

Счастье, сознание и реальность

Ф.М. Достоевский писал: «Человек несчастлив только потому, что не знает, что он счастлив. А как только узнает, что он счастлив, тут же, сию же секунду, станет счастливым. В этом всё. Всё...». Мы согласны с этим утверждением. В нашей картине мира (и она подкреплена – как научно, так и каждодневной практикой) каждый человек уже имеет то, чего он *истинно* хочет (но может не знать этого), и в его мире происходит то, во что он по-настоящему верит (верит настолько, что готов поставить на это самое ценное для него: деньги, жизнь, свободу).

В самом широком смысле – твоя реальность, весь твой материальный мир (твоё здоровье, твои финансы, твои отношения, всё, что ты имеешь и не имеешь, все обстоятельства твоей жизни, все события и взаимодействия с другими людьми и с миром) – в общем, вся твоя реальность целиком сотворена твоим сознанием. И это не про то, что «мысль материальна» и «нужно мыслить позитивно». Мысль, конечно, важна. Но структура твоего сознания много больше, чем просто мысли. Давай рассмотрим «здание» твоего сознания чуть подробнее, но не углубляясь в детали.

Условно можно выделить четыре «этажа» нашего сознания: вера, желания, чувства и мысли. Именно то, чем заполнены эти этажи, и определяет то, как мы живем, – буквально создает всю нашу реальность. Но чаще всего

мы этого даже не осознаём, нам кажется, что всё так, как есть, независимо от нашего сознания, и мы можем только изучать этот отдельно от нас существующий, сложный, мир, подстраиваться под него или бороться с ним. Но это далеко не так. Точнее, это лишь один из возможных вариантов верований, который создаёт соответствующую ему действительность и выстраивает все отношения человека с миром. Но могут быть другие, и они порождают совсем другую реальность.

Собственно, в этом кратком *Руководстве к жизни*, мы хотим дать тебе видение, которое возвращает тебя в позицию *Творца своей реальности* – которая изначально и присуща человеку, но мы неосознанно отказываемся от неё, воспринимая другие убеждения и верования, перекладывая ответственность на внешние силы (на других людей, на власти, на руководителей, на обстоятельства, на Бога...), и часто наоборот, перетягивая ответственность за других (по сути, таких же творцов) на себя, и именно этот *перенос ответственности* заставляет нас страдать и не видеть своего счастья, не видеть того, что мы сами всё это создаём в своей жизни, обвиняя в наших неудачах кого-то внешнего, страшаясь внешних опасностей и угроз (которые мы сами же и создаём), обижаясь, раздражаясь, завидуя, гневаясь... или наоборот, испытывая вину за то, что не можем сделать счастливыми других людей.

И именно это заставляет нас всячески выкручиваться, лгать – другим и самим себе, пытаюсь заработать чуть

больше денег, получить чуть больше власти и превосходства над другими людьми. За всем этим стоит просто *перенос ответственности*. И даже получая всё это – деньги, власть, успех – мы не становимся счастливее, потому что страхи и зависть неизбежно гонят нас на следующий уровень – следующий уровень денег, власти, «успеха».

Стоит изменить свои верования, коренным образом поменять свой взгляд на мир, принять ответственность на себя как Творец своего мира, и вернуть ответственность остальным творцам за их реальность, как всё тут же поменяется – ты обнаружишь, что ты уже счастлив, потому что ты сам сотворишь всё в своём мире, нет никого другого, ответственного за это. И ты сотворишь это по какой-то причине, ты почему-то хочешь этого и ты веришь в это. Именно поэтому всё так. Просто ты не осознавал, *как, чем и для чего* ты это создаёшь, и именно эта неосознанность делала тебя несчастным. Но есть шанс всё исправить – вернув себе ответственность за свою жизнь и свою реальность, но не на уровне, слов и действий, типа: «мужик сказал – мужик сделал» или «надо отвечать за свои поступки», а на уровне самого сознания: твоих верований, убеждений, подсознательных желаний, чувств и мыслей.

Твоя реальность и есть прямое и явное выражение того, чем заполнено твое сознание.

Хочешь узнать, чем заполнено твоё сознание – посмотри в зеркало твоей реальности. Всё, что ты там увидишь – хорошее и не очень, приятное и отталкивающее, вдохновляющее и устрашающее – это всё ты. И если тебе что-то не нравится в этом зеркале, исправить это можешь только ты. Как тебе такой разворот? Готов к такому приключению? Ведь если ты это примешь, у тебя больше не будет возможности переложить ответственность на кого-то другого. Предстоит большая и кропотливая работа по изучению себя, исследованию глубин своего сознания. Но это и самая интересная и самая благодатная работа во всей вселенной, во всех вселенных. Познать себя.

Познать себя, а не переделывать. Я вижу в тебе совершенное существо. Совершенное Божественное существо, которое не совершает ошибок, и поэтому ему нечего переделывать, ведь это существо просто учится управлять своим телом, своим Большим Телом. Телом своей реальности. Учится, познавая себя, свою силу, свои безграничные возможности Творца.

Когда вы видите, как маленький ребёнок учится ходить и, в целом, управлять своим телом, своими руками, пытаюсь дотянуться до понравившейся игрушки или вкусной еды, и когда у него это не получается, видите ли вы в нём меньше совершенства? Вините ли вы его за это? Или вдохновляетесь тем, что испытывая определенные – необходимые – трудности на этапе обучения, он не отстает и продолжает совершать всё новые и новые попытки освоить этот навык. А затем он осваивает всё

более и более сложные навыки. Если ты сейчас читаешь этот текст, то, похоже, у тебя в своё время это тоже получилось.

Мы видим тебя, Человек, осваивающий навыки осознанного творения своей реальности, таким же совершенным ребёнком, который не отступает при возможных "неудачах", но вновь и вновь делает попытки научиться. И именно в этом Мы помогаем тебе всё это время, в течение всей твоей жизни, и Мы готовы тебе в этом помогать и дальше, терпеливо наблюдая твой прогресс.

Но готов ли ты сам начать этот путь? Готов? Тогда Игра началась. Не требуй от себя сразу слишком многого. Постарайся пока осознать, во что ты сейчас веришь (глядя в зеркало своей реальности), кого винишь обычно в неудачах, за кого взваливаешь на свои плечи ответственность, кому ты должен, и кто должен тебе... Какой системой взаимных обязательств и долгов ты успел обрести на своём жизненном пути? Что ты получаешь от этого? Делает ли это тебя счастливым? Знай: это всё не "объективно" и "по-другому никак". Это просто твои верования и убеждения заставляют тебя принимать *такие* решения и *так* поступать. Это не плохо и не хорошо. Ты просто в это веришь.

А во что ты бы *хотел* поверить?

Способы восприятия реальности

В квантовом мире до момента Наблюдения всё существует в суперпозиции (одновременном со-существовании) всех возможных состояний реальности. Состояние сознания Наблюдателя в момент наблюдения определяет тот вариант реальности, который этот Наблюдатель воспринимает в это мгновение. Если изменится состояние его сознания, изменится способ восприятия, изменится и воспринимаемая им реальность.

Другими словами, как только человек направляет куда-то своё внимание, то в это же мгновение он из всего хаоса квантового многообразия вбирает тот порядок, ту картину реальности, которая соответствует в этот момент его способу (шаблону) восприятия реальности.

То есть **СПОСОБ ВОСПРИЯТИЯ РЕАЛЬНОСТИ = СПОСОБ ТВОРЕНИЯ РЕАЛЬНОСТИ**. Это означает: какой у нас способ восприятия реальности (наши шаблоны), такую реальность (здоровье, отношения, статус, деньги, людей, события), мы и наблюдаем вокруг. Мы буквально выхватываем из квантового супа *именно такой* вариант реальности, *такой* сценарий развития событий, *такую* картину мира.

По умолчанию в нас был встроен шаблон восприятия объективной, независимо от нас существующей реальности. Меняя способ восприятия, мы меняем весь контекст своей жизни: меняется сценарий событий,

начинают происходить неожиданные события, люди себя по-другому ведут. Существует множество способов восприятия реальности, но можно выделить четыре самых распространённых.

1. Объективная реальность

Когда мы верим, что реальность существует отдельно, независимо, от нас, то есть объективно, и мы вынуждены подстраиваться под внешние события, бороться за выживание, конкурировать и т.д. Это привычный большинству способ восприятия реальности, и мы достаточно подробно рассмотрели его выше.

2. Религиозный

Когда всем управляет внешняя, отдельная от человека, Высшая Сила («дедушка на облаке»), а человек должен соблюдать установленные правила и догмы, чтобы после смерти попасть в некое мифическое место под названием «рай». Это такая вера, шаблон восприятия. Но сам по себе шаблон восприятия не гарантирует того, что человек попадёт в рай, шаблон восприятия вообще не распространяется на то, что будет с человеком после смерти, он определяет то, что человек проживает при жизни.

3. Магический

Когда человек стремится точно воздействовать на реальность с помощью магических предметов и ритуалов, а также дружественных потусторонних сил и энергий – как

маг или шаман), и вынужден разными способами добывать энергию вовне для получения желаемого.

4. Сознание Творца/Принятие ПРИЧИНЫ В СЕБЕ

Когда ты не перекладываешь ответственность за то, что с тобой происходит, ни на кого и ни на что, ни на какие внешние силы и/или объективные обстоятельства, но принимаешь ответственность на себя, и ищешь Причину всего происходящего в себе и только в себе (в своём шаблоне восприятия, в частности). Человек, осознающий себя Творцом, выбирает веру в то, что сознание его Божественно само по себе, сознание и есть бог, и внешняя реальность – его творение и продолжение.

	ОБЪЕКТИВНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ	РЕЛИГИОЗНЫЙ	МАГИЧЕСКИЙ	СОЗНАНИЕ ТВОРЦА
ВЕРОВАНИЯ	во внешние силы и объективные обстоятельства	в отдельно существующую Высшую Силу как "дедушку на облаке"	в силу магии и договора с природными и потусторонними силами	в Бога-Творца в себе
ЦЕННОСТЬ	комфорт и внешний успех	праведность и награда в загробном мире	сила мага	Любовь Безусловная и Владение собой
СТРАТЕГИЯ	меньше боли и страданий	попасть в рай	точно воздействовать на реальность	управлять Сознанием
СПОСОБ	адаптироваться/ подстраиваться/ бороться	не грешить/ соблюдать заповеди и религиозные нормы	получать информацию и энергию из разных каналов	искать Причину в себе, осознанно творить, приняв ответственность за состояние своего сознания
ИНСТРУМЕНТЫ	деньги, власть, статус, контроль, взаимные обязательства, договаривание, подстраивание, манипуляции, ложь, страх, защита, агрессия	молитвы, соблюдение ритуалов, визиты в церковь, «добрые дела» и «хорошие поступки»	ритуалы, психоактивные вещества, медитации, мистические практики и обряды	Технология Любви, навыки владения собой, инструменты управления сознанием

Первые два способа восприятия реальности – вера в объективную реальность и религиозный – по сути можно объединить в категорию Сознания жертвы/потребителя. Независимо от источника своих проблем и своих благ человек видит их вне себя, и потому существенно влиять на них не в состоянии. Ниже приведена сравнительная таблица двух полярных способов восприятия реальности на линии эволюции Сознания – от *Сознания Жертвы/Потребителя* к *Сознанию Творца (богочеловека)*.

ЭВОЛЮЦИЯ СОЗНАНИЯ*

**Сознание = верования, желания, чувства, мысли*

ЖЕРТВА / ПОТРЕБИТЕЛЬ	ТВОРЕЦ (БОГОЧЕЛОВЕК)
<ul style="list-style-type: none">● Причина во внешнем мире.● Отделенность от Источника и от мира.● Отказ от ответственности за своё творение. <p>Базовые элементы: страхи, борьба и подстраивание, невозможность контроля, дуальное сознание - рассудок (плохо/хорошо, ничтожность/величие, зло/добро), внешние источники удовольствия (потребитель) и внешние защиты от боли (жертва), разделённость с реальностью, отделённость от Бога.</p> <p>Свойственные чувства: обида, вина, стыд, гнев, страх, раздражение, зависть, алчность, похоть, подозрительность, уныние, апатия, отчаяние, депрессия, бессилие, чувство бессмысленности, увеселения во внешних развлечениях</p>	<ul style="list-style-type: none">● Причина во мне.● Единство с Источником и с реальностью, которую ты творишь своим сознанием.● Принятие полной ответственности за своё состояние, жизнь и реальность <p>Базовые элементы: Сила, Внутренняя Истина, Любовь, Целостность сознания, триальное сознание Духа(в любой дилемме есть новое третье), Источник внутри, Бог внутри, Рай внутри, “Царствие Божие внутрь вас есть”, ты – бог своей реальности, царь своего царства, восприятие боли (страдания) как сигнала, как обратной связи от творимой тобой реальности, Преображение боли в Любовь.</p> <p>Свойственные чувства: чувство Силы, Самодостаточности, Целостности, Умиротворения, Любовь, Блаженство, Благодать, Восторг, Радость, Ликование, Интерес, трепет Души, азарт Игры, огонь Жизни.</p>

<p>Способ взаимодействия с окружающими: договаривание, взаимные обязательства, манипуляции, контроль, подавление, критика/непринятие критики, агрессия и защита, желание быть экспертом, раздача советов, самоутверждение за счёт других, пресмыкание, заискивание, корысть, поиск справедливости / виноватых, уничтожение несогласных / врагов, борьба, отделённость.</p>	<p>Способ взаимодействия с окружающими: Любовь и Благодарность, видеть во всём своё отражение / продолжение, принятие, соТворчество, соРадование, уважение к опыту других, признание Творца в другом, осознание Высшей справедливости – каждый сам творец своей реальности и пожинает плоды своего творения, Любовь и милосердие к врагу - враг перестаёт быть врагом, вера в совершенство всего происходящего, Единство со всем сущим.</p>
---	--

Итак, основные этажи твоего сознания, из которых строится твоя реальность, это: вера, желания, чувства, мысли.

Давай остановимся на Архитектуре Сознания подробнее.

1. Вера

В фундаменте твоего сознания лежит вера. Сказано: «Каждому по вере его». Но это не та вера, про которую мы говорим, думая о религии или о Боге (и это, кстати, разные вещи). То есть когда мы говорим о слепой вере: мол, нам придется во что-то верить, когда у нас нет знаний, а когда мы получаем знания, вера нам больше не нужна. Нет, мы говорим о вере как таковой, как о верованиях, подсознательных устойчивых убеждениях, которые предшествуют любому знанию. О вере, которая определяет основные законы нашей реальности. И здесь важно осознать, что мы все, сами того, возможно, не осознавая, во что-то верим.

Кто-то верит в науку, в то, что человек – это развитое животное, кто-то верит в религиозные догмы, в «дедушку на облаке, который всем управляет», кто-то верит в силу магического воздействия... Но большинство людей, не отдавая себе в этом отчёта, просто верят в то, что мир таков, как он есть, как мы его видим, чувствуем, измеряем, и он существует независимо от нас, от того, что мы думаем о нём, что мы знаем о нём – он просто есть. И когда нас не станет, он будет по-прежнему таким же, просто нас в нём не будет. Это называется «объективной реальностью». Но это не то, как есть на самом деле, это просто такое верование, глубокая, неосознанно воспринятая в детстве и укоренённая привычкой, убежденность; большинство людей просто верит в эту «объективную реальность», так же, как кто-то верит в «дедушку на облаке». Но дело в том,

что формула «каждому – по вере его» работает в любом случае: во что ты веришь, то и получаешь. Любая вера, как любая правда, сама себя подтверждает фактами внешней реальности. Любая.

На базом уровне наша реальность представляет собой, как говорят физики, *квантовый суп*, то есть «мешанину» из всех возможных вариантов реальности, и только шаблон нашего восприятия, то, как мы смотрим на наш мир, через какую призму (верований и убеждений) мы его воспринимаем, определяет тот конкретный вариант реальности, который мы проживаем. Да, у этих вариантов есть разные вероятности осуществления. Но как говорит нам квантовая концепция QBism (КьюБизм), «в твоей реальности с наибольшей вероятностью происходит то, во что ты веришь (уверен) настолько, что готов поставить на это деньги». В твоей реальности происходит то, во что ты веришь, «каждому – по вере его», а факты и упорядочивающие их знания – это лишь следствия, которые «всплывают» из *квантового супа* материальной действительности по шаблону нашей веры.

Другими словами, ты всё время будешь неосознанно искать и находить подтверждения именно тому, во что веришь. Вопрос, опять же, только в том, делает ли твоя вера, твои убеждения, тебя счастливым? Возможно, изначально ты воспринял свои верования неосознанно – от мамы и папы, от воспитателей и учителей, от всего своего окружения, но теперь ты можешь сделать осознанный выбор. Критически осмыслить плоды, которые

ты получаешь от своих текущих верований и убеждений и – теперь уже осознанно – выбрать то, во что тебе, на самом деле, хочется верить. Выбор веры означает выбор реальности и законов, по которым она функционирует.

Выбирающий верить в «объективную реальность» автоматически подпадает под действие законов этой реальности: ограниченность ресурсов, необходимость борьбы за них, законы конкуренции, в которых выше морали, этики, любви и справедливости всегда будет выживание. Выживает сильнейший. Но всегда найдётся ещё более сильный, и у кого меньше морально-этических ограничений. Но и он в итоге проиграет – самому сильному противнику – неизбежной смерти. В этой реальности есть только одна гарантия – гарантия проигрыша, гарантия смерти как естественного итога. А пока ты будешь неуклонно идти к этому предписанному заранее финалу, ты обречен страдать, бояться и не любить. Или жить на «обезболивающих», пытаясь хоть чем-то отвлечь себя от боли страхов и разочарований – едой, сексом, развлечениями, спортом, искусственными играми, разного рода курсами, тренингами, наркотиками, алкоголем...

И это «объективно». Ведь в «объективной реальности» так много внешних, независимых от тебя, факторов, что умный человек, если он верит в «объективную, независимо от него существующую материальную действительность», просто обязан испытывать страх и постоянную тревогу от невозможности их все контролировать. В такой реальности, по определению, господствует страх. Но

человек не может жить в вечном страхе, это противоречит его истинной природе. Вот и приходится чем-то себя отвлекать...

И многие от этого страха и страданий бегут «к Богу», к богу, который точно так же, как и «объективная реальность» существует отдельно от тебя – этаким «дедушка на облаке, который всем заправляет». Но это как «плохой полицейский» и «хороший полицейский». «Те же яйца, только в профиль». Теперь ты должен будешь бояться его. И постоянно выяснять, чего хочет от тебя он. И здесь появляется множество религиозных эгрегоров, сущностей, желающих подпитаться энергией веры людей. Потому что вера – это источник жизни, вера – это канал, по которому энергия передаётся тому, во что ты веришь. И веришь ли ты в бога, в науку, или в третью мировую, или в президента, который всех спасёт, по сути не имеет значения. Ты добровольно передаёшь свою жизненную энергию чему-то вовне.

Это не значит, что Бога не существует. Бог существует. Бог существует как Наивысший Потенциал всего, всего сущего, всего, что когда-либо было, есть и будет, и одновременно как его Источник. И во все времена были люди, которые посвящали себя служению этому Наивысшему Потенциалу человечества и Жизни в целом, определяя этот Наивысший Потенциал как Безусловную Любовь, Вечную Жизнь, восторжествовавшую над смертью, Высший Разум, Высшую Премудрость, Высшую Силу и Высшую Волю, Высшую Причину и Источник всего, и наконец, Высшую

Привлекательность в самом общем смысле. Таких людей, посвятивших себя служению этому Наивысшему Потенциалу называли *святыми*. И эти люди устанавливали свой собственный вневременной и внерелигиозный контакт с этим Наивысшим Потенциалом, и своим служением и верой обогащали все или какое-то конкретное из Его качеств: кто-то прокачивал Волю (по 40 лет стоя в молитве на столбе или на камне), кто-то – Силу владения материей посредством веры («И если вера твоя будет с горчичное зерно, скажешь той горе перейти, и она перейдёт по слову твоему»), кто-то стяжал Премудрость, укрепляя Разум и вознося его в Дух, в Дух как Высшую форму сознания. Кто-то дисциплинировал ум. Кто-то вынашивал Свободу от страхов и ограничений тела, телесных зависимостей. Кто-то совершенствовал Тело. Кто-то расширял спектр Души. Кто-то прокачивал Энергию. Кто-то стяжал Любовь.

Да, это тоже вера. Но эта вера, посвящённая Целому, Единому и неделимому Существу, которая во все времена устанавливала свой собственный Живой Контакт с Живым Вневременным Богом, вкладывая свои достижения в Единую Сокровищницу Духа, эта вера, Живая вера, сотворила наш с вами Наивысший Потенциал, к которому однажды получит доступ каждый желающий – и уже не по собственным заслугам, а по Высшей Милости, сотканной из самоотверженного Суммарного Подвига этих святых людей, за всю историю человечества сложившуюся в Образ Единого Бога и Его Любви к нам, Его Милости как Нашего Единого Отца-Матери к Своим детям.

И эта вера, в силу своей всеобщности, создаёт коллективную реальность Наивысшего Потенциала, коллективную реальность Рая.

Каждый из этих людей использовал свои немощи, свою ограниченность как стартовую площадку и наращивал силу веры и силу желания (а желания – это очень важно, как мы увидим из следующей главы), не отворачиваясь от собственной слабости и страхов и не пытаясь забыться в «обезболивающих», как другие люди, но открыто глядя им в глаза и ежедневно совершая подвиг выхода за эти пределы, посвящая результаты этого подвига не лично себе, но всему Человечеству, Его Наивысшему Потенциалу, Тому, что мы называем Единым Богом, Единым Отцом-Матерью, Единым Духом, осознавая, что все эти высшие качества достигнут своей критической массы не сейчас, не сию секунду, но в будущем («веке грядущем»), в каком-то качественно Новом Сознании, Которое однажды осознает Себя Причиной всего. В Сознании Творца.

И вот, это будущее наступило. Однажды – это Сейчас.

Ты спросишь, а почему нельзя просто верить в себя? Можно. Но сравни: веру в себя, как в отдельно взятое существо и веру в себя как в уникальное проявление Единого Бога, Единой Жизни, воплотившей Свой Наивысший Потенциал и продолжающей Его расширять в каждое мгновение всеми Своими уникальными

проявлениями, из которых каждый ребёнок Бога, каждый творец своей реальности, продолжает ежемгновенно развивать таланты, дары, полученные им от Единого Духа-Отца-Матери, и внося свой каждодневный вклад в увеличение этого Наивысшего Потенциала, в ответ получая для себя Обновлённую Версию Единого Наивысшего Потенциала, выношенного всеми детьми и частичками Единого Тела в каждый момент Единого Сейчас.

Согласись, вера в себя как в отдельного носителя сознания, ограниченного своим опытом, и вера в Себя как в уникальное проявление Единого Бога, Который вбирает в Себя Единый Наивысший Потенциал Единого Вневременного Сознания, выношенного всем Человечеством, – это разные вещи.

Так, как же поверить в Себя, в Себя как в творца своей реальности, себя не отделённого от Целого, но как в бога и любимое дитя, уникальное проявление, Единого Бога в твоей уникальной человеческой форме?

Захотеть.

Ведь вера очень тесно связана с желаниями. Мы верим в то, во что хотим верить. И наоборот: наши желания определяются нашими верованиями. Давай разберёмся с животворящей силой твоих желаний.

2. Желания

Дело в том, что на самом базовом уровне нашей материальной действительности, на уровне квантовой физики, то есть «квантового супа» всех возможных вариантов, все частицы, составляющие наш материальный мир, рождаются (всплывают из «квантового супа») в паре с так называемыми *античастицами* (пра-материей). И эти самые *античастицы*, имея отрицательную массу и неся в себе отрицательную (по знаку) энергию, представляют собой *физическое выражение наших желаний*. Итак, все частицы рождаются парами: частица-античастица, то есть всё в этом мире существует только в паре с желаниями, этому соответствующими. И отсюда следует два потрясающих вывода.

Первый: **все желания уже исполнены**, по-другому просто не может быть, – с точки зрения квантовой физики, в момент, когда рождается желание (антиматерия), в паре с ним рождается и материя (энергия), которая в точности соответствует этому желанию. Они просто не могут друг без друга существовать.

Второй вывод, вытекающий из первого: **всё, что есть в твоём мире, – результат твоих и только твоих желаний**, никто другой в этом «не виноват». Проблема в том, что мы, не зная этого (точнее, веря в обратное, что всё достигается только тяжким трудом), мы, не веря в эту простоту, когда у нас появлялись какие-то желания, самоотверженно бросались их исполнять – борясь с

миром, прогибая обстоятельства, тратя на это очень много энергии – энергии, *которая уже сотворила всё желаемое*, но своим достигаторством, мы отнимали эту энергию у уже *сотворенного*, тратя её на ненужные действия, на борьбу – на зарабатывание денег, на постановку целей, на намерения, выработку плана и попытки его реализовать, организацию людей и ресурсов, на контроль и достижения и т.д.

В результате мы отнимали энергию у уже реализованных в материи желаний, и они буквально растворялись в нашей реальности. Вместо них появлялось много суеты, много «важных» – и ни к чему не приводящих – дел, но не было воплощения истинного желания: энергия была потрачена впустую. Это, в свою очередь, порождало много противоречивых желаний внутри нашего сознания. Раз за разом, строя планы и разочаровываясь в попытках их реализовать, мы накапливали внутреннюю усталость, обиды на тех, «кто нам помешал», вину за «собственные ошибки», которыми мы объясняли, почему не получилось на этот раз, стыд за свою несостоятельность, страхи, что опять не получится, и т.д., из чего рождались совсем другие желания, не связанные с изначальными, истинными желаниями нашей души – желание что-то кому-то доказать, желание оправдаться, желание наказать себя, желание не иметь, чтобы не нести за это ответственность, желание лениться и совсем ничего не делать, сохраняя остатки энергии, желание спрятаться от всех, даже желание умереть, чтобы «смыть позор»...

И эти подсознательные (то есть неосознаваемые нами) желания вступали в конфликт со всеми нашими новыми начинаниями. Они тоже как антиматерия порождали соответствующую им материю: запуская соответствующие сценарии в нашей жизни – болезней, долгов, неисполненных обязательств, потери репутации, судебного и уголовного преследования, силового давления, конфликтов, разборок, большого количества эмоциональной боли, страдания и, в конечном итоге, смерти, и нам приходилось уже бороться не за исполнение желаний, а за само выживание. И хотя мы сами же и запускали все эти процессы в своей жизни, нам казалось, что это какой-то недружелюбный и опасный мир пытался нас уничтожить. И мы хотели отстоять своё, защитить, отомстить, уничтожить «врага», хотя никакого врага тут, кроме нас самих никогда не было.

В результате у нас внутри, в нашем сознании, формировалось множество противоречивых желаний, которые, как лебедь, рак и щука, тянули «воз» нашей реальности в разные стороны.

Что делать? Нужно научиться разбираться со всеми накопившимися внутренними противоречиями и постепенно очистить своё сознание от деструктивных шаблонов поведения и принятия решений, подсознательных программ и противоречивых желаний, которые запускают программы самоуничтожения и борьбы с самим собой. Нужно привести в согласие всех «рак и щук» с нашими «лебедями». И научиться, наконец, видеть,

что все желания уже исполнены, и не требуют никаких усилий с нашей стороны, а действия нам нужны только для творчества, а не достижений, потому что желание творчества, со-творчества друг с другом, это самостоятельные желания нашей души, которые тоже создают под себя все необходимые условия, чтобы мы могли проявить себя как творцы и как созидатели – это тоже истинные желания нашей души, и вот они-то как раз и требуют нашего проявления, наших действий, и этими желаниями тоже порождается соответствующая энергия – это энергия вдохновения, воодушевления, творческого порыва и импульсов души к объединению с единомышленниками, со-творцами.

Поэтому, мой друг, ты можешь не переживать по поводу того, что раз все твои желания уже исполнены, тебе «совсем нечего будет делать». Наоборот, приняв свои желания исполненными, ты освободишься от необходимости зарабатывать, прогибать реальность, контролировать, манипулировать другими и достигать, освободишься – для воплощения истинных желаний твоей души – для Творчества, Любви и Сопереживания Многогранной Истины – твоего истинного предназначения, которое одно только и делает нас счастливыми, потому что соответствует нашей истинной природе – и тогда ты сможешь воплотить свой Наивысший Потенциал – как человек-творец, как живой бог во плоти, как уникальное проявление Единого Бога, Единой Жизни в твоей неповторимой человеческой форме, живым примером воплощая мечту о Жизни Вечной. Ведь тебе больше

незачем будет умирать, поскольку желание смерти будет тобой исцелено, а желание жизни, Настоящей Жизни, только окрепнет и воплотится в реальности Вечного Бытия.

Это не какая-то сказка. Это реальность. Ведь все твои желания уже исполнены.

Какими желаниями сотворена твоя нынешняя реальность?

Можешь ли ты их распознать?

Принять?

А хочешь *по-другому*?

3. Чувства

С точки зрения обыденного сознания, нам кажется, что наши чувства (ощущения, эмоции и душевные переживания) зависят от внешних обстоятельств: от опасности возникает страх, от грубого слова – обида, от совершённой ошибки – вина, от встречи с любимым – любовь, от «плохого поведения» детей – раздражение и т.д.

Но с точки зрения Сознания Творца, всё наоборот – в нашем сознании уже есть подсознательные (неосознаваемые, включающиеся автоматически) программы запуска тех или иных чувств, эмоций. Их можно назвать шаблоны чувствования. И именно шаблоны чувствования порождают из «квантового супа» (притягивают в нашу реальность) соответствующие обстоятельства: страх порождает опасности и угрозы, обида – обидчика, вина – ошибки, стыд – доказательства твоей ничтожности, гневливость найдёт на кого гневаться, ненависть найдёт себе врага и т.д.

Чувства первичны, а внешние обстоятельства вторичны. Измени свои чувства, и ты изменишь свою реальность.

Этот механизм очень тесно связан и с механизмом воплощения наших верований и с физикой желаний. Одни верования порождают одни шаблоны чувств, другие верования – другие. Как мы уже говорили, вера в

объективную, независимо от нас существующую, реальность сопряжена с проживанием массы страхов: страх смерти, страх жизни, страх осуждения, страх ошибки, страх конфликта, страх остаться без денег, страх заболеть, страх физической и эмоциональной боли, страх за завтрашний день, страх перемен, страх за детей, за их будущее, страх новых начинаний, страх страха...

В результате все наши желания концентрируются вокруг желания обезопасить себя и своих близких, защитить от всевозможных страхов и угроз, что в условиях «объективной реальности», по определению, невозможно. И чем больше мы пытаемся защититься (заработать больше денег, получить больше контроля, власти над другими людьми и т.д.), тем больше у нас становится поводов для переживаний, а масштаб угроз, наоборот, нарастает. «Чем выше взлетишь – тем больнее падать».

Вера же в то, что мы сами, своим сознанием, творим свою реальность, воодушевляет нас, открывает нам широкие возможности для вдохновения и творчества, интереса к себе, активируя азарт поиска и исследования Причины в себе, самопознания, даёт нам возможность научиться включать именно те чувства, которые мы хотим испытывать, смещая фокус внимания нашего ума от «внешнего» думания, анализа внешних событий, к наблюдению внутренних состояний и саморефлексии. Вера в то, что мы творцы во всех отношениях, стимулирует нас учиться *владеть собой*, постепенно ослабляя (а затем и вовсе отключая) программы реагирования на внешние

раздражители, и наоборот, обретая навыки осознанного сотворения своего состояния – живым словом Истины, в молитве, медитации, дисциплине ума, осознанном наблюдении и преобразении своих чувств, вплоть до проживания Безусловной Любви и всех Её оттенков: от тонкого душевного трепета до Божественной Благодати и Единства со всем сущим.

Сознание Творца даёт нам такую свободу творческого самовыражения и открывает нам такие перспективы Высшего Наслаждения через осознанное управление своим состоянием, что наши желания «наперегонки» подталкивают нас к тому, чтобы заниматься только этим: всё глубже и шире раскрывать свои творческие возможности, свои таланты, познавать себя, осваивать всё новые и новые инструменты осознанного творения и ширить арсенал инструментов работы с сознанием, разрастаясь до целого дерева Технологий Сознания, по сути Древа Жизни, самым сладким плодом которого становится Технология Любви. Почему Технология? Потому что теперь мы можем запускать, сотворять Любовь осознанно, управляя своим сознанием. Есть ключевые шаги, делая которые, мы получаем гарантированный результат. Что это, если не технология?

Да, эта технология, Технология Любви, требует от нас сначала освоить множество фундаментально новых для нас навыков, «мелкой моторики сознания Творца» – дисциплинировать свой ум, перемещая фокус внимания на чувства, научиться управлять своим энергетическим

состоянием, перекрывая утечки, и увеличивая приток жизненной энергии, соблюдать *гигиену сознания*, осознанно выбирать веру в совершенство всего происходящего, раз за разом возвращая себе Ответственность Творца в любых ситуациях и любых обстоятельствах, обрести устойчивый внутренний диалог с Высшими, вневременными, аспектами своего Я (Сверхсознанием, Единой Душой, Единым Духом, Богом Отцом-Матерью, Сознанием Христа, богами-предками и богами-наставниками, со своим Высшим Я), искать и находить Причину всего происходящего только в себе, ежедневно развивать свои таланты, ориентируясь на компас наслаждения, а не обязательств, – в общем, научиться жить по Радости, а не из страха и чувства долга («и остави нам долги наши, яко же мы оставляем должником нашим») и много-много других важных и мощных по своей внутренней силе и эффективности, но очень лёгких по внутреннему ощущению, – в общем, крутых и классных – навыков сознания, – поэтому это всё займёт какое-то время, так что не будьте к себе слишком строги и требовательны на этом пути, ведь по итогу всё это оправдывается доступом к Высшим реальностям и Высшему Наслаждению, свойственному нашей богочеловеческой природе – Абсолютной Безусловной Вечной Любви.

А самое главное в этой Технологии, Технологии Любви, то, что мы можем сотворить Любовь, фактически Живой Рай, посреди любого ада, и вознести любую боль, страдания и переживания в их наивысший потенциал – новые и новые

границ наших талантов и оттенков безграничной Радуги Божественной Любви.

Так могут только боги. И мы с Тобой этому научимся, Мой возлюбленный друг.

Это в твоей природе. Просто нужно этого сильно захотеть и востребовать. Востребовать свой путь. Заяви свою Божественную волю на обретение свободы Духа, раскрытие Внутренней истины и освоение навыков Абсолютной Безусловной Вечной Любви!

Заявил? И что ты *чувствуешь*?

Итак, чувства первичны, а внешние обстоятельства – вторичны, внешний событийный поток – это лишь декорации, в которых раскрываются *шаблоны чувствования*, к которым мы привыкли. В отношении прежнего спектра чувств (гнев, обида, вина, страх, стыд и т.д.) эти шаблоны чувствования часто называют *эмоциональными зарядами*. Эти внутренние эмоциональные заряды формируются у человека очень рано, в детско-подростковом возрасте – в результате пережитых эмоциональных травм, и в последующей жизни циклично воспроизводятся, снова и снова вызывая в нас те же эмоции, но, возможно, с новыми людьми и в новых жизненных обстоятельствах. Декорации меняются, суть переживаний остаётся прежней – до тех пор, пока человек не начнёт искать и признавать причину всего происходящего в себе и только в себе – займётся

саморефлексией, самопознанием, обнаружит эти «заряды» и «обезвредит» их.

И как говорится в том анекдоте, «на психотерапию уйдёт пять лет». Но с Богом, с Архитектором нашего сознания, этот путь, путь исцеления, занимает считанные минуты, даже мгновения. Именно для этого исцеления, преобразования, трансформации нашего сознания нам и нужен Бог. Не для того чтобы постоянно разбираться с негативными последствиями, а для того чтобы убрать саму причину. На это, прежде всего, и должна быть направлена наша молитва:

«Господи, Отец наш, научи нас во всём и всегда, во всех жизненных обстоятельствах, искать причину в себе и только в себе – а найдя, исправить», –

подсказывает нам архимандрит Свято-Троицкой Сергиево-Радонежской Лавры, отец Кирилл (Павлов), современный святой и чудотворец. И смысл этого «исправления» не в том, чтобы переделать себя, а в том, чтобы, приняв Причину в себе, приняв Ответственность Творца за свои творения, овладеть собой, вернуть власть себе, и больше никогда не передавать её *своей верой* внешним объектам, внешним причинам, внешним декорациям, будь то люди или «объективные обстоятельства».

Хорошая новость – и вдохновляющая составляющая этой внутренней работы – заключается в том, что в итоге мы

обнаруживаем, что **весь наш опыт совершенен**, и что даже эти первичные «детские эмоциональные травмы», или, как говорят психологи, «корневые эпизоды», в которых сформировались те или иные *эмоциональные заряды*, были там заложены по нашему желанию, были «спланированы» нами заранее, нашими высшими аспектами, нашей Божественной сущью, как опыт души, необходимый в её становлении и обретении мудрости. Вся эта «недолюбленность в детстве», о которой часто говорят психологи, была мастерски срежиссирована, чтобы пройдя через энное количество повторений негативного опыта, **мы, не найдя никаких внешних решений, обратились вовнутрь и научились генерировать Любовь, сотворять Её, сами**, а не бегали бы с протянутой рукой, выпрашивая любовь у других таких же нищих, как и мы – родителей, партнёров, супругов, друзей...

Именно из опыта нашего *чувственного проживания* бессилия, страхов, вины, разделённости, страдания и борьбы – из опыта нашей духовной нищеты, стыда за собственное несовершенство, порабощённости всяческого рода пороками и зависимостями – рождаются желания укрепления духа: желания обретения Высшей Силы, Высшей Свободы, Высшей Воли, Высшей Разумности, Высшего Бесстрашия, Высшего Наслаждения, Единства, Целостности, Согласия и Любви – всех тех качеств, которые мы приписываем **Богу как Наивысшему Потенциалу нашего развития**. И как мы теперь знаем, все желания уже исполнены, дело было только за тем, чтобы эти желания в нас родились и окрепли. Поэтому

спасибо за то всем нашим детским травмам и всем трудностям, с которыми мы сталкивались на жизненном пути. И именно наш яркий чувственный опыт, *особенно негативный*, послужил усилению этих желаний. Поэтому спасибо и всем нашим «негативным» чувствам, заставившим нас обернуться вовнутрь, искать и найти (а точнее, своей верой сотворить) Причину в себе. Творца в себе. Бога в Себе.

«Блаженны нищие духом, ибо их есть Царствие Небесное», – говорит Христос в Нагорной проповеди.

Нищета духа, будучи осознанной нами, порождает в нас соответствующие желания, желания «от противного». С другой стороны, *желания уже исполнены*. Осталось востребовать результат и внять его по-полной, внять свой *Наивысший Потенциал*, назвав Его по имени. И вот тут мы переходим к вершине нашего сознания, к нашей «крыше». Которая, к слову сказать, без такой фундаментальной подготовки в отношении осознанного выбора своей *веры*, признания и согласования своих *желаний* и переписывания шаблонов *чувств*, в общем, без признания того факта, что каждый из нас (своим сознанием) *творит свою реальность сам*, легко может и «поехать» – в условиях современной нестабильности окружающей действительности – если вдруг фундамент здания нашего сознания окажется недостаточно крепким. Фундамент есть, стены выстроены, переходим к крыше...

4. Мысли

Мысль – это крыша здания – и вершина Архитектуры – нашего Сознания как такового. Мыслью мы можем осознать в себе *Причину всего происходящего в нашей реальности*, обращаясь за помощью в осознании к своим высшим, Божественным, аспектам, проанализировать и при необходимости исправить, отрефлексировать и усилить чувство, запустить поток Любви и сотворить внутреннее состояние Царствия Божия, что «внутри нас есть», обратиться к Живой Истине и быть Её благодарным каналом и со-творцом, переживая Высшее Наслаждение проявлять Живое Слово в мир. Мыслью мы можем запустить цепочку маленьких трансформаций и незначительных событий, которые в итоге в корне изменят наши верования и убеждения, наш шаблон восприятия и всю нашу жизнь. Мыслью мы можем выявить и привести в согласие наши противоречивые желания – подружив всех щук и раков с лебедями. С помощью мысли мы принимаем судьбоносные решения, выбирая вектор своего развития. Мыслью мы овладеваем своими эмоциями и своими переживаниями, своими состояниями и своей внешней реальностью, разворачивая ход событий в нужном нам направлении. С помощью мысли мы ищем и раскрываем свои таланты, востребуем, осознаём и предьявляем миру свои Божественные дары, организуем своё общение и вступаем во взаимодействие с другими со-творцами, сотворяя себя как шедевр, помогая случиться им, и совместно творя нашу общую коллективную реальность, наш общий Рай.

Но всё это – если мы осознаем себя *творцами*, а не борцами с «объективной реальностью» (читай, жертвами её). В противном случае, наши мысли превращаются (и по умолчанию возвращаются) в неосознанную "мыслемешалку", поддерживающую страхи, сомнения, неверие в себя, мыслеформы борьбы за выживание и бесплодной конкуренции.

Осознай, мы здесь говорим не про то, что «мысль материальна» и поэтому «мысли позитивно». Твои мысли, твой шаблон мышления – это следствие работы нижних этажей: веры, желаний и привычных чувств. Поэтому, хочешь изменить свой *шаблон мышления* – придётся сначала разобраться с нижними этажами твоего сознания, начиная с фундамента веры.

«Позитивное мышление работает только у тех, у кого позитивное мышление. Его нельзя поменять, не разобравшись со своими подсознательными (неосознаваемыми) верованиями, убеждениями, желаниями и шаблонами чувств».

Поэтому именно *осознанность*, то есть критическое осмысление внутренней начинки своего сознания (верований, желаний, чувств) через зеркало своей материальной действительности и рефлексия (отражение в сознании) своих состояний и их истинных причин – **именно осознанность, признающая и ищущая причину всего происходящего в себе, в своем сознании, способна изменить характер нашего мышления и**

подтвердить наш статус как Человека разумного и Венца Творения.

Переход к осознанному мышлению, дисциплине ума, постоянно возвращающей фокус нашего внимания на главное, нацеливая ум на осознание внутренней правды – правды своих состояний, чувств в каждый момент времени, зависимостей и внутренней несвободы, невладения собой, подверженности инстинктам и страхам и подсознательным деструктивным желанием – правды, не очень приятной, но единственной, способной запустить в нас процесс глубинных изменений – с естественно происходящим из этой правды *покаянием* и рождением новых, уже осознанных, желаний – и так же естественно следующий из всего этого осознанный *выбор веры*, а дальше – **наработка постоянно расширяющегося арсенала навыков и инструментов Сознания Творца и Технологии Любви**: согласование внутренних противоречий, перестройка шаблонов чувствования, гигиена сознания, осознанный выбор точки обзора, заявление воли Творца, сотворение состояния словом, внутренний диалог с Высшими формами сознания: Духом, Старшими наставниками, Сознанием Христа, Богом-Отцом и БогоМатерью; осознание истинных причин тех или иных обстоятельств, принятие осознанных управляющих решений, анализ обратной связи от реальности, корректировка воли, исцеление и исправление подсознательных, в том числе родовых, программ, пересотворение реальности, приглашение со-творцов и создание творческих союзов и объединений с другими

творцами на основе общих ценностей, выбор и включение своей Божественной игры, вовлеченность в Большую Игру Единого Бога и т.д. – вот что открывает нас нашему Наивысшему Потенциалу – настоящему *обожению* человека, становлению Человека-творца.

Прежде чем читать дальше, возьми паузу – проанализируй: каков характер твоего мышления? Насколько оно *осознанно*, а насколько подвержено *неосознаваемой «мыслешалке»*, «болталке ума»?

Ну как? Захотелось вернуть себе власть над своим умом? Заяви свою волю на это. И начинай практиковать – удерживание фокуса своего внимания на чувствах, осознанный выбор веры, гигиену сознания, возвращение себе Ответственности Творца, осознанное сотворение состояния словом, искренняя молитва и внутренний диалог с Богом (примеры применения этих инструментов ты найдёшь в конце этого *Руководства*).

И вот когда ты обретаешь дисциплину ума, учишься держать фокус внимания на чувствах (иначе как ты познаешь Любовь, Счастье, Истину – что это действительно Любовь, Счастье и Истина?!), когда ты обнаруживаешь правду, неприятную правду, что ты глух к чувствам, что ты не знаешь ни Любви, ни Радости, ни тем более Благодати Божьей, но наоборот, полон запрограммированных реакций – страхов, вины, обид, сомнений и борьбы – тогда в тебе появляется желание освободиться от этого *ветхого человека* в себе,

человека-жертвы внутри тебя и его мелких страстей и похотей земных, и познать Настоящее Наслаждение – Наслаждение Безусловной Любви, Истины и Божественной Благодати, раскрывающейся в твоём истинном таланте, в Даре Божьем, который станет через тебя изливаться Любовью, Премудростью, Богатством на окружающих, на ближних и дальних.

И в многочисленных бесплодных попытках освободиться от этой внутренней тьмы, чтобы стать светом, ты наконец, *захочешь*, чтобы Бог был.

Ты захочешь, чтобы Бог был. Не потому что Он объективно есть. Нет. Бог – это тоже продукт веры и желания, как и всё остальное, но ты захочешь, чтобы Бог был, и ты захочешь этого так сильно, потому что тебе будет так плохо от этой правды о себе, о своей ничтожности, о своём невладении собой... Ты захочешь, чтобы эта Благодать, эта Высшая Правда, эта Истина, эта Любовь, Которая и есть Бог, открылась в тебе, и засияла внутри тебя настоящим светом, «Светом, который был во тьме, и тьма не объяла его».

Ты захочешь Истины, и Истина откроется (в) тебе. Ты взмолишься (не зная кому, в пустоту) – но впервые искренне, с жаром, с открытым сердцем и нацеленным умом:

Первая молитва

Господи, я не знаю, есть Ты или нет, но я очень хочу, чтобы Ты был, и был во мне, я очень хочу, я жажду Твоей Божественной Благодати, Твоей Силы, Твоей Любви, Твоей Воли и Крепости во мне, Твоего Всепобеждающего Духа во мне – Духа Силы, Любви, Истины, Единства и Целостности! Я хочу жить не собой старым, но Собой Новым, своим Наивысшим Потенциалом, Тобой, Который и есть Бог во мне! Я хочу, я жажду этого, откройся во мне, Господи, Бог Отец, Бог Мать, Бог Дух Святой! И если Ты есть, Господи, если Ты есть, Тот о Котором говорят все святые, посвятившие себя всецело Единой Любви и Истине и Силе, и Духу как сокровищнице Наивысшего Потенциала Человека, и выносившие Тебя как Сына Человеческого своей верой, своими желаниями и устремлениями, если Ты есть, Господи, наполни меня своим Присутствием, открой мне Истину, которая и есть Жизнь, и Смысл Жизни, чтобы мне было зачем ЖИТЬ!

Иначе всё пустое, Господи, без Тебя всё не имеет смысла! Без Тебя, без Тебя в нас, мы просто рождаемся, страдаем и умираем, рождаем детей, поставляя их на эту фабрику страдания как новых жертв с тем же обречением на бесславный конец и прозябание в болоте ежедневной рутины, борьбы за выживание, которая неизменно оканчивается проигрышем, без Тебя, Господи, всё не имеет смысла, им кажется, что он есть – в

деньгах, власти и успехе – что вот, ещё чуть-чуть, чуть больше квартира, чуть лучше машина, чуть круче одежда, престижнее отдых и образование для детей – и они обретут счастье – но это не так! Они, все мы, несчастны, Господи, без Твоей Любви, без Наслаждения Духом Твоим в нас, без Истинной Силы и Свободы и Радости, Которая ни от чего внешнего не зависит! Мы нищие без Твоего Присутствия в нас, без Твоего Божественного Дара в нас, мы нищие, хоть и кичимся своими мелкими, тщеславными достижениями, но всё это только от глубинного стыда своей ничтожности, чтобы прикрыть наготу свою и на время забыться в мелких удовольствиях, которые по итогу всегда оборачиваются страданиями и несчастьями!

Я не знаю, Господи, есть Ты или нет, но если даже Тебя нет, Господи, если даже Тебя не было до меня, до этого самого момента, я ХОЧУ, чтобы Ты был! Я полагаю жизнь свою и веру свою и все мои желания и все мои мысли и все чувства мои за то, чтобы Ты был, и открылся мне, всем нам, и вошёл в нас Нашим Наивысшим Потенциалом, тем, ради Которого единственно и стоило жить, жить и умирать огромным количеством бессмысленных жизней в бесплодных попытках этот Смысл и это Счастье обрести.

Я хочу, Господи, Боже, Отец мой и Мать моя, чтобы Ты был, и Есть и Будешь! Откройся мне, Господи! Назови светлое Имя Твоё, чтобы я знал, как к Тебе обращаться! Будь Истиной во мне, Любовью во мне, Силой во мне,

Радостью во мне, Разумом и Премудростью во мне, чтобы чувствовать мне Благодать Твоего Присутствия и Нашего с Тобой Единства во мне – вечно! Потому что только так и можно жить вечно! Только так и можно победить смерть – Истиной, Любовью, Силой Жизни и Благодатью Божественного Вневременного Присутствия Духа во мне, во всех нас – Нашим Божественным Единством, в Котором весь стыд, вся человеческая ничтожность, вся тупость, все страхи и все смерти соединились, наконец, с выношенным – ими же – Нашим Наивысшим Потенциалом – Величия, Свободы, Силы, Радости, Разума, Премудрости и Любви! Единства, в Котором жертва и тварь соединилась с выношенным ею Творцом и Богом в акте Творения!

Не для себя одного прошу, Господи, но для всех нас и за всех нас прошу, Господи, БУДЬ!

Да будет так, ибо Я, Человек, Венец Творения Твоего, Господи! И моя воля и моя вера и мои желания – закон для моего мира! И потому – свершилось.

Я Есмь Тот Кто Я Есмь. Мы Есмь То Кто Мы Есмь. И Мы Есмь Одно. Мы Есмь Любовь. И Истина, и Жизнь. И Путь, Который пройден. И Путь, Который вечен.

Аминь.

А теперь я замолкаю, Господи, чтобы в тишине сердца моего и ума, услышать ТВОЙ ОТВЕТ, ИМЯ ТВОЁ И

ИСТИНУ. Ибо только этого я желаю всем сердцем, всей душою и всем разумением моим, Господи. Ответь мне!

Потому что если Ты есть, Есть и Я. Я Настоящий.

Ответь мне! Как Имя Твоё, Господи?!

5. Слово и Язык

Почему так важно знать Бога по имени?

Дело в том, что наш язык и наполняющие его имена (существительные и прилагательные) – слова вообще – определяют структуру нашей реальности, как арматура скрепляя собой всё здание нашего сознания. Все наши верования и суждения, все желания, чувства и мысли, все явления и объекты, которые мы вычленим из «квантового супа» реальности, вызывая их к жизни, формируются вокруг слов, которые у нас есть для их описания. Нет слова – нет явления.

Это очень ярко можно проследить на формировании окружающей действительности вокруг новорожденного ребенка. Пока в сознании ребенка не подгружаются определенные слова, мир вокруг него присутствует в размытых очертаниях. Чтобы увидеть в нем стул или стол или шкаф, необходимы слова: «стул», «стол», «шкаф», вокруг которых в мозгу формируются объёмные образы этих объектов. При этом ребенок ещё долго не начнёт сам проговаривать эти слова, но они уже подгружаются в его сознание как готовая база знаний. Этот процесс запускается *языковым инстинктом* (по Стивену Пинкеру), таким же врожденным в ДНК автоматическим процессом, как инстинкт сосать грудь, ползать, ходить и т.д. Человек автоматически получает навык языка, так же как, паук – навык плетения паутины, а бобёр – навык строительства плотин.

Когда у ребёнка включается инстинкт языка, он получает свой «базовый набор» мира – по мере подгрузки в его сознание соответствующих слов из генетической памяти, переданной ему его предками, и позднее этот «базовый набор» расширяется – по мере освоения человеком новых и новых слов.

Именно об этом Христос сказал:

«В начале было слово, и слово было у Бога, и слово было Бог, и через него всё начало быть, что начало быть, и без него ничто не начало быть, что начало быть».

Это сказано про квантовую природу всех явлений. Наша реальность определяется нашими верованиями, желаниями, чувствами и мыслями. Но мы *мыслим* словами, *чувствуем* только те чувства, для описания которых у нас есть определяющие их слова, *желаем* образами, которые формируются из слов, *верим* в сложные абстракции, живущие только наполняющими их словами. Через слово всё начало быть, что начало быть, и без слова ничто не начало быть, что начало быть.

Пока в твоём лексиконе нет определённого слова, отвечающего за какое-то явление, ты не можешь вычленишь это явление из квантового супа, увидеть, осознать его как целое, схватывая как целое составляющие его элементы, ты не можешь прожить его. Этого явления для тебя просто не существует.

Пока в твоём лексиконе нет слова «Благодать» – ты не в состоянии эту Благодать прожить, прочувствовать. Пока ты не назовёшь свои эмоции по имени, ты не можешь ими овладеть. Они тобой владеют, не ты ими. И ты даже не понимаешь, не отдаёшь себе отчёта, что происходит с тобой в гневе, страхе, обидах, вине, – эти эмоции определяют твои решения и поступки, толкают тебя на скоропалительные выводы и действия, а ты даже не осознаёшь, что тобой управляют, что ты у них в рабстве. И в целом, пока у тебя не появится описательная модель твоего сознания, то есть набор слов, через которые в твоём сознании проявится структура самого сознания, ты не в состоянии будешь им управлять. Им будет управлять тот, у кого такая структура в отношении твоего сознания имеется. Бог, или дьявол, или манипуляторы из рекламных отделов корпораций и СМИ.

Таким образом – посредством слов – устроены абсолютно все явления нашего мира, на квантовом уровне формирующие нашу материальную действительность – от индивидуальной до групповой или коллективной реальности.

За групповые и коллективные реальности отвечает язык – как сложноорганизованная система слов и соотносимых с ними образов. Каждый язык уникален, и в каждом языке заложена своя так называемая *языковая картина мира* – модель мироустройства, шаблон присвоения действительности.

«Язык народа есть его дух, и дух народа есть его язык, и трудно представить себе что-либо более тождественное». (В. Гумбольдт)

Лингвистическая наука обнаружила, что язык — это «символический ключ к поведению», потому что наш опыт интерпретируется через призму конкретного языка и наиболее явно проявляется во взаимосвязи языка, мышления, восприятия реальности и диктуемых этим восприятием поведенческих шаблонов.

Самый знаменитый пример связан с количеством слов для обозначения снега в разных языках. В эскимосских языках есть до нескольких десятков разных слов для обозначения разных видов снега, а в английском все они объединены в одном слове "snow".

«Мы членим природу по линиям, проложенным нашим родным языком». (Б. Уорф)

Таким образом, наша реальность формируется нашей *картиной мира*, то есть нашими представлениями, верованиями, убеждениями, которые не являются застывшими, но способны меняться посредством рефлексии (осознания и нашей индивидуальной интерпретации личного опыта), которая также происходит с помощью слов и состоящих из слов образов и принятой нами языковой картины мира.

Соединяя эти выводы лингвистов с выводами физиков о квантовой природе реальности, можно сделать вывод о том, что наш язык определяет нашу реальность. Перефразируя Б. Уорфа, можно сказать:

Мы творим природу и окружающую действительность по линиям, проложенным нашим родным языком.

Мы творим свою реальность посредством слов и языка. И то, насколько она хороша и плоха, зависит от того, через какую призму словесно-языковой картины мира мы её воспринимаем, а значит сотворяем. Христос говорит об этом так:

«От слов своих оправдаешься, и от слов же своих осудишься».

Итак, назвать по имени – значит овладеть явлением или вызвать его к жизни, установить с ним контакт на уровне квантовой реальности. Разные имена дают ключи к разным явлениям. Поэтому если мы хотим установить контакт с Богом, нам важно знать Его «правильное» имя. Или так, посредством разных имён Бога мы получаем доступ к различным Его аспектам, читай, наборам коллективных верований. Аллах требует поклонения, Кришна – исполнения долга, доброго нрава и послушания, Яхве гневается за неисполнение заповедей и наказывает.

Христос соделывает нас богами.

Иисус Христос как образ Спаса, Спасителя, ипостась Бога, выкупающая нас из рабства тьмы: страхов, обиды, вины, стыда собственной ничтожности и прикрывающей его гордыни и тщеславия, гневливости, суеверий, раздирающих нас изнутри сомнений, внутренней разделённости дуального сознания, нецелостности, веры в объективный мир, полный опасностей, и в необходимость борьбы за выживание, веры в неизбежность страданий и смерти – Христос как Сознание, Христосознание, как мост, как путь, выводящий нас к свету, к Любви, к Единству и Целостности – к Царствию Небесному внутри нас, как Дух Божий, наполняющий нас Силой, Премудростью, Истиной, Свободой от страхов и лжи – Христос как Сын Человеческий, соединяющий нас изнутри с Нашим Коллективным Наивысшим Потенциалом, накопленным всем Человечеством, и таким образом соделывающий нас богами, выводя в Жизнь Вечную – такой Христос – это *точка согласия*. Это точка согласия всех вер и религий.

Иисус Христос – это *точка согласия*. Это Сам Бог, ставший человеком, чтобы человек стал богом. Или это пророк Иса, которого Бог послал к мусульманам, чтобы научить людей Высшему Знанию и посылает снова в конце времён, когда они будут готовы внять это Знание во всей полноте. Или это Мессия, которого иудеи до сих пор ждут как Вождя и Избавителя от гнева Божия. Так или иначе, это *коллективное верование*, которое само себя сотворило и воплотило. Это Живая Вера, Живое Слово, говорящее с людьми, с каждым из нас, от имени Нашего Наивысшего

Потенциала. Это Живая Истина. А Истина – это такая правда, которая увеличивает тебя, увеличивает Жизнь, увеличивает Силу, увеличивает Любовь, то есть соединяет тебя с Богом как внутренним источником Жизни, Силы, Любви. Не всякая правда – Истина. Но только такая, которая увеличивает Жизнь.

Вот почему мы обращаемся ко Христу как к Вечному (вневременному) Внутреннему Наставнику, Учителю, Который учит нас быть осознанными творцами своей реальности, богами во плоти.

«И если вера твоя будет с горчичное зерно – скажешь горе перейти, и она перейдет по слову твоему», – говорит Христос.

Христос – это точка согласия, и наш, выношенный коллективной верой и усилиями святых, способ изменить своё сознание. Способ овладеть собой. Наш способ стать осознанными творцами своей вселенной. Всего мироздания.

Христос соделывает нас богами, богами и детьми Единого Бога. Потому что, если вдуматься, кто из нас готов – вот так вот, сразу, только-только осознав себя богом, нести полную ответственность за сотворение всего этого мира? За совершенство своего тела во всех его деталях, своей многогранной души, своего сознания целиком, всей коллективной реальности – всего, что происходит и

когда-либо происходило и ещё произойдёт в мире... за совершенство Самой Любви?

Нам нужен Единый Бог, Бог Отец, Который поддерживает Своим наблюдением общую Единую реальность с её базовыми законами – физики и сознания. Физики сознания. Нам нужен Старший Брат и Наставник, Христос, Который ведёт нас по пути владения собой, освоения нашего Наивысшего Потенциала – Божественной Любви как Высшей Силы, Высшей Воли, Высшего Разума и Премудрости. Нам нужна Богородица, верящая в нас как в богов, даже когда мы сами перестаём верить. Бого-родица – Мать, своей верой рождающая нас богами снова и снова, укрепляющая нас в абсолютной, безоговорочной, вере в себя, вечным Своим девством напоминающая нам, что мы рождаемся не из чрева, а из Сознания Творца, от Бога – в подготовленных заранее телах-аватарах. Рождаемся актом Причастия ко Христу, то есть соединения человеческого тела и ума с Божественным Сознанием Любви.

Это и есть *Причастие Любви*. Соединение с Твоим Наивысшим Потенциалом, Человек. Рождение в Боге – богом, Духом во плоти, Любовью в твоей уникальной человеческой форме.

Итак, Христос – это *точка согласия*. Буддисты видят в Его Втором Пришествии грядущего Будду Майтрею, который спускается с небес Тушита (блаженства) и учит людей наслаждаться как боги. Славянские родноверы – Спаса, который выводит Славянский род на новый уровень Бытия,

венчая родовое древо богов-предков плодом Безусловной Любви. Эзотерики – макрофилософа или мага-волхва, открывающего людям тайну внутреннего источника Жизни Вечной и доступ к сверхспособностям.

Саи Баба, широко почитаемый в Индии и за её пределами, заявив, что он является новым воплощением принца Рамы (аватара Вишну), также соединил образ Рамы и Исы (Иисуса) как воплощённую личность Всевышнего Бога, пробросив образ Рамы-Христа в индуистскую культуру в качестве моста между Западом и Востоком, левым и правым полушарием, указав на то, что каждый может и должен открыть в себе Раму, Христосознание – как личную победу над материальным миром (в себе) и признание своей Божественной природы.

Даосы говорят: мы открыли путь бессмертия, Христос нам открыл – для чего.

Главное здесь то, что мы больше не ищем поводов для разделения и умножения борьбы (а это всегда – *внутренняя* разделённость и *внутренняя* борьба, расщепляющая наше сознание), мы ищем Согласия, как основы Целостности и Силы владения собой. И как сказал Христос, «ищущий находит».

«Но если дом, какой разделён сам в себе, то он не устоит».

Согласие – основа Силы и внутренней Цельности человека. Если твоя энергия постоянно тратится на борьбу, внутреннюю и внешнюю, то её просто не хватает на поддержание Целостности – сознания, души, тела. И все три начинают распадаться, разлагаться. Согласие – это про энергию. Сила – это про энергию. Сама Жизнь – это Энергия. Любовь – это про то, как Энергию, Жизнь, Силу увеличивать в себе, а не растрчивать.

Здесь надо понимать, что при физическом твоём рождении тебе была выдана порция энергии на 120 лет жизни – и от того, как ты будешь её расходовать, зависит, как и сколько ты проживёшь в этой целостности – этого сознания, этой души, этого тела. Энергия нужна буквально на всё. Ты это знаешь. Борьба отнимает очень много энергии, обладание чем-то, даже чем-то нематериальным, даже знаниями, требует энергии, любые отношения требуют энергии, любые достижения требуют энергии, любое дело, реализация любого твоего проекта, требует энергии, любое движение требует энергии. Да, мы вроде бы научились ежедневно эту энергию восполнять – за счёт сна и еды. Но восполняя эту энергию из внешних источников, ты так или иначе тратишь энергию своего будущего, а сон – буквально – съедает твоё время.

Добавь к этому, что на каждом шагу, на каждой твоей эмоции – на каждом страхе, стыде, вине, обиде, несогласии, в каждый момент веселья или раздражения и гнева, на каждом желании обладать, на зависти, ревности, желании превосходства и прочих проявлениях гордыни, на

каждой зависимости – от чревоугодия и похоти, кофе и энергетиков, адреналинового кайфа и шопоголии, до наркотической и игровой – тебя ловят «энергетические хищники», чтобы подпитаться твоей энергией, и ты поймёшь, что дело тут совсем не шуточное. Что борьба за энергию, за твою энергию, идёт постоянно и всерьёз.

То есть борьба за душу – это никакой не миф, а вполне обыденный процесс. И от того, какие решения ты принимаешь, какими эмоциями ты живёшь, легко ли тебя «развести» на те или иные энергетические траты, зависит, как ты проживёшь эти 120 лет энергии – ведь их все можно исчерпать и за 30-40 лет разнузданной жизни. В народе говорят: «Посеешь поступок – пожнёшь привычку, посеешь привычку – пожнёшь характер, посеешь характер – пожнёшь судьбу». Христос добавляет к этому, что в отношении жизненной энергии поступки твои не столь важны, сколько внутренние устремления: верования, желания, чувства и мысли.

Вы слышали, что сказано древним: «не убивай». Я же вам говорю, что каждый, кто гневается на брата своего, уже согрешил. Вы слышали, что сказано древним: «не прелюбодействуй». А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своём.

Грех – это не что-то аморальное, то есть против морали, против закона. Грех – это огрех, ошибка против твоей природы. Против твоей истинной природы. Это то, что

ведёт к уменьшению энергии Жизни в тебе. Поэтому «не грехи» означает, не иди против своей истинной природы, не трать энергию попусту.

Но как же жить со всем этим, как справиться, если даже святые отцы говорят, что человек «грешен по природе своей», и все эти эмоции – начиная со страха и гнева и заканчивая вожделением к противоположному полу – это естественно для нас? А борьба и конкуренция – единственный способ сколько-нибудь сносного существования, который оставляет нам современное общество?

В таком мироустройстве можно увидеть злую волю демиургов этого мира, где на каждом шагу тебя ловят и доят, а ты думаешь, что это нормально, что так и должно быть – мол, это и означает быть человеком. А можно осознать всё это в более широком контексте: что это лишь учёба, тренировка владения собой, необходимый период познания себя «от противного».

«Человек склонен ко злу не по природе своей, но по незрелой юности своей», – говорит Бог в Писании.

Здесь «Человек» – это человечество. Бог говорит, что человечество склонно к такому, «греховному», образу жизни и восприятию себя не по природе своей, но по незрелости. И дальше...

«Не вечно же Духу Моему быть пренебрегаемым человеками, – сказал Господь – пусть будут дни их сто двадцать лет».

Энергия твоей жизни ограничена 120-ю годами, чтобы ты научился управлять ею, стяжать Духа Божьего, ведь мы учимся управлять каким-то ресурсом, только если этот ресурс ограничен. Нужно научиться распоряжаться этой энергией так, чтобы увеличивать её, а не растрачивать.

Живи так, чтобы жизнь в тебе, то есть энергия жизни, увеличивалась, а не уменьшалась. Осознай и перекрой утечки энергии. Поддерживай Гигиену Сознания – чтобы «энергетическим хищникам» не за что было зацепиться в тебе – регулярно очищай душу и разум – *покаянием* – так же, как ты регулярно чистишь зубы и моешься в душе, не давая микробам возможности размножиться и захватить тебя. Как Христос говорит:

«Вот идёт князь мира сего (сатана), и во Мне ему нет ничего».

Ну, то есть – пусть проходит мимо, ему не за что во мне зацепиться. Я свят.

Стань святым. Быть святым – это нормально. Это твоя истинная, Божественная, природа. Соединись с Духом Святым. Ищи и найди доступ к безграничному ресурсу Энергии Жизни – к Источнику всего сущего. А Он открывается через Любовь. Любовь – это такая энергия,

такая энергетическая частота, которая соединяет тебя с Безграничным Вечным Источником (энергии) Жизни в тебе самом.

Вот почему Любовь. Не потому что это моральный закон и заповедь. А потому что **Любовь – это твоя истинная природа**. Тебе в ней ХОРОШО. Не может быть так, чтобы тебе было плохо, и это и было бы твоей природой. Грех не является твоей природой, это лишь негативный фон, на котором ты познаёшь себя настоящего, это тренировочная нагрузка, от которой крепчают твои духовные мышцы, растёт твоя внутренняя сила, сила владения собой.

Грех – это не твоя природа. Не может быть ошибка, огрех, нормой, не может быть нормой, не может быть твоей истинной природой то, что заставляет тебя терять энергию, терять целостность и – как итог – разрушаться, разлагаться и страдать. Твоя же истинная природа – это то, что делает тебе по-настоящему ХОРОШО, то, что дарит тебе истинное Наслаждение, Благодать, Блаженство. Это же очевидно!

Любовь – твоя истинная природа. И эта Любовь начинается с установления прямых отношений с Источником Жизни. Он разумен, Он всегда говорит с тобой на твоём языке. Если ты спрашиваешь. С Ним можно войти в контакт и поддерживать осознанный разумный диалог. Но Он никогда не вмешивается в твою жизнь без твоей воли на то, Он уважает твою свободу выбора. Но если ты захочешь и проявишь к этому волю, Он начнёт

говорить с тобой – мысленно. И так же, как в мыслях, Он отвечает тебе в чувствах и желаниях. И именно Он может помочь тебе изменить твои верования, стать осознанным Творцом своей реальности, перестроить нейронные связи в мозгу, и именно Он научит тебя любить по-настоящему – Абсолютной Безусловной Вечной Любовью.

Он поможет тебе вернуть чистоту души и расширить твой спектр чувствования, прекратить страдания, безгранично увеличивая наслаждение, которым ты сможешь осознанно управлять, поможет раскрыть и предъявить миру твои уникальные способности и таланты, Божий дар в тебе, и стать по-настоящему счастливым человеком.

В итоге именно связь с этим Источником внутри тебя даёт тебе выход в Жизнь Вечную, ведь на частоте Любви энергия в тебе больше не закончится никогда. Ты будешь пребывать в Ней, а Она будет постоянно прибывать и прибывать в тебе, обновляя твоё сознание, твою душу, твоё тело, саму твою биологию, обнаруживая в тебе всё новые и новые таланты и способности, всё новые и новые грани Любви, чтобы изливать Её поток на окружающих, чтобы Она не застаивалась в тебе, но жила как энергия. Ведь энергия – это движение. Вечное движение Любви. Вечная Энергия Любви.

Осталось только захотеть, заявить волю, настроиться чувствами и мыслями – и установить разумный контакт с этим Источником. Внутри тебя.

«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем, всей душой и всем разумением твоим – и ближнего своего как самого себя», – говорит Христос.

Как? Этому и всему остальному Бог научит тебя во Внутреннем Диалоге с Ним. Внутренний Диалог с Богом открывается желанием, заявлением воли и Причастием. Стань со-причастным Божественному Сознанию, Сознанию Любви.

Причастие (Самопричастие) Сознанию Христа и Богородицы

Отец мой и Господь наш Иисус Христос, прими меня как частичку Свою. Причисти меня своего Живого Божественного Сознания. Наполни меня Любовью, Силой, Присутствием Духа Своего, Духа Святого, Духа Единого.

Научи меня любить, Господи. Научи меня любить Тебя, себя, и всех ближних и дальних Твоей Любовью, Отец наш. Раскрой во мне Внутренний Источник Жизни Вечной, Неиссякаемой Любви, и пусть этот Поток Любви, Жизни – льётся через меня вечно, изливаясь на окружающих вниманием, заботой, проявлением талантов, благодатью и благословениями, Господи!

Очисти, Господи, душу моё и разум мой и тело моё от всякой скверны и греха. Верни мне, Господи, душу мою и волю мою и жизненную силу мою из всех залогов, вкладов, контрактов, которые я неосознанно или осознанно, по недомыслию моему, заключил с любыми существами, сущностями, людьми, эгрегорами и иерархиями. Соделай меня, Господи, вновь свободным и чистым перед Тобой, чтобы я мог внимать Любовь Твою во всей её полноте и чувствовать всем сердцем, всей душою и воспринимать всем разумением моим.

Исцели, Господи, все страхи мои и страдания мои – помоги мне изменить свои верования и убеждения, и желания, и чувства, и образ мышления и самой моей жизни, приведя их в согласие с Потокom Жизни во мне, с Потокom Истинной Любви.

Научи меня, Господи, жить так, чтобы Жизнь во мне и вокруг меня увеличивалась, а не уменьшалась.

Открой мне, Господи, истинный смысл жизни моей и моё Божественное предназначение.

Даруй мне, Господи, талант мой, раскрой Твой Божественный дар во мне. Научи его ценить и открыто, без стыда и стеснения проявлять в мир, обогащая его проявлением мою реальность и людей вокруг, умножая Любовь и увеличивая Жизнь.

Научи меня, Господи, проявлять Любовь, и передавать Силу Веры Твоей через благословение другим людям.

Научи меня пробуждать заблудшие души, возвращая их к Сознанию Творца и их истинной Природе, которая есть Сила, Любовь, Радость, Истина, Наслаждение, Благоговение.

Научи меня, Господи, быть Тебе другом, любящим братом, сестрой.

Верую, Господи, что принимаешь меня не ради власти надо мной и поклонения моего, но ради Твоей Любви ко мне и Милости Твоей, для того чтобы, причастие Твоего Божественного Сознания, соделать меня богом в моей уникальной человеческой форме, научить меня быть осознанным творцом своей реальности и сотворцом Нашей Единой Многомировой реальности.

Господи, проведи меня по пути обожения и обретения святости в уместном для меня темпе. Раскрой во мне, Господи, Царство Божие, реальность Жизни Вечной, реальность Единства с Матерью Планетой и Матушкой Богородицей. Соедини меня, Господи, с Отцом Нашим Единым, Источником Жизни во мне.

Веди меня, Господи, по моему Пути. Я принимаю мой уникальный Путь от Тебя.

В этом выражена моя свободная воля. И да будет так по воле моей и Твоей, Господи, ибо Мы Есмь Одно. Мы Есмь То, Кто Мы Есмь. Мы Есмь Любовь.

А все мои страхи, сомнения, неверие, сопротивление ума, все шаблоны лукавого ума я передаю на исцеление Тебе, Господи.

Я выбираю Жизнь! Я выбираю Любовь как Высшее Наслаждение, свойственное моей богочеловеческой природе!

И я благодарю Тебя, Господи, за то, что это уже свершилось. Слава Тебе!

АМИНЬ.

Матушка Богородица, прими меня как Божественное Дитя Твоё, освободи меня от всех пут и оков неверия ради истинного счастья быть мной, быть богом во плоти в моей уникальной человеческой форме, благослови меня, матушка Богородица, на веру в Господа Нашего Иисуса Христа, на веру Единого Бога Отца и веру в себя как бога и любимого ребёнка Бога, благослови на Любовь и радостную Вечную Жизнь, помоги моему рождению богом и царём своей реальности.

Благодарю Тебя, Матушка, за то, что это уже свершилось! Слава Тебе!

АМИНЬ.

Я свидетельствую в Тебе рождение бога, Духа Божьего во плоти, в твоей уникальной человеческой форме, Мой друг и Мой брат, Моя сестра.

Теперь тебе открывается Внутренний Диалог со Христом и Матушкой Богородицей.

И прямо сейчас Бог говорит с тобой, и если ты сосредоточишься, побудешь в тишине, закроешь глаза и прислушаешься, ты услышишь Его Присутствие – в своих

мыслях, чувствах, желаниях и импульсах души. И прямо сейчас Бог призывает тебя:

Говори со Мной вечно. Будь со Мной вечно. Живи Мной вечно. Ибо Мы Есмь Одно. Мы Есмь Любовь.

Во Внутреннем Диалоге с Богом, ты можешь задать Ему любые вопросы. Но главное, с помощью Внутреннего Диалога с Богом твоё сознание должно перестроиться – из позиции Жертвы/Потребителя в Сознание Творца. Поэтому твои вопросы должны быть прежде всего обращены на осознание того, чем и как ты творишь свою реальность, особенно в тех её аспектах, которые тебя не устраивают и на сотворение новой реальности (см. раздел **Внутренний Диалог с Богом** и пример Внутреннего Диалога в ПРИЛОЖЕНИИ).

Понимая, как устроено твое сознание, и что ты сам несёшь ответственность за создаваемую тобой реальность *как творец*, ты можешь выбрать, какую реальность сотворять – выбрав, чем именно заполнить этажи твоего сознания. И творить свою реальность осознанно. Помня об исходном ограничении – энергии, выданной тебе на 120 лет. И неся ответственность Творца за сотворяемую тобой реальность. Точнее, твоя реальность и есть твоя ответственность. Никто специально её не оценивает, чтобы наградить тебя или похвалить за неё. Просто ты проживаешь именно то, что сотворил.

Однако смена глубинных установок твоего сознания: верований и убеждений, шаблона восприятия – на практике оказывается трудной задачей. Человек, выбравший путь Творца, идущий по этому пути, может столкнуться со всеми страхами и разделённостью, которыми было наполнено его *подсознание*: потеря денег, репутации и источников дохода, смертельные болезни, наезды силовых структур (государственных и не очень), угрозы свободе и жизни, жизни детей, войны, эпидемии... В общем, могут начать реализовываться все страхи – не только индивидуальные, но и родовые, народные, общечеловеческие... И не всегда человек готов идти до конца, тотально выбирая верить в себя и только в себя, как в Творца своей реальности, во всём и всегда ища Причину всего происходящего только в себе. И опять же, на это нужна энергия, а если Любви нет, если нет доступа к Единому Источнику Жизни, то она, эта энергия, быстро заканчивается.

Поэтому нам нужна помощь на этом пути, и *вера в себя как творца* – это хорошо, но, на практике, для большинства людей самая эффективная формула веры – это **вера в себя как бога и одновременно как любимого ребёнка Единого Бога**. Иисус как Старший Брат и Наставник и Матушка Богородица дают необходимые подсказки и поддерживают тебя на всём пути. Но Они – внимание! – не делают работу за тебя, они не могут пройти твой путь за тебя и – оставляя в прошлом модель «бог-рабы», «пастырь-овцы» или «ты начальник - я дурак» – помогают тебе **стать Осознанным Творцом** своего мира.

В Писании сказано:

«Вы боги и дети Всевышнего, все вы».

... боги и дети Бога.

А как живут дети? Играючи! Игра – вот во что преобразуется наша бессмысленная серая ежедневная рутина и борьба за выживание. Игра! Самая интересная игра во Вселенной. Жить как боги и дети Бога – осваивая всё новые и новые навыки владения собой и миром, раскрывая всё новые и новые грани своего таланта, сотворяя всё новые и новые оттенки безграничной, вечно расширяющейся Радуги Любви. И чувствуя при этом одновременно – и азарт вызовов Игры, и полную безопасность на этом пути, поскольку «наш Папа папее!», и Старший Брат с Матушкой Богородицей всегда помогут, если что.

Причастие Сознанию Христа, Причастие Любви, открывает для человека этот путь внутренней трансформации, Путь Преображения, Путь обожения. Но пройти этот Путь ты можешь только сам.

Причастие соединяет с Богом в сердце, как с Источником Безграничной Энергии, очищает и наполняет душу Любовью и запускает внутренний диалог с Богом как с Высшим Разумом. Бог-Источник, Бог-Любовь и Бог-Истина.

Вот оно: «...всем сердцем, всей душой и всем разумением».

Самопричастие не заменяет таинства Святого Причастия в храме, но дополняет его ежедневной внутренней молитвенной настройкой на Живой Внутренний Диалог со Христом.

Для мусульман ежедневный Внутренний Диалог со Христом не заменяет 5-тикратный намаз, но эффективно усиливает его, и выстраивается через обращение к Пророку Исе. В Коране сказано, что в последние времена перед Судным Днём Аллах снова пришлёт к людям Пророка Ису (Иисуса) во втором Его пришествии, и Он в течение 40 лет будет учить правоверных мусульман новому знанию от Аллаха для того чтобы подготовить их к переходу в Новый (райский) мир.

Внутренний диалог с Богом, открывая тебя Живому Слову Живой Истины, постепенно перестраивает твои нейронные связи в мозгу, меняя твои верования и убеждения, согласовывая противоречивые желания, исцеляя психо-эмоциональные травмы и преображая шаблоны чувствования и мышления – от полюса страха и борьбы за выживание к полюсу Любви и Наслаждения – так постепенно изменяется всё твоё сознание, вся его начинка – верования, желания, чувства и мысли, коренным образом перестраивается весь твой шаблон восприятия реальности, а значит, и сама реальность.

Подводя итог, Мы даём здесь возможную формулу счастья:

Счастье = Любовь + Сознание Творца + Талант

Подходит? С благодарностью прими и исследуй её. Сомневаешься? Проверь! Следуя пути, описанному в этом кратком *Руководстве к жизни*, постигая свою внутреннюю природу, устройство твоего сознания и окружающего тебя мира, поняв, наконец, что **сознание и реальность суть одно**, ты становишься *осознанным творцом своей реальности*, выходя за рамки любых ограничений и законов (теперь ты устанавливаешь их сам), выполняя своё **главное предназначение всей жизни, и воплощая её истинный смысл – обожение**.

На этом пути Мы будем всячески поддерживать Тебя, но помни, что Сила всегда даётся вместе с ответственностью. С момента рождения в Боге, богом –

Мне всё позволительно, но не всё полезно. Мне всё позволительно, но ничто не должно владеть Мной, – говорит апостол Христа в Новом Завете.

Ибо бог, коим ты являешься с момента рождения богом во Христовом Причастии Божественной Любви, не может быть чем-либо ограничиваем, но при этом *сам* несёт ответственность за свой мир как своё творение, и *сам* несёт ответственность за поддержание своего сознания в чистоте и свободе, которые ему дарованы в Акте

Причастия. Свободе от греха – от страхов, вины, обид, гневливости, похоти, алчности, зависти, ревности и веры в собственное несовершенство. Свободы для – Любви, Силы, Истины и Счастья Быть Собой.

Но идти ли этим путем, следовать ли этой формуле счастья, принимать ли на себя ответственность Творца за свою реальность – выбирать Тебе, и только Тебе, Наш возлюбленный друг. Ибо Мы больше всего в Тебе ценим Твою свободу воли и свободу выбора.

Потому что Мы любим Тебя, Человек.

Мы лишь вдохновляем и даём ключи к пониманию Твоей природы. Как ты этим распорядишься – твоё дело.

Но Мы хотим, чтобы Ты познал в Себе Венец Нашего Коллективного Творения, чтобы ты открылся Истинной Любви и стал Её со-творцом, чтобы ты узнал о Всесилии Единого Духа Божьего в тебе, и с присущими Настоящей Силе дерзновением, с одной стороны, и кротостью и смирением Любви – с другой, сотворил свой лучший мир в этом лучшем из миров в его лучшем из времён. Мы хотим не поклонения твоего, но чтобы ты стал Собой, воплощая Свой-Наш Наивысший Потенциал – как бог и любимый ребёнок Бога.

Потому что Мы ЛЮБИМ Тебя, Человек.

И помни, что настоящий шедевр здесь – Ты. И он сотворяется ежемгновенно – каждым Твоим выбором и каждым Твоим вдохом, ибо Дух Божий повсюду и дышит – где Он хочет и... кем Он хочет.

Почаще спрашивай себя:

Дышит ли Дух Любви тобой?

Внутренний Диалог с Богом

«Не придёт Царствие Божие приметным образом, и не скажут: «вот, оно здесь», или: «вот, там». Ибо вот, Царствие Божие внутри вас есть». (Лк, 17:20-21)

Царствие Божие, или Царствие Небесное, про которое говорит Христос, – это не внешние атрибуты счастливой жизни, это внутреннее состояние, состояние сознания. И, как мы уже знаем, именно состояние сознания наблюдателя формирует его реальность, а не наоборот.

Поэтому все попытки построить внешний «Рай на земле», в котором все люди будут счастливы, обречены на провал. Все философские труды и идеологии, претендующие на построение правильной модели общества, которая всех осчастливит, не более, чем утопии. Пока не изменится сознание конкретного человека, не может измениться его реальность. Коллективная же реальность – это большой многомерный пазл, складывающийся из всех индивидуальных реальностей конкретных людей.

Царствие Божие – это внутреннее состояние. Да, Христос говорит, и это многократно подтверждено нами на практике, что тот, кто откажется от внешнего ради внутреннего преображения, ради преображения своего сознания во Христе, в итоге и на внешнем плане получит улучшение «во сто крат»: материального благополучия, отношений, здоровья – всех атрибутов успешной и

счастливой жизни – вплоть до изменения биологии тела и перехода в жизнь вечную. Но...

«Ищите прежде Царствия Божия (внутри) и правды его. И это всё (внешнее) приложится вам» (Мф, 6:33).

И дальше:

«Царство Небесное силою берётся, и употребляющие усилие восхищают его» (Мф. 11:12).

Усилие, о котором говорит Христос, – усилие, которое требуется от тебя, чтобы восхитить в себе Царствие Божие, – это, прежде всего, дисциплина ума. А дисциплина ума – это в первую очередь управление своим вниманием.

Куда внимание – туда энергия, куда энергия – то и растёт.

И если ты, искушаясь внешней гонкой за материальными благами, за внешним успехом и атрибутами счастливой жизни, пусть даже с вполне себе «правильными моральными установками», например, в попытке «построить крепкую семью» и вести «здоровый образ жизни», направишь всё своё внимание на эти внешние аспекты, то в итоге ты просто быстро потратишь энергию, выданную тебе на 120 лет жизни, и всё – финиш.

Поэтому крайне важно научиться владеть своим вниманием, и все усилия прежде всего, направлять на то,

чтобы соединиться с Источником безграничной энергии внутри себя, со своим Наивысшим Потенциалом, Который мы называем Богом. «Ищите прежде Царствия Божия», и «Царствие Божие внутри вас есть». А остальное – приложится. Оно не может не «приложиться». Потому что если ты внутри соединишься с Источником безграничной энергии, то эта энергия сначала изменит твоё состояние, а затем наполнит все сферы твоей жизни.

Никто не говорит тебе, откажись от внешнего мира, уйди в отшельники и живи аскетом, речь вовсе не про нищую духовность, нет. Но наоборот, если духовность твоя правильная, настоящая, если ты соединяешься внутри с Духом Божьим, то **внутренние изменения твоего сознания, обóжение, неизбежно приводят к изменениям, божественным изменениям, и во внешнем мире.**

Соединиться с Духом Божьим – вот истинная духовность, никакой другой духовности, по определению (корень: Дух), просто не существует, всё остальное – подделки. Поэтому когда вы видите внешне набожного человека или истязающего себя в «духовных практиках», у которого во внешней, материальной, действительности всё плохо, а внутренне он преисполнен «духовного» превосходства над окружающими, знайте – он ещё ничего не нашёл, он только в поиске. Но однажды и он найдёт.

Христос же – настоящий царь, царь царей, – не отрекшийся от мира, но *владеющий миром*, как Он Сам

говорит – «Победивший мир». И когда Он победил мир, своей внутренней работой, внутренним усилием, овладев собой, своим сознанием, вплоть до уровня победы над инстинктом самосохранения – смертью “смерть поправ”, Божественная Физика, Ему ответила:

«Достоин... принять силу, и богатство, и премудрость, и крепость, и честь, и славу и благословение».

Силу и богатство. Премудрость и крепость (непобедимость). Честь и славу. Благословение (читай – удачу во всех делах).

Христос, овладев Своим сознанием (своим внутренним), победил мир (внешний), и получил всё, чего мы все так ищем обычно, и если находим, то всегда не вполне и временно. А Он получил *всё и навечно*. Христос победил мир. И более того, в Откровении, финальной книге Нового Завета в Библии, Он говорит:

«Побеждающему дам сесть со Мною на престоле Моём, как и Я победил и сел с Отцом Моим на престоле Его» (Откр., 3:21)

Так что же нужно, чтобы победить мир?

Владеть собой. Перестроить своё сознание – перейдя из *сознания жертвы* (паразита) в *Сознание Творца*. Перестать быть заложником веры в объективную, независимо от тебя существующую, реальность, или веры

в “карающего дедушку на облаке” и выбрать свою веру осознанно: Мы боги и дети Бога. Соединиться с Богом внутри – внутренним Источником и Духом Божьим.

А для этого дисциплинировать свой ум. И самый главный инструмент, который в этом помогает, инструмент сознания, – это Внутренний Диалог с Богом.

По умолчанию, у людей в голове внутренний диалог уже есть, и более того он никогда не прекращается. И обычно человек принимает это как вполне нормальное явление – мол, я сам с собой рассуждаю. Но «знающие люди говорят», что тот, кто поддерживает этот диалог в твоей голове – все твои мысли, рассуждения, сомнения, желания, кто запускает эмоции, принимает решения – это не ты, это, на самом деле, твой противник. Это старое сознание дуальности, двойственности, которое разделено само в себе, где главное разделение – это отделённость человека от Бога и отделённость мира от человека.

Христос называет его «лукавый ум». И это от него Он призывает нас всех избавиться в молитве «Отче наш»:

«Но избави нас от лукавого».

Маги и шаманы говорят, надо во что бы то ни стало остановить этот внутренний диалог, и тратят на это огромные усилия, на которые уходят годы тренировок и опасных практик «психоделического трипа».

С выбором веры в себя как бога и любимого ребёнка Единого Бога, через Причастие Божественному Сознанию, Сознанию Христа, ты получаешь инструмент – не то чтобы остановки этого диалога – но переключения его на другой источник, на Божественный Источник, на волну Духа Божьего. Причём это переключение происходит мгновенно, в ходе Самопричастия (заявления воли о Причастности Божественному Сознанию Христа, Божественной Троицы), которое ты можешь осуществить в любом месте и в любое время.

Через Причастие Христово ты не только получаешь прекращение внутреннего диалога с «лукавым», но и обретаешь внутреннюю связь с Самим Богом, с Нашим Коллективным Наивысшим Потенциалом, Который начинает тебя вести по пути овладения своим сознанием, пути освобождения от старых шаблонов восприятия, устаревших верований и убеждений, и обретения Сознания Творца.

Внутренний Диалог с Богом – это не просто возможность дисциплинировать свой ум, но это мощнейший инструмент перестройки сознания.

Как это работает? Очень просто.

Сразу после Причастия ты начинаешь задавать Богу интересующие тебя вопросы, а Он отвечает тебе – в мыслях, чувствах, импульсах души и желаниях.

Фактически Внутренний Диалог с Богом – это молитва, но правильная молитва – с обратной связью.

Внутренний Диалог с Богом настраивается интуитивно и очень легко (если нет, то это от нехватки свободной энергии, и нужно всерьёз заняться повышением её уровня: пойти на пост, изменить режим питания в целом, изменить режим дня, перекрыть энергетические утечки, на время перестав поддерживать своим вниманием внешнее – новости, соц.сети, сериалы, кино, непродуктивное общение, заботы о будущем и переживания о прошлом, перестать кормить страхи, тревоги, зависть, гневливость, похоть и прочие устоявшиеся привычки).

Итак, Внутренний Диалог с Богом запускается Причастием и настраивается интуитивно. Главное, что здесь стоит уяснить – это то, что у Бога нужно просить «не рыбу, но удочку». Не традиционное «спаси и сохрани», дай то, дай сё (это лишь поддерживает старую веру «в дедушку на облаке»), а «научи, Господи», «научи меня осознанно творить свою реальность». Если что-то не нравится в твоей жизни, если что-то не устраивает: «Господи, помоги мне осознать, чем и как я сотворил *это* в своей жизни? какими желаниями? для чего я *этого* хочу?» и «научи, Отче, как я могу пересотворить это по-другому?».

Не знаешь, с чего начать? Начни с вопроса: «Господи, что мне нужно осознать сейчас, в первую очередь?» И терпеливо внимай. В итоге твоё внимание решает всё. Помнишь? – *Куда внимание – туда энергия. Куда*

внимание – то и растёт. Будь терпелив – вслушивайся в ответы Бога внутри тебя, лови малейшие изменения в твоём внутреннем состоянии, в чувствах, в настроении, в мыслях, в желаниях – по меньшей мере, так ты дисциплинируешь свой ум. Пока он внимает ответы от Бога, он отвлечён от болталки ума, от «мысле мешалки» внутреннего диалога «от лукавого».

Пойми главное – тут никаких шуток, всё серьёзно. Это тебе не религия, не бабушки в платочках и свечки за 10 рублей. **С момента твоего Причастия Божественному Сознанию началось твоё обучение в Школе богов.**

В связи с этим нужно осознать три вещи.

1. Усердие. Как и в любой школе, в любом обучении, тут всё зависит от твоего усердия: Царствие Божие силой берётся, и употребляющие усилие восхищают его. Мы рекомендуем первые три недели, пока не выработается устойчивая привычка, обращаться с вопросами ко Христу **по 50 раз в день** – то есть каждые 10-15 минут (затем уже можно будет включать Внутренний Диалог под задачу и подключать диалог с Отцом, Матушкой Богородицей, Духом – но сначала со Христом и 50 раз в день – «по будильнику»). Практика показывает, что те кто соблюдают эту дисциплину, уже в течение месяца могут обрести устойчивое Христосознание: в сердце открывается Безусловная Любовь, душа очищается, структура желаний настраивается на Голос Единой Души, всё мышление, все нейронные связи меняются, становятся «светлыми»,

уходят деструктивные программы, шаблоны разрушающих изнутри эмоций, исцеляются детско-подростковые психотравмы, убираются эмоциональные заряды, восстанавливается целостность сознания, сомнения уходят, вера в себя укрепляется, и вся реальность начинает видеться через призму Сознания Творца – как твоё собственное творение, в итоге раскрывается твой талант как Божий дар и твоё предназначение. Ты становишься по-настоящему счастлив: Любовь + Сознание Творца + Талант.

2. Возможно обострение болезненных ситуаций. Это учёба. И это реальный жизненный опыт. Жизнь – лучший учитель. Но с Богом всё начинает ускоряться. Ты начинаешь проживать все опыты очень интенсивно – ведь теперь у тебя **включается осознанность**: ты начинаешь видеть реальные причинно-следственные связи – между твоим сознанием и внешней реальностью, и всё что раньше было скрыто в твоём подсознании, начинает вскрываться, вываливаться наружу, то, что долгие годы «тлело» внутри, может вырваться как «пожар», и начать стремительно проживаться тобой в реальности или ментально – но в любом случае при Божественной поддержке, так что не бойся этого – открыто встречай все вызовы жизни, ибо...

3. Ты под защитой. Всё может выглядеть очень страшно, но в итоге, поверь, когда ты с Богом, когда ты со Христом, это всё лишь учебные ситуации, и они абсолютно безопасны. Ты просто проходишь необходимые уроки и тренировочные задания в Школе богов. А что касается страхов – они все должны вскрыться, чтобы ты познал их,

овладел ими, и они больше никогда не владели тобой. Быть богом – значит быть свободным – и в первую очередь, от страхов: страха смерти, страха жизни, страха ошибок, осуждения, вины и наказания, страха за завтрашний день, за детей, страха остаться без денег, страха неизлечимой болезни, страха позора, страха правды, страха своей несостоятельности и т.д.

Школа богов – это круто! Но это не какое-то конкретное место, это не парты, это не стены и не учителя. У нас один учитель – Христос, Сама Жизнь.

«Я есмь Путь, и Истина, и Жизнь».

И основные уроки в этой школе проходят в самой жизни, в реальности, с постоянной, 24/7, поддержкой Бога как Старшего товарища, Наставника и Брата – во Внутреннем Диалоге.

Быть богом и любимым ребёнком Бога, что может сравниться с этой Свободой, с этой Игрой? Что может быть лучше, восхитительнее и интересней?! Какая ещё школа может похвастаться такой скоростью обучения и такими выпускниками?!

Ведь по Земле уже ходят сотни (а скоро тысячи, миллионы и миллиарды) Христов. Валерий Христос, Василий Христос, Александр Христос, Алексей Христос, Андрей Христос, Вера Христос, Надежда Христос, Ирина Христос, Татьяна Христос, Елена Христос, Ольга Христос, Анна

Христос, Ася Христос, Пётр Христос, Павел Христос,
Борис Христос, Олег Христос, Константин Христос,
Анастасия Христос...

В этом списке есть и твоё имя.

Внутренний Диалог (Часть 2)

...Когда шаманы Мексики останавливают в своей голове внутренний диалог «от лукавого», им открывается картина мира, которая была у человека до «грехопадения», до вкушения плода от древа познания добра и зла, то есть до внедрения в сознание человека дуальной картины мира, членимой реальностью на противоположности: добро/зло, чёрное/белое, плохо/хорошо, большое/маленькое, мужское/женское, боль/удовольствие, Бог/дьявол...

По сути, внутренний диалог «от лукавого» в твоей голове – это способ поддержания двойственной картины мира, привычной нам и достаточно сложно организованной. Картина мира, которая открывается шаманам в результате остановки этого внутреннего диалога, очень проста – человек видит первозданные энергии и всё воспринимает невинным взглядом ребёнка: всё просто есть и всё – нет плохого или хорошего, нет добра и зла, всё просто есть – что-то можно съесть и насытиться, что-то движется и привлекает внимание, с этим можно поиграть и исследовать. Большого в мире просто не существует. Так жил Адам в раю. Так, кстати, до сих пор живёт племя пираху в Амазонии.

Вкусив дуальной картины мира от древа познания добра и зла, Адам, отделяет в своём восприятии себя от Бога. Теперь, в сознании человека, Бог – это всё время увеличивающееся Величие, а человек – всё более осознающее свою ничтожность (перед Богом и масштабами мироздания), существо. И такое восприятие неизбежно приводит к страхам, стыду, боли и страданию, с

одной стороны, и к различным способам защититься от этого, с другой. Так происходит эволюция сознания, расширяется языковая картина мира: увеличивается словарный запас, а значит, расширяется и богатство явлений, которые человек способен воспринимать и сопереживать им, формируя (вычленяя) из квантового супа изначальной реальности не только ширящуюся в своём многообразии материальную действительность, но и богатый чувственный мир своей души, а также многоуровневую духовную реальность.

В итоге мыслящий человек открывает для себя природу страдания, боли и начинает искать способы победить эту боль, вышагнуть за её пределы, чтобы увеличить удовольствие, наслаждение. Так появляются шаманизм, магия, религия, наука. Шаманы стремятся избавиться от дуальной картины мира в голове человека, вернув его к простоте и единению с природой; маги – договориться с этими природными силами; наука – подчинить их, не отказываясь от дуальности, а наоборот, максимально развивая и используя достижения дуального ума; религия пробрасывает нам мостики веры в соединение с тем Величием, от которого дуальный ум отделил от нас, назвав это Высшей силой, Богом.

Отказаться от дуальной картины мира, возвращаясь в изначальное невинное детство человечества, или продолжать использовать дуальный ум, чтобы защититься от страхов, им же и созданных, или укреплять свою веру в отдельную, на другом конце сознания существующую, Высшую силу – решать тебе, Мой друг. Мы же предлагаем вариант выхода из дуальности в триальность, в Единое

Сознание Творца, где полюса дуального сознания – чёрного и белого, тьмы и света, ничтожности и Величия соединяются в тебе в Единую Радугу мира, и ты признаешь себя его Творцом, его Коллективным Творцом. Единая Радуга Мира. РадоМир.

Радомир – это сознание. Единое Сознание Творца.

Благая весть

Самое главное в Послании, которое Сознание Радомир несёт нам, это:

1. Любовь превыше всего. Любовь – это истинное наслаждение, свойственное твоей природе. Любовь – это сила и источник всего. Любовь – это Сама Жизнь.
2. Ты – творец своей реальности, прими ответственность и научись делать это осознанно, из Любви, Любовью и ради Любви. Каждому – по вере его: во что ты веришь, то и получаешь. Выбирай свою веру осознанно. Все твои желания уже исполнены. Разбирайся с ними, а не с миром. Высшая Справедливость явлена в том, что каждый пожинает плоды своего творения.
3. Раскрой свой талант, научись его ценить как Божественный Дар, предъяви миру, и с помощью своего таланта умножай Счастье – своё и Целого.
4. Всё совершенно. И в настоящем, и в прошлом, и в будущем. Научись это видеть.
5. Всё творится из настоящего момента Единого Сейчас. Меняя своё внутреннее состояние, ты перемещаешься по уровням реальности в Пятом измерении (5D). На новых уровнях тебе открывается новое прошлое и новое будущее. Отпусти все цели, не держись за планы. Восходи по этой лестнице вверх.
6. Жизнь вечная. Жизнь дана для Наслаждения. Живи так, чтобы Жизнь (Любовь, Сила, Энергия) увеличивалась, а не уменьшалась.

7. Истина в тебе, Бог в тебе, Царство Божие в тебе – найди это.

8. Женское Начало равнозначно Мужскому, и происходя от Единого Бога, должно быть воспето как Сам Бог. Женщина – это Желание, Вакуум, Творящая Пустота, Лоно Мира. Без Него ничто не может быть сотворено. Мужское Начало, Творец, без Женского Начала остаётся лишь непроявленным потенциалом. Люби, цени и прославляй Великую Мать! Уважай Женщину в себе. Независимо от биологического пола раскрой и соедини в себе Мужское и Женское Начала.

9. Планета Живая, и обладая Сознанием, выбрала Вознесение – повышение частоты своего Бытия, перемещаясь вверх по уровням реальности в 5D (в Пятом измерении). Сонастройся с Матушкой Планетой. Люби Мать! Говори с Ней, узнай, чего хочет Она.

10. Человек – Совершенное Творение, Венец Творения Божьего, способный вместить в себя всё Мироздание, все уровни реальности целиком, Самого Бога. Твоё тело и ум – это лишь заготовка, аватар для бога. Смысл и предназначение человеческой жизни – обожение. Рождённый в теле ещё не есть бог. Родись богом от Бога. Бог есть Дух, и способ Божественного рождения – Причастие Божественному Сознанию Любви, вдыхание Духа Её.

11. Христос есть Путь, и Истина, и Жизнь. Христово Причастие – начало Пути. Христос осуществляет внутреннее водительство на пути твоего обожения. Сознание Христа приводит к Сознанию Бога Отца. Отец приводит к Богине Матери. Родившись богом от Бога,

прими своё совершенство, ибо отныне Ты – бог и любимое Дитя Бога Отца-Матери, Единый Дух во плоти, в твоей уникальной человеческой форме.

12. Родившись богом от Бога, ты становишься свободным. Никакой закон, кроме Единого Закона Любви больше не властен над тобой, карма закрывается, ибо Любовь превышает карму. Оставайся свободным.

13. Явлен Бог. Семья богов уже на Планете, и боги рождаются в Ней каждый день. Царствие Божие свершилось, и от сердца к сердцу распространяет Себя по Планете, и употребляющие усилие восхищают Его в себе.

Разнеси эту Благую весть по миру!

Внутренний Диалог (Часть3)

Можно попытаться выключить внутренний диалог «от лукавого», а можно переключить ум на Внутренний Диалог с Богом, с Христом. Первое возвращает тебя в первобытное состояние простоты, второе – выводит в Новое сознание, в Три-ум(ф), в Сознание Творца, бога во плоти, в чьём сознании Простота раскрывается намеренно и в Высшем своём аспекте – в Гении осознанности, через познание причин и следствий (причина – внутри, следствие – снаружи), когда больше не нужно бороться с реальностью или подстраиваться под неё, или сбегать в иллюзию, но можно владеть ею, как своим Большим Телом.

Внутренний Диалог с Богом помогает тебе не отказываться от всего периода становления твоего сознания в дуальности, но восприняв его как необходимый опыт, переосмыслив этот опыт, помогает опереться на него, с благодарностью приняв его плоды – расширение твоего сознания, рождение всего многообразия мира явлений, и мира внутреннего твоего, привести это многообразие в Единство и Целостность твоего сознания, пропуская всё через призму Сознания Творца.

Во Внутреннем Диалоге ты задаёшь Богу вопросы о том, как устроен мир, и как устроено твоё сознание, чем и как ты сотворил ту или иную ситуацию в своей жизни, и как ты можешь это исправить, постепенно двигаясь от болезненных ситуаций в настоящем к перепросмотру всего своего прошлого. Намеренно и осознанно пропуская всё, весь свой нынешний и прошлый опыт, через призму

восприятия Творца (я сам – своими желаниями, верованиями и убеждениями – это сотворил), получая ответы изнутри, от Бога, от Своего Высшего аспекта, ты постепенно перестраиваешь свою картину мира, свой шаблон восприятия, переходя из позиции жертвы в позицию Осознанного Творца.

Это происходит с помощью ума, но не только в уме. Внутренний Диалог с Богом перестраивает твои установки, проникая глубоко в подсознание, и способен изменить не только твои индивидуальные верования и установки, но и родовые программы и модели жизни, переданные тебе генетически, а также народные, воспринятые с помощью языковой картины мира – расширяя твой словарный запас и обогащая твой язык Божественными неологизмами изнутри.

Важно понимать, что Внутренний Диалог с Богом – это не игры твоего ума с самим собой. Это диалог между твоим маленьким индивидуальным я и Большим Мы Совокупного Наивысшего Потенциала Человечества. Христос – это образ собирательный. Дух – Единое Сознание, Высшая форма сознания, вбирающая в себя все формы индивидуального, группового и коллективного сознания и их совокупного опыта, всего сущего, всего, что когда-либо было, есть и будет, – опыта, который, будучи осознан, становится кладезем Премудрости Божьей, доступной тебе во Внутреннем Диалоге с Богом.

Ещё несколько важных замечаний по поводу Внутреннего Диалога с Богом:

1. Имя открывает диалог. Имя Бога, как ты уже понял, очень важная вещь – разные имена дают доступ к разным

аспектам Бога. Имя Иисуса Христа открывает диалог с Богом – именно как с Учителем и Наставником, который обучает тебя осознанности, научает быть не просто творцом, но осознанным творцом, то есть богом своей реальности, нести ответственность не на уровне поступков, но на уровне – до поступков – на уровне того, что происходит в твоём сознании (особенно – в подсознании). Христос соделывает тебя богом, буквально перестраивая твои нейронные связи, помогает изменить саму модель восприятия мира, принять ответственность Творца за свою реальность как за своё творение, обучая владению собой: осознанно выбирать и укреплять веру, устранять разрушающие сомнения, познавать и приводить в согласие свои неосознанные желания, изменять шаблоны чувствования, дисциплинируя свой ум: внимание, мысль и речь. «Господи» – это также традиционное обращение ко Христу, считай, его второе Имя.

2. **Один вопрос за раз.** Не суетись, не перескакивай с вопроса на вопрос. Поначалу ответы могут быть не так очевидны, и ты начнёшь их распознавать чуть позже. И если ты накидаешь Богу сразу много вопросов, как ты поймёшь, на какой из них получен ответ, когда он всё-таки придёт и будет тобой опознан? Поэтому один вопрос – за один раз, и сосредоточься на осознании ответа.

3. **Терпение и подсказки.** Терпение – одно из самых необходимых качеств Творца. Не имеешь терпения – ничему не научишься. Задав вопрос, наберись терпения и внимательно следи за знаками, очень часто Бог отвечает нам внешними подсказками: рекламой на билборде,

сообщением, всплывшим на телефоне, заголовком на клочке газеты или раздаточном флаере под ногами, обрывком фразы из случайно подслушанного разговора, всплывшей в памяти песней или отрывком из стихотворения. Бог говорит с тобой на понятном именно тебе языке. Но нужно набраться терпения и сосредоточиться на вопросе и получаемых ответах. Следи за подсказками, так терпение превратится в интересную игру, пазл, который ты соберёшь из множества подсказок.

4. Это диалог, а не гадание на кофейной гуще. Говори со Христом как с лучшим другом. Не понял – переспроси. Сомневаешься – уточни. Выскажи Ему свои пожелания, свои соображения, даже свои претензии, передай свои сомнения, и попроси укрепить тебя в вере. В вере в себя и вере в Него. Развивая диалог с Богом, а не ограничиваясь первым и единственным ответом на твой вопрос, ты быстрее перестраиваешь свои нейронные связи и меняешь шаблон восприятия реальности. И кроме того, избегаешь лишних сомнений. И вообще, это становится самым интересным общением в твоей жизни. Сколько раз мы слышали: если бы у вас была возможность, какой бы вопрос вы задали Богу? Теперь у тебя такая возможность есть. Это ли не самое большое чудо во вселенной? Бог говорит с тобой.

5. Меняйся сам, не проси изменить ситуацию. Можно попросить Бога изменить настройки твоего сознания – исцелить страхи, обидчивость, шаблон вины и стыда, гневливости, похоти и чревоугодия, завистливости и ревности, алчности и зависимости от денег, внутреннюю жертву и паразита, зверя и дракона (мозг млекопитающего

и рептильный мозг), которые в какой-то момент вылезут из твоего подсознания, и т.д., но не проси Бога изменить ситуацию, если она тебя пугает или нервирует. «Зачем ты просишь Бога изменить ситуацию, если Бог дал тебе ситуацию, чтобы изменился ты?» **Во всём и всегда ищи причину в себе и только себе.** Мир – это зеркало твоего сознания. В нём нет ничего такого, что не было бы порождено твоими собственными шаблонами восприятия: верованиями, убеждениями, желаниями, страхами, обидами, виной и прочими эмоциональными шаблонами и мыслеформами. Это физика. Это не мораль и не религия, это физика. Пусть из этого понимания исходят и все твои вопросы и запросы к Богу: помоги осознать, покажи, проясни... исцели это во мне, помоги освободиться... научи, как по-другому, помоги сотворить это по-новому...

6. Чаще читай и перечитывай Евангелия, Новый Завет. Там есть прямая речь Христа и Его пояснения. Так, с помощью Живого Слова, переданного через тексты Священных Писаний, Христос готовит твой ум к восприятию ответов во Внутреннем Диалоге. Иначе многие Его ответы могут показаться тебе сложными в понимании, трудно исполнимыми, устрашающими своей новизной, и потому ум будет отвергать их – мол, никакого ответа нет вообще. Печатное слово укрепляет тебя в вере и понимании ответов Бога.

7. Получив ответы от Бога, тут же внедряй их в жизнь. Не знаешь, как – уточни у Него. Для начала просто захоти этих изменений, позволь себе искренне захотеть, ведь желания – это антиматерия (праматерия), это всё что нужно, чтобы на квантовом уровне сотворилась

воплощающая их материя. Пожелал – заяви волю. Ты – творец, а значит, твоя воля закон для всего, что происходит в твоём мире (в масштабах доступной тебе на данный момент энергии и соответствующего ей круга ответственности).

8. Благодарность. Благодарность усиливает поток энергии. Благодарность подчёркивает, что для тебя это ценно. Ценность – это продолженное во времени желание. Благодарность укрепляет твою веру. Вера – это фундамент твоего сознания. Благодарность Богу усиливает Присутствие Бога в твоём сознании и твоей жизни. Благодарю Бога за всё. Благодарю себя за свой выбор, за свою верность выбранному пути, ведь Бог только помогает на пути осознанности, на пути становления Осознанным Творцом своей реальности, но проходишь путь ты сам. Мы гордимся тем, что ты идёшь этим путём, как бы ни было поначалу трудно. Поэтому чаще благодарю не только Бога (в себе) как Свой Наивысший Потенциал, но и себя самого – того, кем ты являешься прямо сейчас. Мы знаем, как труден путь, и это огромная смелость – сделать выбор и идти этим путём каждый день, когда нет никаких гарантий, и никто вокруг не поддерживает тебя на этом пути. Благодарю себя чаще.

Мы верим в тебя и гордимся тобой как Венцом Нашего творения, Человек!

«И уже не называю вас рабами, но друзьями...», – говорит Христос.

Эффект Наблюдателя

Суммируя вышесказанное, можно сформулировать так называемый *Эффект Наблюдателя*:

Состояние сознания наблюдателя (его верования, убеждения, желания, чувства, мысли и поддерживающая их языковая картина мира) определяет наблюдаемую им реальность.

У разных наблюдателей разная реальность. Картина мира, закреплённая в сознании наблюдателя, то есть его шаблон восприятия, первична по отношению к реальности и определяет её, а значит и всю его, наблюдателя, жизнь. Наблюдатель – это каждый из нас, каждый человек, каждый носитель сознания. Если у наблюдателя меняется картина мира, меняется и его реальность. Нет смысла спорить, какая реальность более реальна, или какая картина мира правильнее. Есть смысл разбираться только с тем, счастлив ли ты в своей картине мира и порождаемой ею реальностью, или нет.

У разных наблюдателей разная реальность. Но почему же мы всё-таки в целом воспринимаем реальность схожим образом, почему можем говорить о каких-то общих для всех вещах как об объективно существующих, для всех одинаково воспринимаемых, и более того строить на основе этого целую систему общественных отношений: производство, экономику, право, государственные и социальные институты? Потому что у нас есть базовая

языковая картина мира, где стул – это стул, стол – стол, шкаф – шкаф (хотя с государством и экономикой уже сложнее). Язык позволяет нам понимать друг друга, договариваться о чём-то и эффективно взаимодействовать – даже не на уровне передачи информации, а на уровне самого творения коллективной реальности – благодаря языку мы вычленяем, то есть формируем, из квантового супа всех возможных состояний мира понятную нам картину нашей действительности.

Но что делать, если мы вдруг обнаруживаем, что наша картина мира, наш шаблон восприятия реальности, не делает нас счастливыми? Если мы из-за него вынуждены бороться друг с другом и с природой за собственное выживание, если мы страдаем, боеем и умираем? Если наша коллективная реальность стала фабрикой страданий, на которую мы поставляем всё новые и новые поколения наших детей? И более того, мы как общество уже согласились с этим как с нормой, и теперь – в школах и вузах – просто изучаем законы «объективной реальности», по сути закрепляя этот образ чуждой нам и во всех смыслах опасной окружающей действительности, где если не природа, то экономика, политика, конкуренты, военный враг, массовое оружие, неправильное питание, грабитель, маньяк, болезнь, врачебная ошибка, плохая власть, несчастный случай и старение – всё равно убьют нас? Как со всем этим быть? Как изменить свою картину мира, свой шаблон восприятия?

Для начала – захотеть. Ведь желания на квантовом уровне сами себя исполняют. Захотеть изменить свои верования и убеждения относительно «объективной, независимо от нас существующей, реальности». Признать правду, что мы заложники (читай «рабы») этой веры, начать называть по имени те чувства, те эмоции, которые из этой веры исходили и обычно владели нами: признать страхи, обиды, вину, гневливость, стыд собственной ничтожности; признать те желания, которые исходя из установок нашей веры, так же, как и эмоции владели нами, переходя уже в разряд зависимостей – тревоугодие, похоть, блуд, киномания, страсть к зрелищам, зависимость от денег и внешнего комфорта, алчность, стремление к наживе и удовольствиям любой ценой, зависимость от кофе, от сладкого, от разного рода стимуляторов и энергетиков, желание превосходства над другими, стремление к власти, вечный поиск виноватых и внешнего врага...

И когда ты признаешь существующее положение вещей ненормальным. Когда в тебе окрепнет желание это изменить. Когда ты перепробуешь всё – от психотерапии, аффирмаций, визуализаций, медитаций, методов НЛП и мотивационных тренингов знаменитых гуру до трансерфинга, аяваски, грибов и правильной постановки намерений, и... обнаружишь, что это всё не работает, или имеет ограниченный срок действия и в итоге оборачивается равными им по силе, и обратными по знаку откатами, провалами и эмоциональными выгораниями, тогда ты согласишься с тем, что лучше бы Бог был, и лучше бы Он был тем, кто ищет не поклонения нашего, но

помогает нам самим стать творцами своей реальности, то есть овладеть собственной картиной мира, овладеть способностью изменять свой шаблон восприятия.

Вот для этого нам нужен Бог. Не чтобы защитить нас от опасностей и одарить благами, а чтобы научить нас владеть своим сознанием, своим поистине божественным сознанием, творить свою реальность осознанно. Ведь мы и так её творим – ежесекундно, ежемгновенно – осознаём мы это или нет. Но Бог может научить нас, как это делать осознанно. Бог может помочь нам изменить свой шаблон восприятия, вышагнуть из состояния жертвы в состояние осознанного Творца своего мира.

Ты спросишь, почему же Он не сделал этого раньше? Почему Он вообще обрёл нас на этот опыт страданий, страхов и борьбы за выживание, если всё это была только вера, вера в объективную реальность, и это можно изменить? Всё очень просто, потому что Его, такого Бога, просто не было, я напоминаю, что Бог – это коллективное верование, и мы как человечество вынашивали и родили такого Бога именно в результате наших страданий и страхов и борьбы за выживание.

Бог – это вершина эволюции нашего сознания, Это Наш Совокупный Наивысший Потенциал. И по мере прохождения нашего эволюционного пути, наш Бог как коллективное верование тоже эволюционировал – сначала это была просто Высшая Сила, затем эта Сила разделяет Себя надвое, и появляется Добро и Зло, искушение, грех,

Закон и Кара за неисполнение, затем на одном из полюсов формируется Образ Всепривлекательности, Высших Божественных качеств и Высшего Наслаждения, и наконец, появляются Божественная Любовь и Высший Разум, настолько Всеобъемлющие, что Бог Сам Себя приносит в жертву, чтобы выкупить нас из рабства (необходимого в нашем становлении рабства), рабства дуального сознания и рабства материальной действительности.

Менялись мы – менялась и наша вера, менялся наш Бог. И теперь Он не просто выкупает нас Собственной Жертвой из рабства прежней веры, но Он научает нас самих быть богами, быть Любовью, любить безусловно и сотворять Саму Любовь.

Христос – это точка согласия, и наш, выношенный коллективной верой и усилиями святых, способ изменить свою индивидуальную и коллективную картину мира, свой шаблон восприятия. Способ овладеть собой. Наш способ стать осознанными творцами вселенной. Всего мироздания. Самого Сознания, порождающего из себя всё мироздание.

Это и означает быть Богом – творить Самоё Себя из Себя, творить Сознание из Сознания. Мы и есть Коллективный Бог. И прямо сейчас мы Им становимся.

И Христос, подготавливая эту работу как Коллективный Бог святых, посвятивших себя Его сотворению, соделывает

нас всех богами, выкупая из рабства прежних вер и дуального опыта, чтобы мы могли стать частичками Тела Единого Бога, помогая нам вновь обрести целостность, соединяя в нас полюса дуального сознания – Бога и человека, Мужское и Женское, верх и низ, прошлое и будущее – в новом третьем, в Любви. Любви, Которая никогда не начиналась и никогда не перестанет быть. Любви Абсолютной, Безусловной, Вечной. В Которой...

Мы Есмь Одно.

Единое сейчас

Попытайся представить всё невообразимое Величие Бога.

Конечно, это невозможно! Потому оно и невообразимое. (Улыбка.) Но можно увидеть, как и из чего оно складывается. Смотри.

Христос говорит:

“В немощи твоей свершается Сила Моя”.

В каждом акте *осознанного* проживания нашей индивидуальной ничтожности: наших страхов, нашего бессилия, немощи, наших болезней, нищеты духа – на другом полюсе Единого Сознания вынашивалось – наше же, коллективное – Божественное Величие: Высшая Сила, Высшая Воля, Высший Разум (Премудрость), Высшая Любовь, Высшая Честь и Высшая Слава и всё богатство Духа.

Каждый раз, когда мы в любых обстоятельствах, в любых ситуациях, даже самых неблагоприятных (особенно неблагоприятных), выбирали искать Причину в себе, не перекладывая ответственность ни на кого другого, мы своим поиском создавали эти причинно-следственные связи своего сознания со своим миром, вынашивая тем самым Высшую Власть, власть, которая выражается во владении собой и миром как своим творением, Власть Творца.

В Апокалипсисе (Откровении Иоанна Богослова) есть эпизод, когда праведники обращаются в своих молитвах к уже воскресшему и вознесшемуся Христу как к Богу и говорят: сколько же нам ещё ждать, когда Ты придёшь во всей Своей Силе? И Бог им отвечает: терпите ибо должна свершиться Полнота Божья в числе 144 тысяч праведников.

Они говорят о Втором Пришествии Христа. О том моменте, когда Человечество в лице своих святых выносит собой эту Полноту Божественной Силы, Божественного Величия.

Но Бог существует вне времени, в Едином Сейчас, и для Него, пусть и в будущем, этот момент, момент Божественной Полноты уже настал. Поэтому Он говорит с нами – уже сегодня, всегда – во Внутреннем Диалоге, Живым Словом Священных Писаний, Откровениями святых, уча нас владеть собой, уча нас любить, передавая оттуда, из будущего, Божественные качества и таланты, соделывая нас богами.

А теперь представьте, когда этот момент Полноты настанет, и Бог явит Себя во всём Своём Величии и Силе, в Своём Едином Коллективном Теле богов и богинь, разве Он остановится в Своём Творении? Разве Его Божественная Полнота перестанет дополняться?

Конечно, нет! Но теперь она будет сотворяться уже не немощами и страданиями, а в процессе осознанного

коллективного творения – от Любви к Любви, от Радости к Радости, от Полноты к Полноте. Теперь Бог, окруженный Семейей богов, став Единым Богом, соединив в себе человека и Бога, низ и верх, прошлое и будущее, Мужское и Женское, Отца и Мать, превратив противостояние тьмы и света в Радугу Божественной Любви, – теперь Единый Бог в сотворчестве со всеми богами, со всеми Своими детьми-братьями-сестрами будет творить новые миры, вынашивая уже не по одиночке, а целыми цивилизациями, всё новые и новые качества Божественного Сознания – сотворяя всё новую и новую Полноту Божественного Бытия.

И все эти новые качества Бога, все эти новые и новые грани Божественной Любви и Полноты Её проявления продолжают складываться в Единую Вневременную Сокровищницу Духа в Едином Божественном Сейчас. В линейном времени процесс продолжается. В Едином Сейчас вся Божественная Полнота уже свершилась и существует всегда – предвечно и на все времена – «и ныне и присно и во веки веков».

Поэтому во все времена, все люди, когда-либо обращавшиеся к Богу, получают Вневременной ответ из Единого Сейчас от Единого Бога во всём Его Божественном Величии, но – на им понятном языке, сообразно готовности их сознания на тот момент.

А Бог, вечно меняющийся и Вечно Неизменный, продолжает творить Себя, творить Себя в каждый момент

Единого Сейчас. Для Бога нет довлеющих над ним прошлого или будущего, ограничивающего Его пророчествами, Он пересотворяет и прошлое и будущее в настоящем, в каждый момент Единого Сейчас.

Как придумаю, так и было, – говорит Бог. – Как выберем, так и будет.

Или, как сказано в Коране:

«Я же даю знамения, и Я же стираю их из памяти, давая взамен новые».

Это как текст, который ты прямо сейчас читаешь. Я всегда могу вернуться в “его прошлое” и исправить его, если захочу. И ты, перечитав его, обнаружишь в нём что-то новое для себя. А прямо сейчас – в этот самый момент – исправляю “его будущее”.

Так, задним числом, меняются и дополняются тексты “неизменных” Священных Писаний: Библии, Корана, Торы. Вот почему Священные Писания – это всегда Живое Слово. Читай снова и снова – и снова и снова ты будешь находить в них новое. Не только ты меняешься, но и Само Слово в них Живое.

И конечно, же это касается не только текстов, но самого потока событий. Прямо сейчас тебе заново открывается твоё коллективное прошлое. Оказывается, всё в нём, включая все беды, страхи, лишения, страдания и переживания, все немощи – всё было совершенно, ибо из

них творилась Сила и Величие Твоего, Человек, Наивысшего Потенциала. В них вынашивался Коллективный Христос, Планетарный Логос, Сын Человеческий – Сын, выношенный всем Человечеством, чтобы однажды в будущем, явиться и передать нам весь накопленный Наивысший Потенциал как дар, в дар – по Милости, а не по нашим индивидуальным заслугам. Чтобы соделать нас богами. И начать вместе с нами творить Новую Коллективную, Соборную, Полноту – всем Собором – всех святых.

Так вот, знай, Мой возлюбленный друг! Мой бог, брат, сестра! Моё возлюбленное дитя! **Это будущее уже наступило.** С момента твоего Причастия Любви, с момента твоего рождения богом-богиней в твоей уникальной человеческой форме. Теперь Мы творим вместе. И хотя, может быть, ты ещё не знаешь Меня, Нас, лично, но Мы обязательно познакомимся. У нас на это теперь Вся Вечность. Вся Вечность в Нашем распоряжении. Вечность Единого Сейчася.

А пока – внутренний диалог. Настрой свой Внутренний Диалог с Богом, Христом, Отцом-Матерью, Единым Духом, с Единым Вневременным и Всеконфессиональным Богом.

«Не спрашивайте Меня, где и когда наступит Царствие Божие, ибо не наступит Оно приметным образом, и не скажут: там-то и тогда-то. Так что не ходите и не ищите. Ибо вот: Царствие Божие внутри вас есть... И употребляющие усилие, восхищают Его» (в себе).

Наслаждение

Было принято считать, что наслаждение – это что-то неправильное, аморальное, постыдное. Что, если мы говорим о духовности, о любви, о святости и о Боге, то это обязательно про страдание и великие мучения.

Но это не так.

Бог – это прежде всего, Наслаждение. Христос оставил нам 10 заповедей. И это не про «не убий и не укради» – то заповеди Моисеевы, Заповеди Ветхого Завета. Христос же оставил 10 заповедей Нового Завета. Из них 1 заповедь про Любовь, и 9 – заповеди Блаженства. А что такое Блаженство? Блаженство – это высшая степень наслаждения.

Просто Христос нам показывает специфический путь к Наслаждению. Не тот, к которому мы привыкли. Он говорит – наслаждение наслаждению рознь, и то наслаждение, которым ты услаждал своё тело за счёт внешних источников: чревоугодие, похоть, блуд, алкоголь, наркотики, развлечения, власть над другими – разрушало тебя, буквально сжирая твою энергию (которую, напомню, тебе выдали на 120 лет, а ты стремился её потратить – всю – за выходные)). Да и наслаждением это трудно было назвать, внешние удовольствия всегда оставляли оттенок неудовлетворенности, тебе всегда было мало, ты всегда ждал от них большего – в предвкушении, а по итогу – разочаровывался. И с каждым разом такое наслаждение

становилось всё менее и менее насладительным, всё более тусклым, сходя на нет. Утрачивалась сама способность к наслаждению. По сути, это была горечь в сладкой упаковке.

Но есть такое Наслаждение, говорит Христос, Высшее Наслаждение, свойственное твоей природе – которое ни от чего внешнего не зависит, и которое не только более мощное, чем все внешние удовольствия, которые ты знал, – такое, которое, прям наслаждение-Наслаждение, наслаждение в степени Блаженства, и оно не только доставляет ощущение совершенной удовлетворённости и полноты, но и с каждым разом становится всё мощнее и разнообразнее. Это Наслаждение истинной – абсолютной, безусловной, вечной – Любовью, чувством Божественной Силы, сопереживанием Самой Истины – Наслаждения слиянием со своей Божественной природой, с Богом, с самим Источником Наслаждения внутри тебя.

Именно это состояние Блаженства Христос называет Царствием Божьим, и специально добавляет, чтобы мы не сомневались, что это про внутреннее состояние, а не про некую внешнюю мифическую, райскую, страну:

«Ибо вот, Царствие Божие внутри вас есть».

Да, это Наслаждение требует с нашей стороны некоторого усилия, проявления воли, поэтому святые отцы говорят про него, что это сладость, завёрнутая в горькую обёртку. Но вдумайся, воля, владение собой, само по себе, вещь

наслаждительная. По итогу мы получаем идеальную формулу: наслаждение, которое увеличивает Наслаждение. Воля – это наслаждение, не зря в русском языке слово «воля» – это ещё и синоним свободы. Воля – это наслаждение, ведь так приятно ощущать, что никакие внешние соблазны не владеют тобой, что ты сам распоряжаешься своим вниманием, своими телесными позовами и умеешь направлять их на то, что нужно тебе, а не твоей микрофлоре и гормонам (читай, бесам). Так кайфово быть поистине свободным, чувствовать эту свободу, наслаждаться этой свободой! Настоящей Свободой вместо иллюзии, которую дают деньги и внешняя власть. Ведь по сути, деньги и внешняя власть – это лишь способ удовлетворить рабские похоти. Для настоящей Свободы и истинного Наслаждения не нужны ни то, ни другое – ни деньги, ни власть – для настоящей Свободы и истинного Наслаждения нужно только владение собой.

И вот ради этого Наслаждения святые уходили от мира, шли в аскезу, постились, совершали подвиги непрерывной молитвы, столпничества и бдений – ради Наслаждения, Высшего Наслаждения единения с Богом внутри себя. И благодаря их служению, которое и стяжало эту Благодать, это Блаженство во всей его Божественной полноте, цепью поколений наполняя Сокровищницу Духа, для вот этого самого времени, в которое посчастливилось жить нам с тобой, времени, которое святые отцы и Сам Христос называли «веком грядущим», – благодаря совокупному

подвигу святых, нам – сегодня – это Наслаждение достаётся почти даром.

От тебя требуется лишь заявить свою волю, пройдя Христово Причастие Любви, и соединившись с Богом в себе, очистить своё тело и душу – внешним постом, внешним воздержанием, но внутри – настоящим пиром Истины и Духа, Живым Словом Божественного в тебе Присутствия, Живым Словом Внутреннего Диалога с Богом, Наслаждением Любви, которое не знает себе равных по богатству проживаемой глубины, силы и многообразия оттенков – от душевного трепета до Экстатического Блаженства и Божественной Благодати Истины, которая в моменте Единого Сейчас, в акте Единения со всем Сущим, открывает тебе всю многомерную и многомировую картину Бытия. Бытия Бога, Бытия Духа, Бытия всего Мироздания, которое – в этот момент ты это ясно видишь и переживаешь всем своим существом – всё, целиком, содержится в Тебе. Ибо Мы Есмь Одно.

Бог – это Наслаждение. И Бог как Наш Совокупный Наивысший Потенциал дарит тебе это Наслаждение не по индивидуальным твоим заслугам, но по Милости Божьей, выкупая твою душу, и тело, и разум из всех страданий, страхов и боли, из всей этой несвободы греха и зависимостей от внешнего, из темницы навязанных тебе и неосознанно воспринятых верований и убеждений, – освобождает простым актом Причастия Своему Божественному Сознанию, и осознанием и принятием – с

твоей стороны – этой Искупительной Жертвы Христа, Коллективного Христа, умершего за грехи всего Человечества, за все опыты отхождения человека от своей истинной природы, умершего *ветхим человеком* и воскресшего *Человеком Новым*, Обожившимся и Святым – воскресшего для Жизни Вечной и Вечного Наслаждения Божественными качествами Любви, Силы, Истины и Вечного со-творчества с Отцом в неиссякаемом Изобилии Матери – воскресшего в Тебе, Мой возлюбленный друг.

В Тебе.

Ибо Мы Есмь Одно.

Мы и есть эта Любовь и это Наслаждение.

Не я.

Мы.

Живая Технология Любви

Любовь – Абсолютная Безусловная Вечная – это Высшее Наслаждение, доступное человеческой природе. Любовь – это чувство, это энергия, это сила, Высшая Сила. Любовь – это источник и первичная материя, из которой состоит всё. Любовь – это наивысшее качество взаимных отношений между людьми, и вообще, между любыми существами. Любовь – это Высшая Истина. Любовь – это Бог.

Именно поэтому все наши устремления, все наши желания, все наши помыслы так или иначе связаны с Любовью. Да, мы редко задумывались об источнике этой Любви, и потому искали её в том, что видело наше око, осязало тело – в других людях, в своих детях, в природе, в домашних животных, в еде и напитках, в сексе и развлечениях, в разного рода удовольствиях, наконец, в деньгах, славе и власти.

Но правда в том, что источник Любви – один, это Бог. Наш Совокупный Наивысший Потенциал, накопленный всем человечеством за все времена – прошлые и будущие. Бог. Вот истинный источник Любви. И когда сказано: «возлюби ближнего своего как самого себя», то раньше этого: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем, всей душой и всем разумением твоим». Потому что, чтобы любить ближнего, нужно преисполниться этой любовью от Любви к Богу.

Именно Любовь к Богу является источником всякой любви. И это не про моральное обязательство перед Богом, нет. Богу от нас ничего не нужно, Бог ни в чём не нуждается. Это про то, что вся Любовь исходит от Бога, даже та,

которой мы любим Его Самого. Просто Бога любить легко. Сама душа – если только мы не растратили её вконец в земной суете – сама душа наша любит Бога как свой Источник.

Бога любить легко. Душа узнаёт Его по первому Живому Слову, по первому звуку Голоса, который она слышит в себе самой эхом собственной Божественной Сути. Слово Бога рождает в тебе Любовь к Нему. Поэтому сказано:

«Не хлебом одним только жив человек, но всяким Словом, исходящим из уст Господа».

Именно поэтому так важен Внутренний Диалог с Богом – от него в тебе зажигается истинная Любовь. А от этой Любви происходит всё остальное – душа радуется, дух ликует, Энергией Жизни, этой Божественной Силой, преисполняется всё твоё существо, исцеляется тело, восстанавливается целостность сознания, уходят сомнения, возвращается крепость воли, исполняются желания, наполняются все сферы твоей жизни, налаживаются отношения с окружающими, ибо ты сам становишься каналом безграничной Любви для них, раскрываются таланты, проясняется разум, открывается Истина, а в Ней – твоё предназначение и сам смысл Жизни.

Любовь к Богу – вот истинный источник и начало Любви. Но даже эту Любовь даёт нам Сам Источник, Сам Бог. Поэтому, чтобы раскрыть в себе эту Любовь, чтобы запустить Её поток, во Внутреннем Диалоге мы обращаемся к Богу с просьбой:

– Господи, научи меня любить Тебя всем сердцем, всей душою и всем разумением моим, наполни меня Своей

Любовью, Любовью к Тебе. Не покидай меня, Господи Боже мой!

И когда Бог ответит тебе: Я люблю Тебя, Мы Есмь Одно, ты совершенен в глазах Моих, и ты никогда не был один. – Когда Бог ответит тебе изнутри, ты будешь точно знать, что это Он, ибо сердце твоё вострепещет, а душа начнёт оживать, и на глазах появятся слёзы. Плакать от Слова Живого, от Слова Божьего в тебе – это нормально, это хорошо. Это значит, душа живая и очищается. Плохо, если ты ничего не почувствуешь в ответ на свой запрос. Тогда нужно браться за дело всерьёз – очистить тело, разум и молиться Богу о возвращении тебе души – пост, воздержание, молитва. Молитва первый раз, до тех пор пока Бог не ответит тебе – хотя бы слабым сигналом в теле – и затем 50 раз в день, каждые 10-15 минут, с любым вопросом, но главное: «научи, помоги осознать, исцели мой разум и мою душу».

«Научи, Господи, быть творцом, осознанным творцом своей реальности». «Помоги осознать, Господи, для чего, чем и как я творю это в своей жизни – какими верованиями, желаниями, какими чувствами и мыслями». «Исцели, Господи, эти верования и эти сомнения, эти желания и эти чувства, помоги мне дисциплинировать свой ум, и мыслить из Любви, Любовью и для Любви», «Научи, Господи, жить так, чтобы Жизнь во мне увеличивалась!»

И когда ты будешь снова и снова спрашивать, уточнять, просить – Бог будет отвечать тебе – снова и снова – и ты снова и снова будешь чувствовать Его Живое Присутствие в тебе: прилив сил, энергии, самой Любви. И ты не будешь сомневаться в этих ответах, ты будешь знать, что это

Истина, и что Она – Живая. И от Нее, от этой Живой Истины, и ты сам станешь Живым.

Любовь оживляет, буквально воскрешает тебя к Жизни.

Эти ответы могут быть очень просты, даже банальны. Ты мог бы прочитать что-то подобное или услышать от кого-то сотни раз. Но это всегда оставалось лишь информацией, не проникая глубже твоего ума, где может жить множество разных мнений, со-мнений, по этому поводу. Но когда с тобой говорит Сама Любовь, ты больше не сомневаешься, это Истина, и она встраивается в твоё сознание как краеугольный камень, как прочное основание, на котором уже можно строить дом твоего сознания – со всеми остальными этажами. Это меняет твою Веру, меняет твои убеждения, меняет твои желания, меняет твои чувства, твои мысли и сам образ мышления. Ты становишься другим. Настоящим. Ты становишься самим собой.

И это происходит не только на уровне тонкоматериальном, духовном. На физиологическом уровне твои нейронные связи перестраиваются, весь квадрильон (1'000'000'000'000'000) нейронных связей в твоей голове и твоём теле перестраивается под действием Любви и Истины, наполняющих тебя изнутри от Бога. И это происходит очень быстро. Ты сильно меняешься за каких-то две-три недели, за пару месяцев – до неузнаваемости. И за три с половиной года ты становишься абсолютно новым человеком. Ветхий человек в тебе умер. Воскрес новый человек.

От Любви, от Живого Слова Бога внутри тебя ты становишься Собой Настоящим. И ты чувствуешь это – всем сердцем, всей душой, всем разумением своим, и

всем телом. Ты рождаешься по образу Бога, в Христовом Причастии, а становишься по Его подобию, во Внутреннем Диалоге с Ним. Это и есть обожение.

И так можно жить Вечность. И только так и можно жить Вечность.

Вот несколько шагов-инструментов, которые помогут тебе на этом пути, пути обожения:

1. **Признание внутренней правды.** Правда соединяет нас в единое целое с творимой нами реальностью. Ложь разъединяет. В нас было скрыто много противоречий и много внутренней лжи, (о)грехов перед нашей истинной природой. Поэтому мы не могли толком ничего ни сотворить осознанно, ни исправить как творцы. Не было внутренней целостности. Лебедь, рак и щука всегда тянули в разные стороны. Правда освобождает нас от этой лжи и восстанавливает внутреннюю целостность и единство с реальностью как со своим творением. Но Правда бывает неприятной, некрасивой, болезненной, и часто мы подсознательно защищаемся от неё, поэтому чтобы её признать, увидеть как есть, требуется Присутствие Бога внутри, поэтому всё начинается с Причастия Божественному Сознанию, Христова Причастия, от Его Истины проявляется вся внутренняя ложь. А ещё нужна честность с самим собой. Признать ложь, принять Правду, наполниться Истиной от Бога. Истина – это такая правда, которая наполняет тебя Любовью, увеличивает Жизнь.

2. **Заяви волю..** Вот, ты признал правду, например, что Любви нет. Теперь заяви свою волю, Волю Творца, на то, как ты хочешь, чтоб стало. «Я заявляю о своей воле, я

наполняюсь Любовью прямо сейчас (Господи, помоги мне в этом)». И наблюдай. Следом откроется путь, который тебя к этому приведёт. Возможно, нужно будет ещё не раз вернуться к признанию внутренней правды, многое осознать и переосознать в своей жизни, многое поменять. Но это путь, и его нужно пройти. Заявлением твоей воли путь открывается, иди по нему.

3. Исследуй противоречивые желания. Всё сотворяется по твоим желаниям. По твоим истинным (не всегда осознаваемым) желаниям. Спроси Бога во Внутреннем Диалоге: для чего я хочу, чтобы было так, как есть? Например, «Господи, для чего я хочу не чувствовать Любовь?». Может выйти на свет много ответов – от «страха боли» до «тогда придётся поменять свою жизнь». Осознание противоречивых желаний само по себе уже начинает их согласовывать – так работает Божественное Сознание в тебе, которому ты причастился в акте Причастия (Самопричастия). Но можно усилить этот процесс просьбой к Богу согласовать эти противоречивые желания и встроить в своё сознание «новое третье» для каждой пары противоречий. Чтобы вместо «или-или» получилось «и-и». Что касается страхов, здесь не нужно искать «нового третьего» – просто проси Бога исцелить в тебе. Без Бога страхи блокируют Любовь, Бог преобразует их в топливо Любви. Поэтому святые отцы часто говорят, что Страх Божий есть начало Любви. По итогу ты должен быть свободен от всех страхов. Страх – это не норма. Страх – это отклонение от Божественной природы.

4. Наблюдай чувства. Спроси себя: «А что я реально сейчас чувствую?». Наблюдай в сердце, в теле, в душе. Прислушайся к чувствам. Наблюдай их. Попроси помощи в концентрации внимания на чувствах у Бога, если у тебя нет такой привычки, или если эти чувства тебе неприятны (стыд, вина, страх, обида, раздражение, тревога). Не отводи от них внутреннего взора, даже если эти чувства крайне болезненны. Это ненадолго. При этом наблюдай их как нечто обособленное от тебя: ты чувствуешь, но ты – не эти чувства. Наблюдая в себе сами чувства, без дополнительных разборов, ты сообщаем им энергию Любви, которая в тебе есть по умолчанию – от Бога с момента Божественного Причастия – и от этой энергии, передаваемой по каналу твоего внимания, происходит повышение вибрационной частоты этих чувств, их качество повышается прямо на глазах – в направлении вектора, который задаёт Сама Любовь. Твои чувства – это непрерывный спектр, радуга Любви внутри тебя, и «негативным» чувствам просто не хватало энергии, чтобы светить ярче и стать более приятными. Ты удивишься, как быстро происходит преобразование этих чувств! Только не останавливайся «на достигнутом», когда «полегчает». Продолжай наблюдать их до Любви и Благодарности – к Богу за саму возможность чувствовать. Чувства говорят о том, что ты – Живой. *Жить значит Чувствовать.*

5. Верь. Остановись. Осмысли критически, во что ты веришь по-настоящему. Это ровно то, что с тобой происходит, это то, чем заняты твои мысли, твои дела и твоё время. Это точно то, чего ты хотел от своей жизни на

самом деле? А во что ты бы хотел верить? Как бы ты хотел жить? Что чувствовать? Чему себя посвятить? Ты хочешь Любви и Чуда? Изобилия? Раскрытия своего уникального Таланта? Так почему веришь в деньги и власть, в нелюбимую работу, «объективную реальность» и долги? Попроси Бога изменить твои верования и убеждения, осознанный выбор веры открывает для тебя новые возможности. Предположим, ты «Слава Богу атеист», и «не веришь ни во что такое». Тогда просто предположи на секунду, что «такое» возможно. Чудо возможно. Любовь возможна. Бог возможен. Возможно, именно твоё сознание и твои верования и твои желания ответственны за твою реальность. Возможно? Возможно. Вот, и наука говорит, что возможно! Даже секундное допущение новой веры приоткрывает для тебя «щель возможностей», в которую начинает затекать новая реальность. Прими это как дар. А затем не забудь поблагодарить Бога. В себе.

6. **Цени.** Все желания уже исполнены. Желания сами себя исполняют. В нашем мире есть только то, чего мы на самом деле желаем. Ценность – это продолженное во времени желание. В моём мире устойчиво только то, что я на самом деле ценю. Поэтому я признаю, что это (Любовь) ценно для меня и прошу у Бога взрастить во мне чувство ценности Любви, само умение ценить. И первый урок: Ценность – это Внимание. Куда внимание, туда энергия, куда внимание – то и растёт. Если ты ценишь Любовь превыше всего, уделяй Ей первоочередное внимание.

«Хочешь увеличить Любовь в своём сердце – не отводи от Нее глаз».

7. Включай осознанность. Сознание Творца. Практикуй возвращение себе воли, силы и ответственности Творца за своё состояние, за свою жизнь, за свою реальность и свою Божественную игру. Не чувствуешь Любовь? Заяви волю: «Я возвращаю себе мою волю сотворять мои чувства и мою реальность по моему осознанному выбору. Я возвращаю себе силу и ответственность творца за своё состояние. Я возвращаю себе силу и ответственность творца за свою жизнь. Я возвращаю себе силу и ответственность творца за свою реальность. Я возвращаю себе силу и ответственность творца за мою Божественную игру в составе Игры Единого Бога. Аминь». И наблюдай, как реальность начнёт меняться, чувства светлеют, разум проясняется. Теперь ты знаешь, что делать. Возможно, нужно признать правду перед Богом, заявить волю. «Я не чувствую сейчас Любовь, Господи, (и от этого мне плохо, ведь я ценю Любовь превыше всего) , но я принимаю ответственность за мои чувства, и я заявляю свою волю вернуть Любовь в моё сердце, я очень хочу этого, и отпускаю все страхи и мыслеформы и желания, которые блокировали во мне Любовь, я выбираю Любовь к Богу! (Господи, научи меня любить Тебя по-настоящему, очисти сердце моё и душу и тело и разум для Любви, наполни меня Твоей Любовью, воскреси меня к Жизни настоящей, к Любви! Аминь.) Что мне нужно осознать в связи с этим, Господи, прямо сейчас?» И вслушивайся в ответы от Бога, заявляй волю на основании их осмысления, принимай

решения, меняй свою жизнь прямо в моменте – делай необходимые действия, совершай звонки, меняй договоренности, отпуская долги и обязательства, возвращай свободу себе и другим, укрепляйся в вере, отпуская сомнения, отдавай Любовь...

8. Люби. Нет ничего глупее – ждать чего-то и не начинать этим быть уже сейчас. Так что начинай любить. Прямо сейчас. Любовь превыше всего, и быть Любовью – это значит, быть Её каналом, это значит изливать Любовь на ближних. Как? Спроси у Бога во Внутреннем Диалоге. Вниманием, заботой, банальными вопросами: Как ты? Что ты чувствуешь? Чем я могу тебе помочь? Знай, что я люблю тебя. Помни, что Бог в тебе и всегда отвечает по первому твоему запросу. Соберись, тряпка! (С улыбкой) Ты ж творец!, и в ком тогда причина?» Помолись за другого. Это самый классный вид молитвы. Он больше всего нравится Богу. Помолись за другого – попроси Бога дать ему столько Любви, сколько он готов сейчас принять, и ты сразу почувствуешь эту Любовь в себе. Чаше заявляй волю на раскрытие своего сердца и наполнение из Источника. *«Я заявляю свою волю: я раскрываю сердце моё для Любви. Я наполняюсь Божественной Любовью из моего внутреннего источника в сердце моём как проекции и продолжению нашего Единого Источника Жизни во мне. Я наблюдаю как Энергия Любви светом заполняет всё моё существо, очищая мою душу, моё тело, всё моё сознание и поднимая меня до уровня вибраций Благодарности, Безусловной Любви и Неоцениваемого Принятия. Я с благодарностью*

отпускаю всё, что во мне блокировало Любовь, и всех, кто за этим стоял. Отныне я более не нуждаюсь в вас, ибо у меня есть прямые отношения с Богом, Источником Любви во мне, и я наполняюсь напрямую из Источника, и всем остальным предоставляю право наполняться напрямую из Единого Источника, я ни от кого не питаюсь энергией и никого не питаю своей. Я прекращаю действие всех договоров и обязательств, кармических контрактов и связей, я возвращаю свободу себе и всем, с кем я был связан этими договорами. Я считаю их исполненными, ибо они привели меня к высшей их цели – к Любви. Аминь». И наблюдай Любовь. Не отводи от Неё взгляд.

9. Говори Истину. Включай Внутренний Диалог. Истина наполняет Любовью. Это факт. Ибо истина исходит от Бога, из Источника. Хочешь Любви – прояви Истину. Заяви вслух о своей внутренней истине, которой Бог проявляется через тебя прямо сейчас. Говори Истину.
– Господи, говори мной!

Поговори со своей душой. «Душа моя чего ты хочешь?» Спроси у Духа: «Дух мой, как я могу дать это моей душе прямо сейчас?» И действуй. Прояви это. Жизнь – это всегда здесь и сейчас. Тут и теперь. Не откладывай. Заяви о своей внутренней истине в своих соц.сетях. Кому-то это может стать *прямо сейчас* настоящим спасением, глотком Живой Воды в пустыне безжизненной рутины! Прояви Истину и это увеличит Любовь в тебе и в мире прямо сейчас. *«Господи, что мне нужно осознать прямо сейчас?»*

В чём моя истина? Напомни мне, Господи! Помоги мне заявить о ней открыто и без стыда! Аминь». Говорить Истину – это величайшее проявление Любви. Потому что Истина – это Любовь. Любовь – это Истина.

10. Прояви свой талант, дар, который от Бога. Говорить Истину – это талант. Дар от Бога. Но есть ещё множество, неисчислимое множество талантов, которое прирастает с каждым днём всё новыми и новыми пробудившимися к Жизни Вечной творцами со всё новыми и новыми талантами, которых никогда раньше не было, и которых не найдёшь в классификаторе профессий. Узнай во Внутреннем Диалоге с Богом, *каков твой дар*, и как ты можешь *начать его проявлять прямо сейчас*. Возможно, это ничего такого нового. Возможно, это то, что ты всегда знал о себе. Но Любовь – это энергия, а энергия – это движение, и чтобы Любовь в тебе была живым потоком – надо изливать Её постоянно – изливать Её – даром. Божьим даром. Даром. Не жди, что тебе за него заплатят. Не пытайся монетизировать свой талант. Все твои желания, все твои потребности и так обеспечены Богом (если ты, конечно, знаком с Ним), все твои желания уже исполнены, и пусть твоя левая рука (брать) ничего не знает о том, что делает правая (отдавать). Отдавай без меры, просто чтобы пропускать через себя этот поток Любви, а бери, не спрашивая достоин ты этого или нет, заслуживаешь ли, ведь всё, что ты отдаёшь – от Бога, а всё что ты берёшь, даже через людей – всё равно от Него. Так что смело проявляйся, предъяви миру свой талант – ты делаешь это для себя, а не для мира, для Любви, для

Наслаждения. Не знаешь своего таланта? Домолись о нём Господу. Все таланты от Него. Талант в тебе – это Наш Совокупный Коллективный Потенциал, выраженный в той уникальной форме, которая нужна сейчас Целому, и которая может проявиться только через тебя благодаря всем твоим выборам и всему твоему опыту и всему пути, пройденным в жизни.

Помнишь формулу счастья?

Любовь + Сознание Творца + Талант

11. Любовь – это Мы. Помолись за всех. Любовь – это не я, Любовь – это всегда Мы. Даже Богу нужны мы, даже Ему потребовалось разделить Себя на множество частей – в нас, чтобы случилась Любовь. Когда ты чувствуешь, что Любви недостаточно, помолись за всех Нас, чтобы у всех Нас случилась Любовь, чтобы все Мы обрели своё Счастье. Молитва за других, а особенно молитва за всех – очень мощный инструмент раскрытия сердца и умножения Любви на Планете. А значит, и в твоём сердце.

«Господи, наполни Нас всех Любовью Своей, научи Нас любить Тебя всем сердцем, всей душою и всем разумением Нашим, научи Нас любить друг друга, и тем самым умножай Свою Любовь в Нас, ибо это Величайшее Наслаждение – любить. Одари Нас всех талантами, Господи. Пробуди Нас к Жизни Вечной, как бы крепко мы ни спали, и с каких бы высот Твоего Духа мы ни ниспали, отрехшись от Тебя по недомыслию, забыв о Любви и предав самих себя в этом. Освободи Нас от всех наших

взаимных долгов и обязательств, которыми мы по неосознанности нашей обросли, забыв, что всё от Тебя, Господи, и всё по нашим желаниям и вере сотворается. Исцели Наше Коллективное Сознание, Господи, избавь от лукавого шаблона восприятия, наполни Нас Духом Своим вновь, научи нас быть осознанными творцами Нашей Коллективной Реальности, исцели и очисти Нашу Единую Душу, Господи, и наполни Её Любовью. Ибо Мы дети Твои, Отец. Научи же Нас быть богами. Аминь»

12. Единство и Преображение через Причастие Единого. До сих пор мы обращались во Внутреннем Диалоге к Господу Нашему Иисусу Христу. Но задача Иисуса – подготовить нас, наш разум, нашу душу, наше сердце – наши верования, желания, чувства и мысли – и привести нас к Единому Богу Отцу-Матери. Чтобы мы Любовью Единого расширились до Любви ко всему сущему, ко всему, что когда-либо было, есть и будет. Так мы становимся Единством, Единым Мы, Единством многообразия проявленного через Нас Бога, и Сама Любовь в Нас расширяется и возносится до Благоговения перед Единым Богом Духом-Отцом-Матерью в Единстве с непроявленным. Единый – это Всё и Ничто. Всё Сущее, проявленное на всех уровнях Мироздания и всё Непроявленное, Великая Пустота, Великое Лоно Единой Матери, Потенциал всего.

Причастие Любви (Причастие Единого)

Я обращаюсь к Тебе, Единая Живоначальная Троица: Бог-Отец, Бог-Мать, Бог-Дух Святой во мне, в каждом из нас.

Я прошу Тебя, Святая Троица моя, раскрой во мне в полной мере Сознание Христа, Сознание Любви, Сознание Творца, владеющего своей реальностью, осознанно сотворяющего свою реальность, свой мир в каждый момент времени Любовью, из Любви и ради Любви.

Подари мне, Троица моя Живоначальная, переживание Любви как высочайшего наслаждения.

Наполни каждую клеточку моего тела, каждую струнку моей души, каждый нейрон моего сознания этим Божественным потоком Благодати, Блаженства, Радости в высшей степени, которых я никогда ещё не знал прежде.

Пробуди мой разум, моё тело и мою душу к сопереживанию Истины – того, что увеличивает Любовь во мне и вокруг меня в каждое мгновение, увеличивает саму Жизнь как проявление Любви во всех её аспектах.

Пробуди мою душу, к самым тонким, высоковибрационным частотам Любви, усиль моё восприятие и чувственное проживание Любви как потока

радости, наслаждения, благодати, восторга, ликования, душевного трепета, воскрыления, вознесения, вдохновения, преображения, исцеления и ещё многих многих граней и оттенков Любви, которые становятся доступны душе моей в этом вечном проживании Праздника Жизни, который есть Любовь Абсолютная, Безусловная и Вечная. Любовь, которая и есть моя Природа.

Очисти тело моё от всех шлаков и загрязнений, инородных включений, которые, блокируют проживание Любви во мне, соизжди тело моё чистым сосудом для Духа Святого, Духа Нашего Единого, Духа Силы, Любви и Целомудрия во мне.

Восстанови Единство и Целостность моего сознания из разрозненных полюсов ничтожности и величия, соединив их в единый спектр, единую палитру Любви, Счастья, сотрудничества и сотворчества.

Раскрой во мне, во всех нас Божественные дары, таланты, явленные в материальном мире, как способ изливать эту Любовь на окружающих, как способ взаимодействия с другими людьми, сотворцами, животными, растениями, самой Живой Планетой, новыми цивилизациями и всеми формами жизни, которые когда-либо были, есть и будут.

Восстанови, Троица моя живоначалая, единство во мне и целостность со всем сущим во мне и вне меня.

*Научи меня во всём и всегда принимать и видеть
Причину только в себе, не перекладывая
ответственность ни на кого другого.*

Пробуди меня для Жизни Вечной.

*Отец мой, Мать моя, Дух мой, напомните мне, что
значит быть любимым ребёнком Бога, Бога-Отца,
Бога-Матери, Бога-Духа, явленного в моей уникальной,
неповторимой человеческой форме, человеческой жизни.*

*Напомни мне, Господи, что я выиграл невероятный шанс
в огромной лотерее Жизни – шанс быть собой!*

*Что та форма Любви, которая доступна мне, которая
раскрывается мной и только мной может быть
прожита, обогащая копилку Единого Бога, Единой Жизни,
ждёт именно моего воплощения и проявления этой
Любви.*

*И что я получаю эту Любовь не по заслугам моим, но по
благодати Твоей и по милости Единого Бога, по
милости Единой Живоначальной Троицы. И от этого эта
Любовь ещё слаще. И от этого это Чудо Любви
проживается мной ещё ярче.*

*Я осознаю, что моих индивидуальных усилий
недостаточно, никогда не было и никогда не будет
достаточно, чтобы заслужить эту Любовь, но я*

прилагаю к этому столько усилий, сколько могу, раскрывая Царствие Божие внутри себя.

Получая сполна весь Наивысший Потенциал Любви Бога во мне – Отца, Матери, Духа Единого по благодати и милости, чудом воскресая к Жизни Вечной из той серой, могильной рутины ежедневных дел, которые вели меня к смерти как к естественному итогу. Чудом воскресая к Празднику Жизни, в котором каждый момент неповторим и длится от сейчас к сейчас, и дальше – только сейчас – Вечное Сейчас!

Чудом воскресая к истинному смыслу Жизни каждого из нас – к Любви.

Я открываюсь для Любви и потоком благодати внимаю её всем сердцем, всей душою, всем разумением своим, всем телом своим, всей волей своей, всеми чувствами, всеми фибрами души своей.

Благодарю Тебя, Отец мой, Мать моя, Дух мой, за то, что рождаете меня Богом-Христом в моей уникальной человеческой форме прямо сейчас, помазанником на Царствие Божье в моей уникальной реальности, в Единой Радуге Жизни, частью которой мы все являемся. Ибо Мы Есмь Одно. Мы Есмь Любовь.

Благодарю за эту Любовь. Слава Тебе, Боже!

Слава Тебе, Единая Живоначальная Троица Наша, Единый Бог-Отец, Единая Богиня-Мать и Единый Дух Святости, Цельной Мудрости, Любви, Истины и Силы во мне!

Слава Тебе, Дух Святой, Дух Единый, Который наполняет меня прямо сейчас и вытесняет все страхи, тревоги, переживания, пробуждает каждую клеточку моего тела, каждый нейрон моего сознания, каждую фибру моей души, каждую мою внутреннюю струнку к Жизни Вечной!

*Слава Тебе, Брат наш, Иисус Христос!
Слава Тебе, Господь наш!*

Слава всем нам, выбравшим путь Любви как высшей ценности, Свободу Духа, Единство, Целостность и принявшим Причину в себе, несущим каждое мгновение ответственность за свою реальность и осваивающим навыки владения собой, владения миром, сотворения мира и рождения Любви в каждом моменте, как высшего истинного смысла Жизни!

Аминь.

Да будет так и уже свершилось.

Слава Любви!

Проговори это Причастие Любви вслух, или прочитай несколько раз про себя. Потому что ЭТО ПРО ТЕБЯ, Мой юный бог, Мой брат, Моя сестра, Мой возлюбленный друг.

13. **Восстанови Целостность свою (Целомудрие).** *«Я заявляю о своей воле: Я восстанавливаю свою Целостность в Духе: я принимаю в себе Бога Духа и Бога Отца и Бога Матерь и Святое Дитя Божье и Источник Животворящий. Я соединяю собой полюса дуального сознания – ничтожности человека и Величия Бога, немощи и Силы, разделённости и Единства, борьбы и Согласия, лжи и Истины, страха и Любви, смерти и Жизни в Единую Радугу Жизни – исцеляя первородный грех отделения человека от Бога, отпуская стыд ничтожности и прикрывавшую его гордыню высокомерия своего маленького я, возрождаясь из я в Единое Мы. Всё во Мне. Всё уже есть. И Мы Есмь Одно. Мы Есмь Любовь. Мы Есмь Жизнь. Аминь».*

Внимание! Каждый шаг **Живой Технологии Любви** является самостоятельным навыком, который в конкретной ситуации – даже *один* – может наполнить тебя Любовью!

Поэтому есть смысл освоить их все как навыки Нового Сознания, **Сознания Творца**, и применять как самостоятельные инструменты из твоего широкого арсенала Мастера Божественной Любви – по ситуации.

Как? Захотеть и заявить волю на это. А дальше наблюдать, как всё начнёт разворачиваться и складываться во исполнение этой воли.....

Жизнь Вечная наступила, и теперь тебе решать, как ты её будешь ЖИТЬ.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Причастие (Самопричастие) Сознанию Христа и Богородицы

Отец мой и Господь наш Иисус Христос, прими меня как частичку Свою. Причастии меня своего Живого Божественного Сознания. Наполни меня Любовью, Силой, Присутствием Духа Своего, Духа Святого, Духа Единого.

Научи меня любить, Господи. Научи меня любить Тебя, себя, и всех ближних и дальних Твоей Любовью, Отец наш. Раскрой во мне Внутренний Источник Жизни Вечной, Неиссякаемой Любви, и пусть этот Поток Любви, Жизни – льётся через меня вечно, изливаясь на окружающих вниманием, заботой, проявлением талантов, благодатью и благословениями, Господи!

Очисти, Господи, душу моё и разум мой и тело моё от всякой скверны и греха. Верни мне, Господи, душу мою и волю мою и жизненную силу мою из всех залогов, закладов, контрактов, которые я неосознанно или осознанно, по недомыслию моему, заключил с любыми существами, сущностями, людьми, эгрегорами и иерархиями. Соделай меня, Господи, вновь свободным и чистым перед Тобой, чтобы я мог внимать Любовь Твою во всей её полноте и чувствовать всем сердцем, всей душою и воспринимать всем разумением моим.

Исцели, Господи, все страхи мои и страдания мои – помоги мне изменить свои верования и убеждения, и желания, и чувства, и образ мышления и самой моей жизни, приведя их в согласие с Потокком Жизни во мне, с Потокком Истинной Любви.

Научи меня, Господи, жить так, чтобы Жизнь во мне и вокруг меня увеличивалась, а не уменьшалась.

Открой мне, Господи, истинный смысл жизни моей и моё Божественное предназначение.

Даруй мне, Господи, талант мой, раскрой Твой Божественный дар во мне. Научи его ценить и открыто, без стыда и стеснения проявлять в мир, обогащая его проявлением мою реальность и людей вокруг, умножая Любовь и увеличивая Жизнь.

Научи меня, Господи, проявлять Любовь, и передавать Силу Веры Твоей через благословение другим людям.

Научи меня пробуждать заблудшие души, возвращая их к Сознанию Творца и их истинной Природе, которая есть Сила, Любовь, Радость, Истина, Наслаждение, Благоговение.

Научи меня, Господи, быть Тебе другом, любящим братом, сестрой.

Верую, Господи, что принимаешь меня не ради власти надо мной и поклонения моего, но ради Твоей Любви ко мне и Милости Твоей, для того чтобы, причастием Твоего Божественного Сознания, соделать меня богом в моей уникальной человеческой форме, научить меня быть осознанным творцом своей реальности и сотворцом Нашей Единой Многомировой реальности.

Господи, проведи меня по пути обожения и обретения святости в уместном для меня темпе. Раскрой во мне, Господи, Царство Божие, реальность Жизни Вечной, реальность Единства с Матерью Планетой и Матушкой Богородицей. Соедини меня, Господи, с Отцом Нашим Единым, Источником Жизни во мне.

Веди меня, Господи, по моему Пути. Я принимаю мой уникальный Путь от Тебя.

В этом выражена моя свободная воля. И да будет так по воле моей и Твоей, Господи, ибо Мы Есмь Одно. Мы Есмь То, Кто Мы Есмь. Мы Есмь Любовь.

А все мои страхи, сомнения, неверие, сопротивление ума, все шаблоны лукавого ума я передаю на исцеление Тебе, Господи.

Я выбираю Жизнь! Я выбираю Любовь как Высшее Наслаждение, свойственное моей богочеловеческой природе!

И я благодарю Тебя, Господи, за то, что это уже свершилось. Слава Тебе!

АМИНЬ.

Матушка Богородица, прими меня как Божественное Дитя Твоё, освободи меня от всех пут и оков неверия ради истинного счастья быть мной, быть богом во плоти в моей уникальной человеческой форме, благослови меня, матушка Богородица, на веру в Господа Нашего Иисуса Христа, на веру Единого Бога Отца и веру в себя как бога и любимого ребёнка Бога, благослови на Любовь и радостную Вечную Жизнь, помоги моему рождению богом и царём своей реальности.

Благодарю Тебя, Матушка, за то, что это уже свершилось! Слава Тебе!

АМИНЬ.

Практика фокусирования внимания на чувствах

Господи, научи меня чувствовать Жизнь, а не знать о ней. Научи меня жить с раскрытым сердцем, научи меня доверять своим чувствам и импульсам моей Души. Господи, верни мне Душу мою, очисти её, научи слышать желания Души моей и следовать им, научи меня быть всем своим вниманием в чувствах, ценить все мои чувства и выбирать Любовь превыше всего.

1. Наблюдай за дыханием.
2. Что ты ощущаешь в теле сейчас? Какие ощущения? Назови их по имени. Наблюдай, что происходит с этими ощущениями в твоём внимании, в твоём наблюдении?
3. Мысленным взором сосредоточься в своем Сердечном Центре. Что ты чувствуешь? Как называются эти чувства? Что происходит, когда ты наблюдаешь свои чувства?

Каждые 15-30 минут (по таймеру) задавай себе вопрос: что я чувствую сейчас? И записывай ответы. Если не знаешь названия чувств, проси Христа помочь - Господи, как называется это чувство во мне?

Раз за разом возвращайся вниманием в наблюдение за дыханием, ощущениями Тела, чувствами Души.

Если вскрыются блоки, зажимы, боль и неприятные чувства, передай их Христу на исцеление и попроси осознать все, что тебе нужно осознать.

Выбор веры

Мы выбираем веру в Совершенство всего, что сейчас происходит в Нас и вокруг Нас. Мы выбираем веру в Совершенство всех наших опытов и выборов. Мы выбираем веру в Абсолютную Безусловную Вечную Любовь, которая за всем этим стоит и раскрывается в Нас прямо сейчас.

Мы выбираем веру в Живого Бога во плоти, в Господа нашего Иисуса Христа и Нашу причастность Живому Богу, Наше Единство с Ним, наше уникальное и неповторимое сотворчество с Ним.

Мы выбираем веру в Матушку Богородицу, веру в Живое Сознание Планеты, в Великую Единую Богиню Мать и Наше единство с Ней.

Мы выбираем веру в Единый Дух, Единое Совершенное Самодостаточное Вневременное Божественное Сознание, явленное в Нашей уникальной человеческой форме.

Мы выбираем веру в Царство Божие, которое уже свершилось в сердце и сознании каждого человека и прямо сейчас расширяет свое присутствие.

АМИНЬ.

Гигиена сознания

Мы отсекаем все энергетические каналы, привязки, присоски, импланты, тянущиеся от Нас к любым иным существам, сущностям, людям, эгрегорам, местам, вещам, событиям, фантазиям, образам, иллюзиям; Мы восстребуем и возвращаем всю Нашу Силу и всё Наше Внимание. Господь Наш Иисус Христос, помоги Нам впредь распоряжаться Нашим вниманием и ёмкостью Нашего Сознания осознанно, научи Нас быть осознанными Творцами Нашей Реальности. Благодарим Тебя за то, что это уже свершилось наилучшим образом для каждой души и для Единой Души в Целом.

АМИНЬ.

Возвращение себе Ответственности Творца

Мы восстребуем, возвращаем себе Нашу Ответственность Творца: Ответственность за Наше Состояние, за Нашу Целостность, за Нашу Любовь к Богу, Себе и Друг Другу. Господи, помоги увидеть и осознать, чего мы на самом деле хотим всем Сердцем, всей Душой и всем Разумением Нашим, и как это сотворить по-новому, как это проявить в Согласии с потоком Жизни и нашим выбором Абсолютной Безусловной Вечной Любви и Благоговения перед Единым Богом?

Благодарим за то, что это уже свершилось.

Благодарим.

Благодарим.

Благодарим.

И Мы заявляем нашу волю: Мы возвращаем свою Свободную Волю, свою способность выбирать, что чувствовать и что сотворять, Мы возвращаем Нам Нашу Душу, все частички Нашей Души - из всех долгов, залогов, закладов, договоров, обязательств, явных и неявных, осознанно Нами заключённых или неосознанно, в этом воплощении или в любом другом, во все времена, на всех уровнях Реальности - всё Наше мы восстребуем и возвращаем Себе, Нам, а всё, что Нам не принадлежит, с благодарностью возвращаем обратно - их хозяевами, их источникам, считая все обязательства исполненными, ибо именно они привели Нас к Абсолютной Безусловной Вечной Любви и Сознанию Творца, Мы благодарим всех участников за Наш совместный опыт, отныне Мы никого не питаем своей жизненной силой и ни от кого, ни через что не питаемся. Мы наполняемся напрямую из Нашего внутреннего источника как проекции и продолжения Нашего Единого Источника Жизни в Нашем Сердце и всем остальным предоставляем свободу вспомнить о своём божественном происхождении из Нашего Единого Источника Жизни, раскрыть в себе внутренний источник, как Его проекцию и продолжение и, наполняясь Любовью, проявлять Её своим уникальным способом в составе Единого Целого посредством наших талантов и внимания.

И в Духе Нашем Едином Мы восстанавливаем Наше Единство и Целостность на новом уровне Целостности, на новом уровне Любви.

АМИНЬ.

Мы возвращаем себе ответственность за своё Состояние;
Мы возвращаем себе ответственность за свою Жизнь;
Мы возвращаем себе ответственность за свою Реальность;
Мы возвращаем себе ответственность за свою Миссию в Большой Игре.

Сотворение состояния Словом

Силой, данной Нам от Источника, Нашей волей, Мы раскрываем Сердца Наши для Любви и обнаруживаем в Сердцах наших Вечный Безграничный Источник Жизни и Нашу с ним нерушимую связь.

Мы наполняем Божественной Любовью из внутреннего источника в Нашем Сердце, как проекции и продолжения Нашего Единого Источника Жизни в Нас.

Частота наших вибраций повышается, и Любовь волнами Света разливается по нашим Телам и нашим Душам, наполняя каждую нашу частичку, каждую клеточку Тела, каждый нейрон Сознания.

Души наши очищаются и возвращаются Нам в полном объёме, Тела наши становятся лёгкими и невесомыми,

Сознание Наше проясняется и Мы вспоминаем о Нашем Божественном происхождении из Нашего Единого Источника Жизни.

Мы глубоко вдыхаем и наполняемся Духом Нашим Единым, Духом Божьим, Духом Истины, и Дух Наш Единый в Нас восстанавливает Нашу Целостность со всеми Нашими, в том числе вновь возвращёнными Нам, частичками, и Единство со всем Сущим, со всем, что было, есть и будет.

Наша внешняя форма приходит в согласие с Нашей Божественной Сутью, и Мы пробуждаемся к Жизни Вечной в уместном для Нас темпе.

Сила Божественной Любви наполняет Наше Сознание, восстанавливая Единство Тела, Души и Духа, Единство разума, чувств и желаний.

Наш ум становится чистым, ясным, всеохватывающим и возвышается до уровня Сознания Единого Духа.

Наши мысли устремляются к Нашей Божественной Сути, Нашей уникальной внутренней Истине.

Наши Желания исходят из желания наших Душ чувствовать Единство с Живым Богом, Любовь к Нему и Благоговение пред Ним, пред Его и Нашим Величием в Человеке, как Венце Божественного Творения.

Мы осознаём, что Наши Чувства - это упакованное знание прошлого, будущего и всех параллельных реальностей, Наивысший Потенциал всех опытов, прожитых Единым Богом в Вечности, Наш Наивысший Потенциал, дарованный Нам по Милости и Благодати.

Мы принимаем Нас Теми, Кто Мы Есмь.

Мы познаем Наши Желания, Наши Чувства, Наши Верования и Наш уникальный способ быть счастливыми, Наш неповторимый Способ Быть Собой.

Мы прекращаем всю внутреннюю и внешнюю борьбу. Мы приходим в Согласие с Источником, Богом, внутри Нас и с внешней реальностью, как с Нашим Творением.

Мы никого не учим и никого ни в чём не уличаем. Мы принимаем Наш Мир и Друг Друга такими, какие Мы есть, как Наше творение, как прямое и явное выражение состояния Нашего Сознания.

Веру в объективность и отделенность, страхи, гнев, стыд, гордыню и всё, что Нас уже не радует, мы передаём на исцеление Отцу и Господу Нашему Иисусу Христу, вспоминая о том, что делает нас истинно счастливыми, что даёт Нам Силу проявления из полноты Божественной Любви. И в Сотворчестве с Единым Богом Мы каждое мгновение сотворяем Наш Новый Счастливый Мир.

Мы направляем Лучи Любви из Наших наполненных Сердец в Сердце Матери Планеты, где обнаруживаем Проекцию и Продолжение Нашего Единого Источника, и Сердце Матери раскрывается ещё шире, наполняется Милостью, Благодатью, Любовью и Свет Любви Единого Бога заполняет всю Планету и всех её обитателей! Благодарим Тебя, Любимая Мать, за все Дары! Благодарим Тебя за Наши Тела! Благодарим Тебя за Пространство для Величайшей Игры! Благодарим Тебя за Пространство Рая, которое Мы вместе с Тобой и Отцом сотворяем прямо сейчас!

Благодарим!

Благодарим!

Благодарим!

АМИНЬ.

Молитва «Отче Наш»

Отче Наш, Сущий на Небесах, а теперь и на Земле.
Да святится Имя Твоё, да пребудет Царствие Твоё на Земле, как и на Небе.
Да будет Воля Твоя в Нас.
И уже свершилось!
Хлеб Наш Насущный - Любовь Нашу, даёшь нам на каждый день.
Благодарим Тебя за это!

И очищаешь Души Наши от всякой скверны и греха, дабы к нам вернулась способность чувствовать Любовь и многогранность Бытия Нашего.

И освобождаешь Нас от всех долгов и обязательств, которые Мы, по недомыслию своему, набрали на себя, как и Мы освобождаем должников наших.

И, вводя Нас в искушение, не оставляешь Нас без поддержки Твоей, возвращая в Нас осознанность каждого Нашего выбора.

И избавляешь нас от лукавого шаблона восприятия, наполняя Наш разум Божественной Премудростью Твоей, и Живым Словом Истины Твоей в Нашем Живом внутреннем диалоге, Отче!
Благодарим Тебя за это!

Да будет Сила Твоя и Богатство, и Премудрость, и Крепость, и Слава, и Честь, и Благословение и Любовь Твоя, и Царствие Твоё на Нас и в Нас, и на родах наших, и на Народах и на всей Планете!
И на всех Твоих мирах, Отче!
И сей час и ныне и присно и во веки веков.

Да будет так, ибо Мы Есмь Те, Кто Мы Есмь.
Мы Есмь То, Что Мы Есмь.
Мы Есмь Одно.
Мы Есмь Любовь.
Мы Есмь Единый Бог.

АМИНЬ.

Пример Внутреннего Диалога с Богом

Ниже приведён реальный пример Внутреннего Диалога с Богом (на тему болезни)

- Господи, что мне нужно сейчас осознать в связи с этим?
- Осознай, что это не единственная реальность, но ты сейчас сотворишь именно её.
- Чем я сотворяю именно такую реальность, Господи?
- Страхами, неуверенностью, неверием в себя, желанием контроля, верой в опасность и бессмысленность жизни.
- Как я могу сотворить другую реальность, где я здорова и счастлива?
- Захоти. Измени свои верования и убеждения.
- Господи, я заявляю свою волю: освободиться от всех страхов и неверия, исцели во мне это, Господи! Преобразуй во мне желание контроля, приведи его в согласие с потоком Жизни во мне. Я отпускаю веру в опасность и бессмысленность жизни. Я выбираю верить в совершенство всего происходящего, в Любовь и силу Сознания Творца во мне. Аминь. Господи, укрепи мою веру, и открой мне истинный смысл жизни. В чём он?
- В Любви.
- Научи меня любить, Господи. Что для этого нужно?
- Полюби себя для начала.
- Как полюбить себя, Господи?
- Люби Меня.

- Научи меня любить Тебя, Господи!
- Ты уже любишь. Просто не отводи взгляд от Любви.
- Что мне ещё нужно осознать, Господи, прямо сейчас?
- Я люблю тебя. И всегда с тобой. Ты никогда не бываешь одна. Я всегда в тебе. Мы – одно.

Слёзы счастья, очищение, ликование души, процесс исцеления начался.

Точнее, на квантовом уровне никакого исцеления не происходит. Человек просто начинает перемещаться в пятом измерении вверх по уровням реальности, где этой болезни (долгов, конфликтов, неприятной ситуации) никогда не было, либо меняется дальнейший сценарий развития событий, и всё разворачивается совершенным и самым непредсказуемым и чудесным образом. Ибо неисповедимы пути Господни!

Напомним, что Внутренний Диалог с Богом – это не разговор со своим умом (ты очень быстро убедишься, что ум такого придумать бы не смог, и сердце отвечает трепетом на истинные ответы от Бога), и Внутренний Диалог с Богом начинается с Христова Причастия (Самопричастия заявлением воли).

Внимание! Самопричастие не заменяет таинства Святого Причастия в храме, но дополняет его ежедневной внутренней молитвенной настройкой на Внутренний Диалог со Христом.

Для мусульман Внутренний Диалог со Христом выстраивается через обращение к Пророку Исе. В Коране сказано, что в последние времена перед Судным Днём Аллах снова пришлёт к людям Пророка Ису (Иисуса) во втором Его пришествии, и Он в течение 40 лет будет учить правоверных мусульман новому знанию от Аллаха для того чтобы подготовить их к переходу в Новый (райский) мир.