

فهرست

فصل اول درمان روانکاوی ۲	فصل هفتم درمان های رفتاری و
- سوالات مقدماتی ۳	مواجهه ای ۹۸
- سوالات متوسط ۶	- سوالات مقدماتی ۹۹
- سوالات پیشرفته ۹	- سوالات متوسط ۱۰۲
- سوالات کم چالش پر چالش ۱۲	- سوالات پیشرفته ۱۰۵
- پاسخنامه تشریحی ۱۷	- سوالات کم چالش پر چالش ۱۰۸
فصل دوم درمان های روان پویشی ۱۹	- پاسخنامه تشریحی ۱۱۴
- سوالات مقدماتی ۲۰	فصل هشتم درمان های
- سوالات متوسط ۲۴	شناختی-رفتاری ۱۱۶
- سوالات پیشرفته ۲۸	- سوالات مقدماتی ۱۱۷
- سوالات کم چالش پر چالش ۳۳	- سوالات متوسط ۱۱۹
- پاسخنامه تشریحی ۳۹	- سوالات پیشرفته ۱۲۲
فصل سوم درمان های میان فردی ۴۲	- سوالات کم چالش پر چالش ۱۲۵
- سوالات مقدماتی ۴۳	- پاسخنامه تشریحی ۱۳۰
- سوالات متوسط ۴۵	فصل نهم درمان های موج سوم و
- سوالات پیشرفته ۴۷	فراشناختی ۱۳۲
- سوالات کم چالش پر چالش ۴۹	- سوالات مقدماتی ۱۳۳
- پاسخنامه تشریحی ۵۲	- سوالات متوسط ۱۳۶
فصل چهارم درمان های وجودی ۵۳	- سوالات پیشرفته ۱۳۹
- سوالات مقدماتی ۵۴	- سوالات کم چالش پر چالش ۱۴۲
- سوالات متوسط ۵۶	- پاسخنامه تشریحی ۱۴۷
- سوالات پیشرفته ۵۹	فصل دهم درمان های سیستمی و
- سوالات کم چالش پر چالش ۶۲	گروه درمانی ۱۴۹
- پاسخنامه تشریحی ۶۶	- سوالات مقدماتی ۱۵۰
فصل پنجم درمان های فردمدار ۶۸	- سوالات متوسط ۱۵۲
- سوالات مقدماتی ۶۹	- سوالات پیشرفته ۱۵۵
- سوالات متوسط ۷۱	- سوالات کم چالش پر چالش ۱۵۸
- سوالات پیشرفته ۷۳	- پاسخنامه تشریحی ۱۶۲
- سوالات کم چالش پر چالش ۷۶	
- پاسخنامه تشریحی ۸۰	
فصل ششم درمان های تجربی ۸۲	
- سوالات مقدماتی ۸۳	
- سوالات متوسط ۸۵	
- سوالات پیشرفته ۸۸	
- سوالات کم چالش پر چالش ۹۱	
- پاسخنامه تشریحی ۹۶	

فصل اول
"درمان روانکاوی"

روانشناسی بالینی (نظریه های روان درمانی)		
فصل اول "درمان روانکاوی"	سطح مقدماتی	مستر تست

۱. فروید شخصیت را از چند زاویه مختلف در نظر گرفت ؟

الف) شش زاویه ب) پنج زاویه ج) چهار زاویه د) سه زاویه

۲. کدام یک از موارد زیر به شیوه های عملکرد هشدار در برابر ناشناخته ها اشاره دارد ؟

الف) پویایی ب) اقتصاد ج) مکان د) انطباق

۳. مراحل روانی - جنسی فروید به ترتیب کدام است ؟

الف) دهانی - مقعدی - تناسلی - نهفته - آلتی ب) مقعدی - دهانی - تناسلی - آلتی - نهفته

ج) دهانی - مقعدی - آلتی - نهفته - تناسلی د) مقعدی - آلتی - دهانی - تناسلی - نهفته

۴. کدام مورد از دو قطبی های شخصیت دهانی نمی باشد ؟

الف) شیک پوشی / سادگی ب) بدبینی / خوش بینی

ج) خود کم بینی / خود پسندی د) بدگمانی / ساده لوحی

۵. شاهراه ورود به ناهشیاری از نظر فروید کدام است ؟

الف) بازی ب) رابطه جنسی ج) رویا د) مکانیزم های دفاعی

۶. اید یا نهاد پیرو کدام اصل می باشد ؟

الف) تثبیت ب) واقعیت ج) پریماک د) لذت

۷. مرحله دهانی در نظریه فروید شامل کدام دو زیر مرحله است ؟

الف) تثبیت و پرخاشگری ب) جذب و پرخاشگری

ج) مکیدن و جویدن د) تثبیت و واپس روی

۸. هدف درمان در روانکاوی فرویدی چیست ؟

الف) روشن کردن غرایز زندگی ب) هشیار کردن ناهشیاری

ج) خاموش کردن غرایز مرگ د) کشف جنبه های شخصیت

۹. طبق نظریه فروید، کدام یک از موارد زیر جزو مراحل روانی - جنسی نیست ؟

الف) دهانی ب) آلتی ج) مقعدی د) شناختی

۱۰. هدف اصلی روانکاوی در رابطه با مکانیزم های دفاعی چیست ؟

الف) جایگزینی دفاع های پخته بجای دفاع های ناپخته ب) کاهش اضطراب بیمار

ج) از بین بردن تمام دفاع ها د) تحلیل محتوای ناهشیار

Blank handwriting practice paper with horizontal lines and a watermark reading '@mister_t'.

روانشناسی بالینی (نظریه های روان درمانی)

مستر تست

سطح مقدماتی

فصل اول " درمان روانکاوی "

پاسخنامه

سوال	الف	ب	ج	د	سوال	الف	ب	ج	د
۱					۸				
۲					۹				
۳					۱۰				
۴					۱۱				
۵					۱۲				
۶					۱۳				
۷									

یادداشت :

روانشناسی بالینی (نظریه های روان درمانی)		
فصل اول "درمان روانکاوی"	سطح متوسط	مستر تست

۱. در نظریه فروید، مهم ترین چالش در مرحله آلتی چیست ؟
 الف) احساس گناه در برابر والد همجنس (ب) شکل گیری سوپر ایگو و درونی سازی ارزش ها
 ج) اضطراب جدایی از والدین (د) درگیری میان تکانه های جنسی و سرکوب اجتماعی
۲. هدف لیبیدو در مرحله مقعدی بر روی کدام گزینه می باشد ؟
 الف) مادر (ب) خواهر و برادر (ج) برتری جنسی (د) دوستان همجنس
۳. کدام یک از مفاهیم زیر نشان دهنده آخرین مرحله در فرایند روانکاوی است ؟
 الف) تعبیر (ب) بینش یابی (ج) مواجهه (د) توجیه عقلانی
۴. کدام یک از گزینه های زیر به منشاء نیرو های روانی اشاره دارد ؟
 الف) مکانی (ب) پویایی (ج) اقتصاد (د) انطباق
۵. در مرحله نهفتگی کدام مورد بیشتر دیده می شود ؟
 الف) افزایش تکانه های پرخاشگرانه (ب) سرکوب انگیزه های جنسی
 ج) وابستگی شدید به والدین (د) تمرکز بر رقابت های اجتماعی
۶. کدام یک از موارد زیر جزو دفاع های پخته نمی باشد ؟
 الف) انکار (ب) سرکوب (ج) والایش (د) شوخی
۷. آموزش توالی رفتن در کدام مرحله روانی - جنسی فروید دیده می شود ؟
 الف) مرحله دوم (ب) مرحله سوم (ج) مرحله چهارم (د) مرحله پنجم
۸. چانه زنی بر سر قواعد اجتماعی در کدام مرحله از رشد روانی - جنسی فروید دیده می شود ؟
 الف) دهانی (ب) آلتی (ج) نهفته (د) مقعدی
۹. در مرحله آلتی کودک بیشترین تمرکز خود را روی کدام موضوع قرار می دهد ؟
 الف) کنترل دفع مدفوع و یادگیری نظافت (ب) کسب لذت از مکیدن و خوردن
 ج) سرکوب انگیزه های جنسی (د) کشف تفاوت های جنسیتی و عقده ادیپ و الکترا
۱۰. "اقتصاد" در نظریه فروید به کدام مفهوم اشاره دارد ؟
 الف) مصرف انرژی روانی (ب) فرایند ناخود آگاه (ج) رشد اجتماعی (د) مکانیزم دفاعی
۱۱. در مرحله دهانی، کدام مفهوم به درک تهدید های بیرونی یا درونی اشاره دارد ؟
 الف) تثبیت (ب) جذب (ج) فرافکنی (د) واپس روی

روانشناسی بالینی (نظریه های روان درمانی)		
فصل اول "درمان روانکاوی"	سطح متوسط	مستر تست

۱۲. کدام مورد نشان دهنده واکنش وارونه به عنوان یک مکانیزم دفاعی است ؟
- الف) فراموش کردن خاطرات ناخوشایند
 ب) انجام عملی بر خلاف میل واقعی
 ج) سرکوب خواسته های ناخود آگاه
 د) نسبت دادن افکار و احساسات خود به دیگران
۱۳. در کدام مرحله روانی - جنسی، اضطراب اخته شدن پدیدار می شود ؟
- الف) دهانی
 ب) تناسلی
 ج) مقعدی
 د) آلتی
۱۴. اید برای رهایی از تنش، از چه چیزی استفاده می کند ؟
- الف) فرایند ثانویه فکری
 ب) فرایند اولیه فکری
 ج) سازش
 د) ایجاد تعارض
۱۵. در روانکاوی، تنها یک تغییر اساسی وجود دارد که آن نیز مربوط به کدام مورد است ؟
- الف) بالا بردن آگاهی
 ب) تغییر در ناخود آگاه
 ج) افزایش بصیرت بیمار
 د) از بین بردن تمام دفاع ها
۱۶. فروید در کدام بخش از نظریه خود به تاثیر پذیری فرد از محیط و آمادگی فطری اشاره کرده است ؟
- الف) مکان
 ب) پویایی
 ج) انطباق
 د) اقتصاد
۱۷. در روانکاوی کدام مورد مهم ترین روش برای رسیدن به بینش بیمار است ؟
- الف) مواجهه
 ب) توضیح
 ج) بینش یابی
 د) تفسیر
۱۸. محتوای اصلی روانکاوی شامل کدام موارد زیر می باشد ؟
- الف) آموزش های مهارت های مقابله ای
 ب) دفاع های بیمار
 ج) ارتباط درمانگر و بیمار
 د) تمرکز بر وقایع حال
۱۹. کدام یک از موارد زیر از ویژگی های فرایند اولیه فکر نیست ؟
- الف) نمادین است
 ب) محتوای آشکار و پنهان دارد
 ج) منطقی است
 د) بی زمان است
۲۰. درونی کردن خصوصیات دیگران از طریق شبیه شدن به آنها، بیان کننده کدام مکانیزم دفاعی است ؟
- الف) تقسیم کردن
 ب) همانند سازی
 ج) درون فکنی
 د) والایش

روانشناسی بالینی (نظریه های روان درمانی)

مستر تست

سطح متوسط

فصل اول " درمان روانکاوی "

پاسخنامه

سوال	الف	ب	ج	د	سوال	الف	ب	ج	د
۱					۱۱				
۲					۱۲				
۳					۱۳				
۴					۱۴				
۵					۱۵				
۶					۱۶				
۷					۱۷				
۸					۱۸				
۹					۱۹				
۱۰					۲۰				

یادداشت :

روانشناسی بالینی (نظریه های روان درمانی)		
فصل اول "درمان روانکاوی"	سطح پیشرفته	مستر تست

۱. طبق نظریه فروید، کدام مرحله از رشد روانی - جنسی با سرکوب شدن انگیزه های جنسی مشخص می شود ؟

الف) نهفتگی ب) آلتی ج) مقعدی د) تناسلی

۲. در مرحله تناسلی، فرد بیشتر بر روی چه چیزی تمرکز دارد ؟

الف) والدین ب) خواهر و برادر ج) همسر د) دوستان همجنس

۳. در روانکاوی، چه عاملی باعث می شود بیمار متوجه شود که اعمال او دارای معنای خاصی هستند ؟

الف) مواجهه ب) سرکوب ج) تثبیت د) واپس روی

۴. طبق مراحل روانی - جنسی فروید، چالش اصلی کودکان در مرحله آلتی چیست ؟

الف) چالش های بین خواسته های اید و نظارت سوپر ایگو

ب) جلب محبت والد غیر همجنس و رقابت با والد همجنس

ج) توسعه استقلال و هویت شخصی

د) درگیری با احساسات متناقض در مورد جنسیت خود

۵. در نظریه فروید، "نیرو های بنیادی روانی" از چه چیزی بازتاب می گیرند ؟

الف) تعارض های حل نشده کودکی ب) انگیزه درونی

ج) سطح ناهشیار ذهن د) دوگانگی بین مرگ و زندگی

۶. دو قطبی های زیر به ترتیب مربوط به تثبیت در کدام مراحل می باشد ؟

غرور / فروتنی، شیک پوشی / سادگی، بد بینی / خوش بینی، نظم / شلختگی

الف) دهانی - آلتی - دهانی - مقعدی ب) آلتی - آلتی - دهانی - مقعدی

ج) آلتی - تناسلی - دهانی - آلتی د) تناسلی - دهانی - مقعدی - دهانی

۷. وظیفه دینامیکی ارزیابی بیمار در روانکاوی چیست ؟

الف) ارزیابی ساختار روانی بیمار ب) تشخیص آمادگی بیمار برای تحلیل

ج) تعیین نوع مکانیزم های دفاعی د) بررسی تاریخچه تحولی بیمار

۸. تجربه هیجانی اصلاحی در روانکاوی به چه معناست ؟

الف) بازگشت به تعارضات قدیمی ب) تحلیل محتوای ناهشیار

ج) افزایش سطح آگاهی د) مواجهه با تعارضات قدیمی به روش جدید و سالم

روانشناسی بالینی (نظریه های روان درمانی)		
فصل اول "درمان روانکاوی"	سطح پیشرفته	مستر تست

۹. در روانکاوی چه عاملی به عنوان مهم ترین عنصر موفقیت درمان در نظر گرفته می شود ؟

الف) اتحاد درمانی ب) تحلیل رویا ج) انتقال بیمار د) پذیرش درمانگر

۱۰. کدام گزینه نادرست است ؟

الف) فرایند ثانویه فکری شامل یادگیری و حافظه است.

ب) رویا دیدن نمونه ای از فرایند اولیه فکری می باشد.

ج) فرایند اولیه فکری بین گذشته، حال و آینده تمایز قائل است.

د) برنامه ریزی و قضاوت در فرایند ثانویه فکری صورت می گیرند.

۱۱. ابطال در مکانیزم های دفاعی فروید به چه معناست ؟

الف) سرکوب امیال ناخود آگاه

ب) توجیه عقلانی اعمال ناپسند

ج) انجام عملی برای خنثی کردن احساس گناه

د) جایگزین کردن یک میل سرکوب شده با میل دیگر

۱۲. کدام گزینه در مورد ساختار شخصیت نادرست است ؟

الف) ایگو بر مبنای اصل واقعیت عمل می کند.

ب) ایگو و سوپر ایگو انرژی شان را از اید می گیرند.

ج) اید منبع اصلی انرژی روانی است.

د) ایگو محصول حل و فصل عقده ادیپ است.

۱۳. کدام مرحله از رشد فروید، زمان یادگیری قواعد اجتماعی شهروندی می باشد ؟

الف) مرحله تناسلی ب) مرحله آلتی ج) مرحله مقعدی د) مرحله نهفتگی

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

روانشناسی بالینی (نظریه های روان درمانی)

مستر تست

سطح پیشرفته

فصل اول " درمان روانکاوی "

پاسخنامه

سوال	الف	ب	ج	د	سوال	الف	ب	ج	د
۱					۸				
۲					۹				
۳					۱۰				
۴					۱۱				
۵					۱۲				
۶					۱۳				
۷									

یادداشت :

روانشناسی بالینی (نظریه های روان درمانی)
فصل اول "درمان روانکاوی"
سوالات کم چالش پر چالش

۱. بنیان گذار رویکرد روانکاوی چه کسی بود ؟
 الف) یونگ ب) کوهات ج) فروید د) آدلر
۲. طبق نظریه فروید، کدام بخش شخصیت با اصل لذت عمل می کند ؟
 الف) خود ب) فراخود ج) نهاد د) ناخود آگاه
۳. اصطلاح "لیبیدو" در نظریه روانکاوی به چه معناست ؟
 الف) انرژی روانی مرتبط با سائق های جنسی و حیاتی
 ب) انرژی روانی مرتبط با انگیزه های اجتماعی
 ج) انرژی ذهنی مرتبط با تفکر منطقی
 د) انرژی مرتبط با پرخاشگری
۴. کدام مکانیزم دفاعی به معنای نسبت دادن احساسات خود به دیگران است ؟
 الف) واپس رانی (Repression) ب) انکار (Denial)
 ج) والایش (Sublimation) د) فرافکنی (Projection)
۵. در روانکاوی، اصطلاح "انتقال" به چه معناست ؟
 الف) انتقال دانش از درمانگر به بیمار
 ب) انتقال مسئولیت درمان به خانواده بیمار
 ج) انتقال احساسات بیمار نسبت به افراد گذشته به درمانگر
 د) انتقال خاطرات ناهشیار به هشیار
۶. مفهوم "عقد ادیپ" در کدام مرحله رشد روانی - جنسی فروید مطرح می شود ؟
 الف) مرحله نهفتگی ب) مرحله آلتی ج) مرحله دهانی د) مرحله مقعدی
۷. بر اساس نظریه فروید، کدام یک از مراحل رشد روانی - جنسی به رشد شخصیت سالم مرتبط است ؟
 الف) مرحله مقعدی ب) مرحله آلتی ج) مرحله نهفتگی د) مرحله دهانی
۸. کدام یک از مکانیزم های دفاعی زیر به معنای حفظ رفتارهای ناسالم است که به طور ناهشیار برای برطرف کردن اضطراب به کار می روند ؟
 الف) واپس رانی (Repression) ب) فرافکنی (Projection)
 ج) تحلیل انتقال (Transference analysis) د) انکار (Denial)

روانشناسی بالینی (نظریه های روان درمانی)
فصل اول "درمان روانکاوی"
سوالات کم چالش پر چالش

۹. در درمان روانکاوی، چه نوع رابطه ای بین درمانگر و بیمار در فرآیند انتقال برقرار می شود؟

- الف) رابطه ای مبتنی بر همدلی و درک متقابل
 ب) رابطه ای که تنها به شناسایی رفتارهای ناسازگار بیمار محدود می شود.
 ج) رابطه ای که تنها در راستای تعلیم و آموزش بیمار است.
 د) رابطه ای که احساسات بیمار نسبت به شخصیت های گذشته اش را در بر می گیرد.

۱۰. در روانکاوی، منظور از "خودآگاهی" چیست؟

- الف) توانایی فرد برای رسیدگی به مشکلات روزمره
 ب) توانایی فرد برای تجزیه و تحلیل رفتارهای خود در آگاهی سطحی
 ج) آگاهی فرد از تمایلات و احساسات ناهشیار خود
 د) توانایی فرد در کنترل رفتارهای تکانه ای
۱۱. در فرآیند تحلیل انتقال در روانکاوی، چه چیزی بیشتر از سایر عوامل برای درمانگر مهم است؟

- الف) بیماری های روانی بیمار
 ب) تجزیه و تحلیل اطلاعات بالینی بیمار
 ج) شیوه های مقابله بیمار
 د) احساسات و واکنش های فوری بیمار نسبت به درمانگر
۱۲. به طور کلی، کدام یک از ویژگی های عمده روانکاوی، تحلیل و تفسیر رویاها است؟

الف) رویاها برای شناسایی واقعیت های اجتماعی استفاده می شوند

- ب) رویاها به عنوان نمایانگر نیازهای هشیار
 ج) رویاها با هدف کاهش اضطراب در نظر گرفته می شوند
 د) رویاها به عنوان نمایانگر نیازهای ناهشیار

۱۳. هدف اصلی روانکاوی از نظر فروید چیست؟

- الف) ایجاد تغییرات رفتاری پایدار
 ب) کاهش علائم بالینی از طریق دارو
 ج) بهبود روابط بین فردی
 د) حل تعارضات ناهشیار و دستیابی به بینش

۱۴. کدام یک از مفاهیم روانکاوی بر روابط ابتدایی کودک با والدین تأکید دارد و به آن ها در رشد روانی کمک می کند؟

- الف) عقده ادیپ
 ب) اضطراب درونی
 ج) اضطراب از جنس مخالف
 د) انتقال متقابل

روانشناسی بالینی (نظریه های روان درمانی)

سوالات کم چالش پر چالش

فصل اول "درمان روانکاوی"

۱۵. اصطلاح "تداعی آزاد" (Free Association) چه نقشی در درمان روانکاوی دارد ؟

الف) افزایش تمرکز بیمار بر افکار خودآگاه

ب) آموزش مهارت های مقابله با اضطراب

ج) آشکار کردن محتوای ناهشیار از طریق گفتار آزاد و بدون سانسور

د) کنترل انتقال متقابل در درمانگر

۱۶. مکانیزم دفاعی "والایش" (Sublimation) چه نوع رفتاری را توصیف می کند ؟

الف) توجیه منطقی برای رفتارهای غیرمنطقی

ب) فرار از واقعیت از طریق خیال پردازی

ج) سرکوب احساسات دردناک در ناهشیار

د) تبدیل تکانه های ناپسند به فعالیت های سازنده و اجتماعی

۱۷. در نظریه فروید، چگونه تضاد میان نهاد (Id) و فراخود (Superego) می تواند به بروز اختلالات روانی منجر شود ؟

الف) نهاد فقط به قوانین اجتماعی توجه می کند ، در حالی که فراخود به تمایلات شخصی توجه میکند.

ب) نهاد نیاز به ارضای فوری دارد، در حالی که فراخود آن را سرکوب می کند.

ج) فراخود باعث می شود که فرد هیچ نیازی به ارضای تمایلات نداشته باشد.

د) تضاد میان نهاد و فراخود هیچ تأثیری بر روان فرد ندارد.

۱۸. در روانکاوی، کدام یک از مراحل رشد روانی - جنسی به طور خاص با شکل گیری اضطراب و تعارضات شدید در فرد مرتبط است ؟

الف) مرحله دهانی

ب) مرحله آلتی

ج) مرحله مقعدی

د) مرحله نهفتگی

۱۹. در نظریه روانکاوی، کدام یک از مکانیزم های دفاعی پیچیده تر و نشانه ای از انطباق بهتر با اضطراب های روانی است ؟

الف) والایش

ب) فرافکنی

ج) واپس رانی

د) انکار

روانشناسی بالینی (نظریه های روان درمانی)

سوالات کم چالش پر چالش

فصل اول "درمان روانکاوی"

۲۰. فروید ناهشیار را چگونه تعریف می کند ؟

(الف) بخشی از ذهن که فقط در رویاها فعال است

(ب) مخزن تمایلات، خاطرات و تجربیات سرکوب شده

(ج) بخشی از ذهن که منطق و واقعیت را پردازش می کند

(د) سطحی از آگاهی که به راحتی قابل دسترس است

۲۱. در نظریه فروید، چگونه فرد ممکن است به طور ناخود آگاه "واپس زنی" کند و این رفتار چه تأثیری بر سلامت روان او خواهد داشت ؟

(الف) واپس زنی باعث افزایش توانایی فرد برای رو به رو شدن با مشکلات و بهبود وضعیت روانی او می شود.

(ب) واپس زنی به فرد کمک می کند تا احساسات خود را آزادانه بیان کند و هیچ تأثیری بر روان او ندارد.

(ج) واپس زنی تنها به زمانی که فرد در معرض آسیب های فیزیکی قرار می گیرد اعمال می شود.

(د) واپس زنی باعث سرکوب افکار و احساسات اضطراب آور و ایجاد اختلالات روانی در درازمدت می شود.

۲۲. چگونه فروید مفهوم "لیبیدو" را در تحولات روانی کودکان و بزرگسالان توضیح می دهد ؟

(الف) لیبیدو در دوران کودکی به طور کامل سرکوب می شود و در بزرگسالی آزاد می شود.

(ب) لیبیدو تنها به عنوان یک انگیزش جنسی و فیزیولوژیکی در بزرگسالی مطرح است.

(ج) لیبیدو از دوران کودکی به بزرگسالی به طور مداوم در حال تحول و جابجایی است.

(د) لیبیدو فقط در دوران بزرگسالی فعال است.

۲۳. در درمان روانکاوی، درمانگر چگونه می تواند از مفهوم "تداعی آزاد" برای کشف تعارضات ناخودآگاه بیمار استفاده کند ؟

(الف) با اجازه دادن به بیمار که هرچه به ذهنش می آید بدون فیلتر بگوید، حتی اگر بی ربط به نظر برسد.

(ب) با تلاش برای ایجاد یک درک منطقی و دقیق از علائم بیمار.

(ج) با تمرکز بر روی انتخاب های هشیار بیمار در زندگی روزمره.

(د) با تجزیه و تحلیل رفتارهای اجتماعی بیمار.

روانشناسی بالینی (نظریه های روان درمانی)

سوالات کم چالش پر چالش

فصل اول " درمان روانکاوی "

پاسخنامه

سوال	الف	ب	ج	د	سوال	الف	ب	ج	د
۱					۱۳				
۲					۱۴				
۳					۱۵				
۴					۱۶				
۵					۱۷				
۶					۱۸				
۷					۱۹				
۸					۲۰				
۹					۲۱				
۱۰					۲۲				
۱۱					۲۳				
۱۲									

یادداشت :

پاسخنامه تشریحی سوالات کم چالش پر چالش

۱. گزینه ج
زیگموند فروید بنیان گذار نظریه روانکاوی بود که مفاهیمی مانند ناهشیار، انتقال، و تداعی آزاد را مطرح کرد.
۲. گزینه ج
نهاد (Id) بخش ابتدایی شخصیت است که با اصل لذت عمل کرده و به دنبال ارضای فوری تمایلات است.
۳. گزینه الف
فروید لیبدو را بعنوان نیروی روانی - جنسی که زیربنای بسیاری از رفتارهای انسانی است، توصیف کرد.
۴. گزینه د
فراکنی مکانیزمی است که فرد احساسات یا افکار ناخواسته خود را به دیگران نسبت می دهد.
۵. گزینه ج
انتقال زمانی رخ می دهد که بیمار احساسات مربوط به افراد مهم گذشته را به درمانگر منتقل می کند.
۶. گزینه ب
عقده ادیپ مفهومی از مرحله آلتی است که در آن کودک به والد جنس مخالف خود احساس محبت و به والد همجنس احساس رقابت دارد.
۷. گزینه ب
مرحله آلتی (Phallic stage) یکی از مراحل حیاتی در شکل گیری شخصیت سالم است که در آن کودک از طریق روابط با والدین خود رشد می کند.
۸. گزینه الف
واپس رانی مکانیزم دفاعی است که در آن فرد احساسات یا افکار اضطراب آور را از آگاهی خود سرکوب می کند.
۹. گزینه د
در فرآیند انتقال، بیمار احساسات و روابط گذشته اش را به درمانگر منتقل می کند، که می تواند در تحلیل و درمان استفاده شود.
۱۰. گزینه ج
خود آگاهی در روانکاوی به معنای توانایی فرد برای شناسایی و آگاهی از تمایلات و احساسات ناهشیار خود است.
۱۱. گزینه د
درمانگر باید احساسات و واکنش های فوری بیمار نسبت به خود را در طول درمان تحلیل کند، زیرا این احساسات نمایانگر انتقال های ناهشیار هستند.
۱۲. گزینه د
فروید رویاها را به عنوان نمایانگر نیازها، تمایلات و تعارضات ناهشیار دانست که تحلیل آن ها در روانکاوی مهم است.
۱۳. گزینه د
هدف اصلی روانکاوی، دسترسی به ناهشیار و حل تعارضات درونی برای دستیابی به بینش و کاهش علائم روانشناختی است.
۱۴. گزینه الف
عقده ادیپ و روابط ابتدایی کودک با والدین نقش حیاتی در شکل گیری شخصیت و تعارضات روانی در مراحل بعدی زندگی دارند.

پاسخنامه تشریحی سوالات کم چالش پر چالش

۱۵. گزینه ج
تداعی آزاد تکنیکی است که فروید از آن برای دسترسی به محتوای ناهشیار از طریق بیان آزاد افکار و احساسات استفاده می کرد.
۱۶. گزینه د
والایش مکانیزمی سالم است که در آن انرژی روانی به فعالیت های مثبت و قابل قبول اجتماعی تبدیل می شود.
۱۷. گزینه ب
تضاد میان نهاد که به دنبال ارضای فوری تمایلات است، و فراخود که به اصول اخلاقی و اجتماعی می پردازد، می تواند به بروز اختلالات روانی مانند اضطراب، گناه یا درگیری های درونی منجر شود.
۱۸. گزینه ب
در مرحله آلتی (Phallic stage) کودک با تعارضات مربوط به عقده ادیپ مواجه می شود که می تواند به اضطراب و تعارضات شدید منجر شود.
۱۹. گزینه الف
والایش به عنوان یکی از مکانیزم های دفاعی پیچیده تر، به فرد این امکان را می دهد که انرژی روانی خود را به فعالیت های اجتماعی و سازنده تبدیل کند و به این ترتیب با اضطراب های روانی بهتر مقابله کند.
۲۰. گزینه ب
فروید ناهشیار را به عنوان مخزن تمایلات و خاطرات سرکوب شده ای که خارج از دسترس آگاهی هستند، تعریف کرد.
۲۱. گزینه د
واپس زنی یکی از مکانیزم های دفاعی است که فرد برای محافظت از خود در برابر اضطراب ها و احساسات ناخوشایند استفاده می کند. این رفتار در کوتاه مدت ممکن است به کاهش اضطراب کمک کند، اما در درازمدت می تواند به اختلالات روانی منجر شود.
۲۲. گزینه ج
فروید معتقد بود که لیبیدو از دوران کودکی به بزرگسالی تغییر می کند و در هر مرحله رشد روانی - جنسی با جابجایی از یک بخش به بخش دیگر شخصیت عمل می کند.
۲۳. گزینه الف
تداعی آزاد به بیمار این امکان را می دهد که بدون فیلتر و بی هیچ سانسوری افکار و احساساتش را بیان کند که می تواند به طور غیرمستقیم به تعارضات ناخودآگاه و تجربیات سرکوب شده اشاره کند.

@mister_testpsy