

«Поминайте Меня, и Я буду ПОМНИТЬ О Вас.

Благодарите Меня и не будьте неблагодарны Мне!»

Сура «аль-Бакара», аят 152

# 

## 

СРЕДНЕЕ ВРЕМЯ ПРОЧТЕНИЯ: 12 МИНУТ





(o\*) <u>wabil</u>ru

### أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

[А'узу би-кялимати Лляхи-т-таммати мин шарри ма халяка]

Прибегаю к совершенным словам Аллаха от зла того, что Он сотворил

«Того, кто, остановившись в каком-нибудь месте, скажет (эти слова), не постигнет никакой вред, пока он находится в этом месте» (Муслим)

#### 2 зикр

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَ أَنَا عَبْدُكَ وَ عَلِى عَهْدِكَ وَ وَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لِكَ مِنْ قَاغْفِرْ لِي صَنَعْتُ أَبُوءُ لِكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَ أَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي ضَنَعْتُ أَبُوءُ لِكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَ أَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَاغْفِرْ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

[Аллахумма, Анта Рабби, ля иляха илля Анта, халякта-ни уа ана 'абду-кя, уа ана 'аля 'ахди-кя уа уа'ди-кя ма-стата'ту. А'узу би-кя мин шарри ма сана'ту, абу'у ля-кя би-ни'мати-кя 'аляййя, уа абу'у би-занби, фа-гфир ли, фа-инна-ху ля йагфи-ру-з-зунуба илля Анта!]

О Аллах, Ты - Господь мой, и нет достойного поклонения, кроме Тебя, Ты создал меня, а я - Твой раб, и я буду хранить верность Тебе, пока у меня хватит сил. Прибегаю к Тебе от зла того, что я сделал, признаю милость, оказанную Тобой мне, и признаю грех свой. Прости же меня, ибо, поистине, никто не прощает грехов, кроме Тебя!





«(Это) главная молитва о прощении»

«Тот, кто произнесет эти слова днём, будучи убеждённым в них, и умрёт в тот же день до наступления вечера, окажется среди обитателей Рая, а тот, кто произнесет их ночью, будучи убеждённым в том, что он говорит, и умрёт в ту же ночь до наступления утра, окажется из обитателей Рая» (аль-Бухари)

#### 3 зикр

## لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ لَهُ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

[Ля иляха илля-Ллаху уахда-ху ля шарикя ля-ху, ля-ху-ль-мульку уа ля-ху-ль-хамду уа хуа 'аля кулли шайин кадир]

Нет достойного поклонения, кроме одного лишь Аллаха, у которого нет сотоварища, Ему принадлежит владычество, Ему Хвала, Он всё может

«Тот, кто 100 раз в день скажет (эти слова), получит такую же награду, какая полагается за освобождение 10 рабов, и запишется ему совершение 100 добрых дел, и будут стерты записи о 100 его дурных делах, и послужат они ему защитой от шайтана на этот день до самого вечера, и никто не сможет сделать ничего лучше того, что сделал он, кроме (такого) человека, который сделает еще больше» (Аль-Бухари; Муслим)

10 раз

100 раз

4 зикр

### سُبْحَانَ اللَّهِ وَ بِحَمْدِهِ

[Субхана-Ллахи уа би-хамди-хи]

Слава Аллаху и Хвала Ему

(100 pas)



«Кто скажет (эти слова) 100 раз в день, тому будут стерты грехи, даже если будут они подобны пене морской»

«В День воскресения никто не принесёт с собой ничего лучшего, чем тот, кто утром и вечером будет по 100 раз повторять (эти слова)» (Аль-Бухари; Муслим)

#### 5 зикр

أَمْسَيْنَا وَ أَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ ، وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسُألُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَ خَيْرَ مَا بَعْدَهَا وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ أَسُألُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَ خَيْرَ مَا بَعْدَهَا وَ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَ سُوءِ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَ شَرِّ مَا بَعْدَهَا رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَ سُوءِ مَا فَيْرٍ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَ عَذَابٍ فِي الْقَبْرِ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَ عَذَابٍ فِي الْقَبْرِ

[Амсайна уа амса-ль-мульку ли-Лляхи уа-ль-хамду ли-Лляхи, ля иляха илля Ллаху уахда-ху ля шарикя ля-ху, ля-ху-ль-мульку уа ля-ху-ль-хамду уа хуа ааля кулли шайин кадирун. Рабби ас'алюкя хайра ма фи хазихи-ль-лейляти уа хайра ма ба'адаха уа а'узу бикя мин шарри ма фи хазихи-ль-лейляти уа шарри ма ба'адаха Рабби, а'узу би-кя мин аль-кясали уа суи-ль-кибари, Рабби, а'узу би-кя мин 'азабин фи-н-нари уа 'азабин фи-ль-кабри!]

Мы дожили до вечера, и этим вечером владычество принадлежит Аллаху и Хвала Аллаху, нет достойного поклонения, кроме одного лишь Аллаха, у которого нет сотоварища. Ему принадлежит владычество, Ему хвала, Он всё может. Господь мой, прошу Тебя о благе того, что будет в эту ночь, и благе того, что за ней последует, и прибегаю к Тебе от зла того, что будет в эту ночь, и зла того, что за ней последует. Господь мой, прибегаю к Тебе от нерадения и старческой дряхлости, Господь мой, прибегаю к Тебе от мучений в огне и мучений в могиле!

«Посланник Аллаха, ﷺ, когда наступал вечер, произносил (эти слова)»

wabil\_book

(Муслим)



### اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَ إِلَيْكَ الْمَصِيرُ

[Аллахума, би-ка амсайна, уа би-ка нахйа, уа би-ка намуту уа иляй-ка-ль-масыру]

О Аллах, благодаря Тебе мы дожили до вечера. Ты даёшь нам жизнь, и Ты лишаешь нас её и Ты воскресишь нас для отчета

Когда настанет вечер, пусть каждый из вас скажет (эти слова)» (аль-Бухари)

#### 7 зикр

[Аллахумма, инни ас'алю-кя-ль-'афийата фи-д-дунья уа-ль-ахирати, Аллахумма, инни ас'алю-кя-ль-'афуа уа-ль-'афийата фи дини, уа ду-ньяйа, уа ахли, уа мали. Аллахумма-стур 'аурати уа-амин рау'ати, Аллахумма-хфаз-ни мин байни йадаййа, уа мин хальфи, уа'ан ямини, уа'ан шимали уа мин фауки, уа а'узу би-'азамати-кя ан угталя мин тахти!]

О Аллах, поистине, я прошу Тебя о прощении и благополучии в мире этом и в мире ином, о Аллах, поистине, я прошу Тебя о прощении и благополучии в моей религии, и моих мирских делах, в моей семье и в моём имуществе. О Аллах, прикрой мою наготу и огради меня от страха, о Аллах, защити меня спереди, и сзади, и справа, и слева, и сверху, и я прибегаю к величию Твоему от того, чтобы быть предательски убитым снизу

«Посланник Аллаха никогда не оставлял эту мольбу утром и вечером» (Ибн Маджа)

#### 8 зикр

اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَ الشَّهَادَةِ ، فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَ الْأَرْضِ ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَ مَلِيكَهُ ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَ مِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَ شِرْكِهِ وَ أَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ

[Аллахумма, 'Алима-ль-гайби уа-ш-шахадати, Фатира-с-самауати уа-ль-арди, Рабба кулли шайин уа Малика-ху, ашхаду алля иляха илля Анта, а'узу би-кя мин шарри нафси, уа мин шарри-ш-шайтани уа ширки-хи уа ан актарифа 'аля нафси су'ан ау аджурра-ху иля мусли-мин]

О Аллах, Знающий сокрытое и явное, Творец небес и земли, Господь и Владыка всего, свидетельствую, что нет достойного поклонения, кроме Тебя, прибегаю к Тебе от зла души своей, от зла и многобожия шайтана и от того, чтобы причинить зло самому себе или навлечь его на какого-нибудь мусульманина

«Произноси (эти слова) утром, вечером и когда будешь ложиться в постель» (Абу Дауд, ат-Тирмизи)



### بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَ لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَ لَا يَضُرُّ مَعَ السَّمَاءِ وَ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ فِي السَّمَاءِ وَ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

[Би-сми-Лляхи аллязи ля йадурру ма'а исми-хи шайун фи-ль-арди уа ля фи-с-самаи ва хуа-с-Сами'у-ль-'Алиму]

С именем Аллаха, с именем которого ничто не причинит вред ни на земле, ни на небе, ведь Он - Слышащий, Знающий!

«(Того) раба (Аллаха), который (вечером) будет по 3 раза говорить не постигнет нежданная беда, до тех пор, пока не настанет утро, а того, кто трижды скажет это с наступлением утра, не постигнет нежданная беда, до тех пор, пока не настанет вечер» «Ничто не повредит тому, кто станет повторять (эти слова) по 3 раза утром и вечером» (Абу Дауд, ат-Тирмизи)

3 раза

#### 10 зикр

## رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا ، وَ بِالْإِسْلَامِ دِيناً وَ بِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ وَسِيتُ بِاللَّهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا

[Радийту би-Лляхи Раббан, уа би-ль-ислами динан уа би-Мухаммадин, сал-ля-Ллаху 'аляй-хи уа салляма, набийан]

Доволен я Аллахом как Господом, исламом - как религией и Мухаммадом, ﷺ, - как пророком!

«Того, кто утром будет говорить (эти слова) я ручаюсь за то, что я обязательно возьму его за руку и заведу в Рай» (ат-Табарани) «Кто скажет (эти слова), он обязательно окажется в Раю» (ан-Насаи, Ахмад, аль-Байхакъи)

3 раза

# يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ أَصْلِحْ لِي شَأْنِي يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كَالَّهُ وَ لَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ

[Йа Хаййу, йа Кайюму, би-рахмати-кя астагису, аслих ли ша'ни кулля-ху уа ля такиль-ни иля нафси тарфата 'айнин!]

О Живой, о Вечносущий, обращаюсь за защитой к милосердию Твоему, приведи в порядок все мои дела и не доверяй меня душе моей ни на мгновение!

(ан-Насаи, аль-Хаким)

12 зикр

## حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَ هُوَ رَبُّ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَ هُوَ رَبُّ الْعَظِيمِ الْعَظِيمِ الْعَظِيمِ

[Хасбия-Ллаху, ля иляха илля хуа, 'аляй-хи тауаккяльту уа хуа Раббу-ль-'арши-ль-'азыми]

Достаточно мне Аллаха, нет достойного поклонения, кроме Него, на Него я уповаю и Он - Господь великого трона

«Того, кто каждое утро и каждый вечер станет по 7 раз произносить (эти слова), Аллах Всевышний избавит от забот мира этого и мира вечного» (Абу Дауд)

( 7 раз

أَمْسَيْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَ عَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ ، وَ عَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ ، وَ عَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ سَلَّمَ وَ عَلَى مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفاً مُسْلِماً وَ مَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ مِلَّا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفاً مُسْلِماً وَ مَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ

[Амсайна 'аля фитрати-ль-ислами уа 'аля кялиматильихляси уа 'аля дини набийй-на Мухаммадин, салля Ллаху 'аляй-хи уа салляма, уа 'аля мил-ляти аби-на Ибрахима ханифан муслиман уа ма кяна минальмушрикина]

Мы дожили до вечера в лоне ислама согласно слову искренности, исповедуя религию нашего пророка Мухаммада, , и религию нашего отца Ибрахима, который был ханифом и мусульманином и не относился к многобожникам (Ахмад)

#### 14 зикр

للَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ القَبْر، لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ الْكُفْر، وَالفَقْر، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ القَبْر، لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ

[Аллахумма, 'афи-ни фи бадани, Аллахумма, 'афи-ни фи сам'и, Аллахумма, 'афи-ни фи басари — ля иляха илля Анта! Аллахумма! Инни а'узу би-кя миналь-куфри уа-ль-факри. Аллахумма, инни а'узу би-кя мин 'азаби-ль-кабри — ля иляха илля Анта!]

3 раза

О Аллах, убереги (от всего дурного) моё тело, о Аллах, убереги (от всего дурного) мой слух, о Аллах, убереги (от всего дурного) моё зрение— нет божества достойного поклонения, кроме Тебя!

О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от неверия и бедности. О Аллах, поистине, я прибегаю к Твоей защите от мук могилы — нет божества достойного поклонения, кроме Тебя!

(Абу Дауд)

#### 15 зикр

آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِن رَّبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلُّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّن رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُوَاخِذُنَا إِن نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا لَا تُوَاخِذُنَا إِن نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا كَمَا حَمَلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا يَهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

[Ааманар-расулю бимаа унзиля иляйхи мир-раббихи уаль-му'минуун, куллюн аамана билляхи уа маляяикятихи уа кутубихи уа русулихи, ляя нуфаррику байна ахадим-мир-русулих, уа каалюю сами'на уа ата'на, гуфранакя раббанаа уа иляйкяль-масыыр.

Ляя юкаллифул-лаху нафсан илляя уус'ахаа, ляхаа маа кясабат уа 'аляйхаа мактасабат, раббанаа ляя туаахизнаа ин насийнаа ау ахта'наа, раббанаа уа ляя тахмиль 'аляйнаа исран кямаа хамальтаху 'аляль-лязийна мин каблинаа, раббанаа уа ляя тухаммильнаа маа ляя таката лянаабих, уа'фу 'аннаа уагфир ляна уархамнаа, анта маулянаа фансурнаа 'аляль-каумиль -кяяфириин]



Посланник и верующие уверовали в то, что ниспослано ему от Господа. Все они уверовали в Аллаха, Его ангелов, Его Писания и Его посланников. Они говорят: «Мы не делаем различий между Его посланниками». Они говорят: «Слушаем и повинуемся! Твоего прощения мы просим, Господь наш, и к Тебе предстоит прибытие».

Аллах не возлагает на человека сверх его возможностей. Ему достанется то, что он приобрел, и против него будет то, что он приобрел. Господь наш! Не наказывай нас, если мы позабыли или ошиблись. Господь наш! Не возлагай на нас бремя, которое Ты возложил на наших предшественников. Господь наш! Не обременяй нас тем, что нам не под силу. Будь снисходителен к нам! Прости нас и помилуй! Ты — наш Покровитель. Помоги же нам одержать верх над неверующими людьми

Сура «аль-Бакара», аяты 285-286

«Тому, кто станет читать ночью 2 последних аята из суры «аль-Бакара», этого будет достаточно». (аль-Бухари, Муслим) «Мне были дарованы заключительные аяты суры «аль-Бакара» из сокровищницы из под престола, которые не были даны ни одному пророку до меня» (Ахмад 21564. Аль-Хаким 2066)

16 зикр

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدُ اللَّهُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدُ

[Бисмил-ляяхи ррахмаани ррахиим. Куль хува Ллаху ахад. Аллааху Ссамад. Лям ялид ва лям юуляд. Ва лям йакуль-ляхуу куфуван ахад]

3 раза



Скажи: «Он - Аллах Единый, Аллах Самодостаточный. Он не родил и не был рожден, и нет никого равного Ему».

Сура «аль-Ихляс»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ وَمِن شَرِّ النَّفَّاتِ فِي الْعُقَدِ وَمِن شَرِّ النَّفَّاتِ فِي الْعُقَدِ وَمِن شَرِّ النَّفَّاتِ فِي الْعُقَدِ

[Бисмил-ляяхи ррахмаани ррахиим. Куль а'узу би раббиль-фаляк. Мин шарри маа хъаляк. Ва мин шарри гъасикын изаа вакъаб. Ва мин шарри ннаффаасаати филь-'укад. Ва мин шарри хаасидин изаа хасад]

Скажи: «Прибегаю к защите Господа рассвета, от зла того, что Он сотворил, от зла мрака, когда он наступает, от зла колдуний, поплевывающих на узлы, от зла завистника, когда он завидует».

Сура «аль-Фаляк»

( 3 раза े

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمُٰنِ الرَّحِيمِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ مَلِكِ النَّاسِ إلَهِ النَّاسِ مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ الَّذِي يُوسُوسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ



[«Бисмил-ляяхи ррахмаани ррахиим. Куль а'узу би рабби н-наас. Маликин-наас. Иляяхи н-наас. Мин шарриль-васвасиль-ханнаас. Аллязи йувасвису фии судуурин-наас. Миналь-джиннати ван-нас».]

Скажи: «Прибегаю к защите Господа людей, Царя людей, Бога людей, от зла искусителя отступающего (или сжимающегося) при поминании Аллаха, который наущает в груди людей и бывает из джиннов и людей».

Сура «ан-Нас»

3 раза

«Каждую ночь перед тем, как лечь в постель, пророк, ﷺ, соединял кисти рук и поворачивал ладони к себе, потом поплёвывал на них и читал (эти) суры, а потом проводил ладонями по всему телу, куда только мог дотянуться, начиная с головы, лица и всей передней поверхности тела, и он делал это трижды» (аль-Бухари, Муслим)

#### 1 саляуат

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحمَّد، وَعَلَى آلِ مُحمَّد، كَما صَلَّيتَ عَلَىإِبْراهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْراهِيم، إِنَّكَ حَميدٌ مَجيد، اللَّهُمَّ بارِكْ عَلىإِبْراهِيمَ وَعَلَى عَلى أَلِ مُحمَّد، كَما بارِكْتَ عَلىإِبْراهِيمَ وَعَلَى عَلى مُحمَّد، وَعَلَى آلِ مُحمَّد، كَما بارِكْتَ عَلىإِبْراهِيمَ وَعَلَى آلِ مُحمَّد، وَعَلَى آلِ مُحمَّد، كَما بارِكْتَ عَلىإِبْراهِيمَ وَعَلَى آلِ مُحمَّد، وَعَلَى آلِ مُحمَّد، وَعَلَى آلِ إِبْراهِيم، إِنَّكَ حَميدٌ مَجيد

[Аллахумма салли 'аля Мухаммадин ва 'аля али Мухаммадин, кя-ма салляйта 'аля Ибрахима ва 'аля али Ибрахима, инна-кя Хамидун, Маджидун. Ал-лахумма, барик 'аля Мухаммадин ва 'аля али Мухаммадин кя-ма баракта 'аля Ибрахима ва 'аля али Ибрахима, инна-кя Хамидун, Маджидун!]

О Аллах, благослови Мухаммада и семью Мухаммада так же, как Ты благословил Ибрахима и род Ибрахима! Поистине, Ты Восхваляемый и Великий. О Аллах, даруй благодать Мухаммаду и роду Мухаммада так же, как Ты даровал благодать Ибрахиму и роду Ибрахима! Поистине, Ты Восхваляемый и Великий





### اللَّهُمَّ صَلِّ عَلى مُحمَّد، وَعَلى آل مُحمَّد

[Аллахумма, салли уа саллим 'аля набийи-на Мухаммадин]

О Аллах! Благослови и приветствуй нашего пророка Мухаммада

«Кто бы из моей общины ни призвал для меня благословения, искренне всем сердцем, Аллах благословит его за это 10 раз, возвысит его на 10 степеней, запишет ему 10 благих деяний и сотрет с него 10 прегрешений». (аль-Бухари, ан-Насаи)

Читайте, внимайте и распространяйте среди тех, кому желаете блага <del>\*\*</del>

И не забывайте:

«Указавшему на благое полагается такая же награда, как и совершившему его».

(Муслим)



